

LUNDEPOSTEN

Oktober, November & December



Sommeren stod i naturens tegn - vi besøgte dejlige naturområder, og fik set både store og små dyr



2021

Nr. 58

9. årgang

Indhold

Charlottes hjørne	3
Christels side	4
Aktiviteter v/ frivillige	5
Den Blå Planet	6-9
Flødebolle-lavning	10
Tur til Grennesminde	11+12
Tur til Zoo	13-15
Blomsterbinderi	16
Husets fødselsdag	17
Børnehuset Rosenlund på besøg	18-20
Tur til Pederstrup	21
Besøgshunden Maggie	22+23
Litteraturgruppe	24
Månedsbloster	25-27
Erindringsgruppe	28
Familiebanko	29
Gymnastik ved frivillige	30-31
Julekoncert	32
Koncert med Magiba	33
Cirkus på Rosenhaven	34-36
Biograftere	37-38
Fredagssangen starter op igen	39
Spise med de Kongelige	40-41
Frivillig på Lundehaven	42
p-tilladelser	43
Juletræsfest	44
Julefrokost	45
Besøgsdyr	46-49
Efterårsfesten 22. september	50-53
Telefonoversigt Lundehaven	54
Fester og arrangementer oktober-december	55
Fester og arrangementer januar-juni	56
Historien om Morten Bisp	57

Redaktør: Malene Westh

Indlæg skal være mig i hænde senest d. 17. december . Redaktionen forbeholder sig ret til at redigere i indsendte indlæg. Hvis I har input til bladet eller en god historie som bare må fortælles, skal I være velkommen til at lægge et brev i den grønne Lundepost-kasse, der står på kontoret i stuen, eller sende en mail til lundehaven@balk.dk

Kære læser!

Så udkom dette års sidste blad - et blad, der på trods af 56 sider ikke er tæt på at rumme billeder og beskrivelser af alle de dejlige stunder, som vi har nydt sammen gennem sommeren og sensommeren.

Christel har haft fokus på ture ud af huset og når vi ikke har kunne komme ud, så har vi inviteret ind. Vi har haft besøg af børnehaven, forskellige dyr, musikanter og meget andet. Vi nyder hvert et besøg og nyder også at tage ud til eksempelvis Pederstrup, Zoo og Den Blå Planet.

I dette blad kan du også se, hvad der skal ske i oktober-december og hvad vi allerede har planlagt af større fester i første halvår af 2022.

Rigtig god læse- og kigge-lyst.

Malene Westh



Charlottes hjørne

Kære Alle

Jeg håber I alle har haft en dejlig sommer, og har fået ladet batterierne godt op.

For nu er dagene igen ved at blive længere, og efteråret er ved at være inde over os. Men heldigvis har vores aktivitets pædagoger Pernille på Rosenhaven, og Christel på Lundehaven susende travlt med at arrangere underholdning her hen over efterår og vinter. For vi er nemlig så heldige, at vi har fået tilført en pulje penge, til støtte for oplevelsesindustrien i Ballerup Kommune. Det betyder, at I vil se, at der er planlagt endnu flere kulturaktiviteter og oplevelser i den kommende tid, end vi normalt har. I øjeblikket er Pernille og Christel derfor ved at arrangere, koncerter, biografture, besøg på kultur – og fritidsinstitutioner i lokalområdet, cirkus, fester og meget meget mere. Vi er både glade og taknemmelige over at få en sådan pose penge, og jeg håber, at I allerede nu har lagt mærke til alle de mange kulturaktiviteter der allerede har været her hen over eftersommeren.

Inspirationsstillinger på Plejecentrene

For af få unge mennesker til at interessere sig for vores spændende område ældreplejen, vil vi fremover tilbyde unge mellem 14 – 17 år job på plejecentrene. De unge skal selvfølgelig ikke udføre plejeopgaver, men udelukkende udføre støttende opgaver som oplæsning for de ældre, deltage ved måltiderne, spille spil med beboerne, deltage i udflugter, deltage i fysiske aktiviteter og lignende. Vi ser frem til at byde de unge velkommen på plejecentrene, og vi håber I også vil tage godt i mod de unge, så de får lyst til at uddanne inden for vores område. Med disse ord, vil jeg ønske jer et dejligt efterår.

Pas godt på hinanden.

Kærlig hilsen Charlotte Harbou, Plejecenterleder

Christels side



Kære alle☺

Så er vi igen klar med Lundeposten. Sommeren går på hæld, og vores hverdag bliver mere og mere "normal"

Dan Turell skrev i 1993 sangen eller digtet "Jeg holder af hverdagen": "Jeg holder af hverdagen Mest af alt holder jeg af hverdagen Den langsomme opvågnen til den kendte udsigt. Der alligevel ikke er helt så kendt Familiens på en gang fortrolige og efter søvnens fjernhed fremmede ansigter" Hele sangen findes på youtube: <https://www.youtube.com/watch?v=77jiPMXR3A>

En sang, som jeg selv søger tilbage til, især når noget har været meget presset eller anderledes. Efter 18 måneder med: Corona restriktioner, sygdom og vaccinationer længes alle efter hverdagen. Den 10. september 2021 ophørte alle Corona restriktioner og Covid-19 betegnes ikke længere som en samfundskritisk sygdom. HURRAAAA☺ Godt gået, vi har gjort det godt sammen og hver for sig.

Ja, og nu er ferien jo også slut for personalet og vi har været i gang med den normale hverdag i et stykke tid☺

Og det er blevet september måned som jo desværre er farvel til sommeren, men goddag til flotte efterårsfarver og til tider også en dejlig sensommer.

Den 9. måned er og også den første efterårsmåned. September måneds gamle danske navn er Fiskemåneden. Det skyldes at man netop i denne måned fiskede meget store mængder af blandt andet den fede høstsild.

