

LUNDEPOSTEN

Juli, August & September



Børne-besøg, koncerter og sol i gårdhaven -

livet er herligt!



2021

Nr. 57

9. årgang

Indhold

Charlottes hjørne	3
Christels side	4
Aktiviteter v/ frivillige	5
Fredagsbaren	6-9
Dronningens fødselsdag	10
Virtuel forårskoncert fra Beldinge Kirke	11
Musikskolen	12-15
Koncert med Finn Alfred og Mogens Bille	16
Eftersårsfesten	17
Forårsfesten 4. maj	18-21
Fællessang med "Op-sang"	22
Husets fødselsdag 3. august	23
Virtuel Ølsmagning	24
Månedsbloster	25-27
Copenhagen Phil Harmonica	28-29
Haven & Børnehaven	30-31
Koncert 16. juni	32
Oplæsning v/ Skovlunde Kulturhus	33
Motionsbanko v/ Gymnasieelever	34-35
EM	36
Gymnastik	37
VR film fra området	38
Ture ud af huset	39-40
Husanden	41
Frivillig i Lundehaven?	42
p-tilladelser	43
Skovlunde kirke	44
Haven	45
DR Pige-koret	46-47
Midsommerfesten 24. juni	48-53
Telefonoversigt Lundehaven	54
Fester og arrangementer juli-december	55-56
Spas, gak og løjer	56

Redaktør: Malene Westh

Indlæg skal være mig i hænde senest d. 17. marts . Redaktionen forbeholder sig ret til at redigere i indsendte indlæg. Hvis I har input til bladet eller en god historie som bare må fortælles, skal I være velkommen til at lægge et brev i den grønne Lundepost-kasse, der står på kontoret i stuen, eller sende en mail til lundehaven@balk.dk

Kære læser!

Efter en ferieperiode, som også har medført forsinkelser på bladet, er det nye blad på vej. I dette blad kan du finde et udpluk af de aktiviteter og arrangementer, som vi har haft i de forgangne måneder. Der var ikke plads til dem alle, men vi har forsøgt at klemme så mange billeder, af vores stjernestunder, ind som muligt.

I august starter mange af vores aktiviteter, som frivillige er med til at skabe, op igen. Det glæder vi os meget til! Se på side 5 hvornår.

Det næste store arrangement for beboerne er husets fødselsdag d. 3. august, som fejres i haven med lagkage og med koncert ved Sweepy Swing.

Rigtig god (sen)sommer
Malene Westh



Charlottes hjørne

Kære Alle

Her inden sommerferien for alvor sætter ind, vil jeg gerne sende jer alle en varm sommerhilsen.

Indtil nu, har vi jo haft en rigtig solrig og varm forsommer. Måske lidt for varm for nogen, men jeg håber I alligevel har nydt det dejlige vejr, for det har jo været en lang tung vinter og forår vi har været igennem. Heldigvis ser det nu ud som om vi er på vej ud af pandemien, og på vej ud af de mange i perioder daglige forandringer i form af bekendtgørelser, vejledninger og anbefalinger, og ikke mindst nedlukninger, som vi har været udsat for i året der gik.

Vi kan nu se frem mod en sommer, hvor vi kan puste ud og samle kræfter, og hvor vi kan tænke på alt muligt andet end angsten for covid-19 smitte.

Det er en stor lettelse for os alle. På grund af det lave smitte tryk, skal plejepersonalet nu ikke længere bære masker i afdelingerne. Det er en stor lettelse for alle. Ikke mindst for vores beboere, der har haft svært ved at kunne genkende personalet og aflæse vores mimik når vi har haft masker på. På grund af det lave smitte tryk, kan vores frivillige nu igen komme på plejecentrene. Det er vi utroligt glade for. Det bliver skønt med endnu flere aktiviteter rundt i afdelingerne. Desværre er der nogle af vores frivillige, der har valgt at stoppe. Vi er derfor ved at søge efter frivillige på Facebook i Skovlundegruppen. Vi håber selvfølgelig, at der er rigtigt mange der har lyst til at være frivillig hos os, og at de derfor tilmelder sig.

En anden meget vigtig ting er, at vi nu kan mødes igen, og at vi kan invitere de pårørende til fester igen. Det har vi allerede fejret med en skøn sommerudflugt med Rosenhaven til Kongelunden, og på Lundehaven fejrede vi midsommer med en stor fest med musik og dans, og hvor også beboere fra ældreboligerne deltog.

Begge dele var en stor succes, og man kunne tydeligt mærke, hvordan vores beboere nød fællesskabet igen. Lad os håbe, at vi er ude af pandemien for denne gang.

Men det kræver, at vi fortsat passer på.....

Jeg håber I alle vil nyde den dejlige lyse danske sommer, og måske komme lidt ud i vores dejlige haver på både Rosenhaven og Lundehaven, hvor gartnere og Leif, har gjort sig stor umage, for at ordne, luge og plante nyt.

Med disse ord vil jeg ønske jer alle en rigtig dejlig sommer.

Pas godt på hinanden.

Mange sommerhilsner Charlotte Harbou, Plejecenterleder

Christels side



”Du danske sommer, jeg elsker dig, skønt du så ofte har svigtet mig, du er i sindet jo lunefuld, dog hjertet inderst er pure guld. Mer, mer, mer, jeg dig dog elsker hver gang du ler”.

Så blev det højsommer og juli måned som ovenstående citatet fra Sommerverse af Thøger Larsen så flot beskriver, og ja, sommeren er kommet til Danmark og Lunde havens haven står i fuldt flor. Dejligt at se så mange er glade for at bruge den. I er meget velkommen til at spise agurker og tomater, samt alle vores krydderurter og hvis der skulle være flere jordbær tilbage.

