

LUNDEPOSTEN

Oktober, november, december



2020

Nr. 54

8. årgang

Indhold

Charlottes hjørne	3
Besøgsrestriktioner	4-5
Høstfest	6-7
Roses afsked og aflysninger	8-9
Husets fødselsdag	10-11
Køkken Ballerup og servicepakken	12-13
Husker du..	14-15
Musik med Ann Fagerholt	16-17
Krydsord og Månedsbloster	18-21
Fødselsdage og p-tilladelser	22-23
Skovlunde kirke og Allehelgensaften	24-25
Lidt hovedbrud og opslagstavle	26-27
Årets fester	28
Telefonoversigt Lundehaven	29
Spas, gæk og løjer	30



Redaktør: Marianne Petersen

Indlæg skal være mig i hænde senest d. 17/6, 17/9, 17/12. Redaktionen forbeholder sig ret til at redigere i indsendte indlæg. Hvis I har input til bladet eller en god historie som bare må fortælles, skal I være velkommen til at lægge et brev i den grønne Lundepost-kasse, der står på kontoret i stuen, eller sende en mail til lundehaven@balk.dk

På den anden side

Så har trykkeriet igen været på overarbejde.

Når man skal holde afstand er det godt vi kan holde kontakten på andre måder. Lundeposten er en af måderne og vi er glade for at kunne dele lidt fra vores hverdag, både med beboerne, men også de pårørende der nu har mulighed for at få information direkte på mail. Bladet er også tilgængeligt på vores hjemmeside Lundehaven.ballerup.dk. Så kan vi nå ud til alle der kunne have interesse i vores liv her i huset.

Rigtig god læsning

Marianne Petersen

Sekretær



Charlottes hjørne

Kære Alle

Jeg tror mange af jer har det på samme måde, som jeg selv har det. Jeg troede at vi med sommerens komme og det lave smittetryk var godt i gang med at komme tilbage til hverdagen igen. Nu må vi så desværre se i øjnene, at der er vi ikke helt endnu. Vi imødeser nu et efterår og en vinter, hvor vi løbende vil opleve lokale smitteudbrud og lokale restriktioner og begrænsede nedlukninger.

Det er ikke noget drømmescenarium. Men jeg tænker at det klart er at foretrække frem for en ny total nedlukning.

Ballerup Kommune og 16 andre kommuner i hovedstadsområdet har siden den 7. september været omfattet af nye restriktioner for at begrænse smitten med COVID-19. Restriktionerne sker på baggrund af et stigende smittetal – også i Ballerup Kommune. Vi følger dagligt udviklingen, og håber naturligvis på at de mange initiativer vil bringe smittetrykket ned igen.

I den kommende tid, vil I som pårørende igen opleve at informationerne kommer og går med stor hastighed. Det er ikke let, at I igen som pårørende ikke bare kan komme og gå som I har lyst.

Men restriktionerne er jo indført for at passe på vores beboere/jeres pårørende, og forhåbentligt bliver der snart styr på smittetrykket igen.

Trist historie

Sommeren bød desværre på en meget trist og ulykkelig sag. Ganske vist ikke lokalt hos os i Ballerup. Jeg tænker på TV2 dokumentaren Bag Facaden – fra to plejehjem i Århus og Randers. Jeg har set den og blev både meget trist og meget ærgerlig. Man skal vist være lavet af sten, hvis man efter at have set den ikke var meget følelsesmæssigt påvirket. Dokumentaren rummer nogle virkelig grumme scener, som klart er overgreb på hjælpeløse gamle demente borgere. Dokumentaren rummer lykkeligvis også glimt af fremragende pleje og omsorg fra de samme plejehjem. Men det er de grumme eksempler, der står tilbage. Og det er dem, der fylder i den offentlige debat.

Heldigvis har Ballerup Kommune været hurtig til at imødekomme dette. Direktionen i Ballerup Kommune har drøftet dokumentaren med borgmesteren og direktionen har besluttet at gribe muligheden for at sætte etik, adfærd og sprogbrug på dagsordenen i hele ledelsessystemet og på arbejdspladserne.

I løbet af efteråret, vil der derfor blive arbejdet systematisk med begrebet forråelse. Vi håber derfor, at de forfærdelige hændelser ikke kommer til at ske hos os.

