

*Inkl. referat fra
beboer-pårørende
møde for
Plejeboliger*

LUNDEPOSTEN

APRIL, MAJ & JUNI



Fastelavn blev fejret med manér på Lundehaven.

**Udover kattekonger og -dronninger
havde vi også en masse bedstemødre og
bedstefædre med slag i!**



2019

Nr. 48

7. årgang

Indhold

Charlottes hjørne	3
Ny udviklingssygeplejerske	5
Roses sider	6
Fastelavn	8
Bajrami Bolsjer 8. april	10
Tøjsalg 12. april	11
Løsning på konkurrencen	12
Magiba koncert 12. april	13
Påskefrokost 24. april	14
Biograften 25. april	15
Banko i billeder	16
Hyggedage i Aktivitten	17
Tøjsalg 9. maj	18
Chokoladesalg 13. maj	19
Lundehavens Leonardoer	20
Forårsfest 22. maj	22
Familiebanko 29. maj	23
Havetema i Aktivitten	24
Drengklubben i Lundehaven	25
Beboer-indlæg	26
Ugentlige aktiviteter	27
Yoga-drøm	28
Årshjul 2019	30
Vi mangler dig..	31
Kattekonger & -dronninger	32
Skønhedssalon	33
Filmhygge	34
Grundlovsdagsbrunch	35
Midsommerfest 26. juni	36
Skovlunde Kirke	37
Opslagstavle og praktisk info	39-41
Beboer-indlæg	42
Rickshawcyklen	43
Drengklubben	44
Samtale, Litteratur & Sang	45
Referat fra beboer-pårørende møde i Plejeboligerne 26. marts	46
Bagsiden - spas, gak og løjer	48



Redaktør: Malene Foss Svalling

Indlæg skal være mig i hænde senest d. 17. i denne måned. Redaktionen forbeholder sig ret til at redigere i indsendte indlæg. Hvis I har input til bladet eller en god historie som bare må fortælles, skal I være velkommen til at lægge et brev i den grønne Lundepostkasse, der står på kontoret i stuen.

Kære beboere, pårørende, personale og frivillige. Så blev det så sandelig forår! Påskeliljerne i haven er allerede begyndt at springe ud og i vores skønne sansehave er det så småt begyndt at pible frem med forårsblomster. I Aktivitten har der været have-tema, hvor vi har plantet kartofler og krydderurter. Når vejret er lidt mere stabilt, så bliver det planter ud i vores krydderurtekasser og drivhus.

Vi har også sat årshjulet for 2019 i dette blad, så datoerne for de store fester allerede kan blive reserveret i kalenderen. OBS! Forårsfesten er rykket fra d. 15. maj til 22. maj. Vi har planlagt en masse spændende fester og oplevelser, som I kan læse meget mere om i bladet. Månedskalderen er udgået - til gengæld er der isat et overblik over faste ugentlige aktiviteter. På afdelingerne kan I se, et ugeskema, som er tilpasset hver uge.

Hold øje - der er mange spændende ting i vente!

Charlottes hjørne



Kære Alle

Så er foråret kommet, og vi håber at vinteren har sluppet sit tag, og at vi ikke pludselig får sne og slud i marts måned. Jeg tror, at vi alle trænger til lidt sol og varme.

På både Rosenhaven og Lundehaven, har I måske undret jer over, at mange af vores fælles lokaler er blevet noget tomme. Stole, sofaer og borde er fjernet fra fællesarealerne, og mange steder er billederne også fjernet.

Dette skyldes at vi har haft et nyt brandtilsyn, som er kommet i stand på baggrund af en brand på et plejecenter i Jylland, hvor 3 beboere desværre omkom.

De strammere brandregler er meget omfattende, og betyder at brandbare møbler og elektriske apparater skal fjernes fra fællesarealerne.

Formand Birte Kramhøft og næstformand Henning Broman fra Seniorrådet i Ballerup kommune blev begge inviteret til at deltage i brandtilsynet på Lundehaven.

Efterfølgende har de begge skrevet en artikel til Ballerup Bladet, hvor de klager over de meget skrappe regler:

”Det er meget voldsomme regler, som brandtilsynet håndhæver. Plejecentrene har ikke økonomi til at købe nye møbler eller bygge specielle rum til lifte og den slags, så de kan intet gøre. Det virker ærligt talt meningsløst, at man har så rigide regler.” udtaler Henning Broman til Ballerup Bladet.

Charlottes hjørne

Hos politikerne er der heldigvis stor forståelse for utilfredsheden.

Næstformand i Social-og sundhedsudvalget Kåre Harder Olesen(V) udtaler:” Jeg deler til fulde den utilfredshed, som ledelsen og seniorrådet har, og jeg er sikker på, at jeg taler for hele udvalgets vegne i denne sag. Vi har fokus på det og har hørt om det tidligere på andre plejecentre og bofællesskaber. Vi er nød til at forholde os til det og finde en måde at håndtere det på.”

På både Rosenhaven og Lundehaven er vi nu i fuld gang med i første omgang at søge dispensation, således at vi fortsat må have stole og borde stående i flugtvejene, hvis de er lavet af ikke brandbart materiale.

Da vi har måttet smide mange af vores møbler ud, fordi de ikke er lavet af brandbart materiale, vil vi også søge om midler, så vi kan få vores plejecentre møbleret igen, så det igen bliver hyggeligt for vores beboere at sidde i vores fællesarealer.

Så fat mod. Forhåbentligt varer det ikke så længe, før vi igen har hyggelige kroge til vores beboere.

Venlig hilsen

Charlotte Harbou

Information

Ny kvalitets- og udviklingssygeplejerske på Lundehaven

Kære alle

1. Marts 2019 startede jeg som kvalitets- og udviklingssygeplejerske på Lundehaven.

Jeg har glædet mig meget til at starte i dette dejlige hus.



Jeg kommer til at have min daglige gang i hele huset, men har kontor i ældreboligerne i opgang 10.

I vil møde mig i hverdagen, når jeg kommer rundt i afdelingerne.

Mit arbejde bliver at sikre en faglig udvikling hos personalet. Derfor vil i også møde mig i de daglige opgaver i afdelingen. Ligesom jeg engang i mellem deltager i opgaverne hos jer, eller kommer og kigger på medicinen sammen med personalet.

Jeg glæder mig til at møde jer alle sammen.

Med venlig hilsen

Maria Johannesen

Roses side



Roses side

Kære alle.

Så er 2019 i fuld gang. Vi har travlt med at finde på aktiviteter, vælge ture og hitte på arrangementer, som skal foregå her i huset. Så vi tænker, at 2019 bliver et super dejligt år.

Vi har gang i "Drengeklubben" (før kaldet "Herregruppen"), men som Hans Erik syntes, at vi skulle omdøbe.

I "Drengeklubben" så vi filmen "Den store Bade-dag" og vi aftalte at tage over og bowle, men noget kom i vejen, så det blev udsat til en anden god gang.

En aften i januar havde vi familiebanko i cafeen.

Jeg har været på besøg i ældreboligerne og besøgt næsten alle for at invitere beboerne over til os for at deltage i vores aktiviteter og ture ud af huset.

Vi har haft fredagsbar og vi har været på en dejlig og dyr tur til Rødovre Centrum, hvor vi spiste dejlig mad.

Yderligere har vi haft musik og dans og efter ønske fra Inger Lise havde vi besøg af en yogalærer, som lærte os stole yoga til stor glæde for de mange, som deltog.