Sommer betyder jo også sommerferie. Den første danske ferielov er fra 13. april 1928 og fra da af blev det efterhånden almindeligt for alle klasser i samfundet at holde ferie.

Jeg holder ferie fra den 12. juli og er tilbage den 6 august

Jeg glæder mig til at vende tilbage på fuld blus igen og især glæder jeg mig til at alle de frivillige starter op igen i august.

Efter en hård nedlukning lysner det nu igen. Også lokalt, hvor samfundet lukker op igen, og vi kan igen være sammen uden den samme afstand som før.

Stor tak til de beboere og pårørende som giver sig tid til at skrive, ringe til mig eller dem der er kommet forbi mig, med kommentarer til livet på Lunde haven. Det inspirerer mig og gør mit daglige arbejde meningsfuldt.

I kan se og læse i bladet, hvad vi har oplevet og lavet af aktiviteter de sidste par måneder, jeg har skrevet lidt til billederne.

Fortsat god ”dansk” sommer til alle beboere og pårørende.

Kærlig hilsen Christel

Aktiviteter v/ frivillige

Litteratur, Sang & Samtale gruppe

Mandag i ulige uger

kl. 14.00 - 15.00

Café Øst

Starter igen
d. 16. august



Stole Gymnastik

V/ frivillig Kirsten & Anni



Starter igen d. 10. august

Hver tirsdag kl. 11-12

Café Øst

Fredagssang



hver fredag kl. 11-12

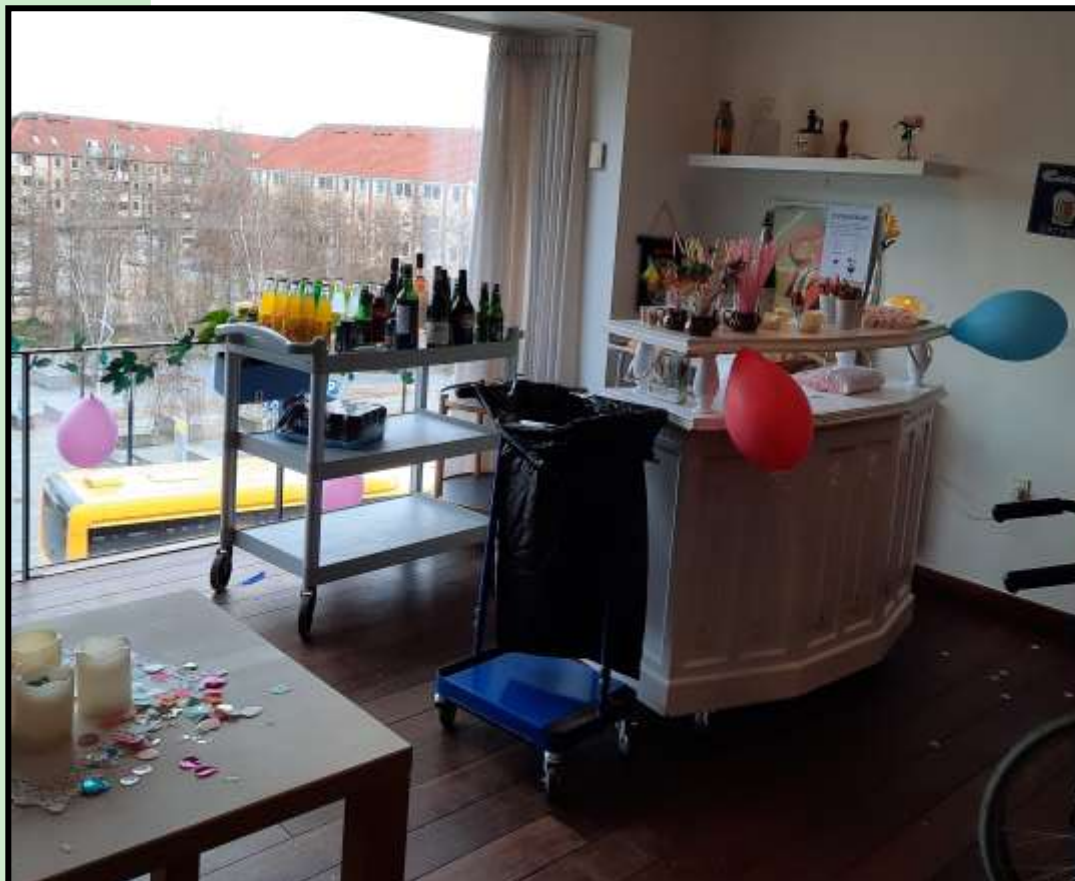
Nordgangen, 1. sal

Starter igen d. 20. august

Fredagsbaren



9/4 + 21/5: Så var der dømt hygge, dans og en lille en, da vi havde FREDAGS BAR, det var så hyggeligt og dejligt at der er så mange, der har lyst til at komme fra begge etager, for at snakke og danse med hinanden. Vi måtte holde åbent 1 time længere, da alle ikke var færdig med sine drinks og med at danse.



Fredagsbaren



Fredagsbaren



Fredagsbaren

Fredag den 9. april kl. 13,30 var beboerne inviteret til fredagsbar på 2.sal, her var godt besat, med 25 til 30 beboere samt personale der hjalp beboerne.

Christel tilbød os mange forskellige drikke, der var champagne, rød/ hvidvin, gl. dansk samt øl med mere. Flere dansede til den gode musik, og alle morede sig.

