LUNDEPOSTEN

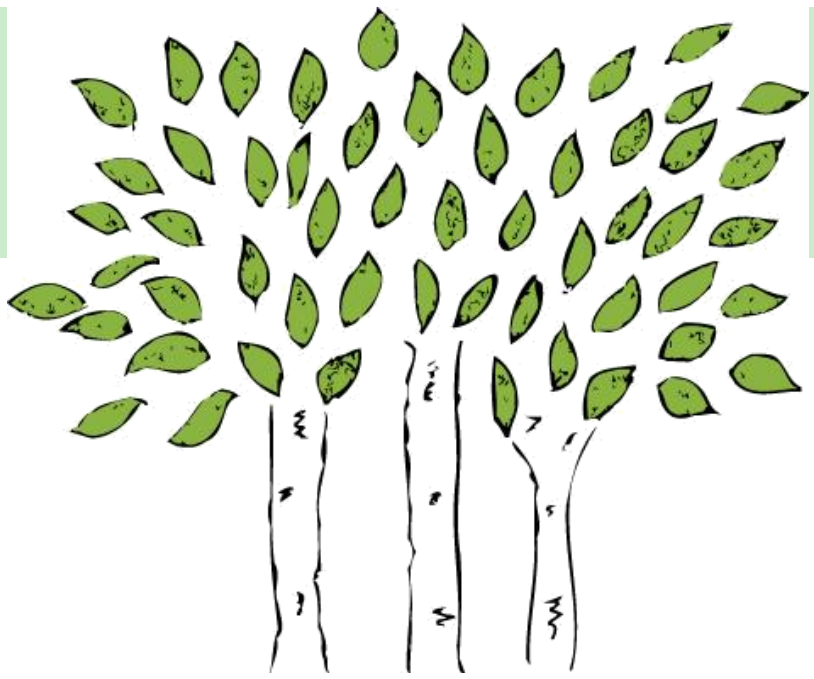
JULI, AUGUST & SEPTEMBER

VM FEST PÅ LUNDEHAVEN

2018 Nr. 45 6. årgang

Indhold

Charlottes hjørne	**3**
Tur i ZOO	**4**
Campingvognen i Lindehaven	**6**
Tur til Bakken	**8**
Forårsfesten	**10**
”Vi er røde-vi er hvide”	**14**
Kajas side	**15**
Roses side	**24**
Årstidens blomst	**25**
Dans på 2. sal	**26**
Hjem til Anette Frivillig	**28**
Tur til Jægerspris	**30**
Tur til Ishøj Strand	**31**
Ønskekoncert	**32**
Skovlunde Kirke	**33+34**
Opslagstavle og praktisk info	**35+36+37**
Kalender for juli, august og september	**38-43**
Spas, gak og løjer	**44**



Redaktør: Malene Foss Svalling

Indlæg skal være mig i hænde senest d. 17. i denne måned. Redaktionen forbeholder sig ret til at redigere i indsendte indlæg. Hvis I har input til bladet eller en god historie som bare må fortælles, skal i være velkommen til at lægge et brev i den grønne Lundepostkasse, der står på kontoret i stuen.

Kære beboere, pårørende, personale og frivillige.

Så blev det så sandelig sommer i Danmark, og vi er nået til sommermånederne: juli, august og september.

Dette blad gælder også for de tre måneder.

Jeg vil blot minde om, at beboerbladet udkommer 1 gang i kvartalet.

Se med i bladet for at få indsigt i nogle af de aktiviteter og oplevelser, som april, maj og juni har budt på. Der er også information om kommende arrangementer og fester.

God sommer til jer alle!

Malene

”

Man skal ikke undervurdere vejret; 9 ud af 10 mennesker kunne ikke starte en konversation, hvis ikke det skiftede en gang i mellem

- Ukendt

Charlottes hjørne

Kære Alle

Jeg håber I alle nyder sommeren.

Indtil videre er det jo den bedste sommer vi har haft i mange år.

Aktivitetskassen

Der er taget en besluttet fra Ballerup Kommune om, at vi ikke længere må opkræve penge til vores aktivitetskasser. I er tidligere blevet opkrævet 25 kr. pr. måned. Dette ophører pr. 1. juli 2018.

Det betyder, at I herefter selv skal betale for nogle af de aktiviteter/is/ middage osv., som vi tidligere betalte via aktivitetskassen.

Vi arbejder på at finde en betalingsløsning, der gør det let for jer at betale.

Midler til bedre bemanding af i ældreplejen

Vi er så heldige, at vi fra Sundheds- & Ældreministeriet har fået bevilget nogle penge i 3 år til bedre bemanding i ældreplejen, dvs. til varme hænder. Det er vi meget glade for, og vi er allerede gået i gang med at finde ud af, hvor disse penge vil gøre bedst gavn i plejen. Det vil I høre mere om i den kommende tid.

Sommerhustur / Koloni

Rose og afdelingerne er i gang med at planlægge et 4-dages ophold i sommerhus for beboerne. Det er endnu ikke besluttet, hvem der skal med, men planlægningen er i fuld gang. Turen er fra d. 27. august - 30. august og den går til Karrebæksminde. Vi glæder os til at høre mere om turen.

Tilbage er bare at ønske jer alle en rigtig god sommer.

Og husk nu at komme ud og få en is i vores skønne gårdhave.

Mange sommerhilsner

Charlotte

BEGIVENHED

ZOO tur

BEGIVENHED

ZOO tur

BEGIVENHED

Campingvognen i Lindehaven

Vi var i Lindehaven til indvielsen af den ny-indkøbte campingvogn. En hyggelig dag.

BEGIVENHED

Campingvognen i Lindehaven

BEGIVENHED

Tur til Bakken

En tøsetur til Bakken og Korsbæk, hvor vi mødte Oluf Larsen med Kvik og spiste dejlig mad.