Roses side



Så blev det fastelavn og her havde vi fremstillet fastelavnsris, masker, bordpynt med mere. En dejlig fest, hvor vi kunne fejre vinderne:

1. sals kattedronning blev Henny og kattekongen blev Kaj
2. sals kattedronning blev Kim og kattekongen blev Ketty ÆB

Med foråret lige om hjørnet tog vi på planteskolen for at indkøbe frø og lægge-kartofler. Da der skulle sås, viste det sig tydeligt, at der er forskel på "de grønne fingre". Nogen beboere gik til den med stor iver, mens andre syntes, at det var nok at få handsker på og så bare se til.

Rigtig god påske til alle og ikke mindst til de frivillige og personalet, kærligst

Rose

Fastelavn er mit navn...



Fastelavn er mit navn...



Bajrami Bolsjer

Bajrami Bolsjer

BESØGER LUNDEHAVEN
MANDAG D. 8. APRIL
KL. 10.30-13.00
CAFÉ ØST



Tøjsalg 12. april



Jane Bruuns Rullende Tøjbutik

Besøger os Fredag d. 12. april kl. 10-13

Jane sælger dametøj i str. 34-56 og Herretøj i str. S-XXXL
- Priser fra kun 50kr – pleje produkter fra jeunesse –

I Café Øst



Jane Bruuns rullende tøjbutik



ALTID MED UDSALGSVARER TIL LAVE PRISER!

Løsning på konkurrence

1. kvartals vinder blev
ved lodtrækning

Evelynn Niemann-Nilsen

Bolig 202

Stort tillykke til Evelynn



NY HJEMMESIDE

I kan fremover orientere jer på denne adresse:

lundehaven.ballerup.dk



Vi er selv meget glade for den nye hjemmeside, men I må endelig sige til, hvis der er noget, som I synes der mangler.

I kan kontakte Malene på mail: lundehaven@balk.dk eller via en seddel i den grå postkasse, hvis der er noget, som I mener kan blive bedre eller noget, som I mangler på siden.

Koncert 12. april



Magiba Mandolinkoncert

Dirigent: Torben Liljeroth



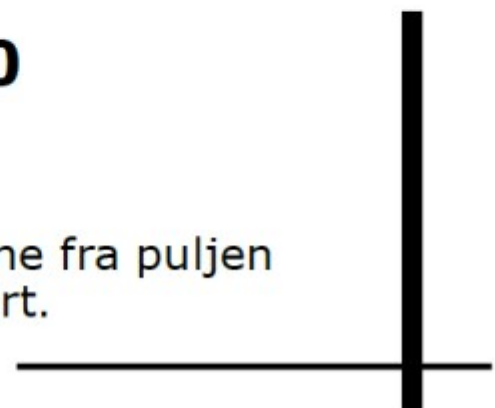
MAGIBA spiller populære stykker fra musical, opera og operette.



Vores sangsolister Lotte Walther Skyt og Søren Hansen lægger stemmer til nogle af de velkendte numre.

Fredag 12 april, kl. 14.00
Her i Lundehaven

Magiba har modtaget støtte fra Ballerup Kommune fra puljen **"Der er musik i fællesskaber"** til denne koncert.



Påskefrokost 24. april

Påskefrokost

For beboere i Plejebolig og Ældrebolig

**ONSDAG 24. APRIL
KL. 12-15
NORDGANGEN PÅ AFD.**

Melding skal ske til personalet på afdelingen
senest d. 10. april.

Ældrebolig kan også deltage.
Kontakt den respektive afdeling,
hvis du vil deltage.

Inkl. 1 øl/vand
+ 1 snaps

MENU

Karrysild

Røget laks m/dressing

Tarteletter m/høns i asparges

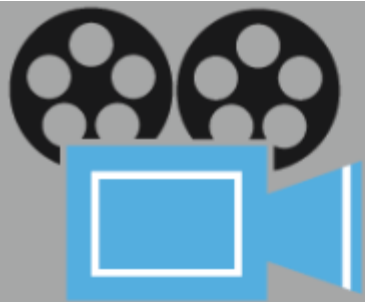
Ribbensteg m/rødkål

Dessertost m/kiks og frugt

Pris pr. pers. 75 kr.



Filmaften 25. april



BIOGRAF - AFTEN PÅ LUNDEHAVEN

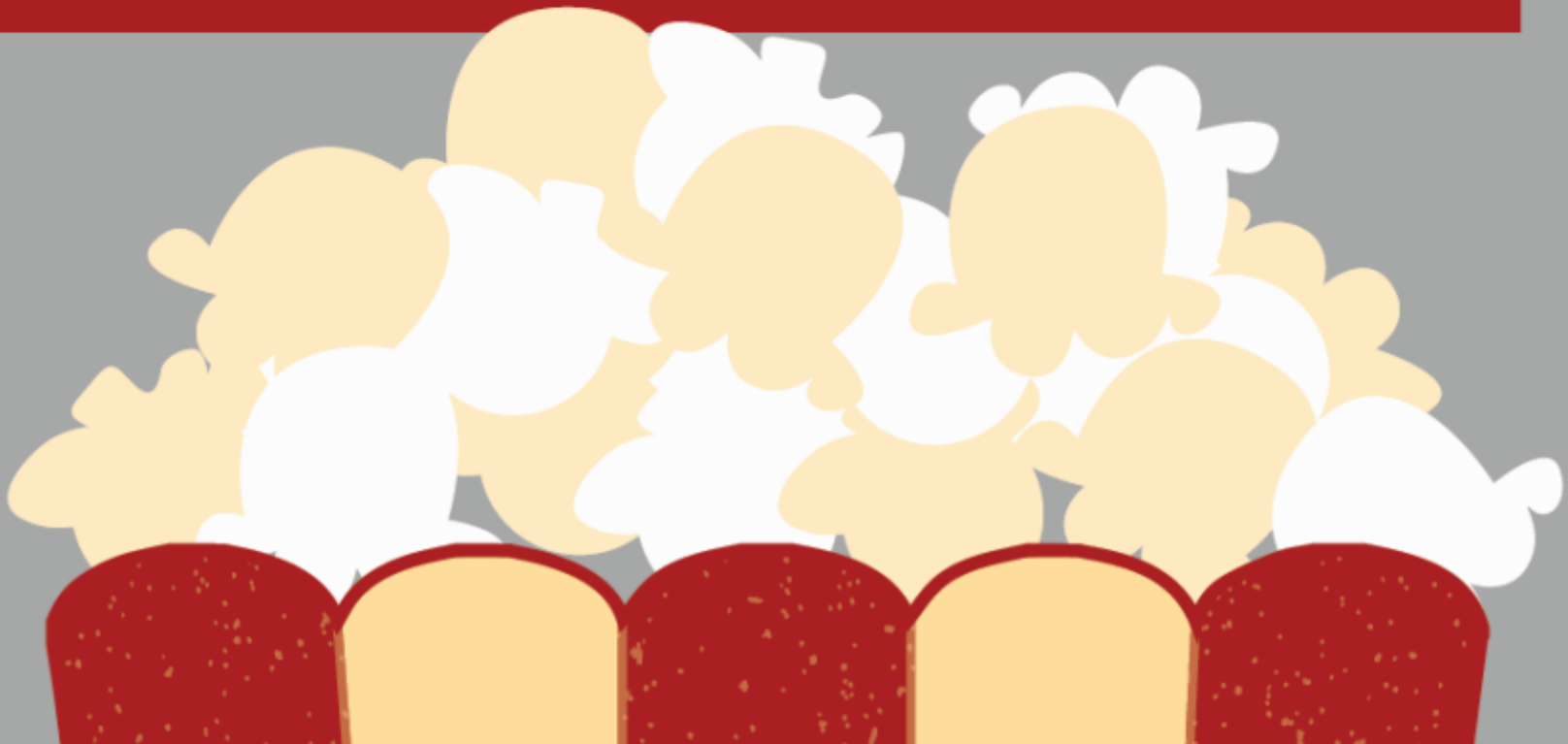
Du er velkommen til "Lundehaven-premiere"
på en hemmelig dansk film

TORSDAG D. 25. APRIL

KL. 18 I CAFEEN

Der vil være fremvisning af en dansk film
og vi serverer popcorn.