September er også fuglenes store trækmåned, og de yngledygtige ål begynder deres store rejse fra Sargassohavet.

Nu har det også været jævndøgn. Det er det tidspunkt to gange årligt ca. 21 marts, forårsjævndøgn, og omkring 22 september, efterårsjævndøgn, hvor solen passerer himlens ækvator og nat og dag er lige lange overalt på jorden.

Det var en dejlig dag da vi igen måtte byde velkommen til alle vores skønne og engageret frivillige, og det bedste var at nu må de igen være sammen med alle vores beboer☺

Lundehavens frivillige venner er ivrige og fantastiske, kæmpe tak fordi i vil komme og gøre en stor forskel i forhold til vores beboers livskvalitet.

Kære beboere, pårørende, personale og frivillige. I disse mørke måneder sker der flere forskellige ting her på Lundehaven, som forhåbentlig kan få hverdagen til at blive lidt lysere og lettere, læs mere om det i bladet her. Samtidig kan i se og læse i bladet, hvad vi har oplevet og lavet af aktiviteter de sidste par måneder, jeg har skrevet lidt til billederne.

Med ønsket om at "hverdagen" får lov til at folde sig ud igen, ønskes alle et dejligt efterår☺

Kærlig hilsen Christel

Aktiviteter v/ frivillige

Litteratur, Sang & Samtale gruppe

Mandag i ulige uger

kl. 14.00 - 15.00

Café Øst

Starter igen
d. 16. august



Stole Gymnastik

V/ frivillig Kirsten & Anni



Starter igen d. 10. august

Hver tirsdag kl. 11-12

Café Øst

Fredagssang



hver fredag kl. 11-12

Nordgangen, 1. sal

Starter igen d. 20. august

Den Blå Planet



Den Blå Planet



Livet under havets overflade har altid imponeret og fascineret mennesker over hele verden. Den blå planet ligger helt ud til havet i Kastrup. der er flere tusinde dyr og et enestående planteliv i alle de forskellige akvarier og så er der over 7 millioner liter vand. Beboerne er meget glade for at komme derud og vi ser eller oplever altid noget nyt, sidste gang var der en forsker der stod og fortalte om hvordan de havde trænet hajerne i det store bassin til at komme op til overfladen. det er vildt. De har en dejlig restaurant, hvor man kan sidde ved vandet og nyde maden. her i oktober skal vi i drengebanden lave en af de menuer som vi fik derude, da der var flere der syntes at det smagte så godt.



Den Blå Planet



Fredag den 13 august havde Christel inviteret, Dreng-Banden til en tur til Den Blå Planet. Vi kørte fra Lundehaven kl. ca. 10 og var tilbage kl. ca. 15. Under Christels kyndige ledelse, samt store hjælpsomhed, blev vi ført rundt i den Blå Planet.

Det er umuligt at beskrive alt hvad vi så, der var små fisk, store fisk, små og store skildpadder, samt nogle meget store kopier af fisk som tidligere har levet i havene. Til frokost i den Blå Planets Bistro og Cafe, sad vi ude på en stor terrasse, det var godt vejr med sol, der var god, udsigt ud over Øresund, hvor der var mange sejlbåde og enkelte både der var bygget til det formål, at roerne kan stå op. Vi havde mulighed ved menu kortet at vælge hvad vi ønskede, jeg valgte Oksetatar, det var et særdeles godt valg.

Hans-Erik Ekstrøm, bolig 110

Den Blå Planet



Flødebolle-lavning



Vi har lavet hjemmelavede flødeboller flere gange og det er altid et hit til beboernes aftenkaffe, men også når de kan få lov til at bestemme hvilken smag skummet skal have og så er det selvfølgelig vigtigt at smage om der er nok smag i skummet. Det er altid hyggeligt at beboerne kan komme og være med til det de kan og gå igen, når de har fået nok af en aktivitet.



Tur til Grennessminde



Torsdag den 1. juli, var 5 beboere fra ældrecentret Lundehaven, på tur med Rosenbussen til Grennessminde. Et tidligere gartneri der var omdannet til en specialscole og botilbud for 45 interesserede unge piger og drenge, i alderen 15 til 18 år.

På området, var der et økologisk bageri og cafe, og salg af planter, økologiske grøntsager. Her var mange forskellige dyr, heste som børn kunde ride på, samt mange andre dyr som børnene havde mulighed til at kæle for. Grennessminde er et område for børn og voksne, der var muligheder for at finde steder med bænke og borde, hvor besøgende kan spise medbragt madpakke.

Christel var vores gode chauffør, og vi kom sikkert frem og tilbage.

Christel og Poul, var vores rundvisere, og venlige hjælpere, der var der, når nogen havde brug for hjælp eller vejleder.

Hans-Erik bolig 110

Tur til Grennessminde



Vi har været på flere ture ud Grennessminde, det er et skønt sted med en masse dyr og blomster og frugttræer både inde i drivhuse og udenfor. De har også deres eget bageri og Cafe. Det hele bliver drevet af mennesker med et fysisk eller psykisk handicap. Vi gik rundt og fik opdaget en masse blomster og træer som vores beboer selv havde haft i deres haver. Vejret har været med os, de gange vi har været der ude. Det har været nogle skønne ture og vi har sluttet af med at drikke kaffe og spist en bolle eller kage.



