

LUNDEPOSTEN

Juli, August & September



**Gå med i blomsterlunden, så
spidser vi munden og fløjter en
dejlig sang om sommeren...**



2022

Nr. 60

10. årgang

Indhold

Charlottes hjørne	3
Christels side	4
Jolly Boys koncert 26. januar	5
Fastelavn	6-7
Stor kagebord	8
7. klasse besøg	9-11
Bandet Sangskat 16. marts	12
Kommende koncerter	13
Ukrainsk Borsjtj	14-16
Om at have tid...	17
Selvtræning med pårørende	18
Jazz orkester	19
Ballerup Museum	20-21
Bispebjerg Kirkegård	22
Familiebanko 11. sept.	23
Tisvildehegn	24
Månedernes betydning	25
Gudstjenester	26
Beboer-pårørendemøder	27
Dyrebesøg	28-29
Cirkus	30-31
Haveplantning	32-33
Tur til Zoo	34-35
Fredagsbar og hygge	36-37
Shoppetur til BC	38
Skovlunde Kirke 50 år	39
Forårsfest	40-41
Øl-smagning	42+44-45
p-tilladelser	43
Tur til Planteskole	46-47
Pederstrup & Ballerup Museum	48
Grundlovens historie	49-50
Opslag	51
Påskefrokost	52-53
Midsommerfest	54-57
Telefonoversigt Lunde- haven	58
Opslag	59
Fester og arrangementer august-december	60

Redaktør: Malene Westh

Indlæg skal være mig i hænde senest d. 17. september . Redaktionen forbeholder sig ret til at redigere i indsendte indlæg. Hvis I har input til bladet eller en god historie som bare må fortælles, skal I være velkomne til at lægge et brev i den grønne Lundepost-kasse, der står på kontoret i stuen, eller sende en mail til lundehaven@balk.dk

Kære læser!

Så blev bladet for juli, august og september klar. I dette blad kan du se, hvad vi har fået det første halve år til at gå med - og selvom dette blad runder de 60 sider, så er der ikke nok sider til at vise alle vores dejlige stunder sammen.

Derfor er disse billeder et lille udpluk af, hvad vi udfylder tiden med her på Lunde-
haven. Vi er på mange dejlige tur her i sommermånederne, men glemmer at tage billeder, når vi er ude, for der nyder vi bare vinden i håret og hinandens selskab.

Næste blad udkommer til oktober, men vi har allerede lagt lidt opslag i dette blad vedr. efterårets fester og de mange oplevelser, som venter os henover sommeren og efteråret.

Rigtig god læse- og kigge-lyst.

Malene Westh



Charlottes hjørne

Kære alle sammen

Så er jeg som ny Leder af Distrikt Skovlunde ved at falde til.

Jeg har deltaget i nogle rigtig godt besøgte Beboer- Pårørende møder, hvor jeg oplevede involvering og imødekommenhed fra alle.

Her fra 1. juli har vi alle lederstillinger besat og i forhold til vores økonomi er der ingen enheder der mangler medarbejdere – dog er det helt mærkeligt at skrive det.

Nu er det sommer og sommerferien står for døren, så i kan som beboer godt komme til at møde ansigter, i ikke har set før eller ikke ser så tit. Dog sørger alle de faste medarbejdere for, at i som beboere mærker så lidt til det som overhovedet muligt. I og med at der har været brug for at anvende nogle vikarer og at der tidligere har været et merforbrug, vil det være nødvendigt i løbet af efteråret, at justerer, så antallet af medarbejdere ikke overstiger de kroner, distriktet har til lønninger. Alle medarbejdere er gået i tænkeboks for at komme med gode ideer til, hvorledes vi kan løse den opgave, så i som beboere vil opleve, at medarbejderne stadig vil samarbejde med jer ud fra en høj faglig kvalitet, dog inden for den serviceramme som Ballerup Kommune angiver.

Jeg ser frem til, at vi i årene fremover sammen finder nye løsninger sammen og gerne sammen med frivillige for, at vi til stadighed står på tær for at finde muligheder for, at i som beboere på plejehjemmet Lundehaven og Rosenhaven får et godt ældreliv, inden for den ramme som Ballerup Kommune har sat.

Tak til alle for en god velkomst og rigtig god sommer.

Med venlig hilsen

Charlotte Grønning, Leder af Distrikt Skovlunde,
Plejehjemmene Lundehaven & Rosenhaven

Christels side



Kære Alle

De lyse dage og nætter er tilbage. Lundehavens gårdhave viser sig fra den smukkeste side og flere gange i maj og juni har haven dannet rammen om hyggelige arrangementer. Jeg håber, at I har nydt det. Der bliver flere udendørs arrangementer i sensommeren, så kom glad og klædt på til vejret, så er der masser af lys og frisk luft, godt selskab og forhåbentlig skøn sol og varme☺

Både pårørende og beboer er velkommen til at spise af vores sansehave, som findes ved ældreboligerne, midt i haven og på 1. sals altan, det er dejligt at jordbærerne vi plantede sidste år, er kommet igen i vores altan kasser☺

Når man ser Lundehavens idylliske have, virker krig og ødelæggelser til at være langt væk. Vi kan dog ikke undgå at være påvirket af krigen i Europa. Bl.a. kan beboer også mærke de stigende priser på næsten alt. Vi har talt meget om krigen i Ukraine og om alle de minder som beboerne får vakt til live fra deres egne oplevelser under 2. Verdens krig. Så da vi i maj holdt forårs fest var det også med befrielsen som tema og vi håber snart at kunne opleve at krigen i Ukraine må slutte.

Jeg håber der er noget for alles smag i aktivitetsprogrammet☺ Husk at alle forslag til aktiviteter og ture er velkommen. Jeg er rigtig glad for de gode snakke jeg også har med beboernes familier, hvor jeg altid får flere detaljer om beboernes livshistorie, samt gode ideer til hvad de godt kan lide at foretage sig.

Jeg holder sommerferie fra den 11. juli og er tilbage igen den 1. august.

Jeg glæder mig til at vende tilbage igen efter ferien, hvor vi starter op med at fejre Lundehavens fødselsdag den 3. august med Sweepy Swing der kommer og spiller for os i haven.

Alle vores frivillige kommer tilbage midt august og starter de forskellige aktiviteter op igen, som de står for☺ en stor tak skal lyde til alle vores skønne frivillige damer og mænd, uden jer ville daglig dagen ikke være den samme for beboerne på Lundehaven.

Alle ønskes en fortsat god sommer

Christel Gudik Rousing

Jolly Boys koncert 26. januar



Fastelavn 2022



Fastelavn 2022



Store kagebord



Den 2. februar var der **Køkken Ballerups store kagebord**. I år serverede de 8 forskellige kager i ministørrelse, så småtspisende beboere også kan få mange smagsoplevelser. Det smagte mums!



7. klasse besøg



7. klasse besøg



Besøg af elever fra 7. klasse på Skovlunde Skole, som kom og bagte, sang og spillede med os. En dejlig dag med grin, god kage og hyggeligt selskab.



7. klasse besøg



Bandet Sangskat



Konserter opslag

ONSDAG DEN 7 SEPTEMBER 2022

VI SYNGER OG LEGER I HAVEN
SÅMMEN MED BØRNENE FRÅ
ROSENLUND BØRNEHAVE



UDENFOR ELLER PÅ
AFDELINGERNE
KL. 10.30-12.00

UD MED
KULTUREN



ALEXANDER KRAGLUND
1 SAL NORDGANGEN LUNDEHAVEN
17. NOVEMBER - 11.00

gdrkonserter.dk

UD MED
KULTUREN



MC HANSEN
I HAVEN ELLER I SAL NORDGANGEN LUNDEHAVEN
24. AUGUST - KL. 11.00

gdrkonserter.dk

Ukrainsk Borsjtj



Bålfest i haven, med varm suppe, der blev lavet i en stor jerngryde over et bål.

Ukrainsk Borsjtj med andekød,- svinekød, løg,- hvidløg,- rødbeder,- selleri, - kartofler, gulerod, suppe fra anden,- grøntsags-bouillon, tomatpure,- kommen, peber og salt.

Alt var i økologisk kvalitet, med kød og grønt fra Ballerup kommunes, Grøntoftegård i Pederstrup. Denne gode, varme, smagfulde suppe, som var velkommen i det blæsende kolde vejr, blev serveret i plastik-beholdere med låg, var et godt måltid, med de mange grøntsager.

Mange tog suppen med indenfor i varmen, hvor alle hyggede sig og diskuterede hvad suppen var lavet af. Det er ønskeligt at Kok Jacob Kent, fra Pederstrup besøgte os igen, for på en kold dag, igen at lave en god varm suppe.

Hans-Erik Ekstrøm,
bolig 110



Ukrainsk Borsjtj



Ukrainsk Borsjtj



Om at have tid...

Afskrift af Hans-Erik Ekstrøm, forfatteren ukendt.

"Jeg har ikke tid...."

Bemærkningen er almindelig både på en arbejdsplads og når man i forretningslivet bereder en kollega eller en bekendt om at give et nap med.

Hvad er tid?

Min oldefar arbejdede 12 timer daglig - undtagen søndag.

Det var en arbejdsuge på 72 timer.

Ved siden af jobbet passede han sin kolonihave med det lille hus. Han var kasserer i skyttelavet, strålerørsfører i det kommunale brandværn, tenor og nodeskriver i sangforeningen.

Han klippede selv håret på sine 8. børn, han forsålede familiens fodtøj og kløvede otte kubikmeter brænde.

Desuden lavede han selv det meste af det, der skulle bruges i huset.

Min bedstefar var kommet ned på en arbejdsuge på 54 timer.

Han overtog haven efter oldefar og var også strålerørsfører, i skyttelavet. Men han var ikke kasserer eller nodeskriver, og han klippede heller ikke sine fire børn.

Da man var begyndt at fyre med kul, indskrænkede hans brændehugst sig til en kubikmeter. Husgeråd var noget man købte hos isenkræmmeren.

Min far arbejdede 48 timer ugentligt. Han havde hverken tid til sang eller frivillig brandtjeneste. Hans to børn gik til frisøren, og brændehugst? Da højst for motionens skyld.

Og jeg?

Jeg er traditionstro medlem af hjemmevernet, men jeg kommer der aldrig. Jeg har opgivet familiehaven. Den betaler sig jo ikke længere. Jeg har ingen børn. Brænde og kul? Nej tak - jeg har oliefyr.

Hvordan skulle man ellers få tid til noget i vor forjagede tid?

Jeg skal trods alt arbejde 37 timer om ugen.

Selvtræning med pårørende



BALLERUP



Selvtræning for plejehjemsbeboere / træning med pårørende

Hvem: Beboere som har behov for eller lyst til at selvtræne

Hvordan: Beboerne kan selvtræne selvstændigt eller sammen med pårørende i træningssalen på plejecenteret.

Hvad skal der til, for at beboeren kan selvtræne:

1. Beboeren skal kunne forflytte sig til/fra de relevante træningsmaskiner.
2. Beboeren får udleveret sit eget træningsskema som er udfyldt af Team Træning. Skemaet ligger på beboerens værelse.
3. Beboeren /pårørende oplæres i korrekt indstilling af træningsmaskinerne.
4. Beboeren /pårørende bliver instrueret i hygiejnereglerne for træningsredskaberne.

Kontakt personalet på afdelingen for tilmelding.

Ansvar og regler

Lokalet skal efterlades i samme stand, som det er modtaget. Det betyder, at du skal sørge for at sætte træningsudstyr tilbage, hvor du fandt det.

1. Brug håndsprit både før og efter træning for at undgå smitte.
2. Rengør håndtag og sæde på træningsudstyret efter brug. Der er enten spritservietter eller papir og forstøver med desinficerende væske i træningslokalet.
3. Luk vinduer og døre, når du forlader lokalet. Træningslokalet skal forlades **ulåst**.
4. Ansvarshavende personale sørger for at låse/oplåse når de møder ind/går.

God fornøjelse!

Med venlig hilsen Team Træning

Jazz orkester



PROJEKT "VR-TRÆNING AF PLEJEHJEMS- BEBOERE"

Træning og Aktivitet op startede et projekt pr. 1/4, Projektet hedder "VR træning (Virtual Reality) af plejehjemsbeboere"

På Lundehaven kører Sandra (team træning) det i april-maj-juni.

Projektet har til formål at afprøve om VR kan motivere beboerne til træning, derved øge deres samlede træningsmængde og intensitet og øge borgerne funktionsevne og/eller træningsglæde.

Sandra udvælger nogle beboere som i forvejen deltager på fitnesshold (da man skal kunne sammenligne data).

De får en VR-brille på som afspiller en film, mens de cykler. De kan vælge 20 forskellige film i kendte områder, fx gå tur med hund ved stranden, ride på hest i Dyrehaven, Tivoli mm.

Kontakt gerne Sandra for spørgsmål på ssos@balk.dk eller 20691246.

Ballerup Museum



Ballerup Museum



Bispebjerg Kirkegård



Opslag

Så skal der igen spilles familiebanko,
og der er præmier på højkant.

Familie BANKO

Det foregår i Lundehavens café
Søndag den 11 SEPTEMBER 2022
kl. 14.00 – 16.00

Pris for bankospil:
10 kr. pr. plade
3 plader kan købes for 25 kr.

For gæster kan der købes kaffe og småkager for 10 kr.
Kaffe og kage er gratis for beboerne.

Tilmelding skal ske til

Malene på kontoret.
mail:lundehaven@balk.dk eller
Telefon: 44771977
Seneste den 1 SEPTEMBER 2022



Tisvilde Hegn



Månedernes betydning

Månedernes navne stammer fra latin.
Hvad betyder deres navne egentlig?

Det danske ord måned har samme stamme
som ordet måne. En måned er den tid det –
cirka – tager for månen at dreje én gang
rundt om solen.

På latin hedder måned mensis.

JULI

mensis **Iulius**

Månedens fik dette navn i 46 f. kr., hvor den blev op-
kaldt efter **Julius** Cæsar. Før da hed måne-
den **Quinctilis** – den 5. måned (**quinque** = fem) .

AUGUST

mensis **Augustus**

Månedens er opkaldt efter kejser **Augustus**. Før da hed
månedens **Sextilis** – den 6. måned (**sex** = seks)

SEPTEMBER

mensis **September**

Den syvende måned (**septem** = syv)

Fra: www.antikken.nu/forsjov/maanederne.html

06.07.2022

Gudstjenester

16. a u g u s t ,

2. s a l n o r d

K L . 13.30-14.00

20. S E P T E M B E R ,

P Å 1 S A L N O R D

K L . 13.30-14.00

P r æ s t e n K O M M E R F R A
S K O V L U N D E K I R K E



Beboer-pårørendemøder

Information om beboer-pårørendemøder

For beboere i **plejeboliger** og
deres pårørende:

25. oktober kl. 16.30-18.00

For beboere i **ældreboliger** og
deres pårørende:

1. november kl. 16.30-17.30

Begge dage vil der være kaffe og kage.



Dyrebesøg



Dyrebesøg



Cirkus



Cirkus



Cirkus memoarer var kommet til byen, og de var den 31 maj 2022 nået til Lundehaven. Cirkus personalet bestod af tre dygtige artister, en var god til at bruge harmonikaen samt at spille til sangene "Jeg ved en lærkerede" og til afslutning "Det er så dejligt når solen skinner." De to jonglerede henholdsvis med bolde og store ringe, de var begge dygtige til at fange de mange tilskuers interesse. Cirkus prinsessen jonglerede med ringene, hun startede med en ring og sluttede med 6 ringe, en ring om halsen to om det ene strakte ben, og tre om kroppen. Ringene var som de lidt tunge damer, brugte for at blive lidt lettere. Cirkusprinsessen forstod at arbejde med op til 6 bolde, hvor der konstant var 3 til 4 bolde i luften. Ved et spørgsmål efter opvisningen, fortalte begge, for sjov havde arbejdet med ringe og bolde siden de var 10 år. Hans-Erik Ekstrøm, bolig 110.



Haveplantning



Haveplantning



Ture til ZOO



Ture til ZOO



Fredagsbar & hygge



Fredagsbar & hygge



Shoppetur BC



Skovlunde Kirke 50 år



Forårsfest 5. maj



Den 5. maj 1945 Danmarks, befrielse, hvor tyskerne gennem 5 år, har terroriseret den danske befolkning, myrdet danske statsborgere, samt ved magt har røvet mange danske værdier. For at fejre befrielse havde Christel med flere arrangeret en fest i cafeen, hvor plejecentret Lundehavens beboer med pårørende blev inviteret.

Denne gode fest, 77 år efter befrielsen, blev fejret med et godt måltid, forloren skildpaddede med flutes, dertil fik vi drikkevarer, vin, vand, efter behov, samt et glas god sherry. Efter

mad, kaffe, blev vi underholdt, med musik og sang, af Jens Jepsen der spillede, sang og fortalte om sangenes historie. Jens har tidligere været på Lundehaven, og også dette besøg var

som det forrige en god oplevelse.

Hans-Erik Ekstrøm,
bolig 110



Forårsfest 5. maj



Øl-smagning



ØLSMAGNING

TORSDAG DEN 13 OKTOBER

KL 14 -16

1 SAL NORDGANGEN

Ølsmagning
-for begyndere



P-tilladelser

På dele af Skovlunde Torv og på bagsiden af Plejehjemmet Lundehaven er der blevet indført p-zoner.

Skovlunde Torv: Her må man kun parkere i 3 timer og der kan ikke udstedes p-tilladelse. Dog er der fri parkering på rækken mod stationen og på rækken mod Torvevej.

Bagsiden af Lundehaven: Her er der indført, at man kun må parkere i 15 minutter. Personale og pårørende kan ved behov for længere parkering bestille p-tilladelse ved henvendelse til kontoret i åbningstiden, på mail lundehaven@balk.dk eller på telefon 44771977.



Øl-smagning



Øl-smagning

Tirsdag den 24 maj 2022, var vi gennem Christel med flere inviteret til øl-smagning på balkon-stuen 1 sal.

Det var en god hyggelig eftermiddag. Ejeren fra vin forretningen, Sct. Jacobs Vinhandel, Skjold Burne Ballerup havde 6. forskellige øl-typer med, som alle blev fulgt op med en interessant, forklaring om smags-forskellen mellem de forskellige øl-sorter, bl.a. Danske, Engelske, Tyske, samt brygge- metoden, samt brug af humle, malt og karamel. Vi fik mulighed for at vurdere, smag med mere. Som afslutning, blev der stillet et godt forslag, som omhandlede en invitation til en rom-smagning. Hans-Erik Ekstrøm, bolig 110



Tur til Planteskole



Tur til Planteskole



Pederstrup & Ballerup Museum



Grundlovens historie

Indlæg fra beboer, Hans Erik Ekstrøm

Den 5. juni er en festdag, hvor vi fejrer Danmarks Riges Grundlov, bl.a. ved at hejse verden smukkeste flag: Dannebrog.

Det hele begyndte i 1848. Sønderjylland var et hertugdømme og ikke en del af Kongeriget Danmark. Den danske konge Christian 8. var lensherre over området, og han gav sønnen Frederik den 7. besked på at indføre en forfatning for Danmark.

Kort efter at have sat sig på tronen bebudede Frederik den 7., at han ikke længere så sig som en enevældig monark.

Et udkast til en ny forfatningslov blev skrevet af Ditlev Monrad og endte hos den Grundlovsgivende Rigsforsamling.

Den 5. juni 1849, underskrev Frederik 7. loven, og hans enevældige styre blev afskaffet.

Begivenheder i Frederik den 7. regeringstid:

1848. Kongen opgiver sin enevældige status.

1848-50. Treårskrigen raser. (Slesvigske krig)

1849. Grundloven underskrives.

1850. Kongen bliver gift med Luise Rasmussen (Grevinde Danner).

1851. Det første danske frimærke udkommer.

1853. Koleraepidemien raser i København, med knap 500 døde.

1856. Der er stadig kohold i København med 1.300 malkekøer.

1857. Øresundstolden ophører.

1859. Der indføres husnumre i København.

1862. Næringsfrihed indføres, så enhver frit kan starte egen virksomhed,

Siden 1849 er grundloven forsøgt ændret fem gange. De fire førte til ændringer.

28. juli 1866; Gav kongen de største godsejere ret til flest pladser i landstinget.

Grundlovens historie

5. juni 1915; Kvinder og tjenestefolk får stemmeret.

15. juni 1920; Sønderjylland- det tidligere hertugdømme Slesvig- blev tilbageført til Danmark. Kongen kunne desuden ikke erklære krig eller slutte fred uden Rigsdagens samtykke.

23. maj 1939; Grundlovsændringen der blev forkastet, skulle omdanne Rigsdagen til et etkammer system i stedet for to-kammer systemet med både landsting og folketing.

5. juni 1953; Landstinget blev nedlagt og tronfølgerloven ændret-, så en kvinde ligeledes kan være regent- mænd havde dog fortsat førsteret. Valgretsaldere blev nedsat til 23 år. Grønlands koloni-status ophører desuden og grønlænderne fik dansk statsborgerskab

Tronfølgerloven i 2009; Selv om der ikke har været grundlovsændringer siden 1953, så er der sket en ændring i tronfølgerloven. Ændringen blev som følgende, "Tronen nedarves indenfor Christian X og dronning Alexandrines efterslægt" En folkeafstemning viste, at et flertal af danskerne ønskede, at tronen fremover skal overgå til den afdøde regents førstefødte barn uanset køn.

Hovedpunkterne. Her er nogle af grundlovens hovedpunkter.
Gælder for Danmark, Færøerne og Grønland.

Danmark regeres af en monark. Hvis der ikke er en arving til tronen vælger folkettinget en konge. Den lovgivende magt er hos regenten og folketinget i forening. Den udøvende magt er, myndigheden til at gennemføre love som er vedtaget af den lovgivende magt. Den dømmende magt er hos domstolene.

Folketinget udgør en forsamling bestående af 179 medlemmer. Heraf to på Færøerne og to på Grønland. Folk har ikke pligt til at være medlem af folkekirken og må dyrke deres gud som de vil. Alle der har dansk indfødsret, bopæl i Danmark og har opnået valg-retsaldere kan blive valgt til Folketinget. Anholdte skal stilles for en dommer inden for 24 timer. Boligen er ukrænkelig: Beslaglæggelse og undersøgelse af breve og papirer må kun ske efter retskendelse. Borgerne har fri ret til at ytre sig og danne foreninger. Grundloven kan kun ændres, hvis Folketinget vedtager en ændring og regeringen udskriver valg, og det nye folketing igen vedtager grundlovsændringen og 40 procent af de stemmeberettigede stemmer for ændringen i en folkeafstemning. Udskrevet med små ændringer.

Hans-Erik Ekstrøm, Lundehaven, bolig 110

Opslag

DRENGEBANDEN

MANDAG DEN 5 september 2022 KL 11

**SPISER VI FROKOST
SAMMEN NÅR VI HAR
LAVET DEN ☺**

**DET GØR VI KL 11 PÅ 1
SALS NORD KØKKEN**



**PIGEBANDEN
VI LAVER FLØDEBOLLER
I ANLEDNINGEN AF
ALZHEIMER UGEN**



**DET GØR VI
MANDAG DEN 12 SEPTEMBER
KL 10-12
1 SALS NORD KØKKEN**

Påskefrokost



Torsdag den 7. april 2022 var Lundehavens beboer inviteret til frokost. Et godt initiativ og ikke mindst et godt samarbejde, mellem Lundehaven og Køkken- Ballerup. Der var dækket et godt bord med blomster og påske-pynt, samt diverse spise og drikke redskaber, der hører til et godt frokost bord. Påske menuen var, en god karrysild, masser af æg og rejer, rigelig med en god gravad laks med asparges og rævesovs, nogle mini-tarteletter med høns i asparges, derefter nogle gode små frikadeller med rødkål. Til frokosten blev der budt på drikkevarer efter ønske, øl, vand og en snaps. Som afslutning på påskefrokosten, fik vi efter ønske kaffe eller te, samt en lækker mazarinkage. Til aften fik vi en god, smagfuld kartoffelsuppe.

Hans-Erik Ekstrøm, bolig 110

Påskefrokost



Midsommerfesten

Onsdag den 22. juni, blev festen holdt i Cafeen og i Haven, med underholdning hvor Brian Trøjborg sang og spiller nogle af Elvis sange.

Menuen var Helstegt pattegris, grillede pølser, fløde kartofler, coleslaw, melonsalat, kold sovs bearnaise samt drikkevarer og kaffe med en god kage.

Ved pølsene kom jeg til at tænke på filmen, balade på Bulderborg, hvor Svend Asmussen og Ulrik Neumann sang "Pølser skal serveres med føelse".

Vi havde fået tekst vedr. midsommer visen, skrevet af Holger Drachmann i 1885, nedenstående er de sidste to vers af den 137 år gamle vise, som stadig er aktuel.

Vi elsker vort land

Og med sværet i hånd

Skal hver udenvælts fjende beredte os kende

Men mod ufredens ånd

Over mark, under strand

Vil vi bålet på fædrenes gravhunde tænde,

Hver by har sin heks, og hvert sogn sine trolde

Dem vil vi fra livet med glædesblus holde

Vi vil fred her til lands

Sankte Hans. sankte Hans

Den kan vindes,

hvor hjerterne aldrig blir tvivlende kolde

Vi vil fred her til lands

Sank Hans, sankte Hans

Den kan vindes, hvor hjerterne

aldrig blir tvivlende kolde

Hans-Erik Ekstrøm, bolig 110

Midsommerfesten



Midsommerfesten



Midsommerfesten



Telefonnumre & kontortider

Sekretær

Malene Westh

Kontortid :

mandag	kl.: 8.30-15.00
tirsdag	kl.: 8.30-15.00
onsdag	kl.: 8.30-15.00 (kun på tlf.)
torsdag	kl.: 8.30-17.00
fredag	kl.: 8.30-14.00
Tlf.	44 77 19 80
Fax	72 62 01 94
E-mail	lundehaven@balk.dk

Plejecenterleder

Charlotte Grønning 20 69 13 26

Teknisk servicemedarbejdere

John Kjær 41 75 99 90

1. Sal & Ældrebolig 10

Personale 44 77 19 70

Afdelingssygeplejerske

David K. Hammer 44 77 19 71

2. Sal & Ældrebolig 12

Personale 44 77 19 60

Afdelingssygeplejerske

Birgit Clausen 44 77 19 51

Aktiviteter Christel Rousing 44 77 19 73

Køkken Ballerup 44 77 30 78

Vaskeri 44 77 19 75

Ergoterapi 44 77 19 67

Fysioterapi 44 77 19 62

WiFi

Netværksnavn: BAL-Internet

OBS! Der er ingen kode

Lundehavens hjemmeside

På vores hjemmeside kan du se opdaterede oversigt over de arrangementer og aktiviteter, som vi har i Lundehaven.

Den bliver løbende opdateret.

Se mere via linket:

[Aktiviteter | Plejecenter Lundehaven
\(ballerup.dk\)](https://lundehaven.ballerup.dk/aktiviteter)

<https://lundehaven.ballerup.dk/aktiviteter>

Lån af Café Øst

Café Øst kan lånes af beboere til forskellige arrangementer. Det er gratis, og vi henstiller til, at I har eget service med.

Kontakt kontoret for mere information

eller på tlf. 4477 1977.

Fester og arrangementer

OBS: Tilmeldinger seneste den 4 september 2022:
Ældreboligerne til Malene på kontoret. Beboerne +
pårørende til personalet på afdelingen eller
mail:lundehaven@balk.dk eller telefon:44771977

EFTERÅRS FEST

Onsdag 21. september
Kl. 17-21
i Caféen og Haven

Underholdning:



Menu:

Boeuf bourguignon m/ mos
Pistaciefromage

Gratis for beboere

Pris for pårørende & ÆB
80 kr. pr. pers.

Lundehavens

21 ÅRS

Fødselsdag

fejres **ONSDAG d. 3. august**

kl. 14 -16 i haven eller på
Afdelingerne

Der vil være kaffe og
lagkage, og underholdning ved

SWEEPY SWING



HUNDEBESØG

Maggie kommer og besøger
os igen, Caroline og Maggie
vil komme rundt på
afdelingerne og hilse på☺
Se opslag på afdelingerne
hvornår Maggie kommer.



TØJSALG VED JANE BRUUN

FREDAG DEN 16 SEPTEMBER 2022

KL 10-12 PÅ 1 SAL

JANE SÆLGER DAMETØJ I

STR. 34-56 SAMT OG HERRETØJ I

STR. M - 5XL

PRISER STARTER VED 50 KR

I HELE UGE 41 SKAL VI
HYLDE DET DANSKE
ÆBLE☺

DET GØR VI VED AT TAGE OVER
TIL ROSENHAVEN PLEJEHJEM
OG PLUKKE ÆBLER OG DEREFTER
BAGER, SMAGER, TALER OG HØRE
VI OM ÆBLET☺

Fester og arrangementer

August-December

AUGUST

ONSDAG 3 AUGUST	LUNDEHAVENS 21 ÅRS FØDSELS DAG, SWEPPY KOMMER OG UNDHOLDER	HAVEN kl. 14-16
TIRSDAG 16 AUGUST	GUDSTJENSTE (13.30-14.00)	PÅ 2 SALS NORDGANG
ONSDAG 24 AUGUST	KONCERT MED M.C. HANSEN	HAVEN
ONSDAG 29 AUGUST	PÆDAGOGSTUDERENDE STARTER	1 SAL

SEPTEMBER

MANDAG 5 SEPTEMBER	DRENGEBANDEN LAVER MAD SAMMEN	1 SAL NORD
ONSDAG 7 SEPTEMBER	BØRNEHAVEN KOMMER OG SYNGER	HAVEN/AFDELINGERNE
SØNDAG 11 SEPTEMBER	FAMILIE BANKO (14-16)	CAFÉEN
MANDAG 12 SEPTEMBER	PIGEBANDEN LAVER FLØDEBOLLER	1 SAL NORD
ONSDAG 14 SEPTEMBER	BESØG PÅ BALLERUP MUSEUM	PEDERSTRUP
16 SEPTEMBER	LAVE FLØDEBOLLER TIL ALZHEIMER UGE 38	1 SAL KØKKEN
FREDAG 16 SEPTEMBER	TØJSALG VED JANE BRUUN (10-12)	PÅ 1+2 SALS NORDGANG
TIRSDAG 20 SEPTEMBER	GUDSTJENSTE (13.30-14.00)	PÅ 1 SALS NORDGANG
ONSDAG 21 SEPTEMBER	EFTERÅRS FEST MED UNDERHOLDNING (17-21)	CAFÉEN
UGE 39	SANSEUGEN	AFDELINGERNE /HAVEN

OKTOBER

ONSDAG 5 OKTOBER	FRIVILLIGE MØDE	CAFÉ ØST
UGE 41: 10-14 OKTOBER	ÆBLE UGE	FORSKELLIGE STEDER I HUSET
TORSdag 13 OKTOBER	ØLSMAGNING (14-16)	2 SAL
TIRSDAG 18 OKTOBER	GUDSTJENSTE (13.30-14.00)	PÅ 2 SALS NORDGANG
TIRSDAG 25 OKTOBER	BEBOER OG PÅRØRENDE MØDE (16-18.30)	CAFÉEN
ONSDAG 26 OKTOBER	BØRNEHAVEN KOMMER TIL HALOWEEN	AFDELINGERNE
MANDAG 31 OKTOBER	HALLOWEEN, LYSLEVENE DANSESHOW	RUNDT PÅ AFDELINGERNE

NOVEMBER

TIRSDAG 1 NOVEMBER	ÆLDRE BOLIG BEBOER OG PÅRØRENDE MØDE	CAFÉEN
MANDAG 7 NOVEMBER	JULEMARKED RUNDT PÅ AFDELINGERNE	1+2 SAL + CAFÉEN
TORSdag 10 NOVEMBER	MORTENS AFTEN	AFDELINGERNE
TIRSDAG 15 NOVEMBER	GUDSTJENSTE (13.30-14.00)	PÅ 1 SALS NORDGANG
TORSdag 17 NOVEMBER	KONCERT MED ALEXANDER KRAGELUND	2 SAL NORDGANG
ONSDAG 23 NOVEMBER	KONCERT MED BØRNEHAVEBØRN	1+2 SAL NORDGANG
FREDAG 25 NOVEMBER	JULEMANDEN KOMMER PÅ BESØG	AFDELINGERNE
SØNDAG 27 NOVEMBER	1.SØNDAG I ADVENT	AFDELINGERNE

DECEMBER

TORSdag 1 DECEMBER	JULETRÆSFEST (16-18)	CAFÉEN
FREDAG 2 DECEMBER	TØJSALG VED JANE BRUUN (10-12)	1 SALS NORDGANG
TORSdag 8 DECEMBER	JULEFROKOST MED UNDERHOLDNING (12-15)	PÅ 1+2 SALS NORD
TIRSDAG 13 DECEMBER	LUCIA OPTOG (11-12)	AFDELINGERNE
TIRSDAG 20 DECEMBER	JULEGUDSTJENSTE (13.30-14.00)	PÅ 2 SALS NORDGANG
ONSDAG 21 DECEMBER	JULETEATER FORESTILLING	CAFÉEN