Der er mulighed for at købe en sodavand/øl./vin



Familiebanko i januar



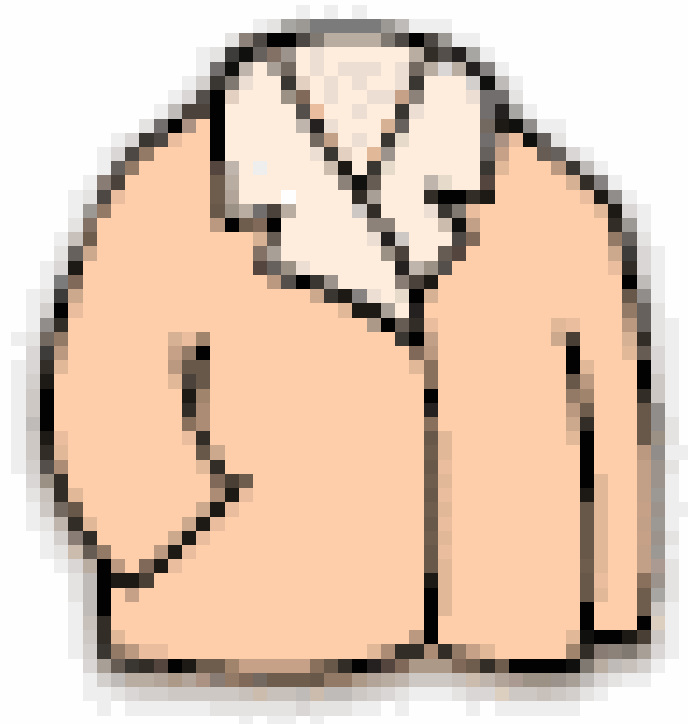
Hyggedage i Lundehaven



Tøjsalg 9. maj



**SENIOR
SHOP**



Danmarks seniorshop
kommer til Lundehaven

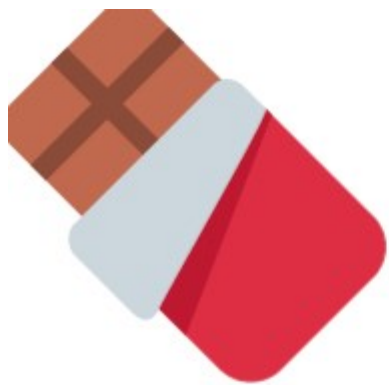
Torsdag d. 9. maj

kl. 10-13

Café Øst

Seniorshoppen kommer forbi
med Forårskollektionen

Chokoladesalg 13. maj



BESØG FRA YJ CHOKOLADE

Chokoladestand

FRA CHOKOLADEHJØRNET I
CENTRUMGADEN 23 I BALLERUP

KØB OG KØB LÆKKER HJEMMELAVET
CHOKOLADE. DER VIL OGSÅ VÆRE LIDT
SMAGSPRØVER

Mandag d. 13. maj
kl. 11.45-14.00

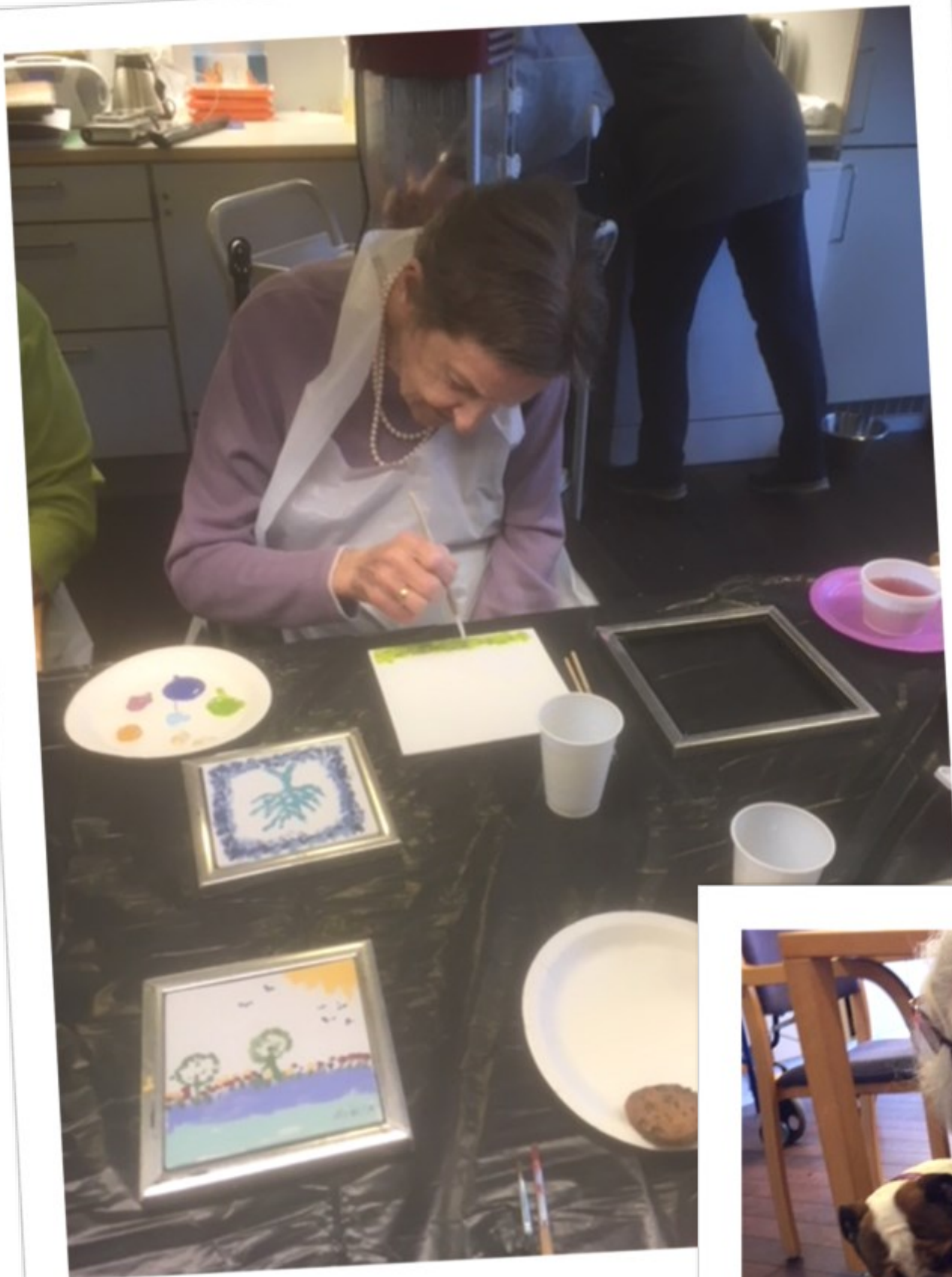
Foran administrations
kontoret i stueetagen ved
indgang Øst



Lundehavens Leonardoer



Lundehavens Leonardoer



Forårsfest 22. maj

FORÅRS FEST MED VIKINGE TEMA



**PRIS PR. PERS. 1
150 KR.**

**ONSDAG 22. MAJ
KL. 12-15
I CAFEEN**



**TILMELDING PÅ
AFD. SENEST
1. MAJ**

Familiebanko 29. maj

Så skal der igen spilles familiebanko,
og der er flotte præmier på højkant.

