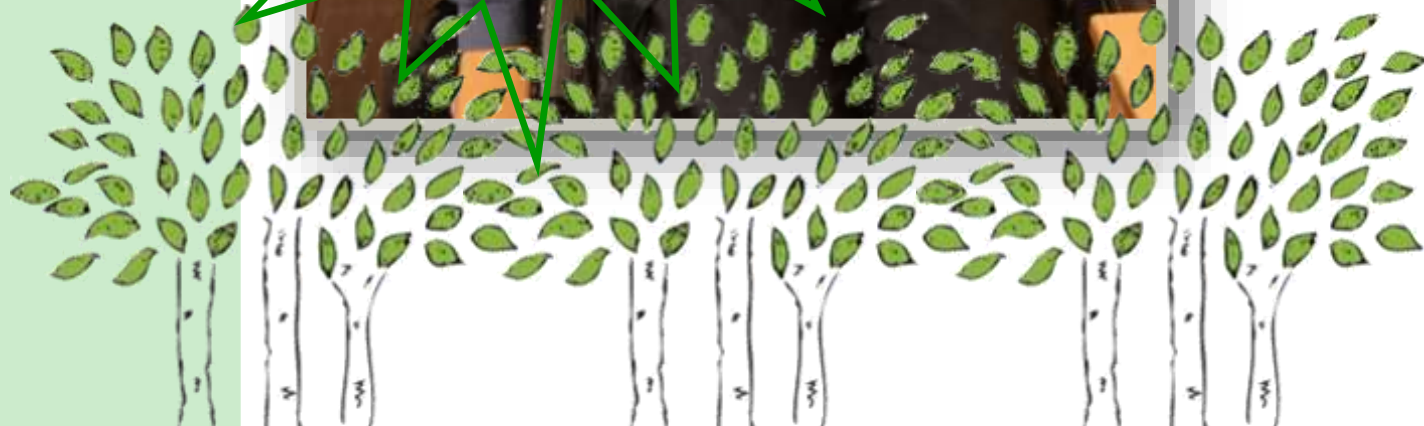


LUNDEPOSTEN

Februar & Marts



Den 3. januar var en fest
dag på trods af nålestik



2021

Nr. 55

9. årgang

Indhold

Charlottes hjørne	3-4
Christels side	5
Alle vores dejlige stunder sammen	6-7
Småkagebagning	8-9
Musikalsk underholdning	10-11
Dansecafé	12
Servicepakken 2021	13
Indlæg fra Lolan Ottesen	14
Træning	15
Juleteater	16-17
Julefrokost & Nytårsaften	18+19
Corona vaccination - juhu!	20-21
Indlæg fra beboer om bistik	22
Månedsbloster	23-25
Chocolatier på Lundehaven	26-27
Fødselsdage	28
p-tilladelser	29
Skovlunde kirke	30
Fastelavn	31
Påskefrokost	32
opslagstavle	33
Årets fester	34
Telefonoversigt Lundehaven	35
Spas, gak og løjer	36

Redaktør: Malene Westh

Indlæg skal være mig i hænde senest d. 17. marts. Redaktionen forbeholder sig ret til at redigere i indsendte indlæg. Hvis I har input til bladet eller en god historie som bare må fortælles, skal I være velkommen til at lægge et brev i den grønne Lundepost-kasse, der står på kontoret i stuen, eller sende en mail til lundehaven@balk.dk

Kære læser!

Det første blad i 2021 har været en smule forsinket, men nu er det på gaden. Bladet dækker månederne februar og marts, så du kan allerede nu glæde dig til et blad i starten af april igen. Så blev det et nyt år, men corona huserer stadig i samfundet. Heldigvis er vi godt i gang med vaccinationen, som skaber håb og vi ser nu et lille lys for enden af tunnelen. I dette blad kan du se en masse billeder fra alle de aktiviteter, som vi har haft gang i, i den sidste del af 2020. Derudover kan du se billeder fra vores vaccination mod corona. Du kan også læse en lille introduktion af vores "nye" aktivitetsmedarbejder Christel, som startede 1. november 2020.

I dette blad finder du også et indlæg fra Lolan Ottesen, som er formand for social- og sundhedsudvalget.

Rigtig god læsning

Malene Westh



Charlottes hjørne

Kære Alle

Rigtig godt nytår til jer alle.

Jeg håber, at I alle har haft en god jul, og er kommet godt ind i det nye år, trods den hårde tid vi har haft med Corona smitte.

Heldigvis var den 3. januar en glædens dag.

Her fik vi vaccineret de fleste af vores beboere, på både Rosenhaven og på Lundehaven, med den 1. vaccination.