Tur til Zoo



Tur til Zoo



Vi har været mange gange i Zoologisk have. Det er dejligt at se den glæde der er hos beboerne, når vi skal afsted. Beboerne hygger sig med hinanden, og vi får grint en masse sammen. Beboerne er virkelig glade for at se alle dyrene og især pandaerne er de interesseret i, selvom de har været lidt dovne her i sommer, det er først nu her i september at de er begyndt at gå mere rundt i deres indhegninger. Men det er elefanterne og deres unger der får mest opmærksomhed. Det er også spændende når vi har været heldige at kunne se, dyrene blive fodreret og så samtidig høre om det enkelte dyr. Det er skægt at høre beboerne fortælle om deres oplevelser fra de var børn, og da de havde deres egne børn, børnebørn med i Zoologisk have. Vi spiser også lidt mad og slutter af med is.

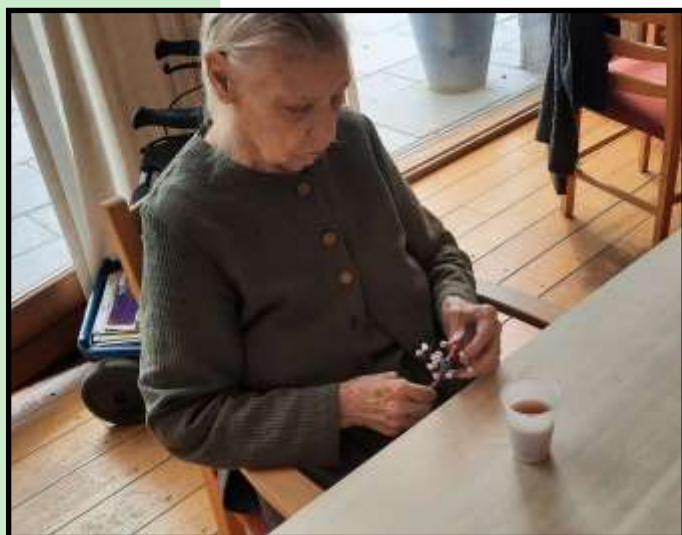
Tur til Zoo



Vi har heldigvis haft mange dejlige og varme dage, så vi har kunne nyde vores altan og vores have. der er mange af beboerne der er blevet dejlig brune og de har nydt hinandens selskab, når de sidder og soler sig.

Vi har også været glade for de dejlige æbler og forskellige bær vi har kunne høste i vores sanse have i år. Køkkenet har også brugt alle vores forskellige krydderurter i

Blomsterbinderi



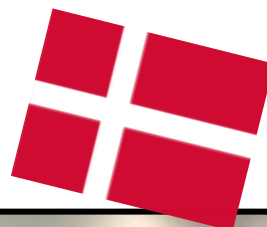
23/6: Vi laver blomsterarmbånd + brystbuketter til sommer festen, det var rigtig hyggeligt og der blev grinet en masse, da armbåndene så meget forskellige ud. De unge mennesker fra FGU, var gode til at hjælpe og forklare hvordan de skulle laves. Vi alle 120 færdige inden festen. Vi fik talt om beboernes Sankt hans aften i deres liv og vi fik sunget nogle midsommer sange, imens vi arbejdede.



Husets fødselsdag



Lundehavens 20 års fødselsdag blev holdt med en god koncert af Sweepy Swing i cafe og haven, der blev sunget med, danset og vi fik dejlig lagkage og kaffe til.



Børnehuset Rosenlund på besøg



Vi har besøg af børnehavebørn fra Rosenlund børnehave Ca. en gang om måneden. Vi laver havearbejde, leger i haven laver en masse sanglege både dem børnene kan, men også dem beboerne kan huske. Noget af det bedste børnene ved, det er at få lov til at komme ind og besøge beboerne og høre dem fortælle historier. besøgene er til meget glæde for både børn og beboerne



Børnehuset Rosenlund på besøg



Børnehuset Rosenlund på besøg



Tur til Pederstrup

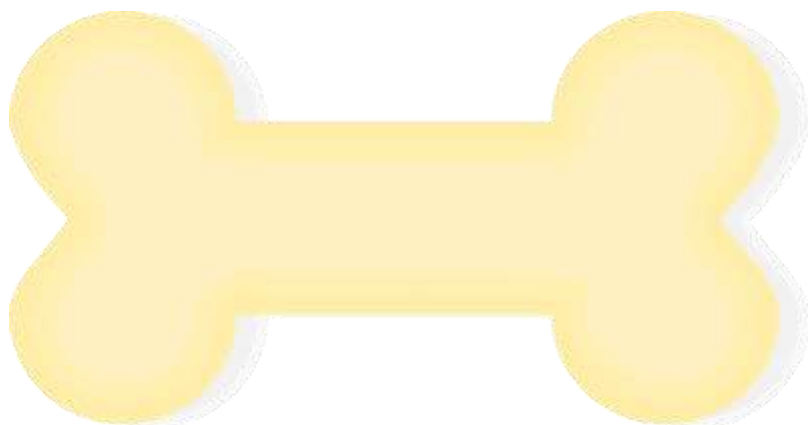
Vi tager tit på småture i vores nærmiljø, som for eksempel til Pederstrup, hvor vi besøger museum og kigger rundt i deres hyggelige gamle haver, ser på alle dyrene og kæler med geder og lammene. Vi sidder som regel og nyder medbragt drikkeelse og kage eller vi køber en kop kaffe. Vi køre også ud på tøjseture og ser på blomster og går rundt i butikker og oser eller handler tøj. Vi tager også på ture, hvor vi køre hjem og ser hvor beboerne har boet eller arbejdet og får os nogle dejlige snakke om deres gode minder fra hvor de har boede med deres børn og om deres nabofællesskaber.



Besøgshunden Maggie



Vi har været så heldige at Maggie vores nye besøghund fra Trygfonden og hendes ejer Caroline har valgt at de gerne vil komme og besøge Lundehaven 2 gange om måned. Maggie er en dejlig Collie hun er en rolig hund og hun vækker glæde hos alle beboerne. Hun går rundt på afdelingerne og hun er også god til at ligge hos de beboer der gerne vil have hende inde i deres boliger. Hun er glad for de godbider vi har købt til hende.