FAMILIE BANKO

Det foregår i Lundehavens café

Onsdag d. 29. maj 2019

Dørene åbner kl. 18.00

Pris for bankospil:

10 kr. pr. plade

3 plader kan købes for 25 kr.

For gæster kan der købes kaffe og småkager for 5 kr.

Kaffe og kage er gratis for beboerne.

Tilmelding skal ske til

Rose på tlf. 44 77 19 73

**Senest mandag
d. 20. maj 2019**



Havetema i Aktivitten

Inger Lise og Henny lægger
kartofler - og det kræver
præcision.



Kartoflerne skal
dog lægges kor-
rekt ellers vokser
rødderne opad..



Drengeklubbens fuglehuse



Beboer-indlæg

Lidt om bi- og hvepsestik Hvad er værst ?

Det er oftest de sort gule gedehamse (hvepse) der stikker, men bierne stikker også, hvis man klemmer dem eller forstyrrer bistadet/kuben.

I modsætning til hvepsene kan bierne kun stikke en gang, hvorefter den dør. Hvad gør mest ondt ? Mange opfatter hvepsen som den værste, men bien har mere gift ca. 50 UG, hvepsen fra 2 til 10 UG (1 UG= 1 milliondel gram)

Kemisk er bi og hvepsegift forskelligt, men effekten ligner hinanden. Allergikere kan være meget følsomme over for bistik, men ikke for hvepsestik og omvendt.

Statistisk dør 1 - 2 mennesker årlig i Danmark som følge af bi- og hvepsestik. For allergikere betegnes hvepsen som flere gange farligere end bien.



Hans-Erik Ekstrøm

Oversigt over ugentlige aktiviteter

Ugentlige aktiviteter på Lundehaven				
Dag	Tidspunkt	Aktivitet	Hvor	Hvor mange gange om måneden?
Mandag	kl. 9-12	*Aktivitten	2. sal, Aktivitten	Hver uge
	kl. 13.15-14	Gymnastik v/ Lis (for 2. sal beboere)	2. sal	Hver uge
	Kl. 14-15.30	Samtale, litteratur & sang v/ frivillige	1. sal, øst	Hver 2. mandag i ulige uger
	kl. 14-15.30	*Aktivitten	2. sal, Aktivitten	Hver uge
Tirsdag	kl. 9-12	Rose på besøg i ÆB		Hver uge
	kl. 10-12	*Strikkeklub m/ frivillige	2. sal, Nordgang	Hver uge
	kl. 10-12	*Drengeklub	1. sal, Åbne køkken	Hver uge
	kl. 11-12	Præstebesøg v/ Skovlunde Kirke	Hele huset	Hver uge
	kl. 13.30-15.30	Skønhedssalon v/ Rose		Hver uge
	Kl. 14-15	Gudstjeneste v/ Skovlunde Kirke	Skiftevis 1. sal og 2. sal, Nordgangen	2. tirsdag i måneden på 1. sal 4. tirsdag i måneden på 2. sal
Onsdag	kl. 9-12	Aktivitten/værksted	2. sal, Aktivitten	Hver uge
	kl. 14-16	*Banko	1. sal, Nordgang	Hver uge
Torsdag	kl. 9-12	Tur		Hver uge
	kl. 14-16	Tur		Hver uge
	kl. 14.30-15.30	Stolegymnastik v/ frivillige	1. sal, Nordgang	Hver uge
Fredag	kl. 9-12	Roses aktiviteter	1. sal, Åbne Køkken	Hver uge
	kl. 11-12	*Musikalsk hygge m/ Beínir & venner	1. sal, Nordgang	Hver uge
	kl. 14-16	Fredagsaktivitet	2. sal, øst	Hver uge

Yoga-drøm & gymnastik

I samarbejde med Ældresagen og Skovlunde skolen, har vi, som tidligere skrevet, haft Projekt "Drømme bog". Vi har haft besøg af en 3. klasse som interviewede flere af beboerne omkring deres drømme. Vores beboere har meget forskellige drømme; nogle vil gerne ud og rejse, andre vil gerne have kæledyr og bage kager. Mange drømme er der blevet talt om og nogle er gået i opfyldelse. Det er et mål at alle drømmene på den ene eller anden måde kan gå i opfyldelse.

For kort tid siden indfrie vi en drøm mere - nemlig Inger Lises drøm om at prøve Yoga. Da vi ikke er helt så smidige, som vi engang var, så foregik det på stole, men vi fik et dejligt roligt, pusterum i en hverdag, hvor det var tiltrængt.

Vi nåede desværre ikke at tage nogen billeder af vores dejlige yoga-stund, men vi er jo ikke et hus, som hviler på laurbærerne eller kan klandres for ikke at der sker noget. Derfor kan I på denne side og den næste side se udpluk fra en danse-eftermiddag på 2. sal, bold-gymnastik og trappetræning. Pas på de ikke får sved på panden



Yoga-drøm & gymnastik



Foreløbigt ÅRSHJUL 2019			
April			
Torsdag d. 4. april	Kl. 16.30-17.30	Beboer- og pårørendemøde for Ældre bolig-beboere	Cafeen
Mandag d. 8. april	Kl. 10.30-13.30	Bolsjesalg v/ Bajrami Bolsjer	Café Øst
Fredag d. 12. april	Kl. 10.00-13.00	Tøjsalg v/ Jane Bruun	Café Øst
Fredag d. 12 .april	Kl.14.00	Koncert med Magiba	Cafeen
Onsdag d. 24. april	Kl. 12.00-15.00	Påskefrokost	Afdelingerne
Maj			
Torsdag d. 9. maj	Kl. 10.00-13.00	Tøjsalg v/ Seniorshoppen	Café Øst
Mandag d. 13. maj	Kl. 11.45-14.00	Chokoladestand v/ Chokoladehjørnet	Foran kontor i stueeta-gen
Onsdag d. 22. maj	Kl. 12.00-15.00	Forårsfest	Cafeen
Onsdag d. 29. maj	Kl. 18.00-21.00	Familiebanko	Cafeen
Juni			
Onsdag d. 5. juni	Kl. 9.00-11.00	Grundlovsdags-brunch	Afdelingerne
Onsdag d. 26. juni	Kl. 17.00-21.00	Midsommerfest	Cafeen
August			
Fredag d. 2. august (3/8)	Kl. 14.00-16.00	Husets fødselsdag fejres (18 år)	Haven
Fredag d. 6. august	Kl. 10.00-13.00	Tøjsalg v/ Jane Bruun	Café Øst
September			
Torsdag d. 12. septem-ber	Kl. 18.00-21.00	Familiebanko	Cafeen
Onsdag d. 25. september	Kl. 17.00-21.00	Efterårsfest	Cafeen
Oktober			
Torsdag d. 24. oktober	Kl. 16.30-17.30	Beboer- og pårørendemøde for Plejebolig -beboere	Cafeen
Fredag d. 25. oktober	Kl.14.00	Koncert med Magiba	Cafeen
Uge 44		Halloween	
November			
Mandag d. 4. november	Kl. 16.30-17.30	Beboer- og pårørendemøde for Ældre bolig-beboere	Cafeen
Torsdag d. 14. november	Kl. 18.00-21.00	Familiebanko	Cafeen
Fredag 29. november	Kl. 11.00-16.00	Julemarked	Cafeen
December			
Torsdag d. 5. december	Kl. 16.00-18.00	Juletræsfest	Cafeen
Onsdag d. 11. december	Kl. 12.00-15.00	Julefrokost	Afdelingerne
Fredag d. 13. december	Kl. 10.00-13.00	Tøjsalg v/ Jane Bruun	Café Øst
Fredag d. 13. december	Kl. 11.00	Luciaoptog	Afdelingerne
Onsdag d. 18. december	Kl. 14.00	Julegudstjeneste (endnu ikke bekræftet)	2. sal Nordgangen
Fredag d. 20. december	Kl. 14.00	Julekoncert med Sweepy Swing	Cafeen

Vi mangler dig...