For at det med drikke varerne ikke skal misforstået, skal det bemærkes, at vi alle sammen kom pænt tilbage på vore bolig, vi turde ikke andet, vi ville ikke risikere at få ballade med Christel. Hans-Erik Ekstrøm, bolig 110.



Dronningens fødselsdag



16/4: I dag havde Dronningen fødselsdag, så vi tog ind til Amalienborg, for at fejre Dronningen, hun var ikke hjemme, men vi kørte rundt på Amalienborg og viftet med flag og så kørte vi rundt og legede turister i København. På vejen hjem kørte vi forbi Fredensborg, hvor Dronningen opholdte sig.



Koncert fra Beldinge Kirke

23/4: I dag har vi hørt forårskoncert fra Beldinge kirke online, det var en rigtig god og nærværende oplevelse, selvom det var på stor skærm. Vi fik sunget en masse skønne forårssange, men nogle dygtige musikker og sangerinde.



Kom og se og syng med på "Forårs koncert" fra Beldringe kirke, fredag den 23 april kl. 13,30.

Sådan modtog beboerne i Lundehaven, en invitation fra Christel til en hyggelig eftermiddag med koncert fra Beldinge kirke på Lolland. Det var tydeligt at Interessen var stor, der var mødt mellem 30 og 35. beboer, som Christel med hjælpere klarede godt. Når det blev suppleret med en kop øl/vand, blev det en god eftermiddag. En stor tak til Christel og hjælpere. På en storskærm kunne vi tydeligt se det indre af kirken med alteret, hvor sangeren Mette Staalgård Nielsen og pianisten Martin Valsted spillede mange kendte melodier på orgel, som Mette med den gode stemme sang, også mange tilhører sang med.

Hans-Erik, bolig 110

Musikskolen

26/4: 2 af musikskolens lærere var og spille på guitar for os, det var en blanding af spansk guitar og pop, men de spillede også nogle sange, vi kunne synge med på.



Musikskolen



Musikskolen

3/5 + 5/5 + 25/5: Vi havde koncert med børn fra musikskolen. De spillede mange sange, som beboerne kunne synge med på. Det var hyggeligt og alle klappede meget af børnene, så de blev så glade.

11/5: Vi har koncert, nede i caféen, det er 2 mænd der spiller guitar, den ene spillede klassisk guitar, og den anden spillede mere jazz og pop guitar, men det lød godt, når de spillede sammen. Nogle af beboerne sang med på de sange, de kendte:-)



Musikskolen



Mandag den 3. maj fik Lundehaven et meget velkommet besøg af Bal-
lerup Musikskole. Medvirkende var skolens leder Thomas samt tre me-
get dygtige elever, Wilma 11 år, Mathias 12 år og Emil 15 år, alle spille-
de guitar til denne koncert for Lundehavens beboere. Ved ankomsten
havde Christel med flere meget travlt med at hjælpe mange af Lunde-
have beboer på plads, og servere lidt saft.

Der blev spillet musik fra gammel tid, fra nutiden og fra mange lande.
Det var helt tydeligt at de mange af Lundehavens beboere der var
mødt op for at høre musikskolens elever spille, nød denne oplevelse.

Ved afslutningen fortalte Skolens leder at under
den værste Corona krise var skolen lukket, men
eleverne blev som erstatning undervist ved internet.

Hans-Erik Ekstrøm, bolig 110



Koncert med Finn Alfred & Mogens Bille

8/4: Finn og Bille var og synge i vores gård, de var nogle rigtig sjove ældre gårdmusikanter, der kunne få os alle op og stå og synge med på de kendte gamle danske sange. Det var dejligt at vi kunne sidde i caféen samt oppe på afdelingerne og høre dem, så alle kunne få oplevelsen af at høre dem.



Corona virussen er på retur, hvorfor der er åbnet noget mere på plejecentrene og beboerne kan være noget mere sammen, hvilket alle er meget glade for.

Derfor blev torsdag den 8. april 2021 en travl dag. Kl. 0900, var der sang med Heidis gode musik og sangstemme, samt Christels inspirerende små historier og vits.

Kl. 15 var vi i haven for at høre Finn Alfred og Mogens Bille synge gammelt kendte viser samtidig med at de spillede på harmonika og guitar. Men desværre var vejret overskyet med nogle regndråber suppleret med en kold blæst, hvorfor vi gik ind i cafeen, både på 1 og 2 sal var der også interesserede beboere på altanerne.

Christel forsynede os med lidt drikke efter ønske. Det var en hyggelig og god eftermiddag hvor Christel med flere, var behjælpelig med hjælp til beboerne.

Hans-Erik, bolig 110

Efterårsfesten 22. september

**OBS: Tilmeldinger seneste den 4 september 2021:
Ældreboligerne til Malene på kontoret. Beboerne +
pårørende til personalet på afdelingen eller
mail:lundehaven@balk.dk eller telefon:44771977**

EFTERÅRS FEST

**Onsdag 22. september
Kl. 17-21
i Caféen og Haven**

Underholdning:



Menu:

**Svinekam stegt som vildt med
kartofler og Vildtsauce
Appelsinfromage
samt 1 genstand.**

Prisen er kr. 150,-

Forårsfesten 4. maj



4/5: Forårsfest: I dag holdt vi forårsfest som vi holdt i befrielsesdagens tegn, nede i caféen. Det var skønt at vi alle sammen fra Lundehaven måtte samles igen, for første gang, det var desværre uden pårørende og ældrebo-ligerne, men så glæder vi os bare dets mere til den næste fest! Det var en dejlig fest hvor vi fik sunget en masse forårs og befrielses sange. Vi fik god mad og drikkeelse og en af beboerne der er 100 år, fortalte om hans oplevelser fra han var soldat, lige i de dage krigen startet, det var en meget spændende fortælling, han fortalte om sin tid som soldat på Vordingborg kasernen og om befrielses dagen, hvor han bevogtede Christians borg.