Mange kærlige hilsner

Charlotte Harbou

Plejecenterleder

Besøg på Lundehaven

Den 11. september er der indført besøgsrestriktioner på alle plejecentre i Ballerup Kommune. Det er Styrelsen for Patientsikkerhed, der har udstedt et påbud om midlertidige besøgsrestriktioner til 17 kommuner i Region Hovedstaden pga. et højt smittetal.

Styrelsen for Patientsikkerhed har forlænget påbuddet således at besøgsrestriktionerne gælder frem til den 1. november 2020.

De gældende restriktioner for besøg på Ballerup Kommunes plejecentre videreføres derfor frem til 1. november 2020.

Hvad betyder restriktionerne for mig, som vil besøge en beboer?

Der er ikke tale om, at der skal lukkes helt ned for plejecentrene som i marts måned. Der kommer stadig fagpersonale udefra ind på plejecentrene, så beboerne får deres træning osv. De nye restriktioner er lavet for at begrænse antallet af besøgende indenfor. Det betyder konkret at:

- Du i udgangspunktet skal besøge beboeren udenfor, hvis det på nogen måde er muligt.
- I gerne må komme flere på besøg udenfor, men kom helst få, og lad det gerne være de samme hver gang.
- Den nærmeste pårørende altid må komme på besøg inde i beboerens bolig. Det er beboeren, der udpeger, hvem den nærmeste pårørende er.
- Der som altid må komme flere pårørende i beboerens hjem i kritiske situationer.

Hvordan besøger jeg på en forsvarlig måde?

Som situationen ser ud lige nu, stiger smitten. Det er derfor vigtigt, at vi alle er ekstra opmærksomme på ikke at sprede smitte til de svageste borgere eller ud i samfundet. Derfor har vi udformet nogle simple regler for, hvordan du mest ansvarligt kan komme på besøg:

- Du aftaler med personalet, hvilke besøg, der skal aftales på forhånd. Det er ikke sikkert at alle slags besøg skal aftales på forhånd.
- Du ikke er i kontakt til andre beboere under besøget.
- Du holder så vidt muligt to meters afstand til beboeren, og hvis det ikke er muligt, kan du få maske eller visir udleveret af plejecentret.
- Du spritter eller vasker hænder før og efter besøget.
- Du hjælper personalet med at holde rent ved at spritte borde mm. af, når du går.

Hvis du som nærmeste pårørende besøger beboeren indenfor, skal du helst:

Benytte beboerens egen indgang, hvis beboeren har direkte indgang fra udefra.

Lade være med at opholde dig på fællesarealer.

Lade være med at bruge fælles toiletter og køkkener.

Besøg på Lundehaven

Må jeg komme, hvis jeg er syg eller har en positiv coronatest?

Nej, du må ikke komme:

- Hvis du eller beboeren har haft symptomer på sygdom minimum 48 timer før besøget.
- Hvis du eller beboeren er testet positiv for coronavirus inden for de seneste syv dage, selvom de ikke har haft symptomer.

Må jeg tage beboeren med på en tur eller med hjem?

Ja, det må du gerne. Det handler om at gøre det på en forsvarlig måde. Dvs. at holde afstand, god hygiejne og undgå at være sammen med for mange mennesker.



Høstfest



Høstfest



Roses hjørne



Efter næsten 20 års tro tjeneste på Lundehaven måtte vi sige farvel til Rose torsdag d. 27. august.

Rose havde ikke selv ønsket det helt store farvel, men

Charlotte overraskede alligevel med en lille afskedsfrokost, hvor viceborgmester Lolan Ottesen kiggede forbi. Malene fandt også vej ind på Lundehaven sammen med den lille ny.

Vi ønsker Rose alt godt femover og håber hun vil nyde livet, kærligheden og hendes otium.



Aflysninger

PÅ GRUND AF FORSAMLINGSFORBUD ER VI DESVÆRRE NØDT TIL AT AFLYSE EN RÆKKE ARRANGEMENTER I EFTERÅRET.

UGE 44

HALLOWEEN

27. NOVEMBER

JULEMARKED

10. DECEMBER

JULETRÆSFEST

15. DECEMBER

JULEGUDSTJENESTE
(AFVENTER)

VI HÅBER NATURLIGVIS, AT VI I ET ELLER ANDET OMFANG ALLIGEVEL KAN AFHOLDE STØRRE ARRANGEMENTER OMKRING JULEMÅNEDEN, MEN DET AFHÆNGER HELT OG HOLDENT AF FORSAMLINGSFORBUDET.

.. OG DER ER DA HELDIGVIS NOGLE TING VI IKKE KAN AFLYSE OG VI KOMMER BESTEMT IKKE TIL AT KEDE OS.