I mange år har vi haft glæde af frivillige på både Rosenhaven og Lundehaven. Vi kalder dem ofte husenes "venner". Vores venner er på forskellig måde med i vores hverdag, hvor de hjælper med stort og småt. En dejlig hjælp som betyder, at vi ofte har "lidt ekstra hænder" til rådighed. Der er mange hensyn, der skal tages. Vi skal først og fremmest tage hensyn til vores beboere. Derfor får alle nye "venner" på sigt grundig information og undervisning. Det kan f.eks. være om: tavshedspligt, demens, og andre emner som er relevante.

Vi sætter stor pris på de frivillige ildsjæle, som er med til at skabe liv på Lundehaven til glæde for vores beboere.

De frivillige hjælpere deltager i forskellige aktiviteter:

- Besøgsven for beboere
- De frivillige hjælper i vores beboeraktiviteter sammen med ansatte.
- Med til at afholde gudstjenester på Lundehaven sammen med præsterne.
- De frivillige hjælper til arrangementer og udflugter.
- De frivillige er tovholder på forskellige aktivitetshold.

Som frivillig får du:

- Personlig tilfredsstillelse ved at skabe glæde hos vores beboere
- Et samvær blandt de andre frivillige
- Tilbud om uddannelse, kurser og foredrag, der klæder dig på til opgaverne.
- Ingen penge mellem venner – så du får ingen økonomisk gevinst ud af det, men til gengæld får du mulighed for en række forskellige oplevelser sammen med plejecentrenes beboere og personale.

Som frivillig skal man ikke overtage det arbejde, de professionelle medarbejdere på Lundehaven udfører – man skal derimod bidrage med at skabe lidt ekstra indhold i tilværelsen for beboerne. Der bliver lavet en skriftlig aftale med den enkelte frivillige.

Vores frivillige er på forskellig måde med i vores hverdag, hvor de hjælper med stort og småt. En dejlig hjælp som betyder, at vi ofte har "lidt ekstra hænder" til rådighed.

I Lundehaven har vi lige nu frivillige, der alle bidrager på hver deres måder, og med hvad de kan, hvad der lige er behov for, og hvad de har lyst til. Vi har f.eks. en strikkeklub, stolegymnastik, hygge/sangklub. Intet er hverken for stort eller småt, så aktiviteter som både højtlesning, gå-ture er også værdsatte.

VI SØGER LIGE NU

- Frivillige til drengeklubben
- Frivillige til onsdagsbanko og familiebanko
- Frivillige til at køre ture med beboerne på DUO-cyklen og/eller Rickshaw

Kontakt

Frivilligkoordinator
Malene hvis du vil vide
mere på mail:
dwax@balk.dk eller
tlf. 4477 1977

Kattekonge og kattedronning



Skønhedssalonen

Skønhedssalon



Hovedbundsmassage -

Manicure

*Neglenes længde/
facon tilpasses*

Neglelakering - Makeup

Ansigtsmaske lægges

Ansigtsmassage

Opsætning af hår

Husk at bestille tid!

Filmhygge i Lundehaven



Grundlovsdags-brunch



Grundlovsdagsbrunch onsdag d. 5. juni

KL. 9-11

NORDGANGEN PÅ
AFDELINGERNE

Ældrebolig tilmelder sig på deres tilknyttede
afdeling senest d. 27. maj

Midsommerfest 26. juni

Lundehavens

MIDSOMMER



FEST

.... med pårørende

Onsdag d. 26. juni

kl. 17-20

MENU

HELSTEGT PATTEGRIS

DIVERSE GRILLPØLSER

KARTOFFELSALAT M RADISER OG CHERRYTOMATER VENDT I FRISKE URTER

FLØDEKARTOFLER

COLESLAW – KLASSISK VARIANT

MELONSALAT MED FETA, GRÆSKARKERNER OG HONNINGDRESSING

KOLD SAUCE BÉARNAISE

BARBEQUE MARINADE



Tilmeld dig senest d. 17. juni



på din afdeling

Enten ved at kontakte personalet eller ringe på telefon

1. sal kan kontaktes på tlf. 4477 1970

2. sal kan kontaktes på tlf. 4477 1960

160 KR. PR. PERS.

MAD, FEST, UNDERHOLDNING SAMT 1 GENSTAND



SKOVLUNDE KIRKE



Af sognepræst Morten Wassmer



Martin Luther: En sten i lommen

Martin Luther var munk, reformator. Det var ham, der grundlagde den protestantiske kirke – altså den kirke, vi har her til Danmark. Han levede fra 1483-1546.

Ifølge en legende gik Martin Luther altid med en lille sten i sin bukselomme. Stenen fandt Martin, da han som dreng var ude og besøge sin far, som arbejdede i minen. Siden fulgte stenen Martin i resten af hans liv. Han gik ikke noget sted uden. Den var ham et dyrebart eje.

Men da Martin blev gammel, vendte han tilbage til den egn, som han kom fra. Tilbage til det bjerg, hvor han havde fundet stenen. Her lagde den gamle Martin den sten, som havde fulgt ham hele livet igennem. Og så snart han havde lagt den, kunne han ikke få øje på den længere, for nu lå den i bunken af mange andre sten, som lignede den.

Så var det han sagde: ”nu vender også jeg snart tilbage til det, jeg er kommet af – og når jeg er død gid da så al min sorg og særlighed og synd må blive borte på samme måde, så at ingen anden kan finde mig lige bortset fra den Herre Kristus alene – indtil han vil give mig det alt sammen tilbage igen i forklaret skikkelse”.

Med ønsket om alt godt.