Forårsfesten 4. maj



Forårsfesten 4. maj



Forårsfesten 4. maj

Forårsfest i Lundehavens cafe, Tirsdag den 4. maj,

Festen blev holdt dagen før den historiske dato, den 5- maj, den dato, hvor Danmark blev befriet fra tyskernes terrorisering og en plyndring i nationalbanken på flere milliarder kr, samt Danske værdier, og mord på mange Danske statsborgere.

I festen deltog ca. 60 beboere samt personale. Det er helt tydeligt at der vil mangle plads i cafeen til kommende fester hvor der er mange i kørestol, samt pårørende som deltager i festerne. En udvidelse af cafeen, vil være en god investering i Lundehaven trivsel.

Christel med flere havde dækket flotte borde og pyntet til fest.

Jeg havde fra Christel fået opfordring til at fortælle lidt om mine oplevelse, vedrørende besættelsen.

Oksestegen burde have været noget mere mør, den var for sej til ældres mindre gode tænder, sovsen var god, *løgene var særdeles gode, hvorfor der var alt for lidt løg*. Den hjemmelavede is var god.

Til middagen blev der serveret rød/hvidvin eller vand/øl efter ønske.

Efter en god kop kaffe, med lidt godter til, begyndte Jens at synge.

Jens havde et meget stort repertoire, samt gode historier i forbindelse med sangene.

Tilhørerne var begejstrede og med god grund, imponeret over Jens' hukommelse, ved at synge og fortælle uden skriftlig tekst.

Hans-Erik bolig 110



Fællessang

SANGHÆFTE



7/6: Koncert i haven, hvor damerne fra OPSANG spillede op til fællessang. Det var dejligt vejr, der blev sunget med og danset:-)
Vi var både i haven og på terrassen.



Mandag den 7. juni 2021 havde vi ved Christel besøg. 2 piger Sara og Anna, som udover at se godt ud, kunne de også synge og spille særdeles godt. Pigerne sang mange af de kendte sange som de mange beboere der opholdt sig på altanen, i cafeen og i haven, sang med på. Pigerne havde også selv skrevet nogle sange, som vi også hørte. Vejret var godt, det var sol og sommer så vi uden problemer var på altan og i haven.
Hans-Erik, bolig 110

Lundehavens fødselsdag 3. august

Lundehavens 20 ÅRS Fødselsdag

fejres **TIRSDAG** d. 3. august
kl. 14 -16 i haven eller CAFÉEN

Der vil være kaffe og
lagkage, og underholdning ved



Virtuel ølsmagning

8/5: I dag var vi med til øl smagning LIVE fra Tivoli. Det gik ud på at få en plads i Guinness Rekordbog i et mere end velsmagende verdensrekordforsøg. Der blev sendt LIVE fra Plænen og de leverer et virtuelt event som aldrig før med øl smagning, livemusik og underholdning med en lang række kendte gæster.



Der var mange forskellige øl, fra mange mikro bryggere fra hele Danmark, det var sjovt og der var mange øl, som beboerne ikke havde smagt før, det var ikke alle, der faldt lige godt ud. Vi stemte og sendte vores mening ind på telefonen.



Månedens blomst

Juli - Ridderspore

Positiv, Værdighed, Åbent hjerte

Ridderspore er en af de relativt få 'ægte blå' blomster, og den symboliserer positive værdier som værdighed. En sand hyldest til de sommer-mennesker, der har fødselsdag i juli.

Ligesom med roser, så kan riddersporer bruges til at udtrykke forskellige betydninger alt efter deres farve. En gennemgående betydning er dog 'åbenhjertighed', hvilket siges at gå igen hos de mennesker, der er født i juli.



Fra: <https://interflora.dk/maenedens-blomst>

29.06.21

Månedens blomst

August - Gladiolus

Styrke, Gavmildhed, Integritet

August måneds blomst er Gladiolus. Den iøjnefaldende blomst kendes på sine lidt spidse, pegende blomsterknopper og de lange, dramatiske stilke. Gladiolus er en meget populær sensommer-blomst og fås i mange forskellige farver. Navnet gladiolus stammer fra det latinske ord 'gladius', der betyder sværd – og navnet refererer faktisk til de sværd-kæmpende gladiatorer i det gamle Rom. Dengang kæmpede man til døden, og vinderen blev overøst med gladiolus-blomster. Derfor siges gladiolus også at udtryk-



Fra: <https://interflora.dk/maenedens-blomst>

29.06.21

Månedens blomst

September - Asters

Visdom, Tro, Tapperhed

Asters er september måneds blomst, og den afspejler både kærlighed og finesse. Blomsterne forbindes med visdom, tro og tapperhed, og det gør asters til et ekstra godt blomstervalg til dine familiemedlemmer og nære venner. Asters har fået sit navn efter det græske ord for 'stjerne', og når du ser på blomsten med den lysende plet i midten, giver det god og smuk mening.

Disse skønne blomster står i flor året rundt og er en af de mest energiske blomster netop i efterårsmånederne. Derfor er asters også et perfekt valg til en september fødselsdag.