Husets fødselsdag



Husets fødselsdag



Køkken Ballerup



Når vi åbner igen—og det glæder vi os til

Kære Gæster

Husk at vi serverer dejlig mad i vores café hver dag ,
og frisk smurt smørrebrød.

Der kan også købe kaffe og hjemmebakket kage.

Som beboer er du meget velkommen til at tage din pårørende
med i caféen, hvor i kan nyde maden sammen.

Hovedret 52 kr.

Lun ret 25 kr.

Dessert 12 kr.

Smørrebrød 13 kr.

På gensyn

Hilsen Køkken Ballerup.

Pris-info

Serviceaftalen 2020 - Pakkepriser

Kostpris	kr.	3.543,55
Toilet- og rengøringsmidler	kr.	132,50
Vask af tøj	kr.	245,00
Linnedservice	kr.	176,00
I alt	kr.	4.097,05
Vinduespudsning	kr.	42,00
TV-pakke i fællesstuer	kr.	31,00
Udgifter pr. måned i alt	kr.	4.170,05

Info om Permanent afbestilling af et måltid

Hvis du for en periode ønsker at afbestille et måltid, (f.eks. morgenmad) skal det ske til personalet på afdelingen senest 30 dage før du ønsker, at det træder i kraft.

Eksempel: Hvis du afbestiller d. 7. i måneden betaler du for denne måned ud + 30 dage, før din afbestilling træder i kraft.

Husker du..

Dametasker 1955



Nr. 5744. »Stewardess-tasker« - Adrets store Mode. Rummelig og elegant - af svær Stof med Plastic Vraenge. Lukkes med Lynlås. Højde ca. 18 cm, Bundmaal ca. 18 x 24 cm, Forlæng sort, grøn eller marine.
Pris..... 9.50



Nr. 5705. Moderne Plastic Indkøbstaske i seks opstivende Faccon. Med solid Hænk, Metal-Patentlås, Metalbeskyttelse i Bunden, turnet Four og 3 indvendige Lommer. Først oksehudpræget nødderbrun samt sort i en helt ny Kvalitet Plastic, der ligner Taff. Højde ca. 23 cm, Bundmaal ca. 13 x 36 cm, Forlæng Farve.
Pris..... 23.85



Nr. 5705. Alligatørpræget Plastic Tegnebog. Ca. 8 1/2 x 11 cm. Lukket Maalt. Med Sæddelrum, Pung og Plads til Tegneblok. Lukkes med Snor og Tryklås. Først sort, vinrød og grøn.
Pris..... 2.25
Forlæng Farve.

Nr. 5759. Plastic Belegbog til Damer. Med Rum til Mønstre og dobbelt Sæddelrum. Lukket Maalt ca. 8 x 10 cm. Forlæng sort, vinrød eller grøn.
Pris..... 5.25

Nr. 5703. Rummelig, praktisk og elegant turnet Indkøbstaske i Vædbærfæm. Fremstillet af Stof med svær Plastic Vraenge. Lukkes med Lynlås. Metalbeskyttelse i Bunden. Fås væsentligt brunteret med Hænk og Besætning af lys Plastic.
Højde ca. 35 cm, Bundmaal ca. 16 x 29 cm.
Pris..... 13.85

Nr. 5704. Stor, enderet Stof Indkøbstaske med Plastic Vraenge. En populær Faccon - med Lynlås og indvendig Lomme. Hænk og Besætning af lys Plastic. Metalbeskyttelse i Bunden. Højde ca. 23 cm, Bundmaal ca. 16 x 36 cm, Forlæng sort eller bordeauxrød.
Pris..... 18.85

Nr. 5706. Fæn Plastic Indkøbstaske i »opstivende« Faccon med praktisk Bærehøjde, indvendig Lomme, Metal-Patentlås og Metalbeskyttelse i Bunden. Turnet Four, indvendig Lomme. Fås nødderbrun oksehudpræget og sort eller bordeauxrød i glat Kvalitet.
Højde ca. 27 cm, Bundmaal ca. 14 x 32 cm.
Pris..... 18.50
Forlæng Farve.