Morten Wassmer

Sognepræst i Skovlunde kirke



SKOVLUNDE KIRKE

Gudstjenester & Præstebesøg

Gudstjenester

April

Tirsdag den 9. april kl. 14.00, 1. sal

Maj

Tirsdag d. 14. maj kl. 14.00, 1. sal

Tirsdag d. 28. maj kl. 14.00, 2. sal

Juni

Tirsdag d. 11. juni kl. 14.00, 1. sal

Tirsdag d. 25. juni kl. 14.00, 2. sal

Træffetider

April

Tirsdag den 2. april kl. 11.00-12.00

Tirsdag den 9. april kl. 11.00-12.00

Tirsdag den 16. april kl. 11.00-12.00

Tirsdag den 23. april kl. 11.00-12.00

Tirsdag den 30. april kl. 11.00-12.00

Maj

Tirsdag den 7. maj kl. 11.00-12.00

Tirsdag den 14. maj kl. 11.00-12.00

Tirsdag den 21. maj kl. 11.00-12.00

Tirsdag den 28. maj kl. 11.00-12.00

Juni

Tirsdag den 4. juni kl. 11.00-12.00

Tirsdag den 11. juni kl. 11.00-12.00

Tirsdag den 18. juni kl. 11.00-12.00

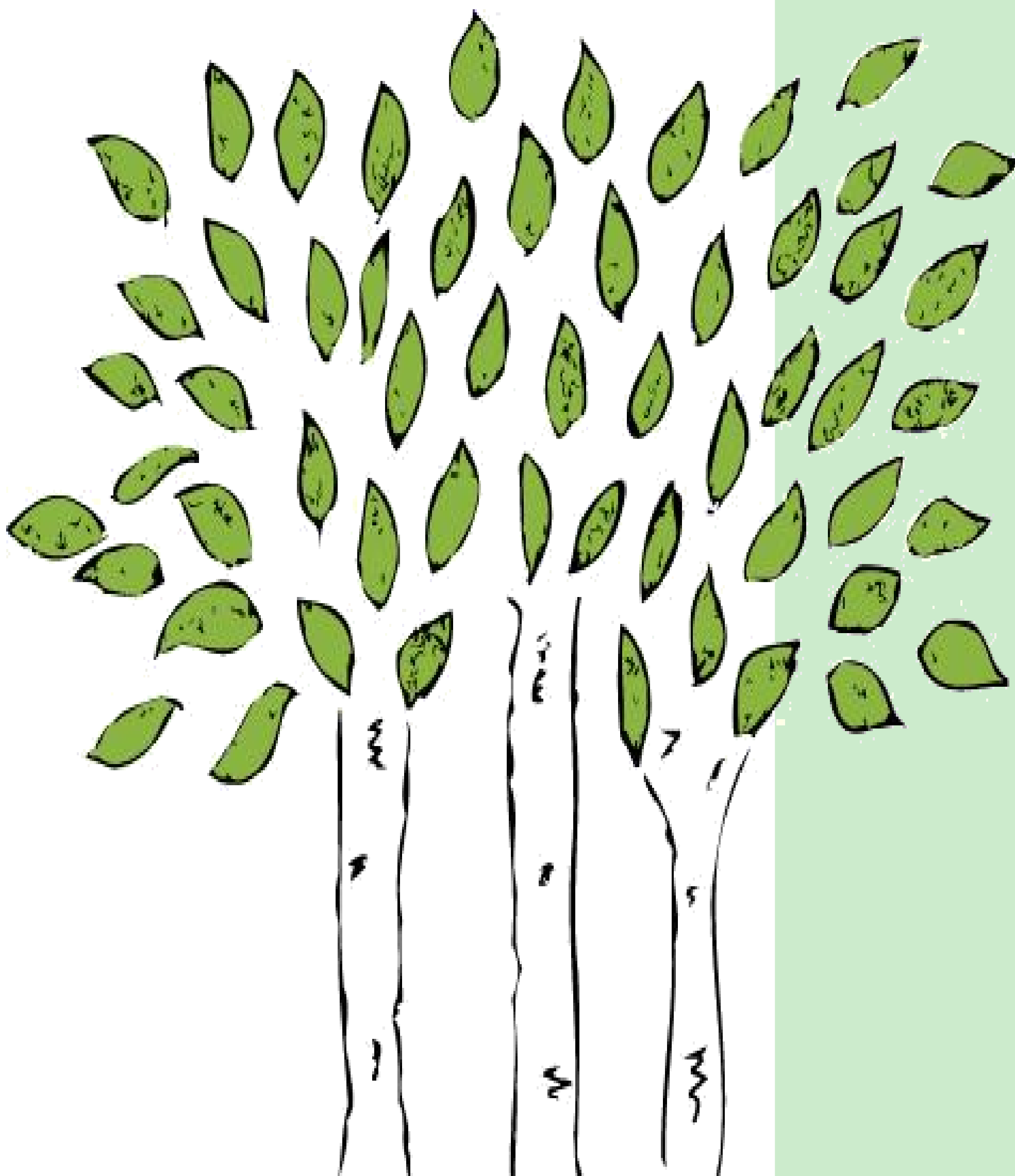
Tirsdag den 25. juni kl. 11.00-12.00

Hvis I ønsker besøg af en præst, så henvend jer til personalet på jeres afdeling, der vil notere jeres navn til præsterne.

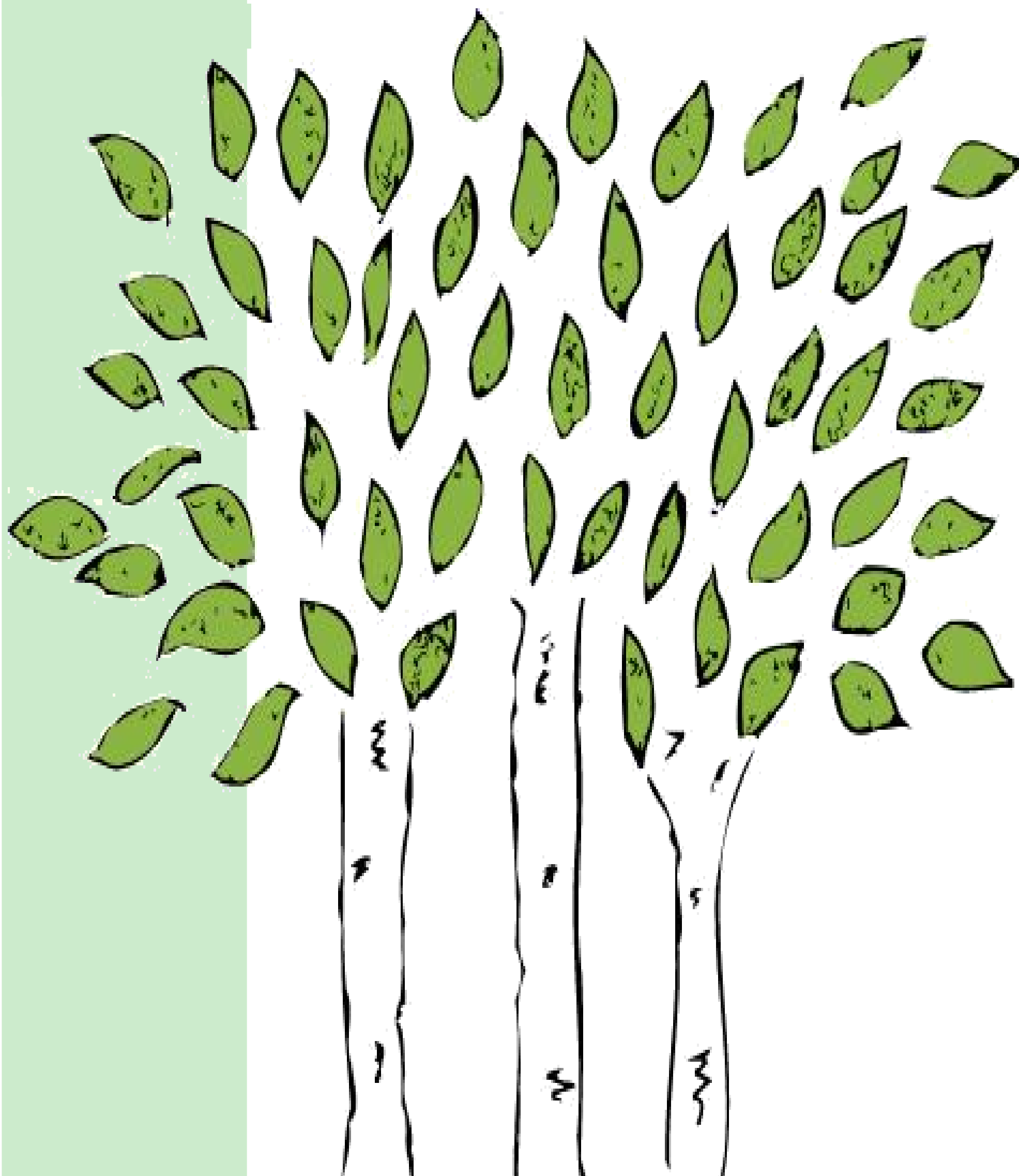
ÆB nr. 10 melder til personalet på 1. sal

ÆB i nr. 12 melder til personalet på 2. sal

OPSLAGSTAVLEN



OPSLAGSTAVLEN





Find os på facebook

www.facebook.com/lundehaven

GIV OS ET LIKE



Lån af Café Øst

Café Øst kan lånes af beboere til forskellige arrangementer. Det er gratis. Service kan aftales med Køkken Ballerup. Det er også muligt, at I har eget service med.