Fra: <https://interflora.dk/maenedens-blomst>

29.06.21

Copenhagen Phil Harmonica

14/5: Om formiddagen havde vi koncert, nede i caféen med 4 fra Copenhagen Phil harmonika orkester der spillede både velkendte klassiske nummer og forårssange, som vi sang med på. De var i fine kjoler og jakkesæt.



Copenhagen Phil Harmonica



Børnene & Haven

16/6: Vi havde besøg af børnehavebørn fra Rosenlund børnehave, vi plantede ærter, legede sanglege og legede en masse med vand, i det dejlige vejr. Børnene var også oppe og besøge nogle af beboerne, Og en beboer kørte børnene rundt i hans el-kørestol, besøget var til meget glæde for både børn og beboerne. Børnene vil ofte komme og se til deres ærter og vi har aftalt at efter sommerferien, skal vi på besøg i deres børnehave.



Børnene & Haven



Koncert med Sweepy Swing



16/6: Om eftermiddagen havde vi koncert med Sweepy Swing i haven, der blev sunget med, danset og vi fik lidt godt at drikke. Det var dejligt at beboere fra ældreboligerne og pårørende kunne være med.



Oplæsning v/ Skovlunde Kulturhus

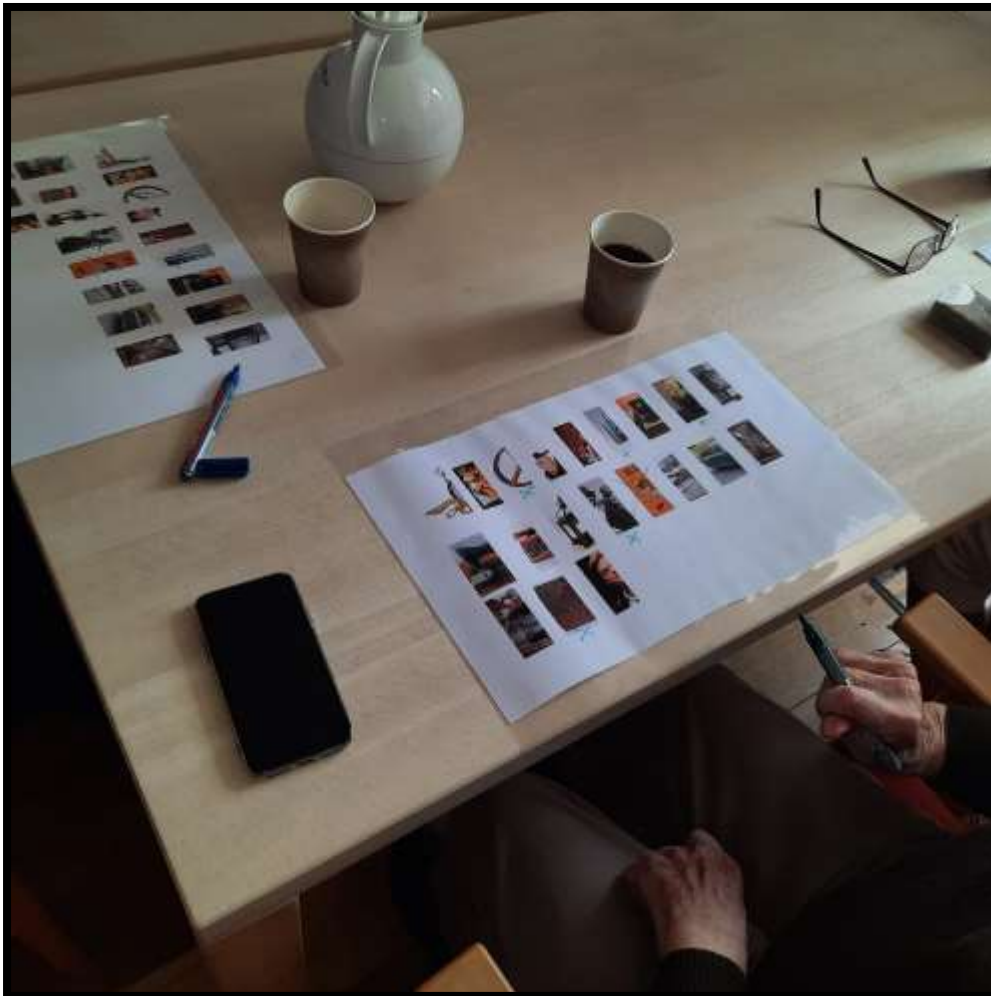


Motionsbanko

10/5: Vi spiller motions banko, beboerne skulle rundt og finde pladerne, som 2 gymnasieelever fra Albertslund gymnasium havde lavet, det var sjovt og også krævende med alt det motion, som beboerne fik samtidig med at de selv skulle råbe tingene op på bankopladen. Eleverne klarede det fint og de fik 10 i deres eksamen, for udarbejdelse og afholdning af spillet til ældre mennesker.



Motionsbanko



EM i Fodbold



Gymnastik



12/5: Vi er begyndt at have gymnastik nede i Cafe øst, det er rart at vi kan være sammen på tværs af afdelingerne. Bagefter læser vi om nyheder fra ind og udland samt taler om nogle begivenheder der skete på denne dato i fortiden. Vi synger nogle sange og taler om, hvad de handlede om. Vi taler også om hvordan beboerne har det her og nu, samt hvad der sker i deres liv. Vi har gymnastik 1 gang om ugen.



VR film

Lundehaven og Rosenhaven har et VR projekt, hvor firmaet TakeAWalk har været ude og skyde film fra vores nærområdet, så beboerne kan opleve seværdigheder i nærområdet også selvom de ikke fysisk kan komme ud. Nedenfor er billeder fra optagelser i Skovlunde Kirke, hvor Erik Hagens højtids-skabe var i fokus. Desuden optages film i Byparken, Ballerup Kirke, Pederstrup og Skovlunde Station.