Besøgshunden Maggie



Litteraturgruppe



Vi er begyndt om mandagen at have vores Litteratur og hygge gruppe nede i cafe øst. Det er vores frivillige Kirsten og Jonna der styre den. Vi hygger os med at få en kop kaffe og en småkage, og der bliver læst højt og vi får talt om det vi læser. Kirsten tager sin Guitar frem og så får vi sunget nogle gode sange som alle kender.

Strikkeklub:

Vi har startet vores strikkeklub op igen på 2 sal og det er rigtig hyggeligt at mødes hver tirsdag morgen og spise et stykke brød og drikke kaffe og udveksle strikkeopskrifter og få inspiration fra de andre. Der er også altid en hjælpende hånd, hvis der nogle strikke udfordringer Vi får vendt både stort og småt. Vi har været så heldige at modtage 3 poser garn.

Månedens blomst

Oktober - Morgenfrue

Passion, Kreativ, Handlekraftig

Morgenfrue er oktober måneds blomst. Med sine gyldne blomster og krydrede duft er morgenfrue en favorit hos havefolk, der også elsker blomsterpragt om efteråret. Morgenfrue er nemlig en af efterårets mest hårdføre og livskraftige blomster, og det er sikkert forklaringen på, at den siges at repræsentere en stædig beslutsomhed.

Hvis din fødselsdag er i oktober, er du formentlig handlekraftig, passioneret og kreativ – ligesom din måneds blomst.



Fra: <https://interflora.dk/maenedens-blomst>

03.10.21

Månedens blomst

November - Krysantemum

Venskab, Nydelse, Lykke

Det er oplagt at sige 'tillykke med fødselsdagen' i november med en flot buket af krysantemum – denne måneds blomst. Krysantemum blev dyrket allerede i det 15. århundredes Kina, så blomsten har en lang og fascinerende historie. I dag er det en af verdens mest populære afklippede blomster – takket være sin store variation og alsidighed. Du kan få krysantemum i en bred vifte af farver med hver deres symbolske betydning. Som november måneds blomst repræsenterer krysantemum venskab og gode ønsker, og blomsten siges også at bringe lykke og glæde i hjemmet.

I Japan er krysantemum så værdsat, at den har en særlig dag, hvor man ærer og fejrer blomsten.

Krysantemum Dagen, der også er kendt som Lykkefesten, holdes hvert år den 9. september.



Fra: <https://interflora.dk/maenedens-blomst>

Månedens blomst

December - Kristtjørn

Frugtbarhed, Held, Glæde

Kristtjørn er et velkendt december-symbol, så det er ingen overraskelse, at den er december måneds blomst. Egentlig er kristtjørn dog en busk og ikke en blomst. Men de skinnende, stedsegrønne blade og lyssende røde bær er nærmest synonyme med julens sjæl og farver, og derfor er Kristtjørn også et oplagt valg, når man skal fejre december-fødselsdag. Der har altid været stærke symboler forbundet med kristtjørn. Den har været brugt som frugtbarhedsymbol og som et værn mod trolddom og ulykker. Og for kristne er de torne, de blade og blodrøde bær et symbol på Jesus' lidelser.



Fra: <https://interflora.dk/maenedens-blomst>

03.10.21

Erindringsgruppe



Efter sang om torsdagen med Heidi er vi begyndt hver 14 dag og have erindringsgruppe igen, hvor vi læser op af nogle fortællingerne og løser gåder og vi griner en masse. Vi får lidt at drikke og vi lytter til beboernes gode fortællinger fra deres liv. Vi er så heldige at Henriette fra Biblioteket kommer og hjælper os.



Familiebanko



Vi spillede banko nede i caféen for beboer, ældreboligerne og pårørende. Der var mødt ca. 40 op og det var en rigtig hyggelig aften, hvor Bent og Bent vores frivillige, var rigtig gode til at råbe op og tjekke op på at der ikke var snyd med i spillet:-) Der var mange der fik præmier og desværre også nogle der ikke fik. Men vi kunne alle nyde en kop kaffe og en hjemmelavet småkage.

Gymnastik



Gymnastik



Så er vores frivillige Anni og Kirsten kommet tilbage, så det er så dejligt at gymnastikken nu ligger på et fast tidspunkt, nemlig hver tirsdag kl 11-12 nede i cafe øst, i stedet for hvornår jeg kunne få det klemmt ind. Der er altid sjov og gang i den og alle kan være med og så er det noget skønt musik der bliver spillet til alle de øvelser som vi skal igennem.



Julekoncert

Julekoncert med Sweepy Swing



FREDAG DEN 17 DECEMBER

KL. 14-16

I Caféen



Koncert med Magiba



Tirsdag den 14 september 2021 var der i Lundehaven koncert, ved det 40 år gammelt mandolin og gitaorkester Magiba. Magiba blev startet den 18 september 1979, og spiller musik fra film, musicals, operetter med mere, og er i gennem alle årene ledet af dirigenten. Der var i Lundehaven mødt 14 musikere, inklusiv dirigent og to sangere. De ca. 25 af Lundehavens beboer samt hjælpere, som var mødt, var meget begejstret for at høre alle de kendte sange, som mange sang med på.

