



Dato: 29. april 2021

Tlf. dir.: 4477 1980

Fax. dir.: 7262 0194

E-mail: [dwax@balk.dk](mailto:dwax@balk.dk)

Kontakt: Malene Svalling Westh

# Referat

## beboer-pårørende møde i Plejeboliger

27. april kl. 16-17.30

### 1. Velkomst ved Charlotte Harbou

Lolan Ottesen, Maria Assov fra SSU, Susanne Jørgensen (ældrechef) pårørende og afdelingerne præsenterer sig. Pårørende glæder sig til at alt bliver normalt igen, men er godt tilfreds med måden som det er håndteret på.

### 2. Nyt fra Lundehaven

#### a. Team Træning

Sandra fra Team Træning præsenterer sig selv og teamet. Teamet består af en fysioterapeut, en ergoterapeut og en træningsassistent.

Træningen er gratis og kræver ikke henvisning.

Lige nu er der 1 ledig plads på hold 1. sal og 2 ledige pladser på hold 2. sal.

#### b. Status på Corona lock-down – Hvordan synes I, at det er gået? *Status på besøg og åbning på plejecentret*

Charlotte fortæller lidt om et år med corona.

Vi har håndteret det så godt som vi kunne, men vi vil gerne lære af vores fejl. Vi har bygget broen mens vi er gået på den. Vi har fået etableret en mail-liste med pårørendekontakter, så vi den vej igennem kunne kommunikere ud omkring ændrede regler mm. Der har gennem

perioden været forskellige varianter af op- og nedlukninger. Der er ingen kommentarer til håndteringen.

Status på nuværende tidspunkt er, at de fleste beboere og personale er vaccineret.

Det er dejligt at se de pårørende igen. Vi glæder os til mere åbning på plejecenteret.

### **c. Brandtilsyn og forandringer på plejecenteret**

Lundehavens servicemand John Kjær fortæller om sig selv. John er fast servicemand på Lundehaven og Leif Fredborg, som også er servicemand, deles mellem Rosenhaven og Lundehaven.

Charlotte fortæller, at der for et par år tilbage var en slem brand i Jylland på et plejecenter. Det har medført, at alle plejecentre i Danmark har fået en brandgennemgang. Derfor er Ballerup Kommunes centre også blevet gennemgået, og for Lundehaven har det betydet mange ændringer.

Brandvæsnet har pointeret, at der skal være frie flugtveje, og at der skal etableres brandceller, som kan aflukkes, hvis det brænder. Da fællesarealerne på Lundehaven også er en del af gangarealerne, skal dette gøres ved hjælp af et brandrulletæppe, som monteres i loftet, og som går ned, hvis der opstår brand i opholdsstuerne. Dette er et kæmpe og dyrt arbejde, som vil foregå i løbet af foråret. I hver celle må der kun være et vist antal møbler. Derfor vil I opleve lidt tomme gange. Det er den virkelighed, som vi må indordne os under.

Spørgsmål fra pårørende om brandtilsyn skaber ændringer i borgernes boliger: CH: Nej det gør det ikke. Det er beboernes eget hjem. Der er branddøre til alle beboerboliger. Hvis der opstår brand, så skal beboeren enten blive i boligen, hvis beboeren befinder sig der (og reddes gennem vinduet udefra) eller også skal man blive bag brandtæppet, hvis det går ned.

Vi har haft nogle møbler, der ikke var lavet af brandhæmmende materiale. De er nu smidt ud, og vi har fået penge, som vi kan købe nye møbler for.

Der er nu købt nye møbler til de 4 dagligstuer samt købt nye stole som skal stå på øst gangene ved udkigsposten til Skovlunde Torv.

Vil gerne etablere skærmede områder i ende stuerne med udkig mod Ældreboligerne. De skal bruges som afskærmede områder, til borgere med demensproblematikker. Vi har allerede en demensstol og håber på, at vi på sigt kan købe en sansestol. Møblerne til dagligstuerne bliver leveret i uge 17.

### **Demensrejsehold**

Vi har haft Sundhedsstyrelsens Demensrejsehold ude på Rosenhaven sidste år, og tankerne er, at principperne bag rejseholdet også skal videreføres til Lundehaven. På Lundehaven afholdes nu beboerkonferencer efter demensrejseholdets metoder, og de metoder arbejder vi videre med. Det giver god mening og giver gode snakke omkring problematikker omkring borgerne og hvordan vi hjælper dem bedst muligt.

Ligesom med ende stuerne, som vi gerne vil lave til skærmede miljøer, har vi i en af de andre ende stuer, installeret et TV, hvor vi kan sætte små langsomme tematiserede film på i forskellige hastigheder ("Tele Vindue"), som er målrettet demensramte beboere. Filmene viser f.eks. en cykeltur ud i naturen eller man følger en proces, hvor der steges frikadeller.

### **Frisør, fodterapeut og frivillige**

Frisørerne, foddame og fysioterapi kommer i huset igen. Vi håber snart på, at vi må de frivillige tilbage i huset igen.

### **Medicinskabe**

Medicinskabe i boliger er blevet for små, så de er i gang med at blive udskiftet.

Det er en løbende proces som vi forventer er færdig i løbet af året.

### **Toiletter i boligerne**

Toiletterne og cisterne trænger til afkalkning og afrensning og det er en proces som er igangsat, tidshorizonten kendes ikke helt endnu.

### 3. Nyt fra aktivitetsmedarbejder

Christel Rousing startede 01.11.20 og er blevet taget godt imod. Dejligt hus og gode kolleger.

Vi er i gang med at forsøge at få skik på haven efter vinteren. Det vigtigste er at beboerne har en indholdsrig hverdag, hvor de får medindflydelse, og får brugt/vedligeholdt deres kompetencer.

Hver uge er der

- gymnastik/træning – både for stående og siddende.
- erindringsværksteder – ser tilbage og taler om hvad der er på sinde
- Dreng- og pigebanden – pigefnidder og mandehørm
- wellness en til flere gange om ugen – det at blive rørt ved er rigtig vigtigt. Der bliver også lagt neglelak og ordnet negle.
- Pizzabagning, chokoladelavning, småkagebagning (ønske fra beboere)
- VR briller (virtuel reality briller) – giver god mening for den enkelte beboere, hvor man kan komme ind i den verden som den enkelte har lyst til. Man kan også komme rundt i verden gennem brillerne. Bruger den også i erindringsværksteder med boliger fra 20'erne, 30'erne og 40'erne.
- Fredagsbar med stor tilslutning – der danses igennem.
- Haven – med beboere.
- Individuelle aktiviteter – ture til tidligere bopæl, arbejdspladser mm.
- Tager ture ud med Rosenbussen (beboerbussen) – mange ture ind til København.
- Massere af fester og underholdning udefra med sundhedsstyrelsens retningslinjer in mente.
- Visninger af forestillinger virtuelt fra det kongelige teater, virtuel ølsmagning.
- Salg af tøj
- Musikskolerne ude og underholde
- Samarbejde med spejderne, børnehaver, gymnasier mm.

Der er og har været gang i en masse aktiviteter. Se mere i Lundeposten, på hjemmesiden og via opslag i huset.

Lolan Ottesen (formand for SSU) udtrykker stor tak til Christel.

### 4. Nyt fra beboerne

- a. Forslag om evt. genetablering af beboer-pårørende råd  
Forslagsstiller Hans-Erik Ekstrøm:  
Deltog som pårørende i beboer-pårørenderåd da han kom

som pårørende i Lundehaven. Havde gode erfaringer med det.

Bor nu på plejecenteret og har stillet forslag om genetablering af beboer-pårørende råd.

Hans-Erik er dog ikke sikker på at et beboer-pårørende råd længere er den bedste løsning, efter at have deltaget i dette virtuelle møde. Han har derfor ændret mening.

Han er godt tilfreds med det nuværende beboer-pårørende møde. Derfor trækker han forslaget tilbage og vi forstætter med beboer-pårørende møder 2 x årligt.

Der etableres også rene beboermøder i afdelingerne.

HE roser Christel for et fantastisk arbejde. Også Malene modtager mange roser for sit arbejde.

## **5. Eventuelt**

### ***Varme gange***

En beboer udtrykker, at huset og især nordgangen på 2. sal er varm. Det forværres, når man ikke selv kan rykke sig så godt (sidder i kørestol), så er det endnu værre at sidde i solen. Huset er fyldt af sol hvilket nogle gange giver generende solindfald på afdelingerne, da der desværre ikke er en markise. Huset bliver meget varmt, pga. den direkte sol. Vi har længe kæmpet med den problematik, og må se på det igen.

### ***Nyt fra Social- og sundhedsudvalget ønsker***

- at prioritere Ældreområdet rigtig meget. Der afsættes midler til musikalske oplevelser på plejecentrene.
- Penge til rekruttering – det er svært at få folk i uddannelse og få de rigtige mennesker til stillingerne. Derfor er der afsat midler til det. Tænk, at der også kan skabes fritidsjob på området på samme måde som man har med studiejob i supermarked eller som barnepige.
- Pårørendepolitik: der er afsat penge til arbejdet med at involvere og arbejde inddragende med de pårørende. Der bliver ansat en medarbejder, som skal igangsætte arbejdet med pårørende, som også vil være en slags rådgivende person.
- Sundhedspolitik: den er på trapperne og der vil komme mere om den.

### ***Ros fra pårørende***

Føler sig godt taget imod, venlige personaler. Der bliver taget hånd om de pårørende.

### ***Evaluering af mødet***

Fungerer rigtig godt med det virtuelle møde. På den måde kan pårørende, der ikke har mulighed for at møde personligt op, alligevel blive informeret om livet på Lundehaven.

Rigtig godt når man bor langt væk.

Nogle giver udtryk for, at det er hyggeligt at kunne deltage sammen med pårørende i boligen – man kan kommentere mødet med hinanden uden at forstyrre.

Overskueligt med en skærm.

Man kunne overveje om det fremover kunne være en både og løsning, da det fysiske fremmøde også kan noget.

Positivt overrasket over at det fungerer så fint.

***Tak for et godt møde.***