

LUNDEPOSTEN

Juli, august og september



2020

Nr. 53

8. årgang

Indhold

Charlottes hjørne	3
Retningslinjer Covid	4-5
Drikkeviser og "Insektstik"	6-7
Roses hjørne og hygge i haven	8-9
Stolegymnastik og kreativt hjørne	10-11
Køkken Ballerup og servicepakken	12-13
Husker du.. og Lundehavens fødselsdag	14-15
100 års fødselsdag	16-17
Midsommerfest	18-21
Krydsord og Månedtblomster	22-25
Velfærdstalent	26-27
Fødselsdage og p-tilladelser	28-29
Skovlunde kirke	30-31
Lidt hovedbrud og opslagstavle	32-33
Årets fester	34
Telefonoversigt Lundehaven	35
Spas, gak og løjer	36



Redaktør: Marianne Petersen

Indlæg skal være mig i hænde senest d. 17/6, 17/9, 17/12. Redaktionen forbeholder sig ret til at redigere i indsendte indlæg. Hvis I har input til bladet eller en god historie som bare må fortælles, skal I være velkommen til at lægge et brev i den grønne Lundepost-kasse, der står på kontoret i stuen, eller sende en mail til lundehaven@balk.dk

På den anden side

Det er ikke helt nemt at være redaktør i disse tider. Ikke så snart man tror man er færdig kommer der nyt indhold—nye retningslinjer eller glade festbilleder fra vores Midsommerfest. Men sådan er det jo når vi har et aktivt hus og samtidig skal holde os opdateret på Covid.

Håber I får en fantastisk sommer.

Rigtig god læsning

Marianne Petersen

Charlottes hjørne



Kære Alle

For godt 3 mdr. siden meddelte Statsminister Mette Frederiksen, at Danmark blev lukket delvist ned, og særligt at rigtig store dele af den offentlige sektor blev lukket ned øjeblikkeligt for at imødegå smittespredningen fra Covid-19. Tænk engang. Det er 3 mdr. siden. På den ene side er det en evighed siden vi var i en "normal" og vant situation. På den anden side virker det som var det i går.

Med Statsministerens udmelding, kom vi til at stå i en situation, vi aldrig har stået i før, men som heldigvis overordnet set er gået rigtig godt.

Vi har ikke haft nogle smittede beboere på Rosenhaven, og på Lundehaven har vi heldigvis kun haft få.

Det har været svære tider for alle - for beboerne, pårørende og personale. Vi har stor forståelse for, hvor svært det har været for jer som pårørende, ikke at kunne se jeres kone/mand, eller far/mor i lang tid. Ikke mindst i en tid, hvor hele samfundet lukker mere og mere op, med undtagelse af plejecentre.

Ifølge Styrelsen for Patientsikkerhed:

"Vi må hele tiden have med i overvejelserne, at en stor del af de COVID-19-relaterede dødsfald, vi har set i Danmark, er sket på plejehjem, og derfor er det vigtigt at opretholde visse restriktioner for besøg, hvor sårbare borgere er, nemlig på plejehjem, sygehuse og lignende."

Vi glæder os, lige som I gør, til at vi snart kan slå dørene helt op, og byde alle pårørende velkommen igen. Indtil da må vi desværre vente lidt med det.

Jeg vil gerne ønske jer alle en rigtig god sommer. Jeg vil glæde mig til at se jer alle igen efter sommerferien til forhåbentligt normale tilstande igen.

Samtidig vil gerne sige tak til jer alle sammen for jeres forståelse og gode samarbejde i denne svære tid.

God sommer

Charlotte Harbou, Plejecenterleder

Besøg på Lundehaven

Siden den 18. maj har det været muligt at komme på udendørs besøg på Ballerup Kommunes plejecentre, og på indendørs besøg i særlige tilfælde. Pr. 2. juli 2020 er det muligt at aflægge besøg både inde og ude. Det betyder, at der i udgangspunktet ikke gælder særlige restriktioner for afviklingen af besøg. Besøgene skal dog fortsat tilrettelægges og afvikles, så det er sundhedsfagligt forsvarligt og følge Sundhedsstyrelsens retningslinjer for håndtering af coronavirus i forhold til at holde afstand, rengøring og hygiejne.

Selvom besøgsrestriktionerne nu ophæves, har man som besøgende stadig et særligt ansvar for at hjælpe med, at der ikke kommer smitte ind til de allersvageste borgere, der er i størst risiko for at blive alvorligt syge og dø af sygdommen. Det gælder også for de borgere, som ikke modtager besøg.