Kontakt kontoret for mere information eller på tlf. 4477 1980.

Info om

Permanent afbestilling af et måltid

Hvis du for en periode ønsker at afbestille et måltid, (f.eks. morgenmad) skal det ske til personalet på afdelingen senest **30 dage** før du ønsker, at det træder i kraft.

Eksempel: Hvis du afbestiller d. 7. i måneden betaler du for denne måned udl + 30 dage, før din afbestilling træder i kraft.

Telefonnumre & kontortider

Sekretær

Malene Svalling Westh

Kontortid :

mandag, tirsdag, torsdag

kl.: 8.00-13.00

fredag kl.: 8.00-12.00

Tlf. 44 77 19 80

Fax 72 62 01 94

E-mail lundehaven@balk.dk

Plejecenterleder

Charlotte Harbou 44 77 19 80

Kommunikationsmedarbejder /

Frivilligkoordinator

Malene Svalling Westh 44 77 19 77

Teknisk servicemedarbejdere

Nils Due 41 75 99 90

Erik Madsen 44 77 19 74

1. Sal & Ældrebolig 10

Personale 44 77 19 70

Afdelingssygeplejerske

Lise W. Andreasen 44 77 19 71

2. Sal & Ældrebolig 12

Personale 44 77 19 60

Afdelingssygeplejerske

Birgit Clausen 44 77 19 51

Rose 44 77 19 73

Køkken Ballerup 44 77 30 78

Vaskeri 44 77 19 75

Ergoterapi 44 77 19 67

Fysioterapi 44 77 19 62

Tandlæge 44 77 19 72

WiFi

Netværksnavn: BK-Hotspot

OBS! Der er ingen kode

Beboer-indlæg

HJÆLP EN REGNORM

I Frederiksborg Amts Avis, var der den 9/11 83 følgende lille historie.

Hjælp, der er kommet en kvælerslange ind i mit hus, lød den grædefærdige stemme i telefonen hos Falck i Farum.

En kvinde i Allerød havde taget blomster ind fra sin have og med dem var der fulgt et slangelignende væsen, som først forvildede sig ned i kravlegården til hendes lille barn og dernæst tog tilflugt under en reol.

Barnet græd moderen græd og Falck ilede til hjælp.

Ved fælles anstrengelser lykkedes det at få slangen bragt for dagen, og det viste sig at være en uskadelig regnorm, som blev bragt tilbage i sit rette element i haven, og alle var glade - regnormen ikke mindst.

Udskrevet af Hans-Erik Ekstrøm



RICKSHAW CYKLEN

Deles mellem Rosenhaven & Lundehaven

Kaptajn



Kaptajn

Lejf er kaptajn. Det er ham, der sørger for at oplære nye piloter, og indstille dem til godkendelse på plejecentret.

Foto – genkendelighed

Der hænger fotos af alle piloter på bagsiden af døren i kopirummet i stueetagen.

Af sognepræst Morten Wassmer

Nøgler og opbevaring

Cykelnøglerne hænger i nøgleskabet i kopirummet i stueetagen.

Opladning/batterier

Batterierne ligger til opladning i Aktivitetsrummet (Rosenhaven)

Kontaktpersoner

Pernille Roikjer (fysisk siddende på Rosenhaven) er kontaktperson, og hende, der holder øje med, om der er booket ture.

Bookede ture vil også blive skrevet i den lille papirkalender i kopirummet, hvor busture også skrives i. Pernille Roikjer – proi@balk.dk

Hvis I ønsker at booke en tur:

Skal i kontakte Pernille, der herefter booker en tur i bookingsystemet.

I kan også selv booke en tur i systemet, hvis blot i er oprettet og godkendt som piloter.

Alle beboere kan få en tur, hvis blot de kan komme ombord.

Personalet bedes hjælpe til med, at beboerne er klar, når piloterne kommer.

Det er muligt, at personalet er med på turen, hvis beboeren har behov for dette.

Hvad nu hvis...

Cyklen punkterer på vejen? I den lille lomme på Rickshawen er der en telefonliste.

Piloten ringer til Rosenhaven/Lundehaven alt efter, hvor beboeren bor, og bestiller en taxa, der betales med taxabon, så passagerer kan komme hjem igen.

Vær ekstra opmærksom på!

At lægge en klods under den forreste fodstøtte, når beboerne stiger af og på. Klodserne er på rickshawen.

Forsikring

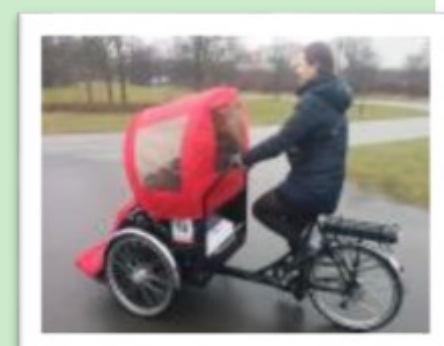
Beboere og piloter er forsikret under Cykling Uden Alder.

Rickshawprojektet

Den 12. februar 2016 blev Rosenhaven og Lundehaven en del af projektet "Cykling Uden Alder – Ret til vind i håret". Projektet går i alt sin enkelthed ud på, at give ældre mulighed for at komme med, som passager, på vores fine Rickshawcykel.

**Har du lyst til at
være pilot?**

Tilmeld dig på hjemmesiden:
<http://gobooking.bike/>



Drengeklubben

**TIRSDAGE
KL. 10-12**

**NORDKØKKEN
1.SAL**



DRENGEKLUBBEN

For Lundehavens drenge, som aldrig er blevet rigtig voksne...

Samtale, litteratur & sang

Litteratur, Sang & Samtale

Ved Kirsten & Jonna

Mandag i ulige uger

kl. 14.15 - 15.15

1. sal øst

8. april - 6. maj - 20. maj

3. juni - 17. juni - 12. august



Referat 26.03.19

Beboer-pårørende møde for plejeboligbeboere

11. Velkomst ved Plejecenterleder Charlotte

Charlotte byder velkommen og introducerer til de tre politikere, der er kommet fra Social- og Sundhedsudvalget.

Dagsordenen gennemgås.

2. Nyt fra Lundehaven

o Brandtilsyn

Der har været ekstra brandtilsyn på plejecentrene, grundet en brand på et plejecentre i Jylland. I første omgang blev vi bedt om at fjerne alle møbler fra fællesarealerne, derfor har der i en kortere periode været meget tomt. Her på Lundehaven har vi sprinkleranlæg, brandalarmer og varmekøle, og dermed er vi bedre sikret end andre plejecentre.