Nr. 5745. Flot nødderbrun Indkøbstaske af stærk, oksehudpræget Plastic med turnet Four og indvendig Lomme. Med Bærlø og stor indvendig Lomme.
Højde ca. 27 cm, Bundmaal ca. 15 x 32 cm.
Pris..... 14.25



Nr. 5771. Fåls Ungpigetasker i den moderne afhangt Faccon og med forskydelig Rør. Fremstillet af en smuk Kvalitet glat »Box« Plastic og forst med imiteret Rørkind. Med indvendig Lomme.
Højde ca. 13 cm, Bundmaal ca. 7 x 20 cm. Først grøn og vinrød. Forlæng Farve.
Pris..... 8.85

Nr. 5704. Elegant Skulder- og Vindtaske med forskydelig Rør. Af mat og glat »Box« Plastic først med lyst imiteret Rørkind. 3 indvendige Rør - det ene med Lynlås Lukning - 2 indvendige Lommer og »Læbetast«-Lomme.
Højde ca. 16 cm, Bundmaal ca. 9 x 21 cm, Forlæng sort, Rørgrøn eller bordeauxrød.
Pris..... 15.50



Altid fuld Tilfredshed eller Pengene tilbage.

Husker du..

Vintertøj 1970



Nr. 54-2261. Imiteret nappe frakke med af-
tagelig hætte. Sporty og meget moderne, foret
med Orion teddybear i hættens og med vatteret
kunstsilke i frakken. Hættens er knappet til under
kraven, der har besætning af Orion teddy, hvor-
med også de store lommers klapper er under-
foret. Frakken er figursyet, har lukning med
stropper, markerende pyntestikninger, hånd-
ledstropper, høj ryglids og tælle-spændetamp
med knapbesætning. Fås sort, hvid eller hvid
i størrelse 36-38-40-42-44. Forlang farve og
størrelse.
Pris..... 198.00

Nr. 54-2260. Imiteret rulams frakke. Ung
og smart - af en meget fin duvetine, foret med
lækker teddybear undtagen i ærmerne, der har
vatteret nylon foer. Med kant-, ærme- og krave-
besætning af imiteret Tibetenerlam, stropluk-
ning, bærestykke og smarte store, klaplukkede
lommer. Forlang A beige med havanna eller B
havanna med beige besætning og størrelse
36-38-40-42-44. Pris..... 268.00

Nr. 54-2302. Hjelms. Halulden, hæklet - stør-
relse middel. Forlang hvid, sort, kit, mørkebrun,
flaskesgrøn eller vinrød.
Pris..... 138.00

Nr. 54-2259. Sportsfrakke af robust, natur-
farvet bomulds canvas med Orion teddy bear
kravebesætning. Foret i den aftagelige hætte
selve frakken og under lommernes klapper er
af Orion teddy bear i valgfrieste farve. Mens
ærmerne har vatteret foer. Frakken er figursyet,
moderigt og meget bekvem. Den har lukning
med stropper og metalknapper, tælle-spænd-
tamp og høj slide i ryggen, og de store lommer
har „wienerløg“ og kan rumme en masse. Hæt-
ten, der er knappet til under kraven, har snøre i
kanten. Fås i størrelse 34 - 36 - 38 - 40 - 42 - 44.
Forlang størrelse. Pris..... 138.00

Altid fuld tilfredshed eller pengene tilbage.

29

<https://www.bispebjergskoleafg1967.dk/69381323>

Musik



Musik



Krydsord

1

2

3

LET 163	DYR	MÅLERE	FØL- SOMME	VÆGT- FORK.	TONE	2	STRØM	IND- GANG	500	FOR- NAVN	FØDELS- DAGS- SPISE
1											
RUIN					KRADSE BIORD				TONE FRUGT		
KÆR- TEGNER				GL. Å FOR- NAVN			GRAD KORT				
LITER		SMALLE PÅLÆG						SKØR HÆNDE			
AF- GRØDE					ILD- STED DAMP					SAMT	
RØG			KIGGER REX				FISKE- UDSTYR				
TÆT- SID- DENDE						3					

Månedens blomst

Oktober - Morgenfrue

Passion, Kreativ, Handlekraftig

Morgenfrue er oktober måneds blomst. Med sine gyldne blomster og krydrede duft er morgenfrue en favorit hos havefolk, der også elsker blomsterpragt om efteråret. Morgenfrue er nemlig en af efterårets mest hårdføre og livskraftige blomster, og det er sikkert forklaringen på, at den siges at repræsentere en stædig beslutsomhed.

Hvis din fødselsdag er i oktober, er du formentlig handlekraftig, passioneret og kreativ – ligesom din måneds blomst.