Følgende retningslinjer skal derfor altid overholdes:

Pårørende og beboere skal være raske ved besøg og ikke have haft symptomer på sygdom minimum 48 timer før besøget

Besøgende og beboere må ikke været testet positiv for coronavirus inden for de seneste syv dage, selvom de ikke har haft symptomer.

Ballerup Kommune vil derudover opfordre til, at besøg på plejecentre arrangeres på en måde, så andre beboere skærmes, og risikoen for at bringe smitte ind på plejecenteret minimeres.

Ballerup Kommune opfordrer på trods af de ophørte restriktioner til, at:

Besøg primært foregår udendørs

Indendørs besøg kun finder sted, hvis udendørs besøg ikke er muligt

Indendørs besøg finder sted i beboerens egen bolig og ikke på fællesarealer

Besøgende benytter beboerens egen indgang, hvis beboeren har direkte indgang fra udearealer

Besøget aftales på forhånd, så personalet kan være med til at skabe trygge rammer for besøget

Man ikke kommer på uanmeldt besøg

Der max kommer to besøgende ad gangen

Det er de samme få pårørende, der kommer på besøg over tid

Besøg begrænses til korte besøg (omkring 30 minutter)

Besøgende ikke har kontakt til andre beboere under besøget

Man ikke medbringer mad og drikke til beboeren

Der så vidt muligt er to meters afstand mellem beboer og besøgende

Man benytter værnemidler ved tæt kontakt. Plejecenteret stiller værnemidler til rådighed

Besøgende og beboere spritter eller vasker hænder før og efter besøget

Besøgende rengør kontakthader efter besøg

Besøgende ikke benytter fælles indendørs faciliteter såsom toiletter og køkkenfaciliteter

I forbindelse med gåture opfordrer Ballerup Kommune derudover kraftigt til at:

Man holder sig fra steder med andre mennesker

Man undgår besøg på caféer, restauranter, butikker eller lignende

Man holder afstand til hinanden

Man ved gåture i kørestole holder sig bag beboeren og undgår tæt ansigt- til ansigt kontakt

Besøg på Lundehaven

Mulighed for midlertidige besøgsrestriktioner

Der kan indføres midlertidige besøgsrestriktioner. De midlertidige besøgsrestriktioner kan indføres, hvis:

Den lokale leder finder det nødvendigt for at minimere risiko for smitte mod coronavirus for en eller flere borgere eller medarbejdere på grund af et konkret smitteudbrud på plejecenteret

Styrelsen for Patientsikkerhed udsteder et påbud om besøgsrestriktioner.

Det betyder fx at:

Et plejecenter midlertidigt kan lukke for alle besøg, hvis der er tilfælde af aktuel COVID-19 på plejecenteret

Antallet af besøgende begrænses, hvis det er nødvendigt for at minimere smitterisiko

Et eller flere plejecentre får et påbud af Styrelsen for Patientsikkerhed om at indføre besøgsrestriktioner. Det kan fx ske, hvis der er mere end 20 nye smittede pr. 100.000 indbyggere i den seneste uge.

Det skal understreges, at Ballerup Kommune har et særligt ansvar for at mindske risikoen for smittespredning i samfundet, herunder at mindske kontakter mellem smittekæder. Det handler om, at der ikke kommer smitte fra et plejecenter ud i det omkringliggende samfund.

I forbindelse med midlertidige besøgsrestriktioner, er det altid muligt at få besøg i kritiske situationer. Det er også altid muligt for en beboer at få besøg af den nærmeste pårørende (fx en ægtefælle eller et barn).

Cafeerne på plejecentrene åbner for besøg pr 15. august, hvor der vil være retningslinjer for at undgå smitte.



Drikkeviser

Solen skal skinne og bierne skal summe,
Danmark skal dufte af øl og af humle,
Selv om min mave bliver tyk som en tromle,
så vil jeg aldrig drikke andet end øl.



I det nye Europa drikker vi kun øl,
morgen - middag - aften,
smager vi på saften.
I det ny Europa drikker vi kun øl - hej.

En lille sang som Evelyn fra bolig 202
sang i gårdhaven.



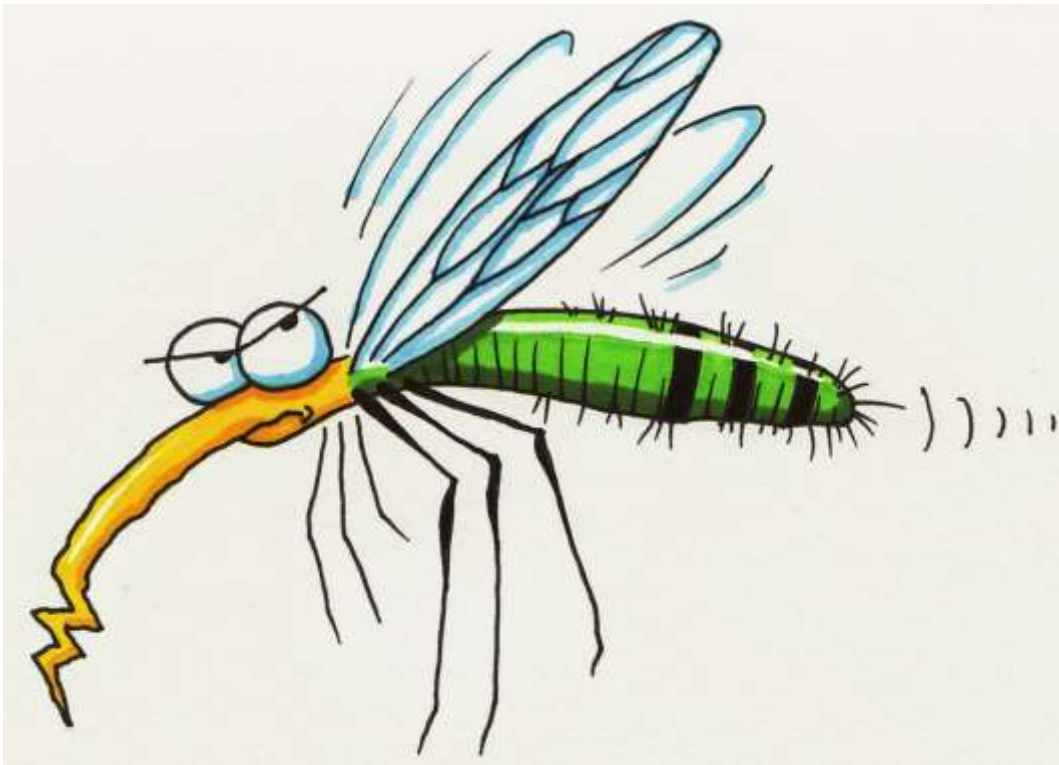
Insektstik

Når et menneske er blevet stukket af et insekt, bør tilstedeværende hurtigst mulig fange omhandlede insekt, om fornødent jage det, selv om det er tværs over marker, enge eller gennem skove.

Det kan volde en del vanskeligheder at afgøre om insektet er giftig eller ikke, men dette vil kunne konstateres gennem patientens tilstand.

Hvis hjælperen, når han eller hun er returneret til gerningsstedet, finder patienten rask og rørig, var insektet kun et lille stikke lysten myg, der atter bør løslades, men er patienten meget syg, var det et farligt, giftigt insekt, som straks bør aflives.

af Hans-Erik Oluf Ekstrøm



Roses hjørne



Kære alle

Efter et heftigt forår med Corona går vi imod sommeren med dejlig solskin, masser af humør og stor forventning, at alt snart bliver normalt igen. Men vi skal stadig passe meget på med afstand, vaske hænder og ikke kramme hinanden. Vi hygger os på en fornuftig måde. Vi har en dejlig skønhedssalon, hvor vi naturligvis holder afstand og har sikkerhedsskærm. Vi har haft en rigtig god sanger som var i vores dejlige have og sang og spillede for os. Beboerne havde tæpper på, for det var temmelig koldt den dag. Påsken blev fejret med vores gamle tradition—hjemmelavet påskehare. Vi har også fejret påskefrokost, med alt hvad der hører til—dejlig mad og glade beboere. Vi har været i haven flere gange og grillet. Vores fryser er fyldt med pølser og skinke-snitzler. Vi har sået og plantet masser af blomsterfrø, som nu er i fuld flor. Vi har malet og som i ser her er Else meget koncentreret, for det skulle gøres ordentligt. Vi er i haven så snart solen skinner. Vi spiller banko og mange andre spil. Vi danser og fortæller røverhistorier. En fredag havde vi besøg af nogle musikere fra Herlev teater og det var fantastisk, der var 3 sangere og 1 pianist og 1 blokfløjte. Alle hyggede sig og havde det dejligt. Det var så godt at alle ønskede at se dem igen.