BEGIVENHED

Tur til Bakken

BEGIVENHED

Forårsfesten - Phantom of the Opera

BEGIVENHED

Forårsfesten - Phantom of the Opera

BEGIVENHED

Forårsfesten - Phantom of the Opera

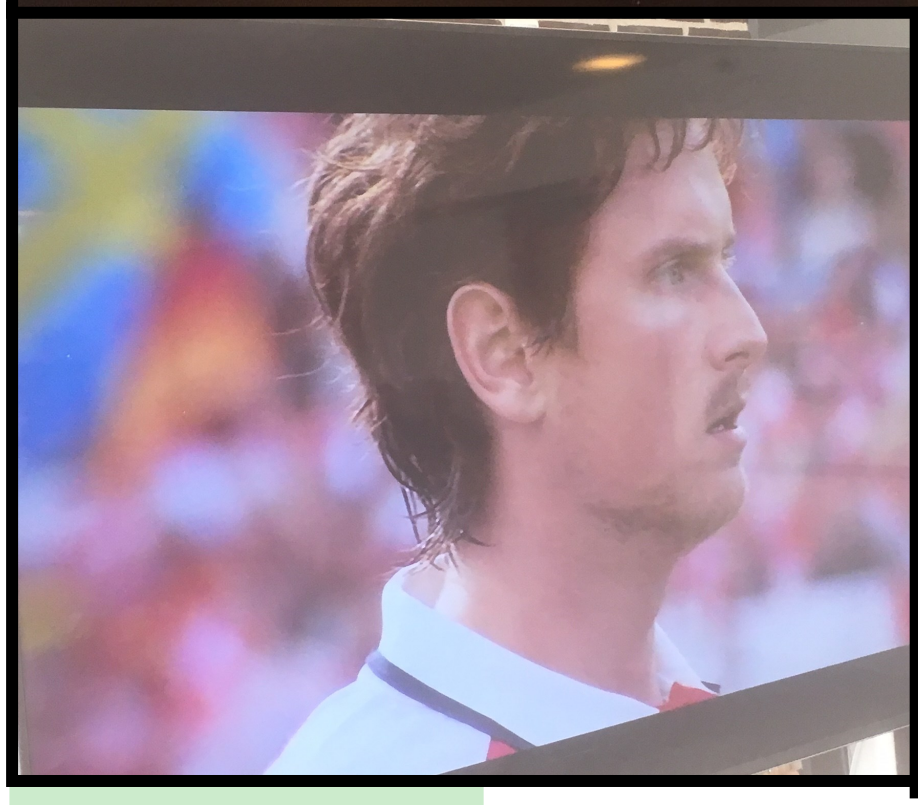
BEGIVENHED

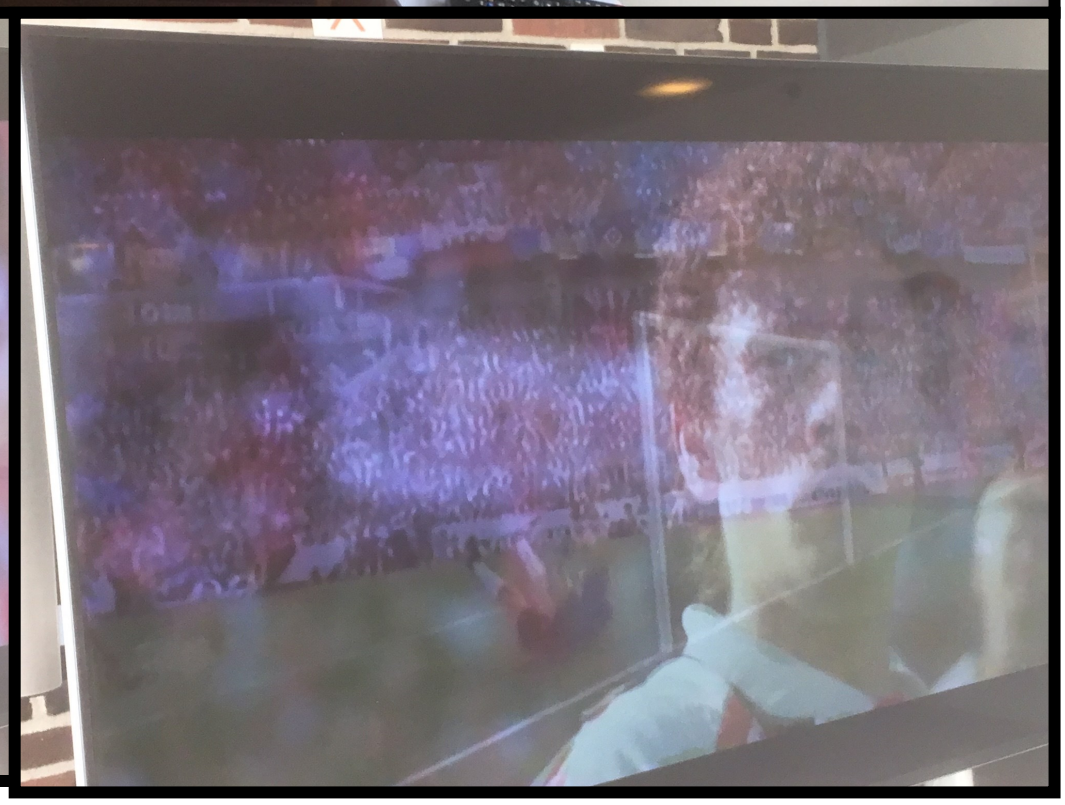
Forårsfesten - Phantom of the Opera

BEGIVENHED

”Vi er røde - vi er hvide”

Gensyn med EM ’92





Kajas side

Kære alle

I aktiviteten på 1. sal, har der været gang i mange ting.

Plante værksted og Altan Hygge

Ude på vores dejlige altan, har vi plantet blomster, tomater og spirefrø. Der skulle bare lige tømmes ud i altankasserne først, af gammelt mos og ukrudt

Efterhånden som varmen kom og
blomsterne sprang ud, blev altanen et rigtig hyggeligt sted, hvor vi tit sidder og hygger os med enten snak, musik el. spil. Her sidder vi og får os et glas dejligt saftevand, for det er varmt

Her læser vi op fra avisen og nyde et køligt glas saftevand

VR:

Der er stadig godt gang i VR brillerne og der er kommet et par ekstra oplevelser på. Enkelte pårørende har også været nysgerrige på, hvad dette VR var for noget og har kastet sig ud i også at prøve brillerne.

BEGIVENHED

Male værksted:

I forbindelse med Lundehavens forårs fest, hvor temaet var phantom of the opera, var der gang i male værkstedet. Her ma les der masker som skal bruges til vores forårs fest

Dans og Musik:

Lidt god musik gør alle mennesker glade. Og en ordentlig sving om er heller ikke af vejen.

BEGIVENHED

Spil:

Vi har haft godt gang i forskelige spil, og vi har også fået prøvet vores Wii af. Det blev til en omgang Bowling som var ganske skægt, da vi endelig havde fået luret af, hvordan man skulle sky-de/kaste bolden med den der kontroller.

Det gik bedre rent fysik, hvor man havde en ”bold” man kunne skyde med. Desværre var bolden forsvundet så Christina tænkte kreativt og brugte en toilet rulle som kugle.

Tv/Sofa hygge:

Er vejret lidt gråt og tris er en film altid hyggeligt, især når det er en klassiker og at der er popcorn til.

BEGIVENHED

Klip og klister.