Månedens blomst

November - Krysantemum

Venskab, Nydelse, Lykke

Det er oplagt at sige 'tillykke med fødselsdagen' i november med en flot buket af krysantemum – denne måneds blomst. Krysantemum blev dyrket allerede i det 15. århundrede Kina, så blomsten har en lang og fascinerende historie. I dag er det en af verdens mest populære afklippede blomster – takket være sin store variation og alsidighed. Du kan få krysantemum i en bred vifte af farver med hver deres symboliske betydning. Som november måneds blomst repræsenterer krysantemum venskab og gode ønsker, og blomsten siges også at bringe lykke og glæde i hjemmet. I Japan er krysantemum så værdsat, at den har en særlig dag, hvor man ærer og fejrer blomsten. Krysantemum Dagen, der også er kendt som Lykkefesten, holdes hvert år den 9. september.



Månedens blomst

December - Kristtorn

Frugtbarhed, Held, Glæde

Kristtjørn er et velkendt december-symbol, så det er ingen overraskelse, at den er december måneds blomst. Egentlig er kristtjørn dog en busk og ikke en blomst. Men de skinnende, stedsegrønne blade og lysende røde bær er nærmest synonyme med julens sjæl og farver, og derfor er Kristtjørn også et oplagt valg, når man skal fejre december-fødselsdag. Der har altid været stærke symboler forbundet med kristtjørn. Den har været brugt som frugtbarhedssymbol og som et værn mod trolddom og ulykker. Og for kristne er de tornede blade og blodrøde bær et symbol på Jesus' lidelser.



Fødselsdage

Fødselsdag	Navn	Bolig
01-10-2020	Estrid Sonja Gurli Hansen	206
15-10-2020	Harry Ørum Andersen	119
16-10-2020	J. Solveig P. Olsen	217
23-10-2020	Vivi Norrman	222
26-10-2020	Henny Rønberg	118
09-11-2020	Carl Stæhr	101
09-11-2020	Erik Uldahl-Petersen	10, 1. -1
10-11-2020	Kim Morten Noack	201
10-11-2020	Allan Kempf	10, st. -4
21-11-2020	Inge Lillia Nielsen	12, 1. -2
07-12-2020	Erik Verner Hansen	204
12-12-2020	Carlo Vaino Jørgensen	10, 1. -2



P-tilladelser

På dele af Skovlunde Torv og på bagsiden af plejecenter Lundehaven er der blevet indført p-zoner.

Skovlunde Torv: Her må man kun parkere i 3 timer og der kan ikke udstedes p-tilladelse. Dog er der fri parkering på rækken mod stationen og på rækken mod Torvevej.

Bagsiden af Lundehaven: Her er der indført, at man kun må parkere i 15 minutter. Personale og pårørende kan ved behov for længere parkering bestille p-tilladelse ved henvendelse til kontoret i åbningstiden, på mail lundehaven@balk.dk eller på telefon 44771977.



Skovlunde kirke

Gudstjenester

Desværre er det nødvendigt at aflyse de planlagte gudstjenester på Lundehaven på ubestemt tid, da Skovlunde kirke p.t. mangler 2 præster.

Vi afventer at høre fra kirkekontoret for information om hvornår vi kan genoptage gudstjenesterne.



