



LUNDEPOSTEN

JULI, AUGUST & SEPTEMBER



FORÅRSFEST 29. MAJ



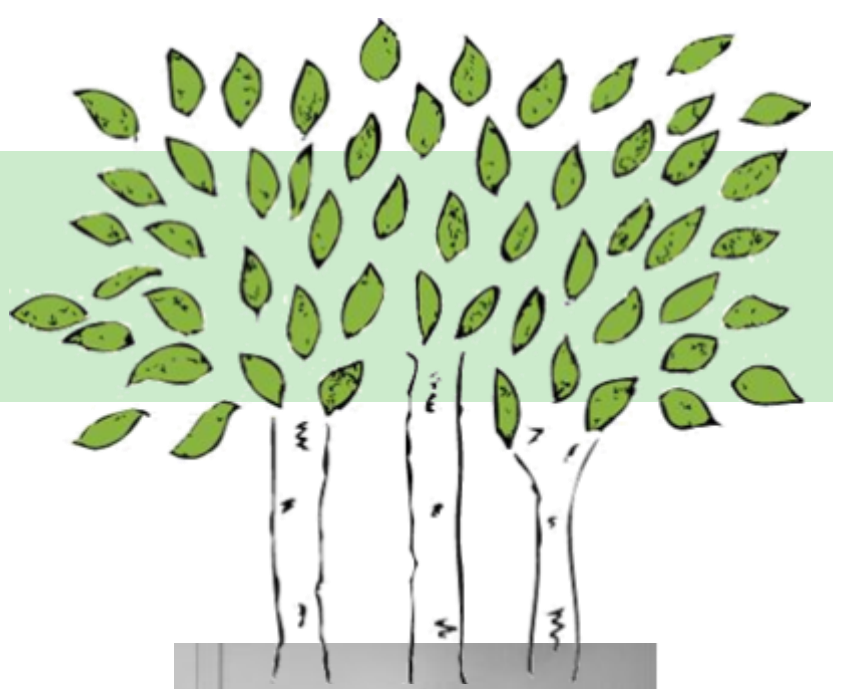
2019

Nr. 49

7. årgang

Indhold

Charlottes hjørne	3
Påskeharer	4
Koncert med Magiba	5
Roses sider	6
Herregruppen	8
Forårsfest	9
Strikkeklubben på tur	11
Bankoaften	12
Fredagssang	14
Onsdagsbanko	15
Påskefrokost	16
Fredagsbar	18
Midsommerfest	22
Klippekort	30
Herregruppen fuglehuse	31
Arrangementer 2. halvår	32
Vi mangler dig	33
Sommerhygge i haven	34
Indlæg fra beboer	35
Nordisk uge	36
Skovlunde Kirke	37
Opslagstavle og praktisk info	39-41
Ugentlige aktiviteter	42
Rickshawcyklen	43
Samtale, sang & Litteratur	44
Beboer-pårørendemøder	45
Indlæg fra beboer	46
Bagsiden - spas, gak og løjer	48



Redaktør: Malene Foss Svalling Westh

Indlæg skal være mig i hænde senest d. 17. i denne måned. Redaktionen forbeholder sig ret til at redigere i indsendte indlæg. Hvis I har input til bladet eller en god historie som bare må fortælles, skal I være velkommen til at lægge et brev i den grønne Lundepostkasse, der står på kontoret i stuen.

Kære beboere, pårørende, personale og frivillige.

Så udkom det tredje blad her i 2019.

Du vil i denne udgave kunne læse om Grundloven, sendt ind af beboer Hans Erik samt læse om klippekortsordningen her i 2019.

Der er mange billeder fra en del af vores aktiviteter her i forår- og sommermånederne. Der blev desværre ikke plads til dem alle, men de viser, hvor mange aktiviteter og oplevelser, som hverdagen i vores dejlige hus byder på.

I dette blad er der også en oversigt over specielle/større aktiviteter og arrangementer i 2. halvår, så du allerede kan sætte kryds i kalenderen. Derudover er der også datoer for beboer-pårørendemøder for hhv. plejeboliger og ældreboliger.

God læselyst og god sommer!

Malene

*Livet er det
dejligste
eventyr*

- H.C. Andersen

Charlottes hjørne



Kære Alle

Velkommen til sommeren. Vi håber vi får lige så godt vejr i år, som sidste år. Blot måske knapt så varmt.

Det er nemlig også hårdt for vores personale, at arbejde i den varme.

For godt et år siden, fik alt vores personale nye uniformer fra et nyt firma.

Desværre viser det sig, at uniformerne er meget varme her om sommeren.