Der bliver klippet og klister en del og det kommer der smukke kreationer ud af det, som fx blomster, som bliver hængt op som pynt på afdelingen, ellers laver vi også skøre ting, bare fordi. Som da der blev klippet og klisteret på en kasse

Duo Cykling:

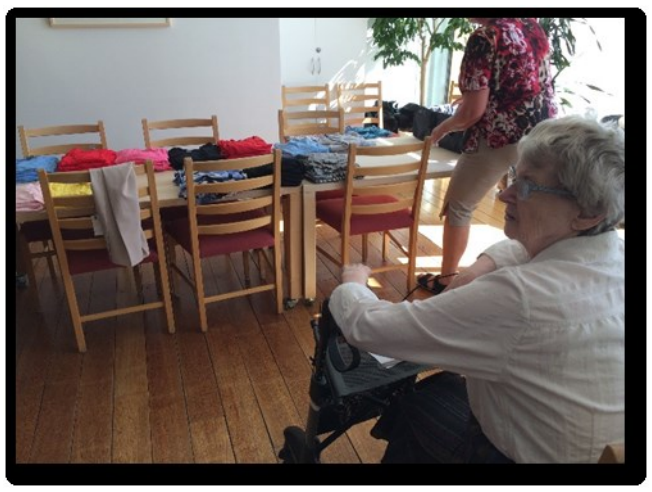
Nu hvor sommer rigtig er over os, er der også kommet gang i vores Duo cykel. Hvis du nu sidder og tænker, at det kunne du også godt tænke dig at prøve, så er det om tordagen mellem 13-15 og du skal bare kontakte personalet, som så retter henvendelse til mig.

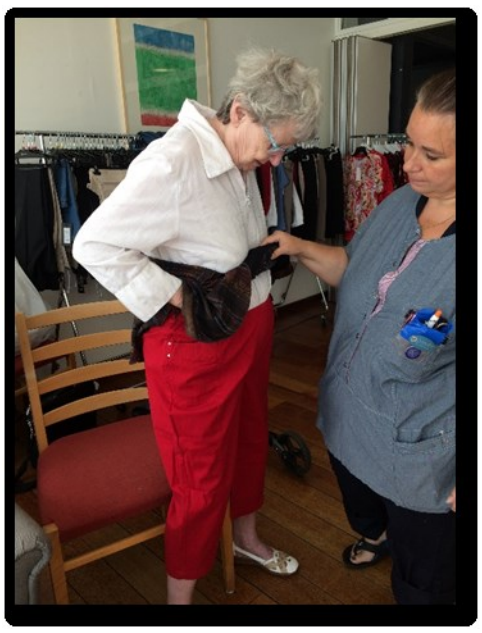
BEGIVENHED

Tøj Shopping:

Det altid dejlig at få nyt tøj, og hvor er det skønt, at man behøver at gå på jagt i flere forretninger.

Det bare skønt at kunne følges ad i en lille gruppe, med nogle af de andre beboer, til en omgang tøse fnidder og tøj prøvning.

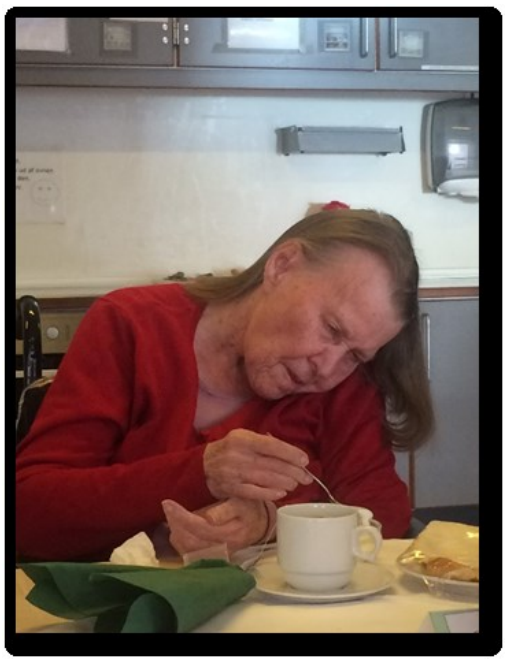




BEGIVENHED

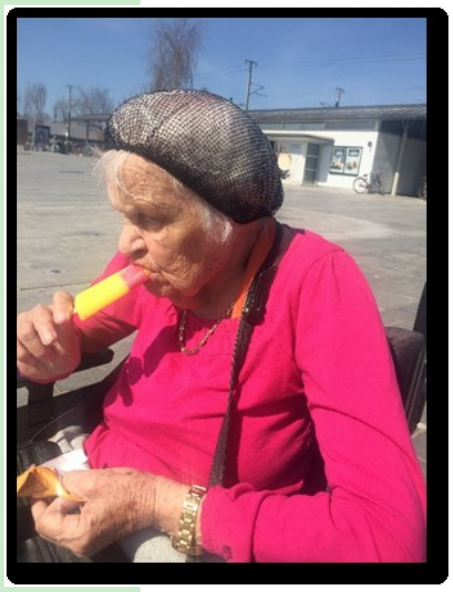
Morgenmads hygge:

Det blevet et fast ritual at der bliver Morgenmads hygget. Her ved morgen bordet sidder vi og får en snak om hvordan natten har været, om den gang kaffen smagt skidt (under krigen) om familie, venner og hverdagen



Besøg:

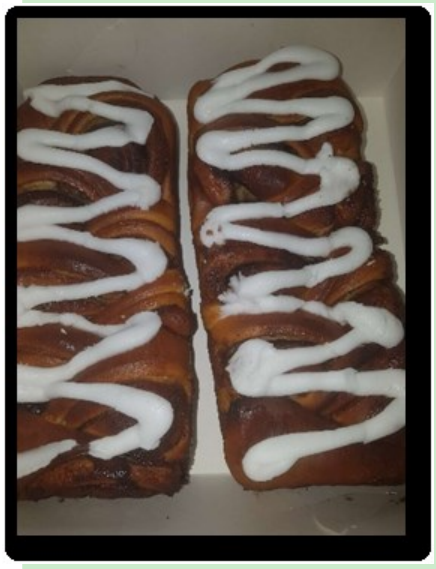
I de personlige besøg (1 til 1) er det forskelligt og individuelt hvad vi laver. Men bl.a. har der været gå ture i lokal området, hvor der er blevet spist den første is, der er blevet rock musik på grammofonen og blomster plukning m.m.