Hans-Erik Ekstrøm, bolig 110

Cirkus på Rosenhaven

Cirkus i Rosenhaven, torsdag den 16 september 2021, arrangeret af plejecentrenes pædagoger Pernille og Christel med flere hjælpere. Cirkus Trapez, er et nyt cirkus, der var på landevejen for første gang i 2016, og det drives af igangsætterne Isabella Enoch og Bernhard Kaselovssky. Det var tydeligt at beboerne i Lundehaven, var interesseret i at komme i cirkus. Christel kørte 5 gange med Rosenbus, i alt med ca. 25 beboer fra Lundehaven, også Rosenhavens beboer var interesseret her var der, efter et meget forsigtig skøn 35 til 40 beboer samt en masse hjælpere, hvor nogle havde meget travlt med at servere saft og pop korn til både børn og voksne. Det var også tydeligt at der var mange andre der var interesseret, i cirkus for eks, var der deltager fra flere børnehaver, med skønsmæssigt 25 til 30 børn, med hjælpere. Med sådan en flok unger, kan man forvente at Rosenhaven var blevet væltet, men det skete ikke, Rosenhaven stod oprejst, da vi kørte tilbage til Lundehaven.

Først så vi nogle bjerggeder fra Svejs, der hoppede op på et stativ. Gederne gik også hen til hegnet for at hilse på børnene, som fik mulighed for at kæle lidt med dyrene. Dernæst kom der to heste, den ene, en meget flot sort hest samt en meget lille hest, begge, som viste os nogle kunster. Så så vi to unge mænd der spillede på nogle flasker der hang i et stativ, hvorefter de jonglere med flasker fra stativet, de forstod også at jonglere med bolde, glas samt nogle stave, de magtede også at skifte jakke og hat mens stavene fløj gennem luften. Jeg og sikkert, mange andre, husker en ring, der for en del år siden kom på mode fordi der var nogle damer der ville træne, i nogle bevægelse af kroppen. Her i cirkus trapez så vi en ung pige der på forskellig måde satte 25 ringe, i bevægelse omkring sin krop, ben og arme, var imponerende. Denne tur, for at se et interimistisk cirkus på Rosenhavens store græsplæne, som var fyldt op, med cirkus og mange forventningsfulde cirkus gæster, var en god oplevelse, og efter børnenes reaktion, på dyrene og den gode optræden var det også for dem en god og spændende oplevelse. Cirkus og de mange Tilskuer fyldte det meste af Rosenhavens store og dejlige have.

Hans-Erik Ekstrøm, bolig 110

Cirkus på Rosenhaven



Cirkus på Rosenhaven



Biograftere

Vi har været en masse gange i den nye biograf Format i Ballerup, det er en stor oplevelse og de film som beboerne vælger at se har været sjove og gode. Vi spiser popcorn, slik og drikker sodavand og svinger benene op i de lækre store stole de har. Der er også god plads til kørestole, så alle får en god oplevelse.

Vi har også været til biograf koncert med André Rieu, det varede 3½ time og i pausen fik vi vin og chips. Det var en stor og sjov oplevelse og mange fra publikum, havde taget store kjoler og hatte på og alle sang med. Alle dansede og sang med til det festlige musik.



Biografture



Fredagssang



Sang og musik i Lundehaven

Det er tydeligt at Danmark er ved at åbne efter de første store problemer med Corona epidemien.

Også Lundehaven er åbnet, men vi skal huske, at risikoen for smitte med Corona er meget langt fra, at være afsluttet.

Efter ca. 1½ års pause, fik Christel mulighed for at invitere, Lundehavens tidligere venner, til at besøge os. Fredag den 20 august var der mødt ca. 25 beboere for at høre Beinir, spille på eget avancerede klaver, og de uundværlige Marie og Edith, havde særdeles travlt med at hjælpe de godt 25 beboere der var kommet for at høre Beinir spille og synge med på de foreslåede sange.

Og det gjorde de godt, så godt at, det 20 år gamle hus rystede.

Hans-Erik Ekstrøm, bolig 110.

Spisning med de Kongelige

Spisning, 4. gange med kongelige

Ved læsning af bogen Livet af Lise Nørgaard, hvor der er nævnt, følgende om prins Henrik, citat. " Han er en begavet mand, en musikdyrker og digter, også et meget mere venligt og interesseret menneske, end nogle danskere tror" Jeg var Soldat i vinteren 139/40, jeg husker

ikke måneden men vi havde fest, bataljonen havde 250 års jubilæum. Festen startede allerede dagen før hvor vi kommanderet til at jævne et stort højt snebelagt stykke af avekattemarken. Sneen blev jævnet ved at vi trampede i det meget sne og jævtede det med sneskrabere og skovle.

Desværre blev der islag om natten. Kong Chr. den 10 ville komme og overvære en parade hvor vi bl. a. skulle gå strækmarch forbi ham. Det gik meget godt, også med strækmarch, men så vi skulle svinge gik det galt. Jernbeslåede militær støvler, strækmarch under svingning, gevær ved skulder og en is belagt eksercerplads harmonerer ikke særlig godt, der var ingen der faldt, men vi vaklede og vi støttede hinanden for ikke at falde, hvorfor kongen der sad højt til hest begyndte at skælde os ud, han kunde råbe højt.

Efter omklædning til udgangsuniform spiste vi i gymnastiksalen "forloren skildpadde" det kunde sultne soldater bruge. På grund af denne totalt mislykkedes strækmarch, havde vi forventet en ordentlig stropetur, men obersten var formentlig klar over at skylden var vejrguderne, selv konger og højtstående befalingsmænd kæmper forgæves imod vejrguderne. Vi hørte intet om hvad kongen mente om maden, han var formentlig ikke vandt til at få så god mad. Vi blev hjemsendt den 17 april 1940.

I maj 1942 blev jeg genindkaldt til ingeniør regimentet, hvor jeg blev udtaget som ordonnans for en general-major. Det var en god tjans, jeg var fri for vagter, og havde nattegn hver nat, d.v.s. at jeg måtte være ude til kl. 24.00.