Vi er i gang med at søge om dispensation, således at vi forsat må have stole og borde stående i flugtvejene, hvis de ikke er lavet af brandbart materiale. Vi håber snart, at have hyggelige kroge til beboerne. Der er stor politisk bevågenhed fra politikerne og fra Social- og Sundhedsudvalget også. Kåre Harder-Olesen fortæller, om udvalgets arbejde med og omkring denne problematik. Det er vigtigt at plejehjemmene ligner et hjem og ikke ser institutionelle ud.

o Fællesskabsindsatsen ved Charlotte

Ensomhedsindsatsen handler om at afhjælpe ensomhed blandt ældre borgere som kommer udefra. Vores aktivitetsmedarbejder Rose skal bruge 50 % af sin tid til ensomhedsindsatsen. Det betyder, at aktiviteterne kan mærkes hos beboerne på Lundehaven. Det er hjemmeplejen som opspore ensomme borgere, som nu får muligheden for at deltage i aktiviteter her på Lundehaven. Det er ved eftermiddags aktiviteterne, hvor borgere ude fra bydes velkommen og kan komme og deltage. De fleste formiddags aktiviteter er kun for beboerne på Lundehaven.

o Opkrævning for aktiviteter mm. ved Charlotte

Vi har ikke en aktivitetskonto mere, da vi ikke må administrere beboernes penge. Derfor skal beboerne selv betale for nogle af de aktiviteter de deltager i, og vil blive opkrævet på beboerregningen.

Dette er en overordnet beslutning, som vi i C-SS skal følge. Der er en undring fra pårørende vedr. at personalet (især aktivitetsmedarbejdere) nu skal opkræve beboerne for små ydelser, og at det ikke længere går via aktivitetskassen. Kåre Harder-Olesen fortæller, at han mener at det er et revisionsspørgsmål og ikke en beslutning i SSU, men et krav fra revisionen, at vi ikke længere må opkræve beboerne for aktiviteter på forhånd. Kåre undersøger dette nærmere og giver svar til Charlotte. Fra 01.01.19 ligger beboeropkrævningen på Lundehaven.

Henvendelser omkring beboeropkrævningen og opkrævning fra Ballerup Kommune skal ske til Lundehavens kontor.

o Personalsituationen ved Afdelingssygeplejerskerne

Birgit, afdelingssygeplejerske på 2. sal

På 2. sal er der en ledig sygeplejerskestilling i dagvagt. Vi har dog ikke så let ved at få sygeplejersker ind, men vi er fortrøstningsfulde.

Lise W. Andreasen, afdelingssygeplejerske på 1. sal

På 1 sal er der en ledig aftenvagt assistentstilling, som er dækket ind til og med maj måned. Der er stillingsopslag slået op i dag vedr. denne stilling til besættelse 01.06.19.

Overordnet er vi i fuld gang med ferieplanlægning og forsøger at få lidt ekstra afløsere ind i planen, da vi næsten altid kan bruge en ekstra hånd eller to i sommerferien.

Maria Johannesen, ny kvalitets- og udviklingssygeplejerske pr. 01.03.19. Kommer fra en stilling i Glostrup Kommune. Er uddannet sygeplejerske, har diplom i demens, og er uddannet i ernæring. Har en masse kompetencer. Er pt. i gang med at sikre ufaglærte og afløsere er klar til arbejdet i sommerferien. Vi byder velkommen til Maria.

Referat 26.03.19

Beboer-pårørende møde for plejeboligbeboere

Tilsyn

På Lundehaven har vi haft 2 tilsyn, hvor begge er gået godt.

Det ene af dem var et nyt tilsyn på serviceloven – Ældretilsynet - er kommet til, og som omhandler patientsikkerhed.

Dette tilsyn har fokus på om vi arbejder systematisk bl.a. med fald, ved medicinering og triage. Det gik rigtig godt, og vi blev efterfølgende inviteret til at fortælle, hvordan vi forberedt os på et møde i Styrelsen for Patientsikkerhed.

Ældretilsyn (Styrelsen fra patientsikkerhed) var meget begejstret og vi har fået den bedste karakter og har ingen fejl. Det betyder ikke, at det er en sovepude, men vi er blevet meget inspireret af tilsynet.

Tilsynet havde en meget dialogbaseret tilgang, som vi efterfølgende har lært meget af.

Det sidste tilsyn, vi har haft glæde af, var det Kommunale tilsyn som kommer en gang om året. De kommer og kigger på nogle af samme parametre som nogle af de andre tilsyn, bare med en anden vinkel. (Serviceloven). Det kommunale tilsyn var som ved de andre tilsyn tilfredse.

Stort tillykke fra Social- og sundhedsudvalget.

Kåre fra SSU fortæller, at alle plejecentrene er steget i karakter i tilsynene.

3. Status på aktiviteter og frivillige ved aktivitetsmedarbejder

Rose fortæller om, hvilke aktiviteter, som vi på Lundehaven har gang i. Lundehaven er et hus med liv og glade dage. Vi laver mange aktiviteter og nedenstående er blot et lille udpluk af dem:

- Herregruppen / Drengeklubben: vi er godt i gang. Vi ser film, er på ture og er i gang med at snedkerere.
- Familiebanko om aftenen – det er for beboere, pårørende og fra folk udefra.
- Fredagsbar – beboerne får en lille én og en sving-om.
- Vi har ture til Rødovre Centrum og til andre steder.
- Fastelavn – med tøndeslagning og fastelavnsboller
- Maleri-udstilling – der fremvises malerier på mødet. De har været udstillet i beboerkøkkenerne på afdelingerne.
- Have-tema i Aktivitten: vi planter kartofler, mange krydderurter, grøntsager, er på planteskole mm. Beboerne har navne på deres planter, så de kan følge udviklingen.
- Vi har haft smykkedag i Aktivitten, hvor beboerne skal ave smykkerne på til vores forårsfest 22. maj, hvor vi har Vikinge-tema.

Lundehavens aktivitets månedsskema ligger på hjemmesiden. Rose oplyser, at de aktivitet der er markeret med en grøn-stjerne, er tilbud til ensomme borgere ude fra. Beboere samt pårørende er også velkomne til at deltage i disse aktiviteter. Der er ca. 20 frivillige, der er tilknyttet Lundehaven, deres store indsats med at hjælpe ved arrangementer samt ved ture ud af huset, er en stor hjælp for alle i huset. Vi byder deres store hjælp hjertelig velkommen.

4. Nyt fra beboerne/pårørende

Kommentar fra pårørende vedr. beretning fra kolonituren i sommeren 2018. Det var skrevet meget levende og et meget passende niveau. Det var meget indlevende at læse. Det var rart, at man som pårørende også kunne følge med på en anden måde.

Ros fra pårørende til Lundehaven. Der er glæde og aktivitet. Det fokuspunkt, som ledelsen i Lundehaven har nu er dejligt og rart. Stor ros og det smitter også til pårørende.

5. Eventuelt

Intet under eventuelt.

Charlotte takker for fremmødet og et godt møde.

På gensyn i oktober måned.



SPAS, GAK & LØJER

Rasmus-modsat-kryds

Ved de markerede hjælpeord gælder det om at skrive de stik-modsatte ord.

Begge konkurrencer er fra www.hyggeleg.dk

Største	Uden-dørs	Udskød	Vælg	Før F	Intet	Madding	Senere
		Gammel	Taktikere		Tre ens		Surmule
Sagde atjuh!				Cykel-dele			
				Temaet			
Tyskland		Horden af soldater					Først i Assens
							Bevare
Tone		Vilde				Del af sky	
		Østrig				Knoklet	
Dagen					Dansk ø		
					Lille		
Dimen-sion		To ens		Ildsted			
		Tung		Lille grøntsag			
Pilsner			Regnet ud				Tilmed
			Nej				
Krebsdyr på ægge-maden				... er et næsehorn			
				Vitamin			
Slutter						Træ	

For at deltage i konkurrencen skal du have udfyldt begge konkurrencer. Du kan denne bagside af eller få den kopieret på kontoret. Besparselsen skal afleveres i Lundepost-kassen på administrationskontoret i stueetagen senest d. 19. juni.

Navn: _____

Bolig: _____