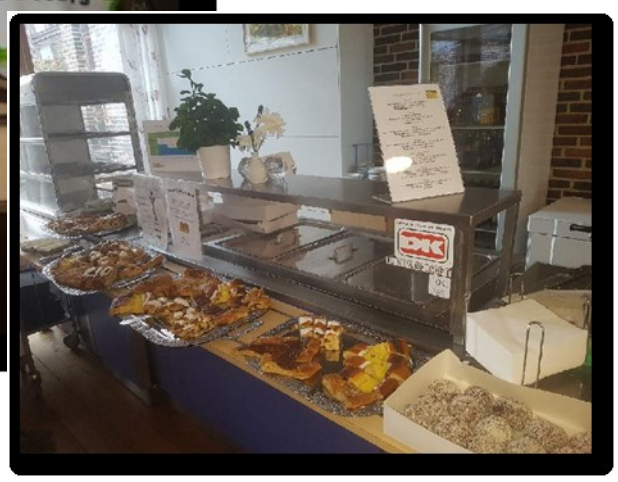


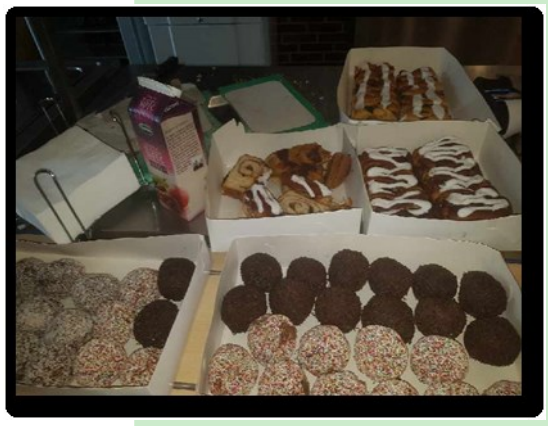
BEGIVENHED

Danmark spiser sammen:

I forbindelse med at Danmark spiser sammen fik vi besøg af en 6. klasse fra Skovvejsskolen, som sammen med vågetjenesten fra Røde Kors kom og spiste en masse dejlige kager sammen med os. Det var et par hyggelige timer med masser af snak på kryds og tværs og en omgang med quiz og kort spil.







BEGIVENHED

Mødre gruppe

Vi har hver den første torsdag i måneden besøg af en mødre gruppe og deres små babyer.

Babyernes navne er Athena, Elma og Christian.

Der er stor glæde når der er besøg af de små størrelser også selvom de er i en lidt større alders gruppe end bare 6 måneder.

Herreklubben:

I herreklubben har vi fået nye medlemmer, som vi har budt velkommen.

der har været gang i mange forskellige ting:

Der er blevet afholdt påskefrokost, hvor menuen var Hamburgerryg med brune/hvide kartofler og persille sovs

BEGIVENHED

Vi har haft Matador tema og i den forbindelse har vi har haft besøg af herreklubben fra Rosenhaven

Vi har spillet forskellige spil, fortal gode og dårlige jokes, som fx Hvad kalder man en mumies mor ?

Svar: Mummi mor

Vores Matador tema indebar, at vi så serien og snakket omkring de problematikker der var i hvert enkelte afsnit. Enkelte kunne endda komme med egne beretninger om, hvordan tiden så ud den gang. Det hele sluttet med en stor fælles tur til Dyrehavs bakken, med et besøg i Korsbæk og frokost på Jenbane restauranten.

Vi har også fået en ny frivillig i vores Herreklub.

Hun hedder Lea og startede tirsdag d 12/6.

Her er et lille udkast af nogle kommende aktiviteter:

Fars dags morgenmad

Hvad er vigtig for dig dagen

Mødre gruppe

Duo cykling

Dans

Midsommerfest

udendørs Koncert (live el på storskærm)

Men vi har jo altid gang i mange andre forskellige aktiviteter. og så skal der jo også være plads til det spontane.

Det var alt for denne gang.

Roses side

Kære alle

Så er vi her igen. Det er lykkedes mig at få en direkte linje, så mit ønske er blevet opfyldt med super, super skønt vejr, som vi benytter os af med masser af skønne ture. Vi har været en tur på Bakken, hvor vi spiste dejlig frokost og senere fik spanskrør, som smagte dejligt. Dame-indkøbstur til Ballerup centeret har vi også haft. Vi brugte mange penge - he he he - det er dejligt.

Vi har været på tur til Gerløv Kro, hvor vi skulle hente en kørestol, og har de så mange skønne pynteting til haven, så vi kom til at købe en gris, som ligger ned og soler sig og svampe i beton. Vi kørte videre til Jægerspris' sommerhus område - det var så smukt. Vi stoppede på vejen ved en bondegård, hvor vi købte asparges og nye kartofler. Til 50 kr. pr. kg! Næste stop var et drivhus, som var lavet om til en blomsterbutik. Her kom vi til at bruge lidt penge. Vi var efterhånden blevet tørstige, så vi stoppede ved et ishus, hvor vi fik en rigtig stor, dejlig is, og samtidig var der brød og kaffe. Efterhånden var klokken blevet mange, så vi måtte desværre vende næsen hjemad. Men, men men .. Nu kom vi forbi en ældre mand, som stod ved vejen og solgte fuglehuse, som vi selvfølgelig måtte købe to af. Selve hjemturen var skøn at opleve - særligt med alle de blomster, som vi havde i bussen. De afgav den skønneste duft på turen hjem. Vi har også været inviteret hjem til en af vores frivillige Annettes fødselsdag, så også der havde vi en dejlig daf. Udover vores tur e har vi også haft vores forårsfest med Phantom of the opera – tema. Vi har også haft aften-banko med familier. Til vores "Vi er røde, vi er hvide"-arrangement, så vi finalenkampen ved EM 1992, hvor vi efterfølgende flæskesteg med tilbehør, som smagte dejligt. Vi har også haft en eftermiddag, hvor vi har bagt vafler, som vi spiste med is til. Grille kan vi også, en dejlig eftermiddag med grillpølser, majs, flæsk og mange drikkevarer. Fredagsbaren var rykket i haven på grund af det gode vejr, og her fik vi popcorn og drinks i lange baner. Vi har også været i fuld gang med at samle ind til loppemarked, som beboerne og jeg har været på søndag d. 17. juni i Gentofte.

Jeg vil også gerne sige tak til vores frivillige for deres store indsats.

Nu vil jeg slutte med et ønske om, at vi fortsat kommer til at have masser af gode oplevelser sammen - beboere, frivillige, personaler og jeg..

Kærlig hilsen

Rose ♥♥♥

ÅRSTIDENS BLOMST

https://www.haveabc.dk/16/skabiose---scabiosa

Scabiosa

Skabiose blev i gammel tid brugt mod »skab« eller fnat og hed dengang skab-urt. I dag er den en yndet sommerplan-te eller staude, hvis smukke blomster ly-ser op i haven. Planterne hører til kartebollefamilien, der i mange hense-ender minder om de kurvblomstrede, og blomsterstanden minder da også i opbygnin-gen om en kurvblomst. Slægten består af ca. 70 arter af en- og flerårige urter, hvor alle eller en del af bladene er snitdelte. Kurvene er ende-stillede, flade el-ler rundagtige med 1-2 rækker svøbblade.Blomsterne er om-givet af et hindeag-tigt yderbæger, der ved frugtens modning danner en krave omkring denne.

Vækstkrav: Skabiose vokser bedst i en veldrænet, næringsrig jord på et solrigt sted; kaukasisk skabiose ynder dog en mere kalkrig jord, dvs. med pH over 7.