Selve vaccinationen gik rigtigt godt. Der var mødt rigtigt mange personaler op, for at hjælpe med at få vaccinationerne til at gå så glat som muligt.

Humøret var højt, og man kunne mærke, at alle havde glædet sig til dette første stik, som forhåbentligt er med til at varsle, at vi snart kan få bugt med CORONA pandemien.

Fredag d. 29. januar, har alle beboere modtaget 2. vaccination, så nu skulle der ikke gå så lang tid, før vi ikke behøver at frygte Corona helt så meget mere.

Vi er så glade og taknemmelige for, at de fleste af vores plejehjemsbeboere allerede er vaccineret, da vores beboere jo alt andet lige, tilhører gruppen af de mest sårbare og udsatte borgere.

På trods at vaccinationerne, skal vi dog stadig være forsigtige. Der er stadigvæk risiko for at Corona virus kan sprede sig, selvom om vi er i gang med at vaccinere.

Det er derfor fortsat vigtigt, at de svageste borgere ikke bliver smittet. Du kan som pårørende hjælpe os med at mindske smittespredning, når du kommer på besøg.

Charlottes hjørne

Hvordan besøger jeg på en forsvarlig måde?

Vi har nogle få simple råd for, hvordan du mest ansvarligt kan komme på besøg:

Vi opfordrer til, at du lader dig teste, før du besøger dine pårørende.

Hvis du kommer flere gange om ugen,
så lad dig gerne teste 1 x om ugen

Lav aftaler med personalet om, hvornår du kommer på besøg.

- Undgå kontakt til andre beboere under besøget.
- Hold så vidt muligt to meters afstand til beboeren, og hvis det ikke er muligt, kan du få maske eller visir udleveret af personalet.
- Sprit din hænder før og efter besøget.
- Hjælp personalet ved at spritte borde mm. af, når du går.
- Benyt beboerens egen indgang, hvis beboeren har direkte indgang udefra.
- Undgå være med at opholde dig på fællesarealer.
- Lad være med at bruge fælles toiletter og køkkener.

Må jeg komme, hvis jeg er syg eller har en positiv coronatest?

Nej, du må ikke komme:

- Hvis du eller beboeren har haft symptomer på sygdom minimum 48 timer før besøget.
- Hvis du eller beboeren er testet positiv for coronavirus inden for de seneste syv dage, selvom ingen af jer har haft symptomer.

Må jeg tage beboeren med på en tur eller med hjem?

Ja, det må du gerne. Det handler om at gøre det på en forsvarlig måde. Dvs. at holde afstand, god hygiejne og undgå at være sammen med for mange mennesker. Det kan være en idé at dem I skal være sammen med, er blevet testet negative for Corona virus umiddelbart inden.

Tak for forståelsen, og godt nytår til jer alle

Charlotte Harbou, Plejecenterleder

Christels side

Kære dig Som du nok ved, er jeg den nye aktivitetsmedarbejder på Lundehaven, jeg hedder Christel Gudik Rousing og jeg er 51 år.

Jeg håber du har mødt mig, ellers vil jeg se frem til det. Jeg har glædet mig utrolig meget til at starte d. 1/11-20.

Alle mine forventninger og drømme er blevet indfriet. Jeg har æren af at møde de sødeste beboere på 1 og 2. sal, og jeg glæder mig til at møde dem fra ældreboligerne, når der igen bliver åbnet op for alle på plejecentrene. Samt møde nogle af alle de frivillige ildsjæle, som også mangler her på Lundehaven.

Det er så givende at få lov at følge jeres hverdag. Jeg lytter til jeres smukke historier fra jeres liv, får lov at kramme på afstand og give jer lidt nærvær. Jeg ser i jeres øjne hvordan i lever op når i får den varme omsorg, det gør mig inderligt glad i låget hver eneste dag.

Mine kolleger her er helt fantastiske og ufattelig dygtige, det er en kæmpe gave at være en del af teamet, jeg har ramt den helt rigtige hylde.

Jeg er her 32 timer om ugen, så har jeg også tid til min mand Allan, vores datter på 16 år, samt hendes hest Zakkie og mine fritidsinteresser, som er at spille kort og være sammen med familie og venner. Jeg kan ikke undvære naturen, og frisk luft i kinderne, så det passer perfekt at jeg kan køre jer beboere en tur i Rickshawcyklen eller som vi har gjort, gå en tur engang imellem :-)

I skal vide at jeg har været glad for at være med i de aktiviteter vi har fået sat gang i og alle dem der ligger på tegnebrættet, som også i har været med til at planlægge, Jeg glæder mig som sagt til at møde dig, din familie og høre mere om din historie :-)

De kærligste hilsner Christel



Alle vores dejlige stunder sammen

Jule- og nytårspyntning:

Vi startede julemåneden med at finde alt vores julepynt frem. Vi lavede lidt nyt, samt vi fik noget meget flot pynt som Birgit og Lise havde været ude og købe til afdelingerne. Birgit og hendes søster har lavet de flotteste stjerner til hver afdeling. Vi glæder os til næste år, hvor beboernes familie og venner kan komme og nyde det hele sammen med beboerne.