Ture ud af huset



31/5+8+28 + 29 juni: Vi er på tur i Zoologisk have. Det er dejligt at se den glæde der er hos beboerne, når vi skal afsted. Beboerne hygger sig med hinanden, og vi får grint en masse sammen. Beboerne er virkelig glade for at se alle dyrene og især pandaerne er de interesseret i, men de griner mest af elefanterne og deres unger. Det er skægt at høre om alle deres oplevelser fra de var børn, og da de havde deres egne børn, børnebørn med i Zoologisk have. Vi spiser også lidt mad og slutter af med is



Ture ud af huset



Husanden

20/4: Det er så hyggeligt med vores egen "husand", den ligger nye æg hverdag, vi tror desværre at der kommer en ræv og spiser nogle af æggene om natten. Men det er hyggeligt at den flyver og går rundt i haven. Det eneste der er træls er at den hiver mange af de nye planter op, da dens redekasse er i vores sansekasser og blomsterkrukker.



Husanden gemmer sig bag krydderurterne ved Ældreboligerne.

Frivillig i Lundehaven?

Frivillig på Lundehaven?

- I mange år har vi haft glæde af frivillige på både Rosenhaven og Lundehaven.
Vi kalder dem ofte husenes "venner".
- Vores venner er på forskellig måde med i vores hverdag, hvor de hjælper med stort og småt.
- En dejlig hjælp som betyder, at vi ofte har "lidt ekstra hænder" til rådighed.
Der er mange hensyn, der skal tages. Vi skal først og fremmest tage hensyn til vores beboere.
- Derfor får alle nye "venner" på sigt grundig information og undervisning.
Det kan f.eks. være om: tavshedspligt, demens, og andre emner som er relevante.

Vi sætter stor pris på de frivillige ildsjæle, som er med til at skabe liv på Lundehaven til glæde for vores beboere.

De frivillige hjælpere deltager i forskellige aktiviteter:

- Besøgsven for beboere.
- De frivillige hjælper i vores beboeraktiviteter sammen med ansatte.
- Med til at afholde gudstjenester på Lundehaven sammen med præsterne.
- De frivillige hjælper til arrangementer og udflugter.
- De frivillige er tovholder på forskellige aktivitetshold.

Kontakt Christel på tlf. 4477 1973, hvis du vil høre mere.

P-tilladelser

På dele af Skovlunde Torv og på bagsiden af plejecenter Lundehaven er der blevet indført p-zoner.

Skovlunde Torv: Her må man kun parkere i 3 timer og der kan ikke udstedes p-tilladelse. Dog er der fri parkering på rækken mod stationen og på rækken mod Torvevej.

Bagsiden af Lundehaven: Her er der indført, at man kun må parkere i 15 minutter. Personale og pårørende kan ved behov for længere parkering bestille p-tilladelse ved henvendelse til kontoret i åbningstiden, på mail lundehaven@balk.dk eller på telefon 44771977.



Skovlunde kirke



Af sognepræst Jakob Ulrik Hansen

Trinitatis

Den tid, som er mellem pinsedag og frem til advent, kaldes trinitatis. Jul, påske og pinse fortæller om foreningen af Guds tre personer, og tiden efter fortæller derfor om et liv med og i forhold til den treenige Gud. Derfor navnet trinitatis. Jesu disciple blev sendt ud i verden for at fortælle om Jesu fortælling i verden. De skulle være vidne om alt det, som var sket og skulle fortælles.

Sådan blev disciplene sendt ud i verden, og de skulle ikke undre sig over, at de genkendte deres Herre i skikkelse af de mennesker, som de mødte på deres vej. Derfor er der mange fortælling i Trinitatis-tiden om mennesker, der møder hinanden og genkender sig selv og Gud i deres medmennesker.

Og grundlæggende er det jo også vores opgave at gå ud i verden for at genkende Gud og os selv i andre.