Mange knus og kys

Rose

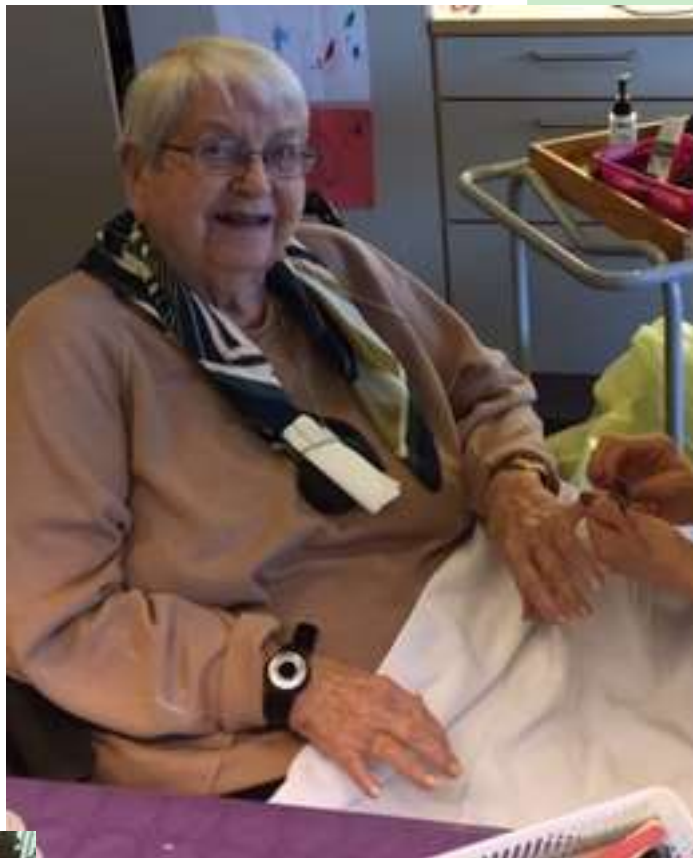
Hygge i haven



Stolegymnastik



Kreativt hjørne



Køkken Ballerup



Når vi åbner igen—og det glæder vi os til

Kære Gæster

Husk at vi serverer dejlig mad i vores café hver dag ,
og frisk smurt smørrebrød.

Der kan også købe kaffe og hjemmebakket kage.

Som beboer er du meget velkommen til at tage din pårørende
med i caféen, hvor I kan nyde maden sammen.

Hovedret 52 kr.

Lun ret 25 kr.

Dessert 12 kr.

Smørrebrød 13 kr.

På gensyn

Hilsen Køkken Ballerup.

Pris-info

Serviceaftalen 2020 - Pakkepriser

Kostpris	kr.	3.543,55
Toilet- og rengøringsmidler	kr.	132,50
Vask af tøj	kr.	245,00
Linnedservice	kr.	176,00
I alt	kr.	4.097,05
Vinduespudsning	kr.	42,00
TV-pakke i fællesstuer	kr.	31,00
Udgifter pr. måned i alt	kr.	4.170,05

Info om Permanent afbestilling af et måltid

Hvis du for en periode ønsker at afbestille et måltid, (f.eks. morgenmad) skal det ske til personalet på afdelingen senest 30 dage før du ønsker, at det træder i kraft.

Eksempel: Hvis du afbestiller d. 7. i måneden betaler du for denne måned ud + 30 dage, før din afbestilling træder i kraft.

Husker du..

.. TV Avisen sender fra stranden?



Starten af august 1975 er varm. Faktisk er den så varm, at nyhedsoplæser på TV Avisen Bent Jensen sammen med teknikerne i Danmarks Radios studie har det så varmt, at de rykker dagens program udendørs.

På fjernsynsskærmene ligner studiet sig selv, men til allersidst i udsendelsen får seerne indblik i, at Bent Jensen slet ikke er, hvor de tror, han er. Han sidder nemlig med skrivebord, stol og TV Avisens normale baggrund

Billedbladet, december 2019

Lundehaven 19 år



**LUNDEHAVEN FYLDER 19 ÅR
MANDAG DEN 3. AUGUST.**

Vi glæder os til at fejre dagen sammen med jer og håber vi kan samles til boller og lagkage som vi altid har gjort.

Ekstrøm 100 år



Hans Erik Oluf Ekstrøm fyldte 100 år d. 14. juni.

Dette blev fejret i haven med lagkage og besøg af sin søn. Der var ligeledes besøg af Borgmester Jesper Würtzen og der blev debatteret om Hans Eriks livserfaring og oplevelser, blandt andet om hans virke som soldat på Christiansborg under 2. verdenskrig.

Hans Erik har boet På Lundehaven siden november 2015. Først i ældreboligerne og siden Januar 2020 på plejecenteret. Lundehaven har i al denne tid nydt godt af Hans Eriks sociale engagement i både aktiviteter inde og uden for huset.