Da vi pyntede nytårs bordene, blev der hurtigt rift om hvor både damerne og mændene ville sidde, da det gjaldt om at få de flotteste hatte til nytårsaften 😊

Træning:

Hver uge har vi gymnastik, hvor vi træner med bolde, reb, elastikker, fluesmækker 😊, håndvægte og meget mere, vi hører musik som beboerne skiftes til at vælge og vi har det sjovt. Alle kan være med. Vi slutter af med at få lidt og drikke og vi synger et par sange og får talt lidt om hvad der fylder i hverdagen. Der giver altid smil på læben, når vi taber boldene eller ballonerne 😊

Erindrings værksted og nyheder:

Hver uge har vi erindrings værksted, hvor vi hører historier. Det kan være gamle folkesagn, eventyr, vi kigger i gamle blade/aviser og vi fortæller/ lytter til historier fra beboerne, som de kommer i tanke om, når vi læser op fra datiden, bagefter læser vi om aktuelle nyheder fra ind og udland.

Drengebande og Pigebanden:

I drenge- og pigebanden har vi lært hinanden at kende ved, at vi skulle fortælle, hvad vi hed og hvilke hobbys, vi har haft i gennem livet.

I Drengebanden har vi lavet torskerogn, rejer, laks og en stærk ost og spist og hyggede os sammen, vi fik et par snaps og øl og til sidst drak vi kaffe og spiste dejlig kage. Appetitten var stor og alle hjalp til. Der blev sunget og fortalt nogle værre røverhistorier og en beboer holdt en fin lille tale. De blev hurtige enige om at osten sagtens kunne have været stærkere 😊 Vi har også spillet Danmarksspillet i drengebanden, sikke en masse vi fik ud af det spil, alle var de gode til at svare på spørgsmål og vi kom vidt omkring i deres fortællinger om deres oplevelser, vi talte om: Murens fald, om at rejse i Østtyskland/Vesttyskland, Ulve og om det er i orden at de er her i Danmark, Bornholm og om hvor lang tid det tager at komme dertil, om Sverige og England, hvor man skulle køre i modsatte side og de små uheld de havde haft en den forbindelse. Digerne ved Møn og Stevns og alle de fortids dyr man kan finde der. En masse soldater historier. OM Christian den 4 og alle hans børn, slotte og hans flåde, samt om alle de kongelige som beboerne har mødt, lige fra Christian den 10, til prins Gorm, Kong Frederik og deres børn

I pigebande har vi gjort klar og pyntede op til Nytårskuren, vi har hygget og snakkede og sunget en masse dejlige sange. Pigerne har fortalt om dem selv og deres liv. Vi har lavet vores egen frugtsalat, rejer, laks. og drukket en masse hvidvin og til sidst drikker vi kaffe med en lille avec til og dejlig kage. Appetitten er stor og alle hjælper til. Der blev fortalt nogle gode historier fra damerens liv og vi grinede af nogle sjove vittigheder. Vi sang også, og hørte en masse af deres ynglings sange.

Før vi er færdige i banderne, planlægger vi hvad de har lyst til at lave næste gang.

Chokolade lavning og småkage bagning:

Juletraditioner har vi også på Lundehaven, og i år fik vi tid til både at lave hjemmelavede chokolade stykker og hjemmebakte småkager, alt imens vi hørte gamle julemelodier og beboerne fortalte om deres barndoms jul. Alle julegodterne nød de i hele december måned, skønt smagte det 😊

Alle vores dejlige stunder sammen

Wellness:

Beboere kan få manicure samt få hånd massage, det er altid rart i disse Corona tider at blive rørt og nusset om, og det bliver nydt i fulde drag og Vi får altid nogle hyggelige snakke.

Pizza bagning:

Vi har lavet vores egne pizzaer og beboerne var meget opfindsomme med, hvad de ville have på. Det var dejligt at kunne dufte og ikke mindst spise hjemmelavet pizzaer.

Udflugt med Rosenbussen:

Vi har været på mange skønne ture med Rosenbussen, hvor er det dejligt at vi kan komme ud og se noget, på en Corona forsvarlig måde☺ Vi har været inde i København, hvor vi har set Christianshavn, Amalienborg, skuespillerhuset, Operaen, Tivoli, Christiania, Den lille havfrue, Toldboden, en masse statuer og kirker. Vi har set alle julelysene i København, på D'Angleterre, ude på Amager, Roskilde og Smørum, hvor de har veje der virkelig forstår at give os nogle skønne jule oplevelser med alt deres udendørs pynt. Vi har kørt rundt og set på de huse, lejligheder som beboerne har boet i og fået en masse gode fortællinger om de liv der er blevet levet på de veje. Vi har kørt op ad strandvejen og vi har været oppe og mærke vinden og havduften ved Lynæs og Hundested. Beboerne har mange ønsker til flere spændende steder som de gerne vil ud og se, mange af dem må vi have til gode, da det er steder der ikke er åbnet endnu, men vi glæder os alle sig til. Vi har altid lidt at drikke med og lidt mundgodt med, så vi ikke behøver at stå ud af bussen.

Julefrokost:

Vi havde en hyggelig julefrokost, hvor vi spiste god mad og hørte god musik og sang en masse drukviser og hørte om julen i gamle dage, vi fortalte vittigheder og Charlotte Harbou var rundt og ønske glædelig jul, hun læste et brev op fra borgmesteren, da han ikke måtte komme på besøg.

Lucia:

Da vi ikke måtte have besøg af børn udefra, valgte nogle af os personale at lave vores eget Lucia optog. Vi klædte os ud og gik rundt på hele plejecenteret og underholdte med vores "skønsang" og delte lidt pebernødder ud, Niels var Lucia brud. Nu glæder vi os meget til næste år, hvor børnene vender tilbage og går Lucia for os igen. Men beboerne fik sig et godt grin over os☺

Underholdning :

Vi har haft besøg af den karakteristisk sangerinde Monique Spartalis, hun sang alle de gode danske evergreens og nogle skønne julesange for os. Hun fortalte også om at hun var kommet meget i Ballerup, da hendes far havde boede her. Vi fik os et glas vin/øl og selvfølgelig en lille svingom samt vi sang med på alle de kendte sange. En dejlig eftermiddag.

Monique blev den sidste udefra kommende underholdning der var hos os på grund af Corona, så vi glæder os rigtig meget til at vi må få nogle udefra til igen at komme og sprede liv og glæde dage på Lundehaven.

Dansecafe:

Vi holder ofte Dansecafe, hvor vi tager den dejlige store Nordgang i brug. I mens vi får kaffe og kage, spiller vi en masse god musik og så danser vi med hinanden og har det sjovt og får rørt os på en anden måde. Vi glæder os meget til at vi må invitere pårørende, ældreboligerne og de frivillige ind igen på Lundehaven måske til en lille svingom☺

Dette var lidt om hvad vi har lavet, nu glæder vi os til lyser tider, varmere vejr og til alle de aktiviteter vi så kan lave, (når Danmark åbner op igen) men på mandag starter vi med at holde fastelavn☺

Småkage bagning

Tirsdag den 8. december havde vi gang i julekage-bagningen..



Småkage bagning



Musikalsk underholdning



Musikalsk underholdning

3. november
Monique
Spartalis



Dansecafé



**Dansecafé og
fødselsdagsfejring**



Servicepakken 2021

Serviceaftalen 2021 - Pakkepriser

Kostpris	kr.	3650,00
Toilet- og rengøringsmidler	kr.	250 ,00
Vask af tøj	kr.	250,00
Linnedservice	kr.	180,00
I alt	kr.	4330,00
Vinduespudsning	kr.	42,00
TV-pakke i fællesstuer	kr.	32,00
Udgifter pr. måned i alt	kr.	4404,00

Info om Permanent afbestilling af et måltid

Hvis du for en periode ønsker at afbestille et måltid,
(f.eks. morgenmad) skal det ske til
personalet på afdelingen
senest 30 dage før du ønsker, at det træder i kraft.

Eksempel: Hvis du afbestiller d. 7. i måneden betaler
du for denne måned ud + 30 dage,
før din afbestilling træder i kraft.

Fra formanden af social.-og sundhedsudvalget

Lidt fra formanden for Social- & Sundhedsudvalget Ballerup Kommune. Borgerinddragelsen fortsætter...

Corona pandemien har virkelig sat en stopper for en masse ting for os alle, her i vores kommune, ja i hele vores land. Det er en meget mærkelig tid.