Med venlig hilsen

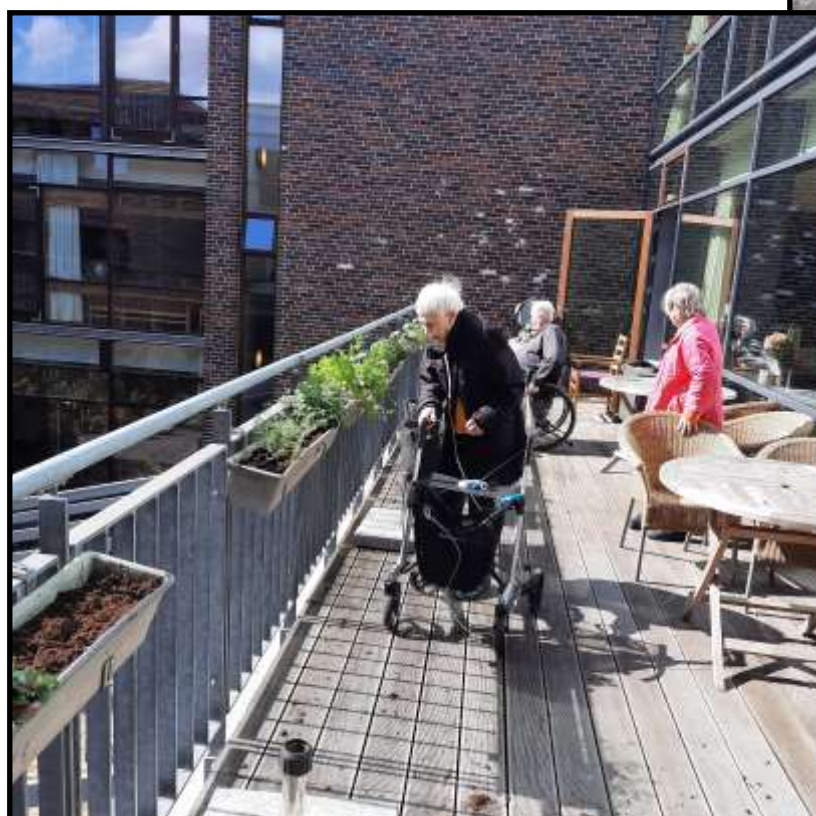
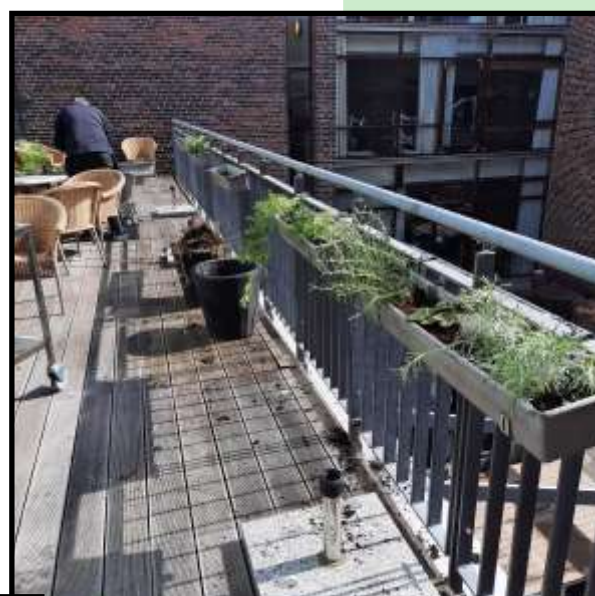
sognepræst Jakob Ulrik Hansen



Haven



12/4: Så kom solen endelig efter en lang Corona vinter, så nu fik vi travlt med at få rodet op i haven og på altanen, så vi kunne begynde at så i vores sanse kasser med maser af sjove urter. Men det er selvfølgelig også vigtigt at kunne sidde og nyde forårssolen med et tæppe over sig.



DR Pige-koret

20/5: Om aften var der koncert med nogle af pigerne fra DR,s pige-kor, sikken de kunne synge smukt og højt, og så var det uden mikrofon. De var så glade for at kunne komme ud igen og synge og lave koncerter, der var mange, der gerne ville have kommet fra koret,



DR Pige-koret



Torsdag den 20 maj 2021 var beboerne, indbudt til koncert i cafeen, med pige-koret fra Danmarks Radio. Pige-koret som har været tilknyttet Danmarks Radio i godt 80 år, består af godt 50 piger, i alderen 15 til 22 år, alle med smukke stemmer og et stort musikalt talent. Christel som har en fantastisk evne og en meget stor energi, ringer bare til de emner, som hun mener, kan have interesse for beboerne, og så kommer omhandlede, for at give os en stor oplevelse. Den torsdag eftermiddag var der stor træængsel i cafeen, ca. 30 beboer var mødt op for at høre 5. dygtige piger, synge danske sange, til klavermusik. Koret sang 10 sange, hvor de 2 "Natten er så stille" og "Nu er jord og himmel stille" var flerstemmig.

Hans-Erik bolig 110

Midsommerfest

23/6: Vi laver blomsterarmbånd + brystbuketter til sommer festen, det var rigtig hyggeligt og der blev grinet en masse, da armbåndene så meget forskellige ud. De unge mennesker fra FGU, var gode til at hjælpe og forklare hvordan de skulle laves. Vi alle 120 færdige inden festen. Vi fik talt om beboernes Sankt hans aftner i deres liv og vi fik sunget nogle midsommer sange, imens vi arbejdede.

24/6: Vi holder midsommerfest både i caféen og udenfor, da vi er 120 mennesker, det er så dejligt at vi både må have ældreboligerne, de pårørende og frivillige med til fest igen. Vi fik dejlig helstegt pattegris og skønne jordbærkager. Vi havde underholdning ved en der lignede Bamse, han kunne i hvert fald synge som ham og der blev dansede og sunget med på alle de velkendte sange, vi fik endda 2 ekstra nummer. Vi fik sunget midsommersangen og det var ikke blev så vellykkede, hvis vi ikke havde haft alle de frivillige til at hjælpe os, så stor tak til dem.



Midsommerfest



Midsummerfesten



Midsommerfesten



Midsummerfesten



Midsommerfesten

Onsdag den 24, juni Sankt Hans dag, var beboer i ældreboligerne og plejeafdelingen samt pårørende inviteret til midsommer fest, som blev holdt i cafeen og i haven, for ca. 100 gæster, der var lidt koldt i haven men med en trøje på, var det rart at være udendørs.

Det er tydeligt at cafeen mangler plads når der er fest.

Menuen var traditionelt pattegris og pølser. Kødet var godt og mørt, pølserne var særdeles gode med en specielt god smag. Tilbehør, flødekartofler med mere var gode.

Efter middagen fik vi besøg af en af Bamses kollega og ven, Rene Jakobsen, som spillede og sang for os. Det var populære sange, der fik de mobile ud på dansegulvet.