Spisning med de Kongelige

Jeg fik hals-betændelse og blev indlagt på det daværende militær-hospital på Tagensvej. blev indlagt på en fire-sengs stue, hvor vi var 3. menige og en kornet som var meget sur over at dele stue med 3 menige, hverken sygeplejerne eller os menige, var glad for denne sure, utilfredse kornet som vi heldigvis hurtigt blev af med, og der kom en kongelig løjtnant ind i den ledige seng, nu blev der sjov på stuen, sygeplejerne elskede ham, og gik til bageren for at købe hele lagkager, den gode hospitalsmad spiste han sammen med os menige og sygeplejerne.

Jeg blev sendt ind på Frederiksberg Slot med et brev til oberst Maare lærer på officer-skolen, gik ind i vagten, for at spørge hvor oberst Maare var at træffe, det var den sure kornet der var vagt- kommandør, han viste mig ud med den besked at der skulle bankes reglementeret på døren, ham ville jeg ind til igen, en kaptajn kom cyklende over gården, ham råbte jeg efter, han sprang af cyklen og fortalte hvor obersten var. Kornetten var noget sur da jeg kørte ud. Den kongelige løjtnant fra militær hospitalet, mødte jeg senere på en danse-restaurant, hvor han bød på øl. Min soldater løn var 75 øre pr. dag, så et par gratis øl var velkommen.

I 1947 blev jeg kontrol vagt på B og W på Christianshavn. Kong frederik skulle på rundvisning på B og W, og blev sat til at gå bag efter kongen på rundturen som sluttede med et besøg på museet, hvor der blev serveret pindemader og vin. maden og vinen formodentlig champagne smagte mig.

B og W direktionen skævede til mig, det var ikke meningen, jeg skulle med ind på museet, ingen sagde noget.

I 1959 på arbejdet blev jeg midt om natten pr telefon tilbudt en stilling som vagt, på Aller, jeg modtog det. Da jeg kom hjem, fortalte jeg min kone, at jeg havde fået nyt arbejde. Hun mente jeg var blevet mere tosset, en jeg var i forvejen.

En aften på den normale runde gennem huset, gik jeg ind på Ckefredaktør Meps kontor, her sad Mep og prins Henrik og spiste rejemader, jeg blev budt på rejemader og champagne, der var rigeligt med nypillede rejer. Vi fik en sluder, prinsen var interesseret hvordan det var at gå gennem mørke lokaler. Jeg giver Lise Nørgaard ret, han var et venlig og interesseret menneske. Sene-re, først på natten, kom jeg igen ind på Meps kontor, hvor jeg spiste resten af rejerne. Hans-Erik Ekstrøm

Frivillig på Lundehaven

Frivillig på Lundehaven?

- I mange år har vi haft glæde af frivillige på både Rosenhaven og Lundehaven.
Vi kalder dem ofte husenes "venner".
- Vores venner er på forskellig måde med i vores hverdag, hvor de hjælper med stort og småt.
- En dejlig hjælp som betyder, at vi ofte har "lidt ekstra hænder" til rådighed.
Der er mange hensyn, der skal tages. Vi skal først og fremmest tage hensyn til vores beboere.
- Derfor får alle nye "venner" på sigt grundig information og undervisning.
Det kan f.eks. være om: tavshedspligt, demens, og andre emner som er relevante.

Vi sætter stor pris på de frivillige ildsjæle, som er med til at skabe liv på Lundehaven til glæde for vores beboere.

De frivillige hjælpere deltager i forskellige aktiviteter:

- Besøgsven for beboere.
- De frivillige hjælper i vores beboeraktiviteter sammen med ansatte.
- Med til at afholde gudstjenester på Lundehaven sammen med præsterne.

P-tilladelser

På dele af Skovlunde Torv og på bagsiden af plejecenter Lundehaven er der blevet indført p-zoner.

Skovlunde Torv: Her må man kun parkere i 3 timer og der kan ikke udstedes p-tilladelse. Dog er der fri parkering på rækken mod stationen og på rækken mod Torvevej.

Bagsiden af Lundehaven: Her er der indført, at man kun må parkere i 15 minutter. Personale og pårørende kan ved behov for længere parkering bestille p-tilladelse ved henvendelse til kontoret i åbningstiden, på mail lundehaven@balk.dk eller på telefon 44771977.



Juletræsfest

Beboere, pårørende, personaler og familier

Mon Nissefar kommer i år?

Juletræsfest

Godteposer til alle børn



*Torsdag den 9 december
kl. 16-18
i Cafeen*



PROGRAM

kl. 15.45

Dørene åbner

kl. 16.00

Velkommen

Æbleskiver & gløgg

kl. 18.00

Tak for i dag

PRIS

Børn u/ 15 år: 30 kr.

Voksne: 40 kr.

TILMELDING

*Tilmeldinger :Seneste den 22 november 2021: Ældreboligerne til
Malene på kontoret. Beboerne + pårørende til personalet på
afdelingen eller mail:lundehaven@balk.dk eller telefon:44771977*

Julefrokost

LUNDEHAVENS ÅRLIGE JULEFROKOST



**TIRSDAG D. 14. DECEMBER KL. 12-15, PÅ
NORDGANGEN. BORGMESTEREN KOMMER OG
DER VIL VÆRE UNDERHOLDNING VED BERTEL
ABILDGAARD 1 SAL KL 13-14 OG 2 SAL 14-15**

**TILMELDINGER SENESTE DEN 22. NOVEMBER 2021: ÆLDREBOLIGERNE
TIL MALENE PÅ KONTORET. BEBOERNE TIL PERSONALET PÅ
AFDELINGEN.**