Pleje: Frø sås på blivestedet i april--maj eller i hus i april for senere ud-plantning, for de enåriges vedkom-mende med 25 cm's afstand. Stauderne kan formeres ved frø eller ved deling af ældre planter om foråret.

Anvendelse: De enårige passer i et blandet blomsterbed eller i snithaven. Stau-derne er ikke særlig stabile og bør derfor ikke plantes i et staudebed, men helle-re i et stenbed, i atriumhaven, ved terrassen eller på en tørmur .

Arter:

Scabiosa atropurpurea fra Syd-europa kaldes også enke blomst på grund af nog-le af blomsternes noget dystre, sortrøde farve. Planten er en-årig, rigt forgrenet og blomstrer fra juli til oktober. Der findes flere typer med sorter, der inddeles efter plantehøjde og fyldte kurve. Varieteten major ken-detegnes af de høje, langstilkede sor-ter. Varieteten nana er middelhøj, og sorten var. nana 'Compacta' er lav og med en tæt vækst.

Scabiosa caucasica, kaukasisk skabio-se, er en meterhøj, opret staude med fåbladede, svagt forgrenede stængler og flade, ret store kurve med meget stør-re randblomster end de øvrige. Blomstrer i juli-september. Sorter er 'Clive Grea-ves', blå og 70 cm; 'Miss Will-mott', hvid og 70 cm, og 'Ståfa', dybblå, 80 cm.

Scabiosa columbaria, dueska-biose, hø-rer hjemme i Europa, V- og N-Asien samt N-Afrika. Den er vildtvoksende i Dan-mark på Øerne, hvor den fin-des på tørre bakker med kalk-holdig jord. Det er en 25-50 cm høj staude med spinkle, hå-rede stængler, fint snitdelte bla-de og violette blomster.

BEGIVENHED

Dans på 2. sal

BEGIVENHED

Dans på 2. sal

BEGIVENHED

Tur hjem til Annette Frivillig

BEGIVENHED

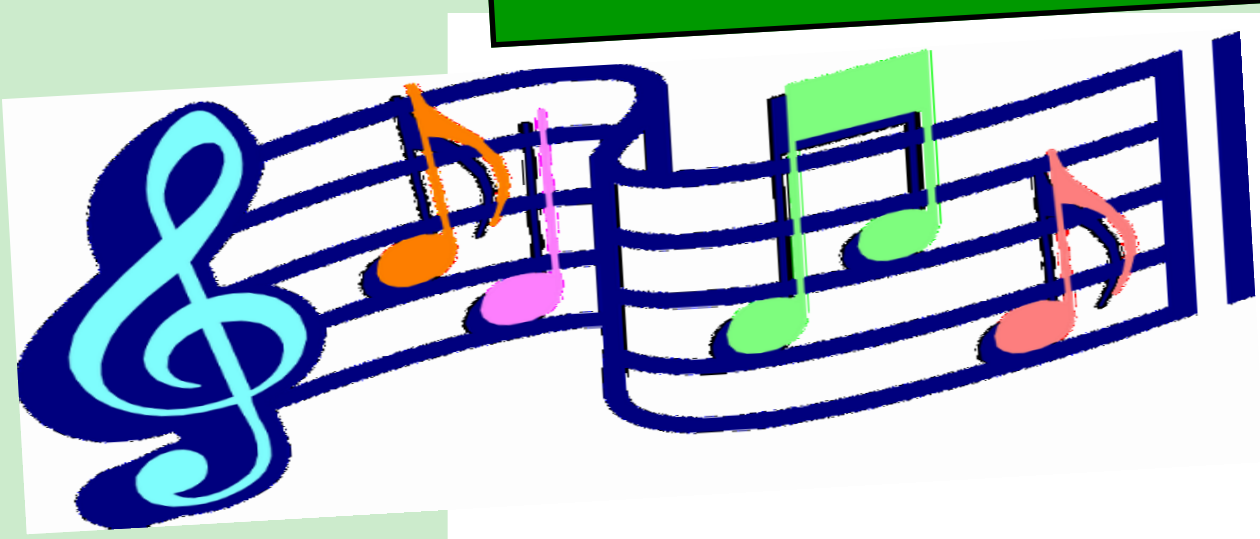
Tur hjem til Annette Frivillig

BEGIVENHED

Tur til Jægerspris

Tur til Ishøj

BEGIVENHED



Ønske koncert

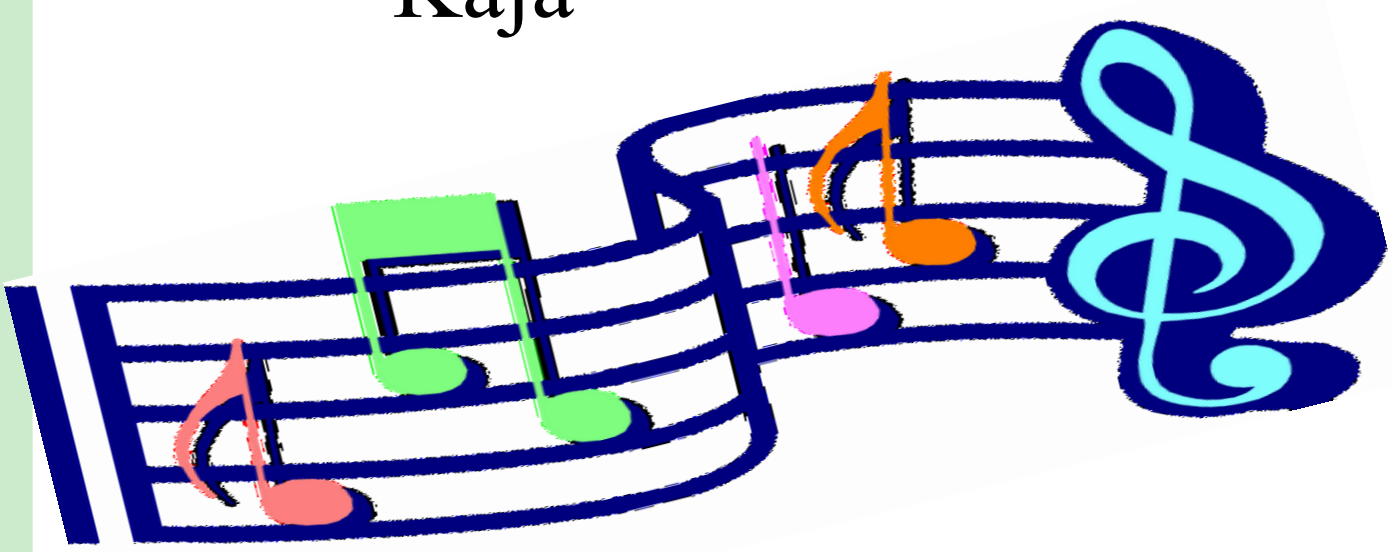
Tors. d 5-7-18

kl. 14 til 16

I Cafeen / Haven

Kom ned og ønske din yndling sang el. melodi

Kaja



SKOVLUNDE KIRKE

Af sognepræst Morten Wassmer

Det er så yndigt at følges ad!

Sommeren er en yndig og frydefuld tid. I kirken er det den periode på året, hvor vi har allerflest vielser. ”Vil du elske og ære”, spørger præsten. ”Ja”, svarer bruden og gommen. Og så giver de hinanden en ring. Ringen er et symbol på den pagt, som to mennesker indgår med hinanden, når de bliver gift. Derfor bliver ringen siddende på fingeren indtil den dag døden skiller dem ad.

I vore dag ryger ringen også af, hvis kærligheden mellem de to mennesker går i stykker. Så går de fra hinanden, bliver skilt – lever uden ring på fingeren. Og det er en stor sorg.

Men selv, når der opstår voldsomme så brud i vores liv. Selvom vi bliver skilt fra den, vi elsker, så er Guds kærlighed over for sit menneske altid den samme. Guds kærlighed forandrer sig ikke sådan som vores kærlighed gør det.

Der findes stadigt også mennesker, der bliver sammen hele livet. Hvor kærligheden får lov til at vare indtil den dag ”døden skiller dem ad”. Det er også en stor sorg. Men her kan man håbe og trøste sig ved, at netop den kærlighed, der ikke forandrer sig, atter vil føre de elskende sammen, så de mødes igen på den anden side.

Det var den kærlighed skrev Grundtvig om i salmen ”Det er så yndigt at følges ad”. I salmens 4de vers hedder det:

”Det er vemodigt at skilles ad, for dem,

der gerne vil sammen være, men Gud ske lov!

I vor Herres stad for evig samles de hjertenskære;

ja, det er gammen at leve sammen,

hvor ja og amen er kærlighed”.

SKOVLUNDE KIRKE

Gudstjenester & Præstebesøg

Gudstjenester

Juli

Tirsdag den 10. juli kl. 14.00, 1. sal

Tirsdag den 24. juli kl. 14.00, 2. sal

August

Tirsdag d. 14. august kl. 14.00, 1. sal

Tirsdag d. 28. august kl. 14.00, 2. sal

September

Tirsdag d. 11. september kl. 14.00, 1. sal

Tirsdag d. 25. september kl. 14.00, 2. sal

Træffetider

Hvis I ønsker besøg af en præst, så henvend jer til personalet på jeres afdeling, der vil notere jeres navn til præsterne.

ÆB nr. 10 melder til personalet på 1. sal

ÆB i nr. 12 melder til personalet på 2.sal

Juli

Tirsdag den 3. juli kl. 11.00-12.00

Tirsdag den 10. juli kl. 11.00-12.00

Tirsdag den 17. juli kl. 11.00-12.00

Tirsdag den 24. juli kl. 11.00-12.00

Tirsdag d. 31. juli kl. 11.00-12.00

August

Tirsdag den 7. august kl. 11.00-12.00

Tirsdag den 14. august kl. 11.00-12.00

Tirsdag den 21. august kl. 11.00-12.00

Tirsdag den 28. august kl. 11.00-12.00

September

Tirsdag den 4. september kl. 11.00-12.00

Tirsdag den 11. september kl. 11.00-12.00

Tirsdag den 18. september kl. 11.00-12.00

Tirsdag den 25. september kl. 11.00-12.00

OPSLAGSTAVLEN

Vi søger lige nu frivillige til:

- Onsdagsbanko
- Fredagssang
- Herreklub
- Og alle de andre sjove aktiviteter, som vi end-nu ikke selv har tænkt på…

OPSLAGSTAVLEN

16. MAJ	FORÅRSFEST
15. JUNI	LH-FANE OG DANMARKS KARTOFFELDAG
27. JUNI	MIDSOMMERFEST
3. AUGUST	LUNDEHAVENS FØDSELSDAG
26. SEPTEMBER	EFTERÅRSFEST
UGE 44	HALLOWEEN (31-10)
30. NOVEMBER	JULEMARKED
02. DECEMBER	JULETRÆSFEST
12. DECEMBER	JULEFRØKOST
13. DECEMBER	LUCIA
19. DECEMBER	JULEGUDSTJENESTE (AFVENTER)
24. DECEMBER	JULEAFTEN
31. DECEMBER	NYTÅRSAFTEN

Lån af Café Øst

Café Øst kan lånes af beboere til forskellige arrangementer. Det er gratis, og vi henstiller til, at I har eget service med.

Kontakt kontoret for mere information eller på tlf. 4477 1980.

Info om

Permanent afbestilling af et måltid

Hvis du for en periode ønsker at afbestille et måltid, (f.eks. morgenmad) skal det ske til personalet på afdelingen senest 30 dage før du ønsker, at det træder i kraft.

Eksempel: Hvis du afbestiller d. 7. i måneden betaler du for denne måned ud + 30 dage, før din afbestilling træder i kraft.

Telefonnumre & kontortider

Sekretær

Malene Svalling Westh

Kontortid :
mandag, tirsdag, torsdag

kl.: 8.00-13.00

fredag kl.: 8.00-12.00

Tlf. 44 77 19 80

Fax 72 62 01 94

E-mail lundehaven@balk.dk

Plejecenterleder

Charlotte Harbou 44 77 19 80

Kommunikationsmedarbejder / Frivilligkoordinator

Malene Svalling Westh 44 77 19 77

Teknisk servicemedarbejdere

Nils Due 41 75 99 90

1. Sal & Ældrebolig 10

Personale 44 77 19 70

Afdelingssygeplejerske

Lise W. Andreasen 44 77 19 71

2. Sal & Ældrebolig 12

Personale 44 77 19 60

Afdelingssygeplejerske

Birgit Clausen 44 77 19 51

Rose 44 77 19 73

Kaja 29 74 47 54

Køkken Ballerup 44 77 30 78

Vaskeri 44 77 19 75

Ergoterapi 44 77 19 67

Fysioterapi 44 77 19 62

Tandlæge 44 77 19 72

WiFi

Netværksnavn: BK-Hotspot

OBS! Der er ingen kode

2018 JULI

MAN	TIR	ONS	TOR	FRE
02	**03**	**04**	**05**	**06**
Hele dagen: Tur ud af huset	Kl. 10-12: Herreklub, 1. sal Åbent Køkken Kl.10-12: Strikkelub v/ Edith, 2. sal Nord Kl. 11-12: Præstebesøg v/ Skovlunde Kirke Kl. 09:30-15: Roses skønhedssalon, frisørlokalet stuen Kl. 13-15.30: Kajas værksted	Kl. 9-12: Aktivitten, 2. sal Nord Kl. 17-21: Grillaften for beboere med pårørende. Tilmelding hos Rose. Se opslag i afdelingen.	Kl. 9-16: Aktivitten, 2. sal Nord Kl. 10-12: Kaja på besøg i hele huset Kl.14-16: Ønskekoncert med Kaja, cafeen	Kl. 9-12: Aktivitten, 2. sal Åbent Køkken Kl. 13.30-15: Roses fredagsaktivitet
09	**10**	**11**	**12**	**13**
FERIELUKKET ift. faste aktiviteter	Kl. 10-12: Herreklub, 1. sal Åbent Køkken Kl.10-12: Strikkelub v/ Edith, 2. sal Nord Kl. 11-12: Præstebesøg v/ Skovlunde Kirke Kl. 14-15: Gudstjeneste v/ Skovlunde Kirke, 1. sal Kl. 13-15.30: Kajas værksted	FERIELUKKET ift. faste aktiviteter	AKTIVITTEN LUKKET Kl. 10-12: VR briller Kl. 13-15.30: DUO-cykling	AKTIVITTEN LUKKET Kl. 9.30-11.30: VR briller (kontakt Kaja)
16	**17**	**18**	**19**	**20**
FERIELUKKET ift. faste aktiviteter	Kl. 10-12: Herreklub, 1. sal Åbent Køkken Kl.10-12: Strikkelub v/ Edith, 2. sal Nord Kl. 11-12: Præstebesøg v/ Skovlunde Kirke Kl. 13-15.30: Kajas værksted	FERIELUKKET ift. faste aktiviteter	AKTIVITTEN LUKKET Kl. 10-12: VR briller Kl. 13-15.30: DUO-cykling	FERIELUKKET ift. faste aktiviteter
23	**24**	**25**	**26**	**27**
FERIELUKKET ift. faste aktiviteter	FERIELUKKET i Herreklubben Kl.10-12: Strikkelub v/ Edith, 2. sal Nord Kl. 11-12: Præstebesøg v/ Skovlunde Kirke Kl. 14-15: Gudstjeneste v/ Skovlunde Kirke, 2. sal	FERIELUKKET ift. faste aktiviteter	FERIELUKKET ift. faste aktiviteter	FERIELUKKET ift. faste aktiviteter

Roses ferie

26. marts - 6. april

26. april - 30. april

Uge 28, 29 og 30.

Kajas ferie

Uge 30,31 og 32

Fredagsmusik med Beinir og Vennerne ferie

29. juni - 10. august

Stolegymnastik ferie

22. juni - 3.. august

Tirsdagssang med Frivillige Anni og Annita ferie

22. juni - 3. august

INFORMATIONSMØDE

omkring aktiviteter på plejecentre i Skovlunde for hjemmeboende borgere

Tirsdag d. 3. juli kl.14.30-15.30

Lundehaven, Café Øst

Ring til Kaja på tlf. 2974 4754

for at høre mere.

2018 AUGUST

MAN	TIR	ONS	TOR	FRE
30 **30** Hele dagen: Tur ud af huset	31 **31** Kl.10-12: Strikkelub v/ Edith, 2. sal Nord Kl. 09:30-15: Roses skønhedssalon, frisørlokalet stuen Kl. 11-12: Præstebesøg v/ Skovlunde Kirke	01 Kl. 9-12: Aktivitten, 2. sal Åbent Køk-ken Kl. 14.15-16: Banko, 1. sal Nord	02 Kl. 9-16: Aktivitten, 2. sal Nord	03 Hele dagen: Lundehavens fødselsdag
06 Hele dagen: Tur ud af huset	**07** Kl.10-12: Strikkelub v/ Edith, 2. sal Nord Kl. 11-12: Præstebesøg v/ Skovlunde Kirke Kl. 09:30-15: Roses skønhedssalon, frisørlokalet stuen	08 Kl. 9-12: Aktivitten, 2. sal Åbent Køk-ken Kl. 14.15-16: Banko, 1. sal Nord	09 Kl. 9-16: Aktivitten, 2. sal Nord Kl. 15-16: Stolegymnastik, 1. sal Nord	10 Kl. 9-12: Aktivitten, 2. sal Åbent Køkken Kl. 13.30-15: Roses fredagsaktivitet
13 Hele dagen: Tur ud af huset	**14** Kl. 10-12: Herreklub, 1. sal Åbent Køkken Kl.10-12: Strikkelub v/ Edith, 2. sal Nord Kl. 11-12: Præstebesøg v/ Skovlunde Kirke Kl. 14-15: Gudstjeneste ved Skovlunde Kirke, 1. sal Kl. 09:30-15: Roses skønhedssalon, frisørlokalet stuen Kl. 13-15.30: Kajas værksted Kl. 15-16: Sang med Annita & Anni, 1. sal Nord	**15** Kl. 9-12: Aktivitten, 2. sal Åbent Køk-ken Kl. 14.15-16: Banko, 1. sal Nord	**16** Kl. 9-12: Aktivitten, 2. sal Nord Kl. 10-12: Kaja på besøg i hele huset Kl. 13-15.30: DUO-cykling Kl. 15-16: Stolegymnastik, 1. sal Nord	**17** Kl. 9-12: Aktivitten, 2. sal Åbent Køkken Kl. 11-12: Musikalsk hygge med Beinir og Vennerne, 1. sal Nord Kl. 13.30-15: Roses fredagsaktivitet
20 Hele dagen: Tur ud af huset	**21** Kl. 10-12: Herreklub, 1. sal Åbent Køkken Kl.10-12: Strikkelub v/ Edith, 2. sal Nord Kl. 11-12: Præstebesøg v/ Skovlunde Kirke Kl. 09:30-15: Roses skønhedssalon, frisørlokalet stuen Kl. 13-15.30: Kajas værksted Kl. 15-16: Sang med Annita & Anni, 1. sal Nord	**22** Kl. 9-12: Aktivitten, 2. sal Åbent Køk-ken Kl. 14.15-16: Banko, 1. sal Nord	**23** Kl. 9-16: Aktivitten, 2. sal Nord Kl. 10-12: Kaja på besøg i hele huset Kl. 13-15.30: DUO-cykling Kl. 15-16: Stolegymnastik, 1. sal Nord	**24** Kl. 9-12: Aktivitten, 2. sal Åbent Køkken Kl. 9.30-11.30: VR briller (kontakt Kaja) Kl. 11-12: Musikalsk hygge med Beinir og Vennerne, 1. sal Nord Kl. 13.30-15: Klassisk musik, 1. sal Nord
27 SOMMERHUSTUR efter aftale	**28** SOMMERHUSTUR efter aftale Kl. 10-12: Herreklub, 1. sal Åbent Køkken Kl.10-12: Strikkelub v/ Edith, 2. sal Nord Kl. 11-12: Præstebesøg v/ Skovlunde Kirke Kl. 14-15: Gudstjeneste ved Skovlunde Kirke, 2. sal Kl. 13-15.30: Kajas værksted Kl. 15-16: Sang med Annita & Anni, 1. sal Nord	**29** SOMMERHUSTUR efter aftale	**30** SOMMERHUSTUR efter aftale Kl. 10-12: Kaja på besøg i hele huset Kl. 13-15.30: DUO-cykling Kl. 15-16: Stolegymnastik, 1. sal Nord	**31** Kl. 9-12: Aktivitten, 2. sal Åbent Køkken Kl. 11-12: Musikalsk hygge med Beinir og Vennerne, 1. sal Nord Kl. 13.30-15: Roses fredagsaktivitet

LUNDEHAVENS 17 ÅRS FØDSELSDAG

LUNDEHAVEN FYLDER 17 ÅR
FREDAG DEN 3. AUGUST
I DEN ANLEDNING INVITERER
VI ALLE BEBOERE PÅ
HYGGE PÅ NORDGANGEN PÅ
EGEN AFDELING.
ÆLDREBOLIGERNE ER
VELKOMNE PÅ AFDELINGERNE.

2018 SEPTEMBER

MAN	TIR	ONS	TOR	FRE
03	**04**	**05**	**06**	**07**
Hele dagen: Tur ud af huset/Aktivitet hjemme	Kl. 10-12: Herreklub, 1. sal Åbent Køkken Kl.10-12: Strikkelub v/ Edith, 2. sal Nord Kl. 11-12: Præstebesøg v/ Skovlunde Kirke Kl. 09:30-15: Roses skønhedssalon, frisørlokalet stuen Kl. 13-15.30: Kajas værksted Kl. 14-15: Gudstjeneste 1. sal Nord Kl. 15-16: Sang med Annita & Anni, 1. sal Nord	Kl. 9-12: Aktivitten, 2. sal Åbent Køkken Kl. 14.15-16: Banko, 1. sal Nord	Kl. 9-16: Aktivitten, 2. sal Nord Kl. 10-12: Kaja på besøg i hele huset Kl. 13-15.30: DUO-cykling Kl. 15-16: Stolegymnastik, 1. sal Nord	Kl. 9-12: Aktivitten, 2. sal Åbent Køkken Kl. 9.30-11.30: VR briller (kontakt Kaja) Kl. 11-12: Musikalsk hygge med Beinir og Vennerne, 1. sal Nord Kl. 13.30-15: Roses fredagsaktivitet
10	**11**	**12**	**13**	**14**
Hele dagen: Tur ud af huset/Aktivitet hjemme	Kl. 10-12: Herreklub, 1. sal Åbent Køkken Kl.10-12: Strikkelub v/ Edith, 2. sal Nord Kl. 11-12: Præstebesøg v/ Skovlunde Kirke Kl. 09:30-15: Roses skønhedssalon, frisørlokalet stuen Kl. 13-15.30: Kajas værksted Kl. 14-15: Gudstjeneste 1. sal Nord Kl. 15-16: Sang med Annita & Anni, 1. sal Nord	Kl. 9-12: Aktivitten, 2. sal Åbent Køkken Kl. 14.15-16: Banko, 1. sal Nord	Kl. 9-16: Aktivitten, 2. sal Nord Kl. 10-12: Kaja på besøg i hele huset Kl. 13-15.30: DUO-cykling Kl. 15-16: Stolegymnastik, 1. sal Nord	Kl. 9-12: Aktivitten, 2. sal Åbent Køkken Kl. 11-12: Musikalsk hygge med Beinir og Vennerne, 1. sal Nord Kl. 13.30-15: Roses fredagsaktivitet
17	**18**	**19**	**20**	**21**
Hele dagen: Tur ud af huset/Aktivitet hjemme	Kl. 10-12: Herreklub, 1. sal Åbent Køkken Kl.10-12: Strikkelub v/ Edith, 2. sal Nord Kl. 11-12: Præstebesøg v/ Skovlunde Kirke Kl. 09:30-15: Roses skønhedssalon, frisørlokalet stuen Kl. 13-15.30: Kajas værksted Kl. 14-15: Gudstjeneste 1. sal Nord Kl. 15-16: Sang med Annita & Anni, 1. sal Nord	Kl. 9-12: Aktivitten, 2. sal Åbent Køkken Kl. 14.15-16: Banko, 1. sal Nord	Kl. 9-16: Aktivitten, 2. sal Nord Kl. 10-12: Kaja på besøg i hele huset Kl. 13-15.30: DUO-cykling Kl. 15-16: Stolegymnastik, 1. sal Nord	Kl. 9-12: Aktivitten, 2. sal Åbent Køkken Kl. 9.30-11.30: VR briller (kontakt Kaja) Kl. 11-12: Musikalsk hygge med Beinir og Vennerne, 1. sal Nord Kl. 13.30-15: Roses fredagsaktivitet
24	**25**	**26**	**27**	**28**
Hele dagen: Tur ud af huset/Aktivitet hjemme	Kl. 10-12: Herreklub, 1. sal Åbent Køkken Kl.10-12: Strikkelub v/ Edith, 2. sal Nord Kl. 11-12: Præstebesøg v/ Skovlunde Kirke Kl. 09:30-15: Roses skønhedssalon, frisørlokalet stuen Kl. 13-15.30: Kajas værksted Kl. 14-15: Gudstjeneste 1. sal Nord Kl. 15-16: Sang med Annita & Anni, 1. sal Nord	EFTERÅRSFEST	Kl. 9-16: Aktivitten, 2. sal Nord Kl. 10-12: Kaja på besøg i hele huset Kl. 13-15.30: DUO-cykling Kl. 15-16: Stolegymnastik, 1. sal Nord	Kl. 9-12: Aktivitten, 2. sal Åbent Køkken Kl. 11-12: Musikalsk hygge med Beinir og Vennerne, 1. sal Nord Kl. 13.30-15: Roses fredagsaktivitet

LUNDEHAVENS

Efterårs fest

Onsdag
26. september

SÆT ALLEREDE KRYDS I KALENDEREN NU

Har du en god idé til festen?
Så kontakt Rose

SPAS, GAK & LØJER

Krydsord

www.hyggeleg.dk

					By på Lolland			**Ancher og Krøyer**	Tavle uden vokaler
					Journalister				
					Desuden				
					Største by på Djursland	Be-ting-else			
					Bøf-steg-er				
Stor midt-jysk by		**Jysk by**		Large	**Jysk by** / **Dk's 7. største by**				Efter F
Mund									
			Engelsk tal				Spanien / Tyskland		**Ø i det Sydfynske Øhav**
DK's 4. største ø								Væske-ophob-ning	
Findes / Mark			Dit og ..?				Tvivls-udbrud		
			Italien / Statslig støtte		Tone / Antal		Fungere / Fred		
2 før G		Knurrer							
						Lille ø i Store-bælt			