Hans-Erik bolig 110



Telefonnumre & kontortider

Sekretær

Malene Westh

Kontortid :

mandag	kl.: 8.30-15.00
tirsdag	kl.: 8.30-15.00
onsdag	kl.: 8.30-15.00 (kun på tlf.)
torsdag	kl.: 8.30-17.00
fredag	kl.: 8.30-14.00
Tlf.	44 77 19 80
Fax	72 62 01 94
E-mail	lundehaven@balk.dk

Plejecenterleder

Charlotte Harbou 20 69 13 26

Teknisk servicemedarbejdere

John Kjær 41 75 99 90

1. Sal & Ældrebolig 10

Personale 44 77 19 70

Afdelingssygeplejerske

Lise W. Andreasen 44 77 19 71

2. Sal & Ældrebolig 12

Personale 44 77 19 60

Afdelingssygeplejerske

Birgit Clausen 44 77 19 51

Aktiviteter Christel Rousing 44 77 19 73

Køkken Ballerup 44 77 30 78

Vaskeri 44 77 19 75

Ergoterapi 44 77 19 67

Fysioterapi 44 77 19 62

Tandlæge 44 77 19 72

WiFi

Netværksnavn: BK-Hotspot

OBS! Der er ingen kode

Lundehavens hjemmeside

På vores hjemmeside kan du se opdaterede oversigt over de arrangementer og aktiviteter, som vi har i Lundehaven.

Den bliver løbende opdateret.

Se mere via linket:

[Aktiviteter | Plejecenter Lundehaven
\(ballerup.dk\)](https://lundehaven.ballerup.dk/aktiviteter)

<https://lundehaven.ballerup.dk/aktiviteter>

Lån af Café Øst

Café Øst kan lånes af beboere til forskellige arrangementer. Det er gratis, og vi henstiller til, at I har eget service med.

Kontakt kontoret for mere information

eller på tlf. 4477 1977.

Fester og arrangementer juli-december

TIRSDAG 3 AUGUST	HUSETS 20 ÅRS FØDELS-DAG (14-16)	HAVEN
TIRSDAG 10 AUGUST	GYMNASTIK STARTER OP (11-12)	CAFÉ ØST Hver tirsdag
MANDAG 16 AUGUST	LITTERATUR/SANG & SAM-TALE GRUPPE (11-12)	CAFÉ ØST Hver anden mandag
FREDAG 20 AUGUST	FREDAGSSANG STARTER OP	1. SAL NORD Hver fredag
TORSDAG 26 AUGUST	ERINDRINGSGRUPPE STAR-TER OP	1. SAL NORD Hver anden torsdag
ONSDAG 8 SEPTEMBER	FAMILIE BANKO (18-21)	CAFÉEN
UGE 37	LAVE FLØDEBOLLER TIL ALZHEIMER UGE	1. SAL KØKKEN
TORSDAG 16 SEPTEMBER	CIRKUS PÅ ROSENHAVEN	ROSENHAVEN
FREDAG 17 SEPTEMBER	TØJSALG VED JANE BRUUN (10-13)	PÅ 1+2 SALS NORDGANG
UGE 38	ALZHEIMER UGE, SÆLGE FLØDEBOLLER	PÅ AFDELINGER-NE
TIRSDAG 21 SEPTEMBER	GUDSTJENESTE (14-15)	1. SAL NORD
ONSDAG 22 SEPTEMBER	EFTERÅRS FEST (17-21)	CAFÉEN
TIRSDAG 5. OKTOBER	PLEJEBOLIG BEBOER OG PÅRØRENDE MØ-DE (16.30-17.30)	CAFÉEN
TORSDAG 7. OKTOBER	ÆLDREBOLIG BEBOER OG PÅRØRENDE MØ-DE (16.30-17.00)	CAFÉEN
TIRSDAG 19. OKTOBER	GUDSTJENESTE (14-15)	2. SAL NORD
ONSDAG 27 OKTOBER	PYNTE OP TIL HALLOWEEN MED BØRNEHAVEN	
FREDAG 29 OKTOBER	TEATER "DET ANDET SCE-NARIE" (19-20.30)	AFDELINGERNE
SØNDAG 31 OKTOBER	HALLOWEEN	AFDELINGERNE

Fester og arrangementer juli-december

TIRSDAG 16 NOVEMBER	STOR KAGEDAG (13.30-15.00)	PÅ 1+2 SALS NORDGANG
TIRSDAG 16 NOVEMBER	GUDSTJENESTE (14-15)	1. SAL NORD
FREDAG 19 NOVEMBER	JULETEATER "JUL PÅ NÆS-BYGAARD" (13.30-14.30)	CAFÉEN
FREDAG 26 NOVEMBER	JULEMARKED (11-14)	PÅ 1+2 SALS NORDGANG
SØNDAG 28 NOVEMBER	1. SØNDAG I ADVENT	AFDELINGERNE
TORSDAG 2 DECEMBER	TØJSALG VED JANE BRUUN (10-13)	PÅ 1+2 SALS NORDGANG
TORSDAG 9 DECEMBER	JULETRÆSFEST (16-18)	CAFÉEN
MANDAG 13 DECEMBER	LUCIA OPTOG (10-11)	AFDELINGERNE
TIRSDAG 14 DECEMBER	JULEFROKOST MED UNDERHOLDNING (12-15)	PÅ 1+2 SALS NORDGANG
TIRSDAG 21 DECEMBER	JULEGUDSTJENESTE (14-15)	2 SAL NORD

Rebus

fra rebuz.dk

l+  -m eh+  -g+ns

f+  -re+d  -æ sd+  -k-e

Rebuz.dk

Hvad skal der stå:
