

LUNDEPOSTEN

Juli, August & September



2023

Nr. 63

11. årgang

Indhold

Charlottes hjørne	3
Christels side	4
Borgmesterbesøg	5
Den Blå Planet	6
Forårskoncert	7
Banko	8
Boglancering	9
Billard	10-11
Rickshaw	12-13
Suppe over bål	14-15
Majstangsfest i Byparken	16-17
Selvtræning med pårørende	18
Familiebanko	19
Mark Emil og hans dyr	20-21
Påskefrokost	22-23
Dansecafé	24-25
Besøgshunde	26-27
Gudstjenester	28
Beboer-pårørende-møder	29
Forårsfesten 2. maj	30-33
Børnehave synger for os	34-35
Fredagsbar og dansecafé	36
VR briller	37
Torsdags- og fredagssang	38
Børnehave planter med os	39-41
Kagebord	42
Strikkeklub	43
Tivolitur	44
p-tilladelser	45
Fredagsbar	46-47
Lundehaven har fødselsdag 3. august	48
Koncert med Henning & Susanne	49
Koncert med Opsang	50
Kortspil	51
Sankt Hans fest 20. juni	52-57
Telefonoversigt Lundehaven	58
Frivillig på Lundehaven	59
Fester og arrangementer august-december	60

Redaktør: Malene Westh

Indlæg skal være mig i hænde senest d. 17. september . Redaktionen forbeholder sig ret til at redigere i indsendte indlæg. Hvis I har input til bladet eller en god historie som bare må fortælles, skal I være velkommen til at lægge et brev i postkassen ved kontoret i stueetagen eller sende en mail til lundehaven@balk.dk

Kære læser!

Så blev bladet for juli, august og september måned færdigt.

Bladet indeholder en masse dejlige billeder fra alle de skønne ting, som er foregået på Lundehaven i de seneste par måneder.

Hvis du kigger godt efter vil du kunne se årstidernes skiften, da billederne indeholder alt fra huer og snevejr, da vi lavede suppe over bål, til midsommerfest med tapas og kortærmede trøjer.

Selvom der er mange billeder i bladet, så er der desværre ikke plads til alle billeder fra alle de skønne aktiviteter, som vi har hygget os med..

Dette blad dækker helt fra juli til september måned, så næste blad udkommer i starten af oktober måned.

Rigtig god læse- og kigge-lyst og rigtig god sommer!

Malene Westh



Charlottes hjørne

Kære alle

Så kom sommeren med høj sol. Der har været afholdt sommerfest med fantastisk deltagelse højt humør, dans og fest. Det har været en fornøjelse at være med og se så mange glade beboere og deres pårørende.

Politikkerne har været på tur rundt på plejehjemmet og set på mulighederne for at skabe mere hjemmelighed. Har I gode ideer så giv endelig personalet, afdelingslederne eller mig besked. Vi samler alle forslag sammen. Politikkerne skal have en tilbagemelding inden 1. august. Det skal dog ikke holde jer tilbage for at komme med ideer, da vi i de kommende år kommer til stille og roligt at få lavet de ting, der giver mening.

God sommer til alle

Hilsen fra Charlotte Grønning, Plejehjemsleder

Christels side



Kære alle - Sommer, Sommer og sol

Så er sommeren over os, og det er tid til at vi alle kommer ud og får nydt det dejlige vejr. Vi har jo indtil nu har haft en rigtig solrig og varm forsommer, og kan forhåbentlig se frem til en dejlig sommer, hvor vi kan nyde de dejlig lyse aftner.

Vi er for tiden på mange ture ud i det fri og haven har vi fået plantet til med krydderurter og en masse blomster. alle er velkommen til at sætte sig ud i haven eller på 1 sals terrasse, husk blot solcreme, solhat og solbriller. Husk at alle er velkomne til at smage på vores krydderurter som vi har plantet i haven, på 1. sals altan og over ved ældreboligerne. Vi har holdt en dejlig forårsfest og vi holder sankthans picnic sommerfest den 20 juni.

Når jeg holder sommerferie i juli, er vi så heldige at nogle af de frivillige, vil komme og lave nogle aktiviteter, som at gå ture, cykle nogle ture eller spille spil med beboerne. 1000 tak for det. Ellers starter vi op med aktiviteterne igen midt august, hvor de frivillige vil vende tilbage efter en velfortjent ferie. En stor tak skal lyde til alle vores skønne frivillige damer og mænd, uden jer ville daglig dagen ikke være den samme for beboerne på Lundehaven.

Her inden sommerferien for alvor sætter ind, vil jeg gerne sende alle en varm sommerhilsen og sige tak også til mine kollegaer på Lundehaven og de pårørende der bakker mig op til fester og i hverdagen, det betyder meget, så vi kan give beboerne så mangfoldig en hverdag som muligt.

Jeg ønsker jer alle en rigtig dejlig sommer

Christel Gudik Rousing

Borgmester besøg

Besøg af borgmester ... både i pige- og drenge bande...



Den Blå Planet



Forårskoncert

Vi ser forårskoncert fra Beldringe Kirke ..
og slapper af i sofaen..



Banko



Boglancering Sønderhaven

Erindringsbøger om Ballerup, Måløv og Skovlunde samt indkøb og arbejde.. Alle beboere har fået en af hver og så har plejehjemmet 3 eksemplarer som kan lånes.



Billard



Billard



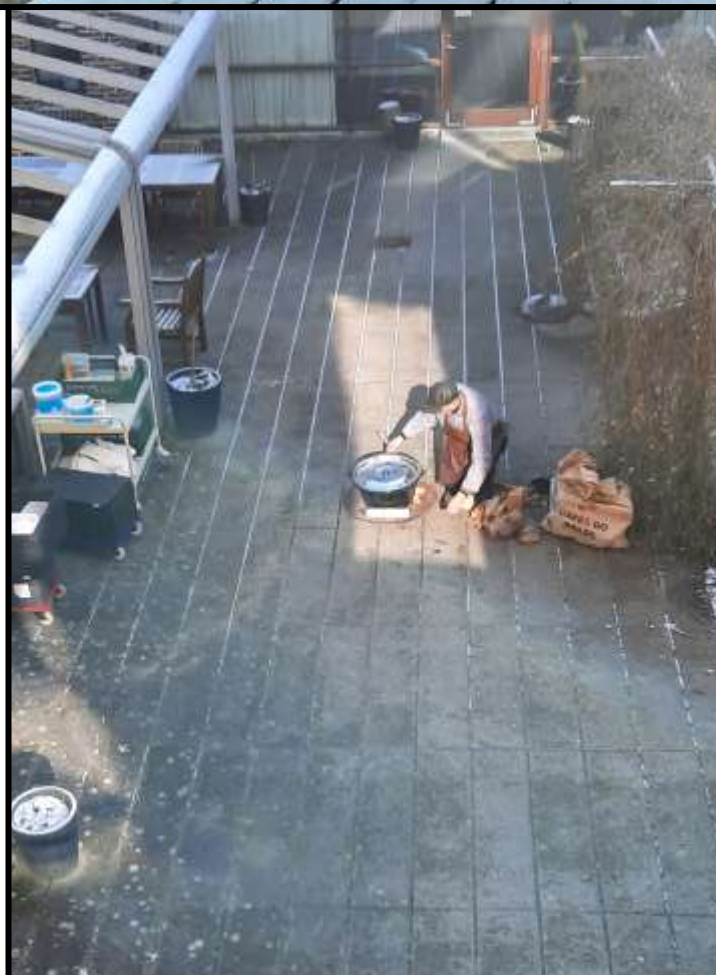
Rickshaw



Rickshaw



Suppe over bål



Suppe over bål



Majstangsfest



Majstangsfest



Selvtræning med pårørende



BALLERUP



Selvtræning for plejehjemsbeboere / træning med pårørende

Hvem: Beboere som har behov for eller lyst til at selvtræne

Hvordan: Beboerne kan selvtræne selvstændigt eller sammen med pårørende i træningssalen på plejecenteret.

Hvad skal der til, for at beboeren kan selvtræne:

1. Beboeren skal kunne forflytte sig til/fra de relevante træningsmaskiner.
2. Beboeren får udleveret sit eget træningsskema som er udfyldt af Team Træning. Skemaet ligger på beboerens værelse.
3. Beboeren /pårørende oplæres i korrekt indstilling af træningsmaskinerne.
4. Beboeren /pårørende bliver instrueret i hygiejnereglerne for træningsredskaberne.

Kontakt personalet på afdelingen for tilmelding.

Ansvar og regler

Lokalet skal efterlades i samme stand, som det er modtaget. Det betyder, at du skal sørge for at sætte træningsudstyr tilbage, hvor du fandt det.

1. Brug håndsprit både før og efter træning for at undgå smitte.
2. Rengør håndtag og sæde på træningsudstyret efter brug. Der er enten spritservietter eller papir og forstøver med desinficerende væske i træningslokalet.
3. Luk vinduer og døre, når du forlader lokalet. Træningslokalet skal forlades **ulåst**.
4. Ansvarshavende personale sørger for at låse/oplåse når de møder ind/går.

God fornøjelse!

Med venlig hilsen Team Træning

Familiebanko

Så skal der igen spilles familiebanko,
og der er præmier på højkant.

Familie BANKO

Det foregår i Lundehavens café
Søndag den 10. september 2023
kl. 14.00 – 16.00

Pris for bankospil:
10 kr. pr. plade
3 plader kan købes for 25 kr.

For gæster kan der købes kaffe og småkager for 10 kr.
Kaffe og kage er gratis for beboerne.

Tilmelding skal ske til

Malene på kontoret. mail:
lundehaven@balk.dk eller
Telefon: 44771977
Senest den 28. august 2023



Mark Emil og hans dyr



Mark Emil og hans dyr



Påskefrokost



Påskefrokost



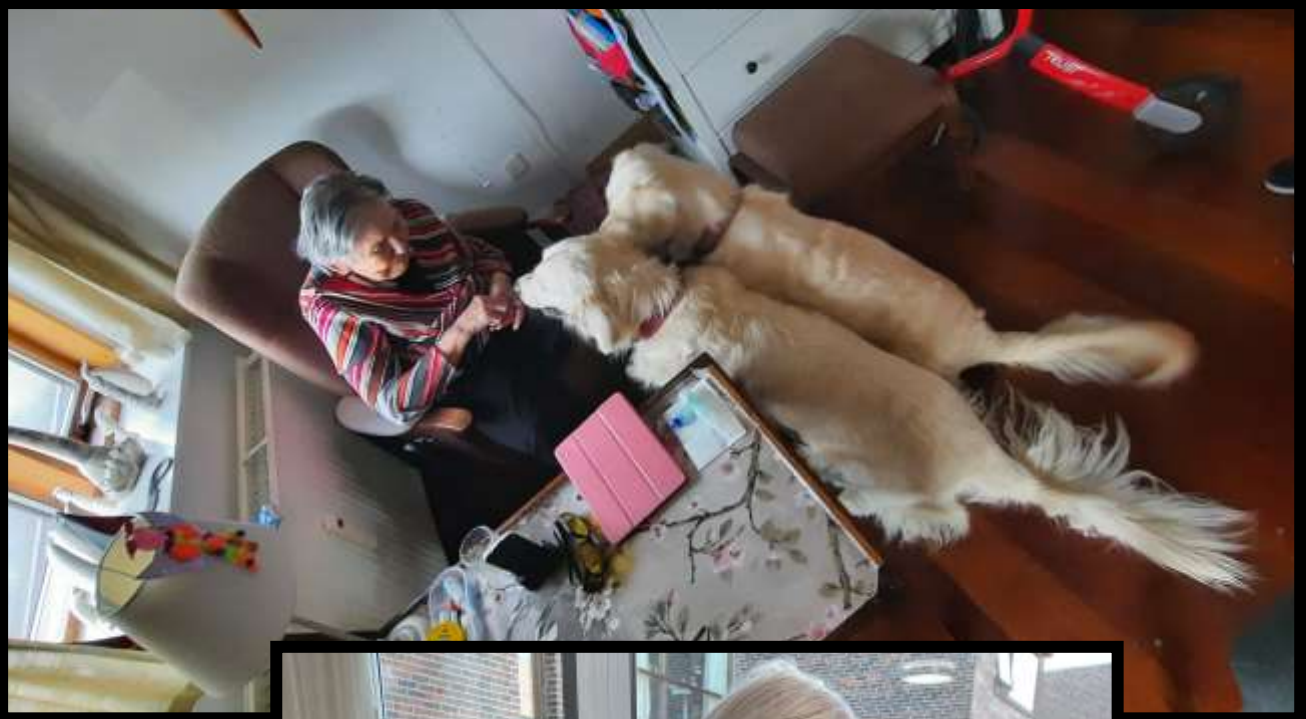
Dansecafé



Dansecafé



Besøgshunde



Besøgshunde



Gudstjenester

29. a u g u s t

1. s a l N o r d

k l. 13.30-14.00

19. s e p t e m b e r

2. s a l n o r d

k l. 13.30-14.00

10. o k t o b e r

1. s a l n o r d

k l. 13.30-14.00

14. n o v e m b e r

2. s a l n o r d

k l. 13.30-14.00



Præsten
KOMMER FRA
SKOVLUNDE
KIRKE

Beboer-pårørende møde PLEJEBOLIGER

Torsdag d. 26. oktober kl.16.30 har vi planlagt beboer-pårørendemøde for beboere og pårørende i Plejeboligerne.

Hvis du har forslag, som skal på dagsordenen til dette møde, skal det være afleveret til Lundehavens kontor senest mandag d. 9. oktober.

Forslag kan også sendes til
lundehaven@balk.dk

Der kommer opslag på afdelingen omkring dette, når tidspunktet nærmer sig. .

Forårsfest



Forårsfest



Forårsfest

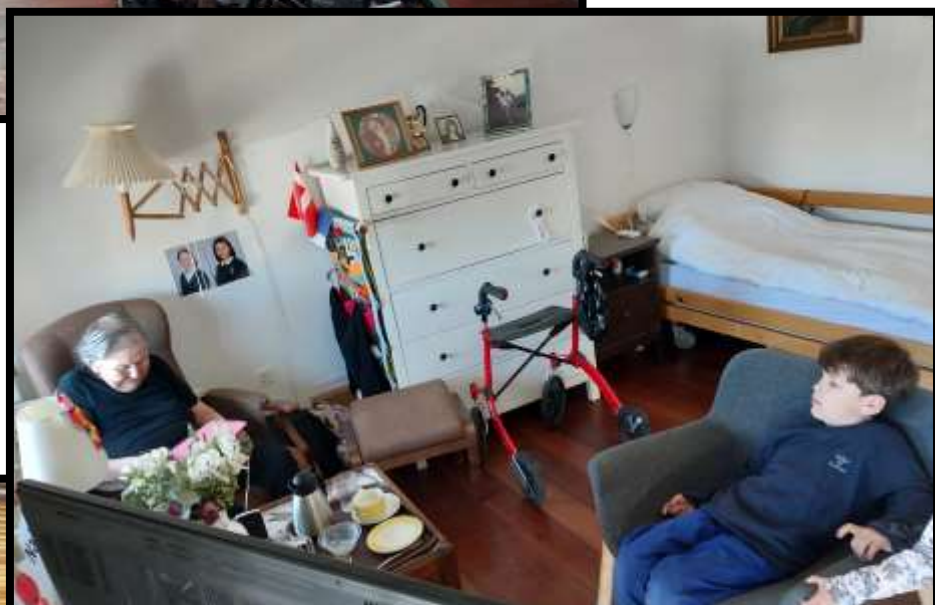


Til forårsfesten 2. maj fik vi
dejlig hønsefrikassé med persil-
ledrys og citron-trifli med
brændt marengs...

Forårsfest



Børnehave synger for os



Børnehave synger for os



Fredagsbar & Dansecafé

Fredagsbar

Fredag d. 25. august

Fredag d. 29. september

Fredag d. 17. november

Kl. 13:15-14:30



Dansecafé

21. august

18. september

30. oktober

13. november

11. december

Afholdes på 2. sal



VR briller



Torsdags- og fredagssang



Børnehave planter med os



Børnehave planter med os



Børnehave planter med os



Kagebord



Strikkeklub



Tivolitur



P-tilladelser

På dele af Skovlunde Torv og på bagsiden af Plejehjemmet Lundehaven er der blevet indført p-zoner.

Skovlunde Torv: Her må man kun parkere i 3 timer og der kan ikke udstedes p-tilladelse. Dog er der fri parkering på rækken mod stationen og på rækken mod Torvevej.

Bagsiden af Lundehaven: Her er der indført, at man kun må parkere i 15 minutter. Personale og pårørende kan ved behov for længere parkering bestille p-tilladelse ved henvendelse til kontoret i åbningstiden, på mail lundehaven@balk.dk eller på telefon 44771977.



Fredagsbar



Fredagsbar



Opslag

Plejehjem Lundehaven, Skovlunde Torv 8, 2740 Skovlunde

Musik i Plejehjem Lundehaven



*Nyd nogle hyggelige
timer i selskab med
Sweepy Swing, som vil
spille mange af de kendte
evergreens fra dengang*

**Onsdag
3. august
kl. 14.00**



Plejehjem Lundehaven, Skovlunde Torv 8, 2740 Skovlunde

Koncert med Henning og Susanne



Koncert med Opsang



Kortspil



Sankt Hans fest



Til Midsommerfest 20. juni stod den på Tapas, frugtspyd og masser af dans, da vi havde et fantastisk band, som spillede ...



Sankt Hans fest



Sankt Hans fest



Sankt Hans fest



Sankt Hans fest



Sankt Hans fest



Telefonnumre & kontortider

Sekretær

Malene Westh

Kontortid :

mandag	kl.: 8.30-16.00
tirsdag	kl.: 8.30-16.00
onsdag	kl.: 8.30-16.00 (kun på tlf.)
torsdag	kl.: 8.30-16.00
fredag	kl.: 8.30-13.00
Tlf.	44 77 19 77
Fax	72 62 01 94
E-mail	lundehaven@balk.dk

Plejehjemsleder

Charlotte Grønning 20 69 13 26

Teknisk servicemedarbejder

41 75 99 90

1. Sal & Ældrebolig 10

Personale 44 77 19 70

Afdelingsleder

David K. Hammer 44 77 19 71

2. Sal & Ældrebolig 12

Personale 44 77 19 60

Afdelingsleder

Anja M. Andersen 44 77 19 51

Aktiviteter Christel Rousing 44 77 19 73

Køkken Ballerup 44 77 30 78

Vaskeri 44 77 19 75

Ergoterapi 44 77 19 67

Fysioterapi 44 77 19 62

WiFi

Netværksnavn: BAL-Internet

OBS! Der er ingen kode

Lundehavens hjemmeside

På vores hjemmeside kan du se opdaterede oversigt over de arrangementer og aktiviteter, som vi har i Lundehaven.

Den bliver løbende opdateret.

Se mere via linket:

[Aktiviteter | Plejecenter Lundehaven
\(ballerup.dk\)](https://lundehaven.ballerup.dk/aktiviteter)

<https://lundehaven.ballerup.dk/aktiviteter>

Lån af Café Øst

Café Øst kan lånes af beboere til forskellige arrangementer. Det er gratis, og vi henstiller til, at I har eget service med.

Kontakt kontoret for mere information

eller på tlf. 4477 1977.

Frivillig på Lundehaven?

Frivillig på Lundehaven?

- I mange år har vi haft glæde af frivillige på både Rosenhaven og Lundehaven.
Vi kalder dem ofte husenes "venner".
- Vores venner er på forskellig måde med i vores hverdag, hvor de hjælper med stort og småt.
- En dejlig hjælp som betyder, at vi ofte har "lidt ekstra hænder" til rådighed. Der er mange hensyn, der skal tages. Vi skal først og fremmest tage hensyn til vores beboere.
- Derfor får alle nye "venner" på sigt grundig information og undervisning. Det kan f.eks. være om: tavshedspligt, demens, og andre emner som er relevante.

Vi sætter stor pris på de frivillige ildsjæle, som er med til at skabe liv på Lundehaven

til glæde for vores beboere.

De frivillige hjælpere deltager i forskellige aktiviteter:

- Besøgsven for beboere.
- De frivillige hjælper i vores beboeraktiviteter sammen med ansatte.
- Med til at afholde gudstjenester på Lundehaven sammen med præsterne.
- De frivillige hjælper til arrangementer og udflugter.
- Cykelture på enten Rick-shaw eller DUO-cykel
- De frivillige er tovholder på forskellige aktivitetshold.

Kontakt Christel på tlf. 4477 1973

Fester og arrangementer

August-December

AUGUST

TORS DAG DEN 3 AUGUST	LUNDEHAVENS 22 ÅRS FØDSELS DAG, SWEPPY SWINGS	HAVEN
ONSDAG DEN 9 AUGUST	KORTKLUB STARTER OP IGEN	1 SAL ØST
TORS DAG DEN 10 AUGUST	HJEMMEIS BILEN	UDENFOR
FREDAG DEN 11 AUGUST	FREDAGS SANG STARTER IGEN	1 SAL NORD
LØRDAG DEN 12 AUGUST	TIL KONCERT PÅ ORØ	ORØ
MANDAG DEN 14 AUGUST	LITTERATUR GRUPPE STARTER IGEN	CAFÉ ØST
TIRSDAG DEN 15 AUGUST	STRIKKE KLUB STARTER IGEN	2 SAL VEST
TIRSDAG DEN 15 AUGUST	GYMNASTIK STARTER IGEN	FYSIOTERAPIEN
MANDAG DEN 21 AUGUST	DANSECAFÉ	2 SALS UDSIGT
TORS DAG DEN 25 AUGUST	HUNDEVALP DIVA PÅ BESØG	1 + 2 SAL
FREDAG DEN 25 AUGUST	FREDAGSBAR (13.15 - 14.30)	2 SAL UDSIGTEN
ONSDAG DEN 28 AUGUST	PÆDAGOG STUDERENDE STARTER	LUNDEHAVEN
TIRSDAG DEN 29 AUGUST	GUDSTJENESTE (13.30 -14)	1 SALS NORDGANG
ONSDAG DEN 30 AUGUST	ORDNE HAVE	HAVEN

SEPTEMBER

MANDAG DEN 4 SEPTEMBER	KONCERT MED MC.HANSEN	1 SAL NORD
SØNDAG DEN 10 SEPTEMBER	FAMILIE BANKO (14-16)	CAFÉEN
TORS DAG DEN 14 SEPTEMBER	CIRKUS TRAPEZ OPTRÆDER I HAVEN	ROSENHAVEN
MANDAG DEN 18 SEPTEMBER	PIGEBANDEN LAVER FLØDEBOLLER TIL ALZHEIMERFORENINGEN	1 SAL NORD
MANDAG DEN 18 SEPTEMBER	DANSECAFÉ	2 SALS UDSIGT
TIRSDAG DEN 19 SEPTEMBER	GUDSTJENESTE (14-15)	2 SALS NORDGANG
TIRSDAG DEN 19 SEPTEMBER	EFTERÅRS FEST MED BAAGEBAND (17-20)	CAFÉEN
TORS DAG DEN 21 SEPTEMBER	HUNDEVALP DIVA PÅ BESØG	1+2 SAL
UGE 39: 25 - 29 SEPT	SANSEUGE	AFDELINGERNE
FREDAG DEN 29 SEPTEMBER	FREDAGSBAR (13.15 - 14.30)	2 SAL UDSIGTEN

OKTOBER

TIRSDAG DEN 3 OKTOBER	VI LAVER BOLSJER	1 + 2 SAL
ONSDAG DEN 4 OKTOBER	FRIVILLIGE MØDE	CAFÉ ØST
UGE 41: 9-13 OKTOBER	ÆBLE/ HAVE UGE	FORSKELLIGE STEDER
TIRSDAG DEN 10 OKTOBER	GUDSTJENESTE (13.30-14.00)	1 SAL NORDGANG
ONSDAG DEN 11 OKTOBER	MARK EMIL VISER DYR FREM	2 SAL
TORS DAG DEN 12 OKTOBER	PÅ TUR TIL EREMITAGE SLOTTET	DYREHAVEN
ONSDAG DEN 25 OKTOBER	PYNT OP MED BØRNEHAVEN TIL HALLOWEEN	1 + 2 SAL
TORS DAG DEN 26 OKTOBER	DIVA PÅ BESØG	1 + 2 SAL
FREDAG DEN 27 OKTOBER	TØJSALG VED JANE BRUUN (10-12)	1 SAL NORDGANG
MANDAG DEN 30 OKTOBER	DANSECAFÉ	2 SALS UDSIGT
TIRSDAG DEN 31 OKTOBER	VI SER HALLOWEEN FILM	1 SAL NORD
TIRSDAG DEN 31 OKTOBER	LYS OG DANSE SHOW (16.30-18)	AFDELINGERNE + I BOLIGERNE

NOVEMBER

FREDAG DEN 10 NOVEMBER	PYNT OP TIL JUL	AFDELINGERNE
LØRDAG DEN 11 NOVEMBER	MORTENS AFTEN	AFDELINGERNE
MANDAG DEN 13 NOVEMBER	PYNT OP TIL JUL	AFDELINGERNE
MANDAG DEN 13 NOVEMBER	DANSECAFÉ	2 SALS UDSIGT
TIRSDAG DEN 14 NOVEMBER	GUDSTJENESTE (13.30-14.00)	2 SAL NORDGANG
FREDAG DEN 17 NOVEMBER	FREDAGSBAR (13.15 - 14.30)	2 SAL UDSIGTEN
ONSDAG DEN 22 NOVEMBER	JULE KONCERT MED BØRNEHAVEBØRN	1+2 SAL NORDGANG
TORS DAG DEN 23 NOVEMBER	HUNDEVALP DIVA PÅ BESØG	1+2 SAL
FREDAG DEN 24 NOVEMBER	JULEMAND KØRE I TOG FORBI LUNDEHAVEN	UDENFOR

DECEMBER

SØNDAG DEN 3 DECEMBER	1.SØNDAG I ADVENT, ÆBLESKIVER OG GLØGG	AFDELINGERNE
MANDAG DEN 4 DECEMBER	JULETRÆSFEST (16-18)	CAFÉEN
TIRSDAG DEN 5 DECEMBER	JULEMARKED (10-12)	AFDELINGERNE + CAFÉ
TORS DAG DEN 7 DECEMBER	JULEFROKOST MED JENS JEPSEN (12-15)	AFDELINGERNE
MANDAG DEN 11 DECEMBER	DANSECAFÉ	1 SALS UDSIGT
TIRSDAG DEN 12 DECEMBER	JULE GUDSTJENESTE (13.30-14.00)	1 SAL NORDGANG
ONSDAG DEN 13 DECEMBER	LUCIA OPTOG (11-12)	AFDELINGERNE
TORS DAG DEN 14 DECEMBER	SPEJDERNE KOMMER OG SYNGER JULESANGE	AFDELINGERNE