Mange lider afsagn og flere af os oplever ensomhed. Vi higer alle efter at få vores vante dagligdag tilbage, hvor vi igen kan være sammen med andre mennesker og opleve det samspil der opstår, når vi er sammen. Det er ofte i samspillet med andre, at vi oplever vi udvikler os, lære nyt og dermed også en stor tilfredshed og livsglæde. Her i Ballerup kommune har vi en stor tradition for, at inddrag borgerne i vores beslutninger. Inddragelse betyder naturligvis ikke, at man får ret eller at man får sine holdninger igennem. Det må selv enhver politiker sande. Men det betyder at der er dialog og at der meget ofte bliver rykket på beslutningerne, at de bliver mere velovervejet og rigtige for de allerfleste mennesker.

Social- og Sundhedsudvalget har bl.a. tradition for at deltage i 2 årlige Beboer- & Pårørende møder på hvert af vores 7 plejecentre og i 4 årlige møder med Bruger- & Pårørende på området for Voksne med særlige behov. Mange af disse møder har naturligvis været på stand-by, da beboerne på de omtalte steder er særlige udsatte, hvorfor der har været indført besøgsrestriktioner, lige siden marts måned 2020. Det er snart et helt år og det kommende forår ved vi også vil have restriktioner.

Som formand for Social- og Sundhedsudvalget blev jeg glædelig overrasket for et par dage siden, hvor jeg modtog en mail fra én af vores beboere på et af plejecentrene. Pågældende borger fortæller at de ældre savner den dialog og inddragelse, der er på Beboer- & Pårørendemøderne . Det er så stærkt og livsbekræftende.

Jeg kan love at disse møder vender tilbage for fuld styrke - ligeså snart vi kan forsvare det sundhedsmæssigt. Vi overvejer, om det måske kan være muligt med en slags virtuelle stormøder, med storskærm, hvis restriktionerne fortsætter længe endnu, og håber det er muligt, så vi kan se hinanden i øjnene. Personalet har meget travlt og tingene tager ekstra lang tid på grund af alle coronaforholdsreglerne, men der er stor opmærksomhed på, at møderne savnes. Plejecenterlederne udsender nyheder på skrift efter behov, men det er ikke det samme. Jeg ved også, at Seniorrådet savner at komme på disse møder, og det gør vi politikere også. Vi får rigtig meget feed-back på den førte politik på ældreområdet, ved at være i dialog med beboere, pårørende og ansatte på vores plejecentre og bopæl.

Mange hilsner fra

Lolan Marianne Ottesen

formand for Social- & Sundhedsudvalget Ballerup kommune.

Mail loo@balk.dk

Mobil [+45 44771731](tel:+4544771731)

Træning



Juleteater



Juleteater



11. december



Vi fik teater besøg,
Nonny spillede
teaterstykket Jul på Næsbygård.

Det var et rigtig sjovt og hyggeligt
stykke, hvor der blev sunget med på
alle de kendte sange fra Poul Ri-
chards tid.

Julefrokost og nytårsaften



Julefrokost og nytårsaften

30. december

Er vi ikke fine?



Lucia

Vi prøver ting til Lucia-optog



Corona vaccine



Corona vaccine



Indlæg fra beboer

Vi er på vej til sommeren, og så vil der komme mange forskellig insekter, som alle, har en opgave at formere sig. Insekterne er alle til gavn for miljøet. For at beskytte sig har insekterne, hver sin måde. Nogle arter har en gift kirtel, med et stikkeredskab, som kan være ubehageligt at blive stukket af. Derfor nedenstående opskrift, hvis nogen bliver stukket.

Hans-Erik Ekstrøm

INSEKTSTIK

Når et menneske er blevet stukket af et insekt, bør tilstedeværende hurtigst mulig fange omhandlede insekt, om fornødent jage det, selv om det er tværs over marker, enge eller gennem skove.

Det kan volde en del vanskeligheder at afgøre om insektet er giftig eller ikke, men dette vil kunne konstateres gennem patientens tilstand.

Hvis hjælperen, når han eller hun er returneret til gerningsstedet, finder patienten rask og rørig, var insektet kun et lille stikke lysten myg, der atter bør løslades, men er patienten meget syg, var det et farligt, giftigt insekt, som straks bør aflives.

Udskrevet af Hans-Erik Ekstrøm

Månedens blomst

Januar - Nellike

Hengivenhed, Loyalitet & Kærlighed

Vi elsker nelliker for deres charmerende, lidt 'krøllede' blomsterblade, de mange smukke farver og deres evne til at leve længe i vaserne. Og så er de januar måneds blomst. De passer rigtig godt til netop januar, fordi nelliker er blandt de få blomster, der trives fint i koldt vejr. Nelliker har, lidt ufortjent, fået et ry som 'fyldbloomster'. Men faktisk er nelliken oprindeligt en fin og ædel blomst, og det understreges af dens latinske navn, Dianthus. Det betyder nemlig 'Gudernes blomst'.