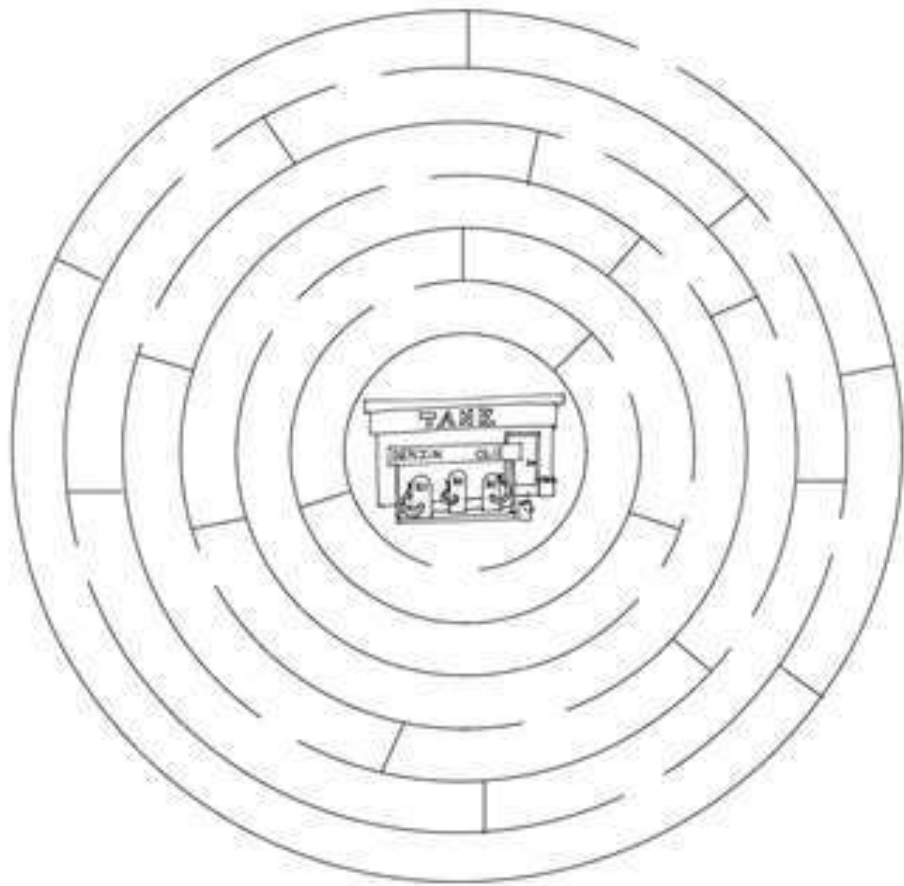
Allehelgensaften

Allehelgensaften fejres hvert år på den 31. oktober, og den første søndag i november er allehelgensdag. Allehelgensdag markeres i folkekirkens gudstjeneste. På allehelgensdag tændes der typisk lys, og man fejrer troens forbilleder og mindes de døde. [Wikipedia](#)



Lidt hovedbrud..

Kan du hjælpe Holger med at finde vej til tanken, så han kan komme helt hjem?



© www.printland.dk

Opslagstavlen



GIV DIG SELV
MULIGHEDEN

BLIV FRIVILLIG
HOS OS!



KONTAKT MALENE SVALLING
PÅ TLF. NR. 4477 1977

Vi søger lige nu frivillige til:

- ◇ Onsdagsbanko
- ◇ Fredagssang
- ◇ Herreklub
- ◇ Og alle de andre sjove aktiviteter, som vi endnu ikke selv har tænkt på...

Fester i 2020

UGE 44

HALLOWEEN (31-10)

AFLYST

27. NOVEMBER

JULEMARKED

AFLYST

3. DECEMBER

JULEFROKOST

10. DECEMBER

JULETRÆSFEST

AFLYST

14. DECEMBER

LUCIA

15. DECEMBER

**JULEGUDSTJENESTE
(AFVENTER)**

24. DECEMBER

JULEAFTEN

31. DECEMBER

NYTÅRSAFTEN





Lån af Café Øst

Café Øst kan lånes af beboere til forskellige arrangementer. Det er gratis, og vi henstiller til, at I har eget service med.

Kontakt kontoret for mere information

eller på tlf. 4477 1977.

Telefonnumre & kontortider

Sekretær

Marianne Petersen

Kontortid :

mandag	kl.: 8.30-15.00
tirsdag	kl.: 8.30-15.00
onsdag	kl.: 8.30-15.00 (kun på tlf.)
torsdag	kl.: 8.30-17.00
fredag	kl.: 8.30-14.00
Tlf.	44 77 19 80
Fax	72 62 01 94
E-mail	lundehaven@balk.dk

Plejecenterleder

Charlotte Harbou 44 77 19 80

Teknisk servicemedarbejdere

Nils Due 41 75 99 90

1. Sal & Ældrebolig 10

Personale 44 77 19 70

Afdelingssygeplejerske

Lise W. Andreasen 44 77 19 71

2. Sal & Ældrebolig 12

Personale 44 77 19 60

Afdelingssygeplejerske

Birgit Clausen 44 77 19 51

Aktiviteter Rose Andersen 44 77 19 73

Køkken Ballerup 44 77 30 78

Vaskeri 44 77 19 75

Ergoterapi 44 77 19 67

Fysioterapi 44 77 19 62

Tandlæge 44 77 19 72

WiFi

Netværksnavn: BK-Hotspot

OBS! Der er ingen kode

Gak og løjer



Ærlighed varer længst....

Læreren: "Er der en der kan fortælle mig hvad der menes med at ærlighed varer længst?"

Lille Per: "Hvis jeg selv laver mine lektier tager det mig to timer - men skriver jeg efter en anden tager det kun 5 minutter!"