Lundehaven ønsker Hans Erik kæmpe tillykke med den store dag og takker for altid at udvise omsorg for sine medbeboere



Ekstrøm 100 år



Midsommerfest



Midsommerfest



Midsommerfest

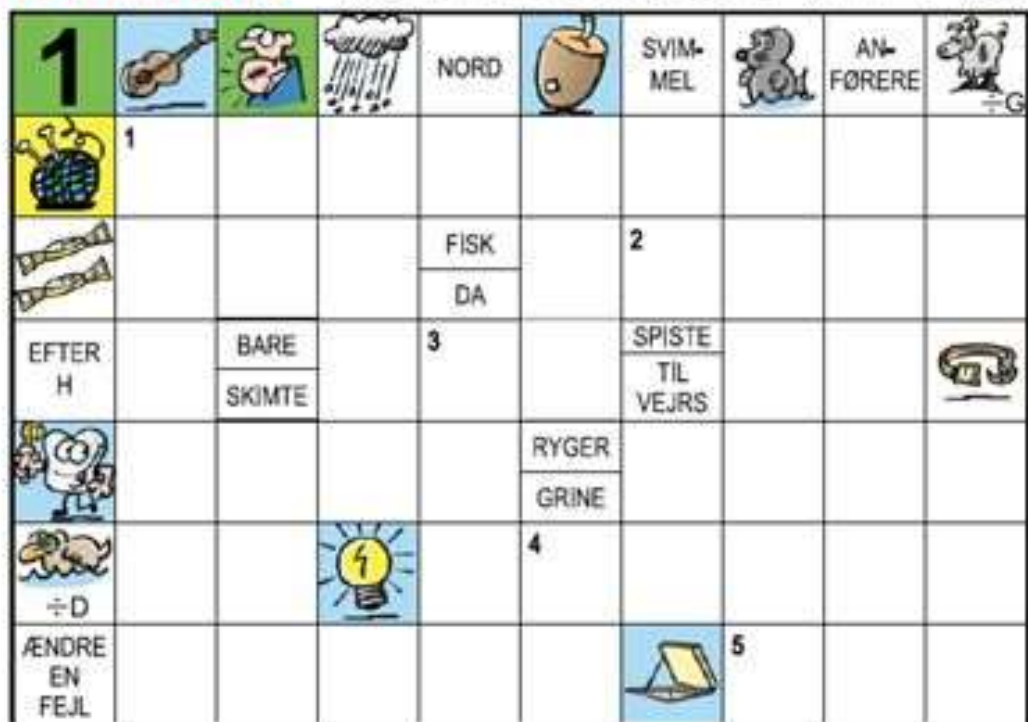


Midsommerfest



Krydsord

DANSK KRYDSOGTVÆRS



KODEORD:

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

Månedens blomst

Juli - Ridderspore

Positiv, Værdighed, Åbent hjerte

Ridderspore er en af de relativt få 'ægte blå' blomster, og den symboliserer positive værdier som værdighed. En sand hyldest til de sommermennesker, der har fødselsdag i juli.

Ligesom med roser, så kan riddersporer bruges til at udtrykke forskellige betydninger alt efter deres farve. En gennemgående betydning er dog 'åbenhjertighed', hvilket siges at gå igen hos de mennesker, der er født i juli.



Månedens blomst

August - Gladiolus

Styrke, Gavmildhed, Integritet

August måneds blomst er Gladiolus. Den iøjne-faldende blomst kendes på sine lidt spidse, pegende blomsterknopper og de lange, dramatiske stilke. Gladiolus er en meget populær sensommer-blomst og fås i mange forskellige farver. Navnet gladiolus stammer fra det latinske ord 'gladius', der betyder sværd – og navnet refererer faktisk til de sværd-kæmpende gladiatorer i det gamle Rom. Dengang kæmpede man til døden, og vinderen blev overøst med gladiolus-blomster. Derfor siges gladiolus også at udtrykke styrke, overskud og høj moral.



Månedens blomst

September - Asters

Visdom, Tro, Tapperhed

Asters er september måneds blomst, og den afspejler både kærlighed og finesse. Blomsterne forbindes med visdom, tro og tapperhed, og det gør asters til et ekstra godt blomstervalg til dine familiemedlemmer og nære venner. Asters har fået sit navn efter det græske ord for 'stjerne', og når du ser på blomsten med den lysende plet i midten, giver det god og smuk mening.

Disse skønne blomster står i flor året rundt og er en af de mest energiske blomster netop i efterårsmånederne. Derfor er asters også et perfekt valg til en september fødselsdag.



Velfærdstalent

Det er nu 3. år i træk, at PenSam og FOA Ungdom uddeler prisen som Velfærdens Talent 100 .

Titlen går til 100 unge under 36 år fra hele landet, der er ansat i hjemmeplejen, psykiatrien, daginstitutioner og andre velfærdsområder, og som har udmærket sig inden for deres fag og gør en særlig forskel.

I Ballerup Kommune er der udvalgt otte velfærdstalenter.

Vi har været så heldige, at vi har fået udvalgt den ene på Lundehaven:

Sandra Contreras Sørensen 33 år, Social- og sundhedshjælper, Lundehaven Plejecenter 1. sal Nomineret fordi: Sandra er en god og fagligt dygtig hjælper, som altid yder sit bedste over for beboerne og ikke går på kompromis med den pleje, hun yder til beboerne. Sandra er god til at inkludere beboerne i deres hverdag på baggrund af den enkeltes ønsker og formåen. Hun møder den enkelte beboer med omhu og respekt og på baggrund af den enkeltes livshistorie, og hun formår dermed at gøre deres hverdag på plejecentret mere meningsfuld. Sandra er også en virkelig god kollega. Hun har en positiv indstilling til dagens opgaver og er hjælpsom, når der er behov for det. Sandra er omstillingsparat. Hun støtter sig op ad sin faglighed, når hun skal hjælpe beboere, hun ikke hjælper til dagligt. Sandras positive og rolige indstilling i dagligdagen smitter af på både kollegaer og beboere og er med til at skabe en rar og glad stemning i hele plejecenteret.

Et stort tillykke skal lyde herfra.

Velfærdstalent



Borgmester Jesper Würtzen siger:

- Som borgmester bliver jeg glad over at se, at vi har så mange unge, dygtige velfærdstalenter i Ballerup Kommune. På hver deres måde har de gjort sig positivt bemærket, så det fortjener stor hyldest. Det er vigtigt at hjælpe vores ældre, syge, unge, psykisk sårbare og børn, og med udpegningen af disse velfærdstalenter sætter vi fokus på dette vigtige arbejde med og for vores svageste borgere.

Formand for Social- og Sundhedsudvalget, Lolan Marianne Ottesen siger:

- De otte unge fra Ballerup Kommune er gode eksempler på mennesker, som brænder for deres arbejde, og som sætter en ære i den danske kernevelfærd. Der er tale om nogle af de unge, som fremtiden skal bygges på, og derfor er det helt på sin plads, at de nu bliver hædret som rollemodeller - sammen med 92 andre unge fra hele landet. Vi er stolte af at have så dygtige medarbejdere her i Ballerup.

Fødselsdage

01-07-2020	Arne Erik Jørgensen	106
01-07-2020	Ditte Elinor Ankjær Ankjærgaard	214
04-07-2020	Sonja Henny Jensen	218
06-07-2020	Karen Thorsen	10, 2. -4
15-07-2020	Jørgen Frederik Rønfeldt	211
17-07-2020	Jette Schlosser	108
31-07-2020	Jytte Mønster Henriksen	205
07-08-2020	Evelyn Else Nimann-Nielsen	202
20-08-2020	Connie Kirstine Jensen	107
22-08-2020	Gurli Jutta Schmidt	117
08-09-2020	Berit Elisabeth Deurell	221
11-09-2020	Else Ingrid Knudsen	111
13-09-2020	Inga Petersen	123
30-09-2020	Gerda Larsen	114



P-tilladelser

På dele af Skovlunde Torv og på bagsiden af plejecenter Lundehaven er der blevet indført p-zoner.

Skovlunde Torv: Her må man kun parkere i 3 timer og der kan ikke udstedes p-tilladelse. Dog er der fri parkering på rækken mod stationen og på rækken mod Torvevej.

Bagsiden af Lundehaven: Her er der indført, at man kun må parkere i 15 minutter. Personale og pårørende kan ved behov for længere parkering bestille p-tilladelse ved henvendelse til kontoret i åbningstiden, på mail lundehaven@balk.dk eller på telefon 44771977.



Skovlunde kirke

Gudstjenester

Desværre er det nødvendigt at aflyse de planlagte gudstjenester på Lundehaven.

Vi afventer at høre fra kirkekontoret i slutningen af august/starten af september for information om eventuel opstart i løbet af sensommeren.



Hilsen fra præsten

Hilsen fra sognepræst ved Skovlunde Kirke, Morten Wassmer.

Det har været et underligt forår. Aldrig har vi, der lever, prøvet noget tilsvarende.

Vi har længtes. Længtes efter at se vores kære. Længslen blev for nogle af os til savn. Og der er ikke noget så betydningsfuldt, som at savne et andet menneske.

Måske vidste vi godt, hvad de betød for os inden vi blev skilt ad. Eller måske blev den periode, vi var afskåret fra hinanden anledning til, at vi fandt ud af, hvor meget vi betyder. For dem, som mange af os lever adskilt *fra*, er i virkeligheden også ofte dem, som vi lever *for*.

Det er også en del af bibelens budskab. At intet menneske lever for sig selv. For vi er dybt involveret – dybt afhængige af hinanden. Men så siger bibelen også, at intet menneske dør alene.

Ja tænk bare. En dag vil solen stå op, og vi vil ikke være her mere. Måske vil nogen den dag savne os. Måske vil de ligefrem mindes os, og fortælle historier om hvem vi var. Gad vide hvilke historier de så vil fortælle?

Men hvilke historier de fortæller, vil vi ikke vide. For til den tid er vi et andet sted.

Intet menneske lever alene – og intet menneske dør alene. For når vi dør, tilhører vi stadig Herren. Den Herre, der tog imod os, da vi var små – og som lovede at være med os alle dage indtil verdens ende. Og på vores sidste dag i denne verden, løfter han os over på den anden side, og giver os en ny begyndelse i evigheden hos ham. Og hvem ved, måske vil vi på denne dag også få lov til at gense dem, som vi har savnet, længtes efter – og mindes siden dengang de forlod os.

Det har vi lov til at tro!

På billedet: altertavlen i Skovlunde kirke viser et vers af Jakob Knudsens salme: "*Se, nu stiger solen*"

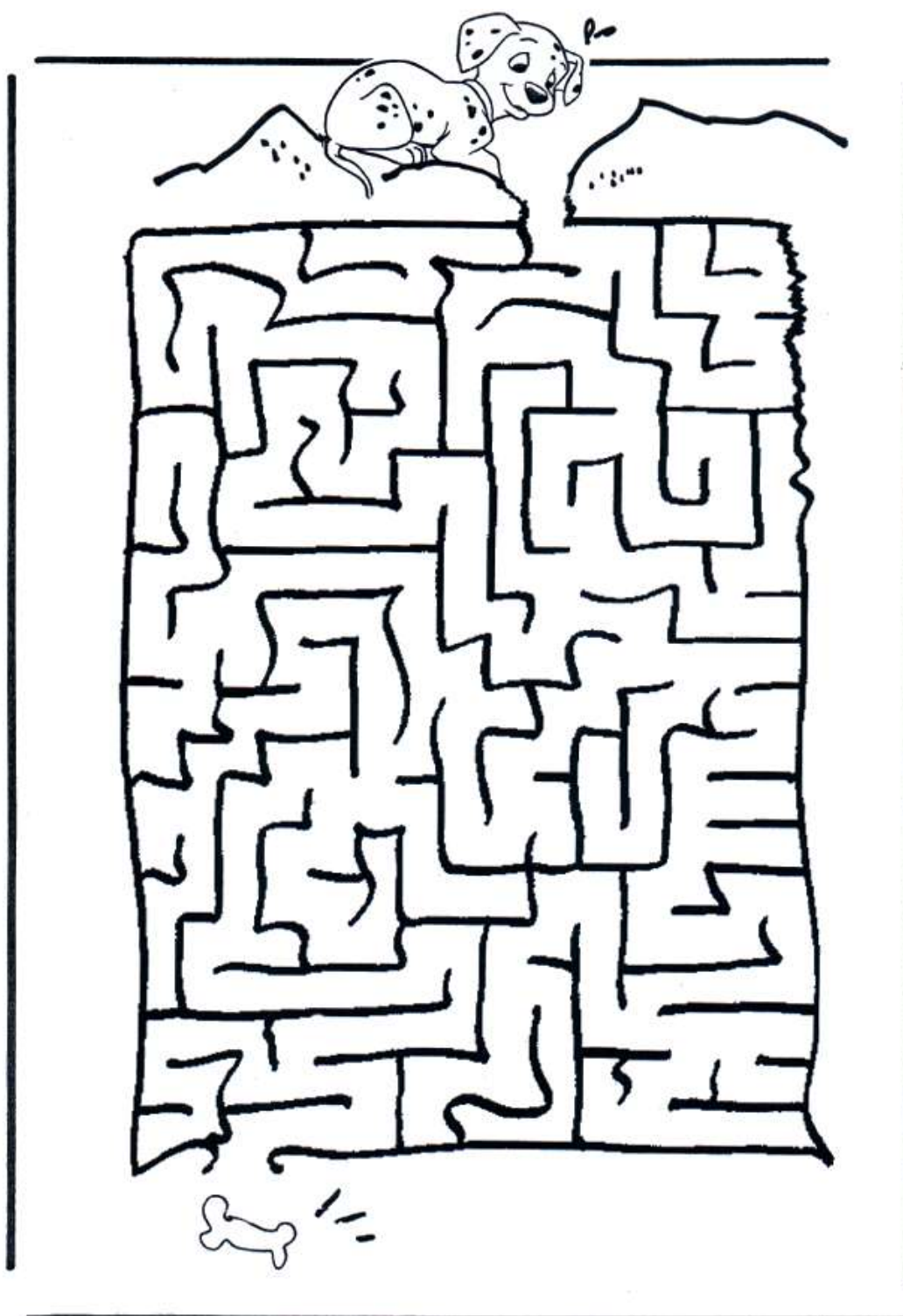
"Lad mig nu kun drage ad natmørkt hav, lad mig ikkun stæвне imod min grav: Livets Gud mig skærmer, jeg er hans barn, ud hans hånd mig river af dødens garn"

(Den Danske Salmebog nr. 754, vers 6.).



Lidt hovedbrud..

Kan du hjælpe Plet med at finde hans kødben?



Opslagstavlen



GIV DIG SELV
MULIGHEDEN

BLIV FRIVILLIG
HOS OS!



KONTAKT MALENE SVALLING
PÅ TLF. NR. 4477 1977

Vi søger lige nu frivillige til:

- ◇ Onsdagsbanko
- ◇ Fredagssang
- ◇ Herreklub
- ◇ Og alle de andre sjove aktiviteter, som vi endnu ikke selv har tænkt på...

Fester i 2020

3. AUGUST

LUNDEHAVENS
FØDSELSDAG

17. SEPTEMBER

EFTERÅRSFEST

UGE 44

HALLOWEEN (31-10)

27. NOVEMBER

JULEMARKED

3. DECEMBER

JULEFROKOST

10. DECEMBER

JULETRÆSFEST

14. DECEMBER

LUCIA

15. DECEMBER

JULEGUDSTJENESTE
(AFVENTER)

24. DECEMBER

JULEAFTEN

31. DECEMBER

NYTÅRSAFTEN





Lån af Café Øst

Café Øst kan lånes af beboere til forskellige arrangementer. Det er gratis, og vi henstiller til, at I har eget service med.

Kontakt kontoret for mere information
eller på tlf. 4477 1977.

Telefonnumre & kontortider

Sekretær

Marianne Petersen

Kontortid :

mandag	kl.: 8.30-15.00
tirsdag	kl.: 8.30-15.00
onsdag	kl.: 8.30-15.00 (kun på tlf.)
torsdag	kl.: 8.30-17.00
fredag	kl.: 8.30-14.00
Tlf.	44 77 19 80
Fax	72 62 01 94
E-mail	lundehaven@balk.dk

Plejecenterleder

Charlotte Harbou 44 77 19 80

Teknisk servicemedarbejdere

Nils Due 41 75 99 90

1. Sal & Ældrebolig 10

Personale 44 77 19 70

Afdelingssygeplejerske

Lise W. Andreasen 44 77 19 71

2. Sal & Ældrebolig 12

Personale 44 77 19 60

Afdelingssygeplejerske

Birgit Clausen 44 77 19 51

Aktiviteter Rose Andersen 44 77 19 73

Køkken Ballerup 44 77 30 78

Vaskeri 44 77 19 75

Ergoterapi 44 77 19 67

Fysioterapi 44 77 19 62

Tandlæge 44 77 19 72

WiFi

Netværksnavn: BK-Hotspot

OBS! Der er ingen kode

Gak og løjer



Jeg har lært at skrive.

Lille Peter kommer styrtende hjem fra skole og råber: "Mor, jeg har lært at skrive i dag!" "Nå, og hvad har du så skrevet?" "Det véd jeg ikke, for vi har ikke lært at læse endnu."

Ugeavisens fotograf var forbi for at fotografere en 95-årig mand i anledning af fødselsdagen.

Da han gik, råbte han lidt halvhøjt til den gamle:

Tak for nu, jeg håber, jeg kan komme igen og fotografere dig, når du bliver 100.

- Jamen, det skulle der da være en god chance for, smilede den gamle optimistisk og fortsatte:

Du ser jo frisk nok ud

Halvvejs inde i gudstjenesten læner

kvinden sig over til sin mand og siger:

"Jeg har lige slået en lydløs prut. Hvad skal jeg gøre?"

Hvorefter han svarer: "Put et nyt batteri i dit høreapparat..."