Med en flere tusinde år gammel historie har nelliker også religiøse betydninger. I kristendommen hedder det, at den første nellike blomstrede, da jomfru Marias tårer over sin søn Jesus ramte jorden. Derfor giver det også god mening, at nelliker i dag er et universelt symbol på moderkærlighed. Den er også et populært valg til Mors Dag. Alt efter deres farve betyder nelliker forskellige ting.



Fra: <https://interflora.dk/maenedens-blomst>

10.02.21

Månedens blomst

Februar - Viol

Dydighed, beskedenhed og ydmyghed

Da Valentines Day er den 14. februar, er det nærliggende at tro, at rosen er februar måneds blomst. Men faktisk er det violen. De farverige blomster har været her i mange århundreder, og allerede de gamle grækere dyrkede violer og brugte dem til plantemedicin og sødemiddel i vin. Violen har karakteristiske hjerteformede kronblade, og måske er det derfor, at de engang blev brugt som elskovsmiddel.

Violer står for trofasthed, dydighed og beskedenhed, og det forklarer måske også udtrykket 'en bly viol'. Er du født i februar, kan du bryste dig af kvaliteter som ydmyghed og ærlighed.



Fra: <https://interflora.dk/maenedens-blomst>

10.02.21

Månedens blomst

Marts - Påskeliljen

Genfødsel, trofasthed & Fremgang

Herhjemme kender vi naturligvis påskeliljen som 'påskens blomst', men ude omkring i verden har den lysende, gule blomst også andre navne og betydninger. På engelsk hedder påskeliljen således Narcissus, opkaldt efter den selvforelskede person i græsk mytologi.

Påskeliljer er måske nok den klareste forårsblomst, vi har. Med sin lysende, solgule farve markerer den, at lyset vender tilbage, og derfor er den naturligt nok også marts måneds blomst. Den symboliserer genfødsel og en ny begyndelse. Påskeliljen står også for trofasthed, da den uden slinger i valsen blomstrer igen og igen, år efter år.

Der er stor forskel på, hvad påskeliljer betyder rundt omkring i verden. I Kina står påskeliljer for fremgang og "Held og lykke", fordi de blomstrer samtidig med det kinesiske nytår. I Wales er påskeliljen simpelthen den nationale blomst.



Fra: <https://interflora.dk/maenedens-blomst>

10.02.21

Chocolatierne på Lundehaven

**Chokolade-
lavning 17. og
18. december**



Man kan blive så
tørstig af at lave
chokolade ;-)