PRIS: 85 KR. PR. BEBOER I ÆB INKL. 1 SNAPS & 1 ØL/VAND



Besøgsdyr



Besøgsdyr



Christel har igen formået at skaffe et interessant besøg, til Lundehaven, ved falkonerer Mark der torsdag den 9. september besøgte os, både på 1. og 2. sal. Mark som forstod at fortælle om dyrene, havde 4. forskellige dyreracer med. Først så vi en 6. uger gammel undulat, som endnu ikke havde lært at flyve, men sidst på besøget, snød den Mark ved at tage en lille flyvetur. Vi fik alle mulighed for at undulaten tog ophold, på vores fingre, det var tydeligt at denne lille fugl var tryk ved at være i vores hænder. Mark havde også 2. små kaniner med, de var som de øvrige dyr, trykke ved vores kælen ved deres bløde skind,. Den største var 4. år, den mindste 7. uger. En dværghøne med 7. kyllinger, i et lille bur, som blev åbnet, da der udenfor buret blev smidt lidt melorme, kom de alle spankulende ud. Vi fik alle mulighed for at holde en i hånden, det skete der var flere kyllinger der vilde undersøge omgivelserne og hoppede ned på gulvet, med det klarede Christel ved at kravle ned under bordet og fange dem. Mark smed lidt melorme ind i buret, og alle høne og kyllinger marcherede tilbage i buret. Som det sidste, fik vi alle oplevelsen, at få en kvælerslange, i hånden. Slangen, Konge Pytons lever i vest og central Afrika, ved regnskov og savanne. Den holder sit bytte fast med mens den vikler sin lange krop rundt om det og klemmer. Den fanger små pattedyr bl.a. mus og rotter. Den bliver sjældent mere end 1½ meter, dens skind var meget fint og blødt at røre ved.

Hans-Erik Ekstrøm, bolig 110

Besøgsdyr



Besøgsdyr



Den 9/9 havde vi besøg af Mark og hans undulat, høns, kyllinger, kaniner og slanger. Sikken han var god til at fortælle om deres adfærd og han kunne svare på alle vores spørgsmål. Det bedste var at få lov til at holde og kæle med alle dyrene. De var så søde og bløde og meget rolige. Den store slange var der mange der lod sig overvinde til enten at få den rørt eller holdt den, super seje beboer. Vi fik os en masse snakke om alle de kæledyr og andre dyr som beboerne havde haft minder om i deres liv.

Efterårsfesten



Den 22/9 holdt vi efterårsfest, nede i caféen. Det var skønt at vi kunne være i cafeen selvom pladsen er trang, når vi er så mange mennesker samlede, men det er dejligt at både ældreboligerne og alle i pårørende har lyst til at være med. Vi fik dejlig mad fra Køkken Ballestrup og især appelsinfromagen blev nævnt mange gange dagen efter festen



Vi havde Gustav Winklers søn Michael Winkler til at underholde os, og han både lignede og sang som hans far, var der mange der syntes, der var ikke så mange sange med gang i, men der blev dansede alligevel og der blev sunget med på alle sangene. Kæmpe stor tak til alt personalet og især til alle vores frivillige uden jer, kunne det ikke blive så vellykket.



Efterårsfesten

Onsdag den 22 september 2021, var Lundehavens og ældreboligernes beboer samt pårørende inviteret til efterårsfest i Cafeen. Der var dækket nogle flotte borde til 92 beboer fra 1 og 2 sal, ældreboligerne samt personale. Menuen som var god, smagfuld, bestod af Svinekam og appelsinfromage, hvortil vi fik mulighed for at vælge rød/hvidvin eller øl. Jeg vil særlig nævne den gode sovs, som Køkkenet Ballerup er ekspert i at lave. Efter middagen fik vi en god kaffe, med slik samt en god drik, som Christel kaldte –Slush Ice. Nu var det tid til at musiker og sanger, Michael Winckler underholdt os med musik og sang og det forstod han, mange deltagere sang med på de kendte gamle sange. Der var arrangeret god plads mellem bordene til alle de danseglade beboer. Christel og personalet, forstod at hygge og sætte fart i danserne, også dem i kørestol. Traditionen tro, blev Michael ved afslutningen, af denne gode fest, med klapsalver opfordret til en sang mere, og der blev danset så huset rystede.

Alle var glade, men det var ikke den gode slush-ice, vinen eller øl-, der var hele forklaringen, men derimod den gode mad, Michael Wincklers særdeles gode måde, at synge mange af de gamle sange, som hans far tidligere med stor succes sang.

Hans-Erik Ekstrøm, bolig 110

Der blev danset så gulvet rystede (Michael Winter) det var som at se og høre hans far Gustav Winter.



Efterårsfesten



Efterårsfesten



Telefonnumre & kontortider

Sekretær

Malene Westh

Kontortid :

mandag	kl.: 8.30-15.00
tirsdag	kl.: 8.30-15.00
onsdag	kl.: 8.30-15.00 (kun på tlf.)
torsdag	kl.: 8.30-17.00
fredag	kl.: 8.30-14.00
Tlf.	44 77 19 80
Fax	72 62 01 94
E-mail	lundehaven@balk.dk

Plejecenterleder

Charlotte Harbou 20 69 13 26

Teknisk servicemedarbejdere

John Kjær 41 75 99 90

1. Sal & Ældrebolig 10

Personale 44 77 19 70

Afdelingssygeplejerske

Lise W. Andreasen 44 77 19 71

2. Sal & Ældrebolig 12

Personale 44 77 19 60

Afdelingssygeplejerske

Birgit Clausen 44 77 19 51

Aktiviteter Christel Rousing 44 77 19 73

Køkken Ballerup 44 77 30 78

Vaskeri 44 77 19 75

Ergoterapi 44 77 19 67

Fysioterapi 44 77 19 62

Tandlæge 44 77 19 72

WiFi

Netværksnavn: BK-Hotspot

OBS! Der er ingen kode

Lundehavens hjemmeside

På vores hjemmeside kan du se opdaterede oversigt over de arrangementer og aktiviteter, som vi har i Lundehaven.

Den bliver løbende opdateret.

Se mere via linket:

[Aktiviteter | Plejecenter Lundehaven
\(ballerup.dk\)](https://lundehaven.ballerup.dk/aktiviteter)

<https://lundehaven.ballerup.dk/aktiviteter>

Lån af Café Øst

Café Øst kan lånes af beboere til forskellige arrangementer. Det er gratis, og vi henstiller til, at I har eget service med.

Kontakt kontoret for mere information

eller på tlf. 4477 1977.

Fester og arrangementer oktober-december

TIRSDAG 19 OKTOBER	GUDSTJENSTE 14-15	2 SAL NORD
TORS 28 OKTOBER	PYNTE OP TIL HALOWEEN MED BØRNEHAVEN	1+ 2 SAL
FREDAG 29 OKTOBER	TEATER "DET ANDET SCE- NARIE" KL: 18.30 - 20.00	KOMMER RUNDT PÅ AFDELINGER- NE
SØNDAG 31 OKTOBER	HALLOWEEN	AFDELINGERNE
MANDAG 1 NOVEMBER	MAD OVER BÅL (KOKKEN OG KUNSTNEREN)(14-16)	HAVEN
TIRSDAG 9 NOVEMBER	FRIVILLIGE MØDE (10-11)	CAFÉEN
TIRSDAG 9 NOVEMBER	JULEMARKED FRA FGU 10- 13	1+2 SAL
UGE 46+47	FGU ELEVER I PRAKTIK	
TIRSDAG 16 NOVEMBER	STOR KAGEDAG (13.30- 15.00)	PÅ 1+2 SALS NORDGANG
TIRSDAG 16 NOVEMBER	GUDSTJENESTE 14-15	1 SAL NORD
FREDAG 19 NOVEMBER	JULETEATER, JUL PÅ NÆS- BYGÅRD (13.30-14.30)	CAFÉEN
FREDAG 26 NOVEMBER	JULEMARKED (11-13)	PÅ 1+2 SALS NORDGANG
SØNDAG 28 NOVEMBER	1.SØNDAG I ADVENT	AFDELINGERNE
MANDAG 29 NOVEMBER	BØRNEHAVE KOMMER OG SYNGER	1+2 SALS NORD- GANG
TORS DAG 2 DECEMBER	TØJSALG VED JANE BRUUN (10-13)	PÅ 1+2 SALS NORDGANG
TORS DAG 9 DECEMBER	JULETRÆSFEST (16-18)	CAFÉEN
MANDAG 13 DECEMBER	LUCIA OPTOG (11-12)	AFDELINGERNE
TIRSDAG 14 DECEMBER	JULEFROKOST MED UN- DERHOLDNING (12-15)	PÅ 1+2 SALS NORD
FREDAG 17 DECEMBER	JULEKONCERT MED SWEEPY SWINGS (14-16)	CAFÉEN
TIRSDAG 21 DECEMBER	JULEGUDSTJENESTE (14- 15)	2 SAL NORD

Fester og arrangementer januar-juni ... indtil videre ;-)

TORSDAG 13. JANUAR	NYTÅRSKUR (14-15)	PÅ 1+2 SALS NORDGANG
MANDAG 28. FEBRUAR	FASTELAVN (10-12)	PÅ 1+2 SALS NORDGANG
ONSDAG 16. FEBRUAR	PANDEKAGEDAG (14-15)	AFDELINGERNE
ONSDAG 9. MARTS	FAMILIE BANKO (18-21)	CAFÉEN
TORSDAG 7. APRIL	PÅSKEFROKOST (12-15)	PÅ 1+2 SAL
FREDAG 16 APRIL	IND TIL DRONNINGENS FØDSELS DAG	AMALIENBORG
TORSDAG 5. MAJ	FORÅRS FEST / DAN- MARKS BEFRIELSE (17-21)	CAFÉEN
ONSDAG 15. JUNI	KARTOFFELDAG (12-15)	AFDELINGERNE
ONSDAG 22. JUNI	MIDSOMMER FEST (17-21)	CAFÉEN

Historien om Mortens aften

Morten Bisp er danskens navn på den hellige Sankt Martin af Tours. Mortens helgendag er d. 11. november, hvorfor aftenen før kaldes "Mortens aften". Den hellige Martin blev født omkring 316 som søn af en romersk tribun. Han startede i den romerske hær som 15-årig. Men som 18-årig blev han døbt, og forlod hæren bl.a. for at blive missionær i iffyrien, som er et område, der omfatter Serbien, Bosnien og Kroatien, hvor han levede en tid som eremit. Martin grundlagde sit første kloster i Gallien i 361, hvorefter han fik tilnavnet "Galliens apostel" og blev udnævnt til Biskop af Tours. Han døde på en missionsrejse i 397, og blev i 659 ophøjet til helgen, som den første der ikke også samtidig var martyr. Gallien er området i Vest-europa der dækker Frankrig, Luxembourg og Belgien.

En af de mest berømte legender om Sankt Martin omhandler overdragelsen af hans bispeembede. Martin var en både hellig og ydmyg mand, som ikke var interesseret i forfremmelsen til Biskop. Derfor gemte han sig i en gåsesti, da man kom for at overdrage ham værdigheden. Gæssene var dog ikke særlige hemmelighedsfulde, og begyndte at gække og larme så meget at Martins gemmested hurtigt blev afsløret – han blev hevet frem og tvunget til at blive Biskop. Han benyttede angiveligt sin nye værdighed til at dekretere en straf over de irriterende gæs, nemlig at man hvert år på d. 11. november skulle dræbe og spise dem.

Hans-Erik Ekstrøm, bolig 110 - August 2021