Derfor har vi igen i år sagt ja til, at personalet må bruge egne T- shirts over uniformsbukserne, så de ikke går helt til af varme når de arbejder. I vil derfor opleve, at vores personale ikke ser helt ens ud i deres uniform, men det kan vi nok leve med, når blot vi lover at overholde de hygiejniske standarder, og det gør vi.

Klippekort

Der har været en del forvirring angående klippekortet her i 2019.

Det er rigtigt ærgerligt. Men den vigtige besked er, at klippekortet stadig gælder.

I år har hver beboer 48 minutter pr. uge til aktiviteter enten i huset, men også uden for huset. Vi har trykt nogle nye flyere som ligger afdelingerne, ligesom vi har ophængt plakater om emnet. Hvis I fortsat er i tvivl, om hvordan klippekortet kan benyttes, er I altid velkommen til at kontakte personalet eller afd. sygeplejersken.

På både Rosenhaven og Lundehaven har vi indkøbt nye VR (Virtual reality) briller, med nye film for vores beboere, så vi kan understøtte vores beboeres sansemæssige behov. Undersøgelser viser, at de små film med oplevelser fra f.eks. den dementes tidligere liv, kan vække minder og skabe ro og livsglæde.

Vores personale er derfor ved at blive oplært i at bruge brillerne, således at det ikke kun er vores aktivitetspædagoger der kan bruge dem, men så brillerne også kan bruges af personalet ude i afdelingerne.

Der er mange spændende "rejser" man kan tage på. Som pårørende er man også velkommen til at "rejse en tur" med ind i den virtuelle verden. Det kan også være med til at give nogle hyggelige snakke med ens pårørende.

Jeg håber I alle får en både virkelig og måske virtuel sommer.

Kærlig hilsen

Påskeharer



Koncert med Magiba



Roses side



Roses side

Vi sidder i vores dejlige have og hygger med beboerne. Endelig er det blevet sommer. Det var også på tide efter at have haft et meget ustabilt forår.

Vi har desværre ikke været ude og køre særlig meget med vores bus og nu kan den slet ikke køre mere. Men vi har lavet mange andre spændende ting.

En formiddag havde vi besøg af bolsjemanden "Bajami". Her kunne vi købe af hans store udvalg og meget gerne smage på varerne.

Et mandolinorkester bestående af 14 musikanter kom og spillede, så vi fik en super hyggelig eftermiddag.

Til påske bagte vi traditionen tro "Påskehare" og de fleste af beboerne fik fremstillet deres egen. Dejlige påskefrokoster for både 1. og 2. sal.

Den 25. april havde vi filmaften, hvor vi havde åbent for beboere uden for plejehjemmet sammen med vores beboere. Filmen, vi så, var "Hvidsteens Gruppen".

Den 26. april var det tid for "Familiebanko" og her var der rigtig mange, som deltog.

Mandag, den 13. maj havde vi besøg af "Chokoladehjørnet", så her fik vi smagsprøver på dejlig hjemmelavet chokolade.

Tirsdag, den 14. maj var "Drengegruppen" på indkøbstur i Balnlerup Centret, hvor vi fik købt for en masse penge og besøgt den kinesiske restaurant for at få noget at spise og drikke.

"Vikingefest" den 22. maj med "Super Viking Leif". Sikken en fest. Super lækker mad, så STOR TAK til køkkenpigerne og tak til alle for en dejlig eftermiddag.

Bankoaften "Familiebanko" den 29. maj, hvor der kom rigtig mange ca. 35 måske flere.

Roses side

Den 5. juni havde vi en dejlig brunch for hele huset.

Så kom vi til den 7. juni, hvor vi havde "Fredagsbar".

Uge 24 har vi "Nordisk uge" med mange spændende aktiviteter og den 26. juni er det tid for den årlige sommerfest, hvor Kim og Klaus kommer og spiller,

vi skal grille
vi skal feste
vi skal hygge – hygge
vi skal være glade.

Og så skal vi selvfølgelig have mange andre aktiviteter.

Mange tak til mine super dejlige frivillige for deres indsats og altid gode humør.

Mange kærlige hilsener

Rose

Herregruppe-hygge i Roses have



Forårsfest i maj



Forårsfest i Maj



Strikkeklubben på tur



Banko aftern 29. maj



Banko aftern 29. maj



Fredagssang



Onsdagsbanko



Påskefrokost



Påskefrokost



Fredagsbar

FREDAGSBAR



Fredagsbar



Fredagsbar



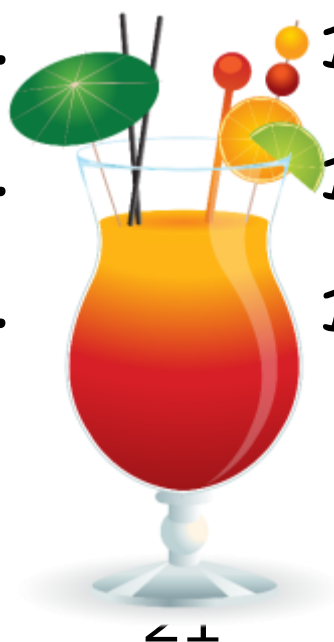
Fredagsbar



Der er fredagsbar ca. hver 2. uge.