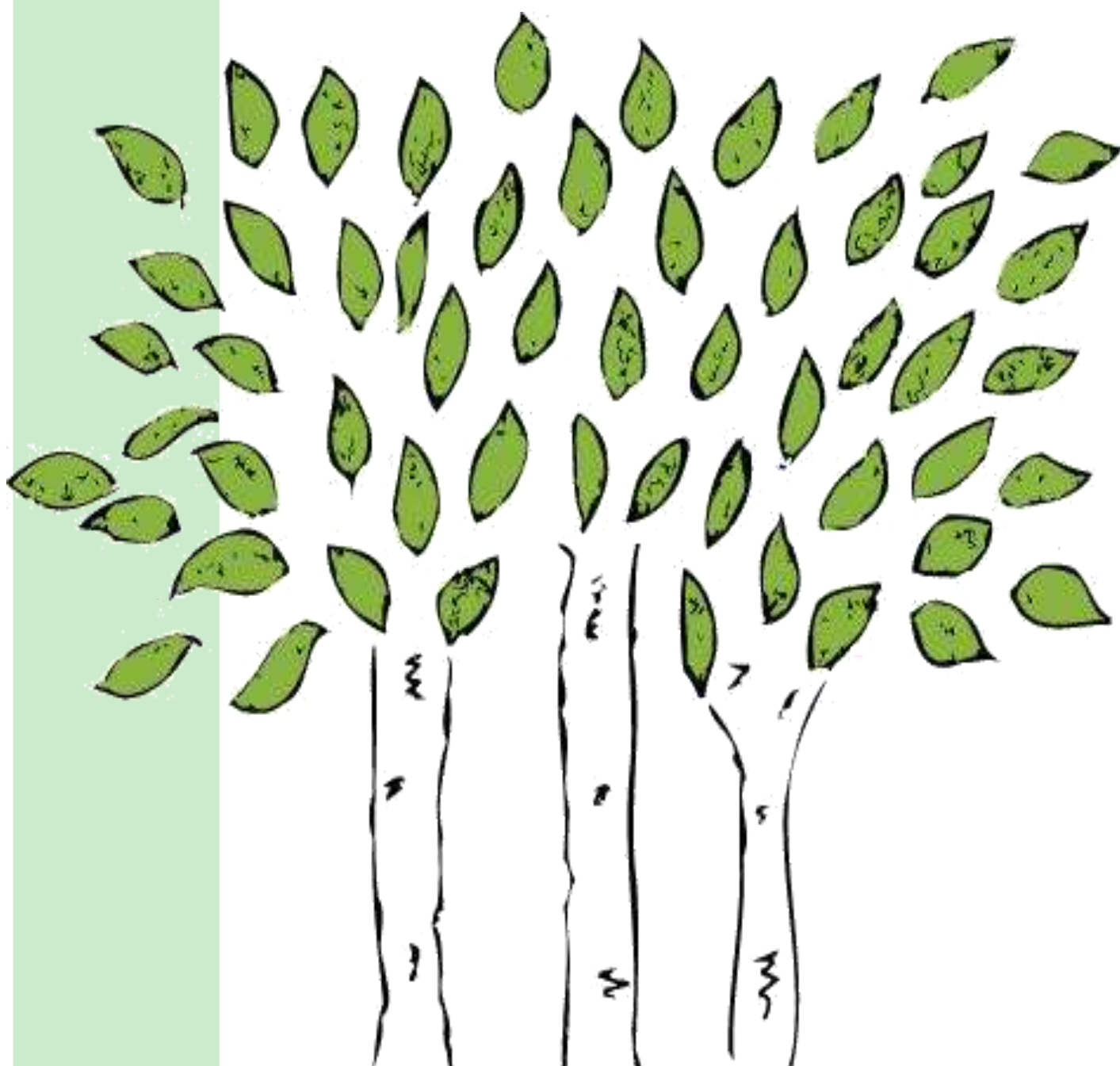


Chocolatierne på Lundehaven



Fødselsdage

Denne side er forbeholdt beboerne og
derfor er den kun at finde i det trykte blad.



P-tilladelser

På dele af Skovlunde Torv og på bagsiden af plejecenter Lundehaven er der blevet indført p-zoner.

Skovlunde Torv: Her må man kun parkere i 3 timer og der kan ikke udstedes p-tilladelse. Dog er der fri parkering på rækken mod stationen og på rækken mod Torvevej.

Bagsiden af Lundehaven: Her er der indført, at man kun må parkere i 15 minutter. Personale og pårørende kan ved behov for længere parkering bestille p-tilladelse ved henvendelse til kontoret i åbningstiden, på mail lundehaven@balk.dk eller på telefon 44771977.



Skovlunde kirke

Profeten Jeremias skriver til os om Gud:

“Dette siger Herren: Den vise skal ikke være stolt af sin visdom, den stærke skal ikke være stolt af sin styrke, den rige skal ikke være stolt af sin rigdom. Nej, den, der er stolt, skal være stolt af dette, at han har indsigt og kender mig. For jeg, Herren, øver trofasthed, ret og retfærdighed på jorden; det er, hvad jeg ønsker, siger Herren.”

Og så er der vist ikke meget mere at sige: end at vi skal bestræbe os dagligt på at glemme os selv og øve os i at være stolte over, at vi kender Gud, og han kender os. Ja, tillykke med det!

Med kærlig hilsen
Henriette Ringgaard
sognepræst

PS. Så snart vi kan igen, skal vi fejre gudstjeneste sammen.



Fastelavn



Fastelavn

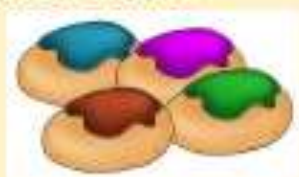
Mandag 15. Februar

1. sals beboere kl. 11-12

2. sals beboere kl. 13-14

På nordgangene

VI SLÅR KATTEN AF TØNDEN,
FINDER EN KATTEKONGE OG KATTE-
DRONNING OG SÅ SPISER VI
FASTELAVNSBOLLER



Kom gerne udklædt



Påskefrokost

LUNDEHAVENS

Påskefrokost



inkl. 1 øl/vand + 1 snaps

Tirsdag den 23. marts. KL. 12 - 15

**i afdelingerne på
Nordgangen**

Der vil være underholdning ved

Steen Svanholm

1 sal KL.13.00 - 14.00

2 sal KL.14.00 - 15.00



**Kontakt Christel
på tlf. 4477 1973**

Opslagstavlen

Jeg glæder mig til at møde jer i virkeligheden

Frivillig på Lundehaven?

- I mange år har vi haft glæde af frivillige på både Rosenhaven og Lundehaven.
Vi kalder dem ofte husenes "venner".
- Vores venner er på forskellig måde med i vores hverdag, hvor de hjælper med stort og småt.
- En dejlig hjælp som betyder, at vi ofte har "lidt ekstra hænder" til rådighed.
Der er mange hensyn, der skal tages. Vi skal først og fremmest tage hensyn til vores beboere.
- Derfor får alle nye "venner" på sigt grundig information og undervisning.
Det kan f.eks. være om: tavshedspligt, demens, og andre emner som er relevante.

Vi sætter stor pris på de frivillige ildsjæle, som er med til at skabe liv på Lundehaven til glæde for vores beboere.

De frivillige hjælpere deltager i forskellige aktiviteter:

- Besøgsven for beboere.
- De frivillige hjælper i vores beboeraktiviteter sammen med ansatte.
- Med til at afholde gudstjenester på Lundehaven sammen med præsterne.
- De frivillige hjælper til arrangementer og udflugter.

Drengemanden hygger 6. januar



Fester og arrangementer jan-jun 2021

MANDAG 15 FEBRUAR	FASTELAVN	PÅ 1+2 SALS NORDGANG
TIRSDAG 16 FEBRUAR	PANDEKAGEDAG (14-15)	AFDELIN- GERNE
FREDAG 19 FEBRUAR	TØJSALG VED JA- NE BRUUN (10-13)	PÅ 1+2 SALS NORDGANG
ONSDAG 24 FEBRUAR	FRIVILLIGE MØDE (13.30-14.30)	CAFÉEN
ONSDAG 10 MARTS	FAMILIE BANKO (18-21)	CAFÉEN
TIRSDAG 23 MARTS	PÅSKEFROKOST (12-15)	PÅ 1+2 SALS NORDGANG
FREDAG 16 APRIL	IND TIL DRONNIN- GENS FØDSELS- DAG	AMALIEN- BORG
TIRSDAG 27 APRIL	BEBOER OG PÅRØ- RENDE MØDE (16- 17.30)	CAFÉEN
TIRSDAG 4 MAJ	FORÅRS FEST / DANMARKS BE- FRIELSE (17-21)	CAFÉEN
MANDAG 10 MAJ	TØJSALG VED JA- NE BRUUN (10-13)	PÅ 1+2 SALS NORDGANG
TIRSDAG 15 JUNI	KARTOFFELDAG (12-15)	AFDELIN- GERNE
TORS DAG 24 JUNI	MIDSOMMER FEST (17-21)	CAFÉEN



Lån af Café Øst

Café Øst kan lånes af beboere til forskellige arrangementer. Det er gratis, og vi henstiller til, at I har eget service med.

Kontakt kontoret for mere information
eller på tlf. 4477 1977.

Telefonnumre & kontortider

Sekretær

Malene Westh

Kontortid :

mandag	kl.: 8.30-15.00
tirsdag	kl.: 8.30-15.00
onsdag	kl.: 8.30-15.00 (kun på tlf.)
torsdag	kl.: 8.30-17.00
fredag	kl.: 8.30-14.00
Tlf.	44 77 19 80
Fax	72 62 01 94
E-mail	lundehaven@balk.dk

Plejecenterleder

Charlotte Harbou 44 77 19 80

Teknisk servicemedarbejdere

John Kjær 41 75 99 90

1. Sal & Ældrebolig 10

Personale 44 77 19 70

Afdelingssygeplejerske

Lise W. Andreasen 44 77 19 71

2. Sal & Ældrebolig 12

Personale 44 77 19 60

Afdelingssygeplejerske

Birgit Clausen 44 77 19 51

Aktiviteter Christel Rousing 44 77 19 73

Køkken Ballerup 44 77 30 78

Vaskeri 44 77 19 75

Ergoterapi 44 77 19 67

Fysioterapi 44 77 19 62

Tandlæge 44 77 19 72

WiFi

Netværksnavn: BK-Hotspot

OBS! Der er ingen kode

Gak og løjer

<http://www.supercoloring.com/da/hovedbrud/paaske-labyrint>



Så var der hønen som havde fået feber
- og kun kunne lægge hårdkogte æg.

- Tjener, tjener, hvem er det der skriger?
- Det er kokken, som pisker æggene

Alle børnene fik æg, undtagen Karen, hun legede sten, saks, papir med Påskeharen.

Hvorfor lægger høns æg?

Hvis de kastede dem, ville de blive knust!

Frøken: Ved du hvad der skete med Jesus i påsken, Karin?

Karin: Nej, frøken, Vi var på ferie i påsken.