Det foregår fredag eftermiddag, og når vejret er godt, er vi i

Rom & Cola	27 kr.	Små grønne (2 cl.)	15 kr.
Vodka & juice	27 kr.	1 glas Vin	15 kr.
Whiskey & Cola	27 kr.	1 øl	14 kr.
Flyversjus	27 kr.	1 sodaVand	12 kr.



Midsommerfest



Midsommerfest



Midsommerfest



Midsommerfest



Midsommer



Midsommerfest



Midsommerfest



Midsommerfest



Klippekort—hvad er det nu?

Klippekortsordningen vil fungere sådan, at ældre, der bor på plejehjem, får **tilbud** om ekstra hjælp og støtte hver uge, svarende til ét klip på klippekortet.

Klippene bliver brugt efter aftale mellem beboer og personalet på afdelingen. Det kan være til små aktiviteter eller lignende, som der pludselig bliver mulighed for på dagen. Som pårørende kan du altid forhøre dig hos personalet, hvor mange og om der er nogle klip tilbage hos din pårørende.

**I 2019 er der midler til ca. 45 min.
pr. uge pr. beboer.**

Klippene kan eksempelvis bruges til:

Til Sociale aktiviteter i hjemmet: Det kunne f.eks. være at høre musik, spille kort, se gamle billeder, højtlesning, hyggesnak. Lave mad og spise sammen.	Til Praktiske aktiviteter i hjemmet: Det kunne f.eks. være hjælp til ekstra rengøring af bolig, eller rengøring af skabe/skuffer.
Til Sociale aktiviteter uden for hjemmet: Det kunne f.eks. dreje sig om gåture, tur i biografen, tur i center, tur til Tivoli, tur til Den Blå Planet, eller andre ture ud af huset.	Til Praktiske aktiviteter uden for hjemmet: Det kunne f.eks. dreje sig om hjælp til indkøb eller hjælp til vask.

Drengegruppen laver fuglehuse



Årshjul 2. halvår 2019

Særlige arrangementer & aktiviteter på Lundehaven juli – december måned

På Lundehaven sker der hver dag mange ting. Vi har ugentlige aktiviteter, som du kan se på dørene til afdelingskøkkenerne. Derudover har vi nogle ekstraordinære arrangementer, ture og aktiviteter, som vi har valgt at lave særlige opslag omkring. Du kan se dem nedenfor.

JULI	AUGUST	SEPTEMBER
	Fredag d. 2. august (3/8)- Kl. 14-16 Husets fødselsdag fejres (18 år), Afdelingerne/Haven	Tirsdag d. 10. september kl. 10-13 Tøjsalg v/ Seniorshop Café Øst
	Fredag d. 16. august kl. 10-13 Tøjsalg v/ Jane Bruun Café Øst	Torsdag d. 12. september kl. 18.30-21 Familiebanko Cafeen
		Onsdag d. 25. september kl. 17-21 Efterårsfest Cafeen
OKTOBER	NOVEMBER	DECEMBER
Torsdag d. 24. oktober Kl. 16.30-17.30 Beboer- og pårørendemøde for Plejebolig-beboere Cafeen	Mandag d. 4. november Kl. 16.30-17.30 Beboer- og pårørendemøde for Ældrebolig-beboere Cafeen	Torsdag d. 5. december Kl. 16.00-18.00 Juletræsfest Cafeen
Fredag d. 25. oktober, kl. 10-13 Tøjsalg v/ Jane Bruun Café Øst	Torsdag d. 14. november Kl. 18.30-21.00 Familiebanko Cafeen	Onsdag d. 11. december Kl. 12.00-15.00 Julefrokost Afdelingerne
Fredag d. 25. oktober, Kl.14.00 Koncert med Magiba - Ballerup Mandolin Orkester Cafeen	Fredag 29. november Kl. 11.00-16.00 Julemarked Cafeen	Fredag d. 13. december Kl. 10.00-13.00 Tøjsalg v/ Jane Bruun Café Øst
Mandag d. 28. oktober - fredag d. 1. november Uge 44, Halloween		Fredag d. 13. december Kl. 11.00 Luciaoptog Afdelingerne
		Onsdag d. 18. december (endnu ikke bekræftet)- Kl. 14.00, Julegudstjeneste v/ Skovlunde Kirke, 2. sal Nordgangen
		Fredag d. 20. december Kl. 14.00 Julekoncert med Sweepy Swing, Cafeen

BEGIVENHED

Vi søger lige nu frivillige til:

- ◊ Onsdagsbanko
- ◊ Fredagssang
- ◊ Drengeklub
- ◊ Fredagsbar
- ◊ Og alle de andre sjove aktiviteter, som vi endnu ikke selv har tænkt på...



Kontakt Rose
på tlf.
4477 1973,
hvis du vil
vide mere ...

Besvarelse på konkurrencen

**Der var desværre ingen rigtige besvarelser
på 2. kvartals konkurrence.**

Sommerhygge i haven



Indlæg fra beboer

Tirsdag d. 2. juli 2019

Rose har sammen med, Rose banden, Karen, Poul og Morten inviteret Dreng banden på en Invitationen med pizza, grunden var, at Rose skulle have ferie. Dreng banden blev ikke klar over om Rosa var glad for at blive fri for Dreng banden et stykke tid, eller hvad jeg bestemt tror, *at det var et midlertidig, glad farvel til Dreng banden.*

Allerede da vi kl. ca. 10.00 mødte op, blev vi mødt med en pragtfuld duft fra forberedelsen til at bage mange små pizzaer med gode krydderier, mange løg ost, tomater med mere.

Dreng banden blev mere og mere sultne, efterhånden som denne dejlige duft, kom rundt i aktivitets køkkenet.

Efter alle de indledende øvelser fortsatte vi nede i cafeen, hvor Rose banden havde dækket bord med nogle fine tallerkener og bestik. Nu blev der gået til den, mange små pizzaer forsvandt gennem de dertil indrettede munde og videre ned i maverne.

Det var en hyggelig frokost, med gode pizzaer.

Med hilsen og tak til Rose og Rose banden,
Hans-Erik

Nordisk uge - uge 24



SKOVLUNDE KIRKE



Af sognepræst Karsten Lundbeck Garne

Jeg er den gode hyrde.
Den gode hyrde sætter sit liv til for fårene.
Johannesevangeliet kapitel 10 vers 11

Jesus kalder sig selv for den gode hyrde. Han er den der som en hyrde passer på sine får, vil passe på os.

Men ud fra en fornuftsbetragtning, kan man vel egentlig godt spørge, om han er så god en hyrde endda. Når han siger, at den gode hyrder sætter sit liv til, for fårene. Det er fint at være glad for dyr, men derfra så ligefrem til at sætte sit eget liv til for deres skyld, ja der er et godt stykke.

Men fortællingen handler jo heller ikke om hyrder og får, men om Guds søn og hvor langt hans kærlighed rækker til jer ja til os alle. For hans kærlighed til os var så stor at den fik ham til at sætte sit liv til ikke for en flok får, men for os.

Gudstjenester på Lundehaven sommeren 2019:

Tirsdag den 23/7 kl. 14.00

Tirsdag den 13/8 kl. 14.00



SKOVLUNDE KIRKE

Gudstjenester & Præstebesøg

Gudstjenester

Juli

Tirsdag den 23. juli kl. 14.00, 2. sal

August

Tirsdag d. 13. august kl. 14.00, 1. sal

September

Tirsdag d. 10. september kl. 14.00, 1. sal

Tirsdag d. 24. september kl. 14.00, 2. sal

Træffetider

Juli

Tirsdag den 2. juli kl. 11.00-12.00

Tirsdag den 9. juli kl. 11.00-12.00

Tirsdag den 16. juli kl. 11.00-12.00

Tirsdag den 23. juli kl. 11.00-12.00

Tirsdag den 30. juli kl. 11.00-12.00

August

Tirsdag den 6. august kl. 11.00-12.00

Tirsdag den 13. august kl. 11.00-12.00

Tirsdag den 20. august kl. 11.00-12.00

Tirsdag den 27. august kl. 11.00-12.00

September

Tirsdag den 3. september kl. 11.00-12.00

Tirsdag den 10. september kl. 11.00-12.00

Tirsdag den 17. september kl. 11.00-12.00

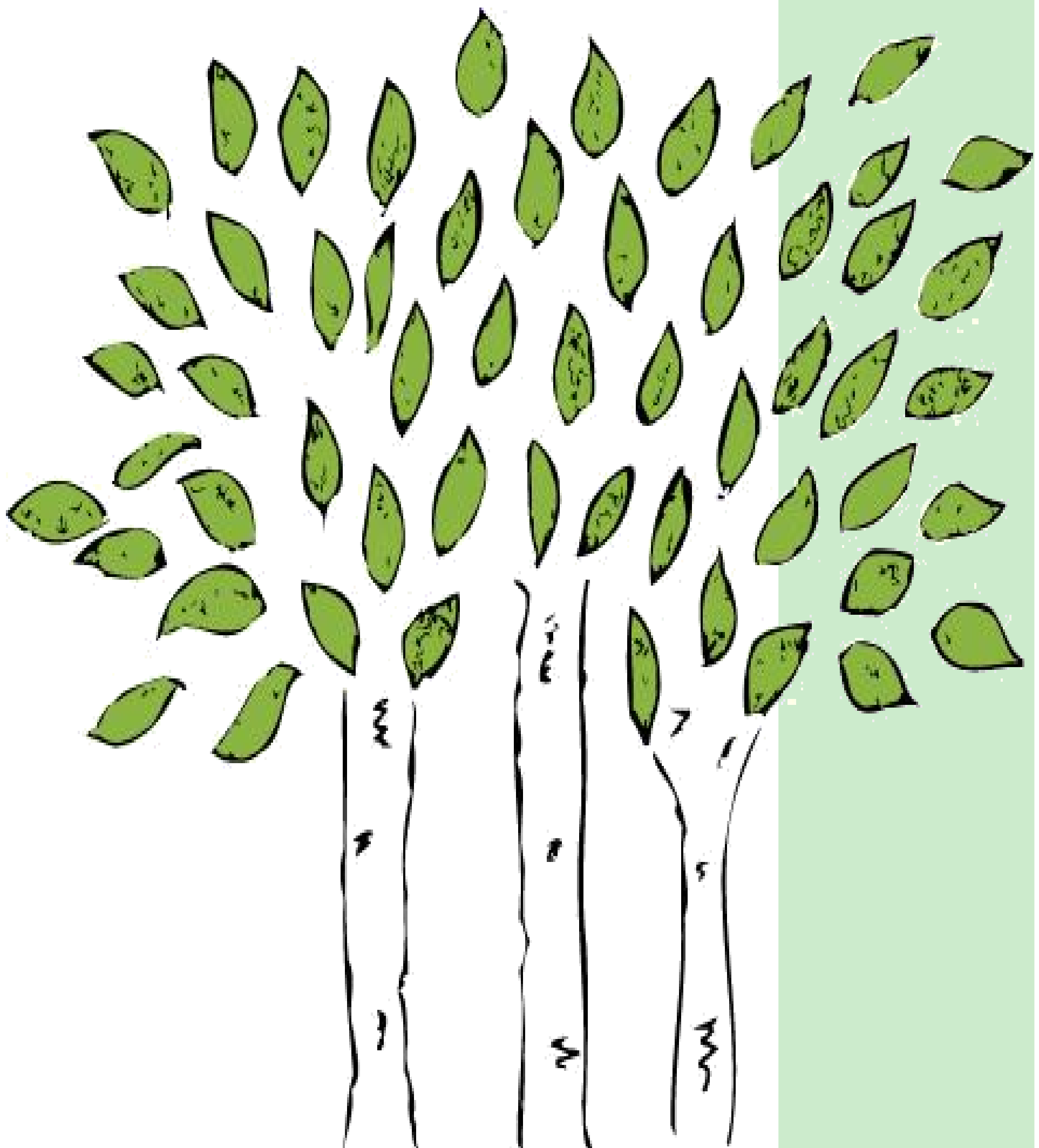
Tirsdag den 24. september kl. 11.00-12.00

Hvis I ønsker besøg af en præst, så henvend jer til personalet på jeres afdeling, der vil notere jeres navn til præsterne.

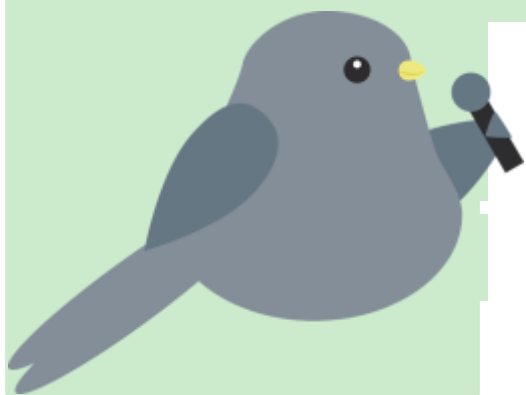
ÆB nr. 10 melder til personalet på 1. sal

ÆB i nr. 12 melder til personalet på 2. sal

OPSLAGSTAVLEN

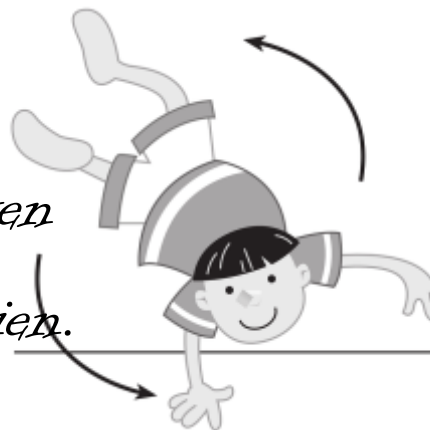


OPSLAGSTAVLEN



**Fredagssang starter op igen fredag
d. 16. august. Kl. 11 på Nordgangen
på 1. sal**

*Stolegymnastik starter op igen
15. august efter sommerferien.
1. sal på nordgangen.*



Aktiviteterne i Aktivitten hos Rose
holder feriepause i uge 28, 29 og 30.
På gensyn mandag d. 29. juli.



**Drengeklubben starter op igen
tirsdag d. 30. juli kl. 10.00.**

Mon ikke, at vi er i haven, hvis vejret er godt.

Skønhedssalonen starter igen op
tirsdag d. 30. juli. Skal neglene lakeres i
lækre sommerfarver eller skal huden
køles med en lækker ansigtsmaske?
Så kontakt Rose. 40





Find os på facebook

www.facebook.com/lundehaven

GIV OS ET LIKE



Lån af Café Øst

Café Øst kan lånes af beboere til forskellige arrangementer. Det er gratis. Service kan aftales med Køkken Ballerup. Det er også muligt, at I har eget service med.

Kontakt kontoret for mere information eller på tlf. 4477 1980.

Afbestilling af enkelte måltider



Enkelte måltider kan afbestilles. Afbestillingen skal være givet til personalet i afdelingen senest dagen før afmeldingen kl. 10.00.

Spørg gerne efter sedlen til afmelding i måltid i afdelingen.

Info om

Permanent

afbestilling af et måltid

Hvis du for en periode ønsker at afbestille et måltid, (f.eks. morgenmad) skal det ske til personalet på afdelingen senest **30 dage** før du ønsker, at det træder i kraft.

Eksempel: Hvis du afbestiller d. 7. i måneden betaler du for denne måned ud + 30 dage, før din afbestilling træder i kraft.

Telefonnumre & kontortider

Sekretær

Malene Svalling Westh

Kontortid :

mandag, tirsdag, torsdag

kl.: 8.00-13.00

fredag kl.: 8.00-12.00

Tlf. 44 77 19 80

Fax 72 62 01 94

E-mail lundehaven@balk.dk

Plejecenterleder

Charlotte Harbou 44 77 19 80

Kommunikationsmedarbejder /

Frivilligkoordinator

Malene Svalling Westh 44 77 19 77

Teknisk servicemedarbejdere

Nils Due 41 75 99 90

Erik Madsen 44 77 19 74

1. Sal & Ældrebolig 10

Personale 44 77 19 70

Afdelingssygeplejerske

Lise W. Andreasen 44 77 19 71

2. Sal & Ældrebolig 12

Personale 44 77 19 60

Afdelingssygeplejerske

Birgit Clausen 44 77 19 51

Rose 44 77 19 73

Køkken Ballerup 44 77 30 78

Vaskeri 44 77 19 75

Ergoterapi 44 77 19 67

Fysioterapi 44 77 19 62

Tandlæge 44 77 19 72

WiFi

Netværksnavn: BK-Hotspot

OBS! Der er ingen kode

Ugentlige aktiviteter på Lundehaven

Dag	Tidspunkt	Aktivitet	Hvor	Hvor mange gange om måneden?
Mandag	kl. 9-12	*Aktivitten	2. sal, Aktivitten	Hver uge
	kl. 13.15-14	Gymnastik v/ Lis (for 2. sal beboere)	2. sal	Hver uge
	Kl. 14-15.30	Samtale, litteratur & sang v/ frivillige	1. sal, øst	Hver 2. mandag i ulige uger
	kl. 14-15.30	*Aktivitten	2. sal, Aktivitten	Hver uge
Tirsdag	kl. 9-12	Rose på besøg i ÆB		Hver uge
	kl. 10-12	*Strikkeklub m/ frivillige	2. sal, Nordgang	Hver uge
	kl. 10-12	*Drengeklub	1. sal, Åbne køkken	Hver uge
	kl. 11-12	Præstebesøg v/ Skovlunde Kirke	Hele huset	Hver uge
	kl. 13.30-15.30	Skønhedssalon v/ Rose		Hver uge
	Kl. 14-15	Gudstjeneste v/ Skovlunde Kirke	Skiftevis 1. sal og 2. sal, Nordgangen	2. tirsdag i måneden på 1. sal 4. tirsdag i måneden på 2. sal
Onsdag	kl. 9-12	Aktivitten/værksted	2. sal, Aktivitten	Hver uge
	kl. 14-16	*Banko	1. sal, Nordgang	Hver uge
Torsdag	kl. 9-12	Tur		Hver uge
	kl. 14-16	Tur		Hver uge
	kl. 14.30-15.30	Stolegymnastik v/ frivillige	1. sal, Nordgang	Hver uge
Fredag	kl. 9-12	Roses aktiviteter	1. sal, Åbne Køkken	Hver uge
	kl. 11-12	*Musikalsk hygge m/ Beínir & venner	1. sal, Nordgang	Hver uge
	kl. 14-16	Fredagsaktivitet	2. sal, øst	Hver uge

Som en del af fællesskabsindsatsen har du, som pensionist, mulighed for at deltage i en af vores aktiviteter, som er markeret med * og i grøn skrift.
Kontakt venligst vores aktivitetsmedarbejder Rose på tlf. 4477 1973, hvis du ønsker at deltage

RICKSHAW CYKLEN

Deles mellem Rosenhaven & Lundehaven

Kaptajn



Kaptajn

Lejf er kaptajn. Det er ham, der sørger for at oplære nye piloter, og indstille dem til godkendelse på plejecentret.

Foto – genkendelighed

Der hænger fotos af alle piloter på bagsiden af døren i kopirummet i stueetagen.

Nøgler og opbevaring

Cykelnøglerne hænger i nøgleskabet i kopirummet i stueetagen.

Opladning/batterier

Batterierne ligger til opladning i Aktivitetsrummet (Rosenhaven)

Kontaktpersoner

Pernille Roikjer (fysisk siddende på Rosenhaven) er kontaktperson, og hende, der holder øje med, om der er booket ture.

Bookede ture vil også blive skrevet i den lille papirkalender i kopirummet, hvor busture også skrives i.
Pernille Roikjer – proi@balk.dk

Hvis I ønsker at booke en tur:

Skal i kontakte Pernille, der herefter booker en tur i bookingsystemet.

I kan også selv booke en tur i systemet, hvis blot i er oprettet og godkendt som piloter.

Alle beboere kan få en tur, hvis blot de kan komme ombord.

Personalet bedes hjælpe til med, at beboerne er klar, når piloterne kommer.

Det er muligt, at personalet er med på turen, hvis beboeren har behov for dette.

Hvad nu hvis...

Cyklen punkterer på vejen? I den lille lomme på Rickshawen er der en telefonliste.

Piloten ringer til Rosenhaven/Lundehaven alt efter, hvor beboeren bor, og bestiller en taxa, der betales med taxabon, så passagerer kan komme hjem igen.

Vær ekstra opmærksom på!

At lægge en klods under den forreste fodstøtte, når beboerne stiger af og på. Klodserne er på rickshawen.

Forsikring

Beboere og piloter er forsikret under Cykling Uden Alder.

Rickshawprojektet

Den 12. februar 2016 blev Rosenhaven og Lundehaven en del af projektet "Cykling Uden Alder – Ret til vind i håret". Projektet går i alt sin enkelthed ud på, at give ældre mulighed for at komme med, som passager, på vores finde Rickshawcykel.

Læs mere om projektet på arrangørens hjemmeside: www.cyklingudenalder.dk

**Har du lyst til at
være pilot?**

Tilmeld dig på hjemmesiden:
<http://gobooking.bike/>



Litteratur, Sang & Samtale

ved Jonna og Kirsten

**Mandag i ulige uger
kl. 14.00 - 15.00
1. sal øst**

17. juni - 15. juli - 29. juli
12. august - 9. september - 23. september
7. oktober - 21. oktober
4. november - 18. november



Beboer-pårørendemøder i 2. halvår

Beboer-pårørende møde for Plejeboliger

Torsdag d. 24. oktober

kl. 16.30-17.30 i cafeen



Forslag til dagsordenen skal være kontoret i hænde senest d. 1. oktober. Forslag sendes til lundehaven@balk.dk eller lægges i postkassen foran administrationskontoret

Beboer-pårørende møde for Ældreboliger

Mandag d. 28. oktober

kl. 16.30-17.30 i cafeen

Forslag til dagsordenen skal være kontoret i hænde senest d. 1. oktober. Forslag sendes til lundehaven@balk.dk eller lægges i postkassen foran administrationskontoret

Indlæg fra beboer

Onsdag den 5. juni var en festdag, den dag fejrer hele Danmark den 170 år gamle grundlov, bl.a. ved at hejse verdens smukkeste flag, Dannebro.

Her i Lundehaven blev dagen fejret ved en grundlovsbrunch.

Begivenheder i Frederik d. 7. regeringstid:

1848, Kongen opgiver sin enevældige status.

1848- 50, treårskrigen raser.

1849, grundloven underskrives.

1850, han blev gift med Luise Rasmussen (Grevinde Danner).

1851, det første danske frimærke udkommer.

1853, koleraepidemien raser i København

1856, der er stadig kohold i København med 1.300 malkekøer.

1857, Øresundstolden ophører.

1859, der indføres husnumre i København.

1862, næringsfrihed indføres, så enhver frit kan starte egen virksomhed.

Grundlovens historie

Den 5 juni fejrer vi Danmarks Riges Grundlov.

Det hele begyndte i 1848. Sønderjylland var et hertugdømme og ikke en del af Kongeriget Danmark. Den danske konge Christian 8. var lensherre over området, og han gav sønnen Frederik den 7. besked på at indføre en forfatning for Danmark.

Kort efter at have sat sig på tronen bebudede Frederik den 7, at han ikke længere så sig som en enevældig monark.

Et udkast til en ny forfatningslov blev skrevet af Ditlev Monrad og endte hos den Grundlovsgivende Rigsforsamling.

Den 5. juni 1849, underskrev Frederik 7. loven, og hans enevældige styre blev afskaffet.

Siden 1849 er grundloven forsøgt ændret fem gange. I fire af tilfældene førte det til ændringer.

28.juli 1866: Gav kongen og de største godsejere ret til flest pladser i landstinget.

5. juni 1915: Kvinder og tjenestefolk får stemmeret.

Indlæg fra beboer

15. juni 1920. Sønderjylland - det tidligere hertugdømme Slesvig - blev tilbageført til Danmark. Kongen kunne desuden ikke erklære krig eller slutte fred uden Rigsdagens samtykke,

23. maj 1939: Grundlovsændringen, der blev forkastet, skulle om-danne Rigsdagen til et etkammer-system i stedet for to-kammer syste-met med både landsting og folketing.

5. 1953: Landstinget blev nedlagt og tronfølgerloven ændret,- så en kvinde ligeledes kan være regent- mænd havde dog fortsat førsteret. Valgretsalderen blev nedsat til 23 år. Grønlands kolonistatus ophører desuden og grønlænderne fik dansk statsborgerskab.

Tronfølgerloven i 2009: Selv om der ikke har været grundlovsændrin-ger siden 1953, så er der sket en ændring i tronfølgerloven i 2009. En folkeafstemning viste, at et flertal af danskerne ønskede, at tronen fremover skal overgå til den afdødes regents førstefødte barn uanset køn.

Hovedpunkterne. Her er nogle af grundlovens hovedpunkter.

Gælder for Danmark, Færøerne og Grønland.

Danmark regeres af en monark. Hvis der ikke er en arving til tronen vælger folketinget en konge.

Den lovgivende magt er hos regenten og folketinget i forening. Den udøvende magt er hos kongen. Den dømmende magt er hos dom-stolene.

Folketinget udgør en forsamling bestående af 179 medlemmer.

Heraf to på Færøerne og to på Grønland.

Folk har ikke pligt til at være medlem af folkekirken og må dyrkes deres gud som de vil.

Alle der har dansk indfødsret, bopæl i Danmark og har opnået valg-retsalderen kan blive valgt til Folketinget.

Anholdte skal stilles for en dommer inden for 24 timer.

Boligen er ukrænkelig: Beslaglæggelse og undersøgelse af breve og papir må kun ske efter retskendelse.

Borgerne har fri ret til at ytre sig samt danne foreninger.

Grundloven kan kun ændres, hvis Folketinget vedtager en ændring, og regeringen udskriver valg, og det nye folketing igen vedtager grundlovsændringen og til sidst at 40 procent af de stemmebe-rettigede stemmer for ændringen i en folkeafstemning.



SPAS, GAK & LØJER

Lundehavens fødselsdag

fejres fredag d. 2. august

kl. 14 i haven

Der vil være kaffe og lagkage. Er vejret
dårligt går vi ind i cafeen.

Septembers himmel er så blå

”Når jeg ser op mod himmelen i september kommer jeg ofte til at tænke på første linje i det smukke digt “Sensommersang”, som Alex Garff (1907-1977) skrev teksten til i 1949, og Otto Mortensen (1907-1986) komponerede melodien. Digtet er en hyldest til sensommertidens skønhed, og har sin faste plads i Højskolesangbogen. Første vers lyder som følger:

Septembers himmel er så blå,

dens skyer lyse hvide,

og lydt vi hører lærken slå

som før ved forårstide.

Den unge rug af mulden gror

med grønne lyse klinger,

men storken længst af lande fór

med sol på sine vinger.”

fra hjemmesiden: <http://blog.dengamleby.dk/historiskehaver/tag/sensommer/>