



Strategi for tilbud af aktiviteter på Plejehjemmene Lundehaven og Rosenhaven

Dato: 12. april 2024

Strategien tager sit udgangspunkt i Ballerups [politikker](#): herunder Værdighedspolitik, Bruger-
pårørende politik, Pårørendepolitik samt Frivilligpolitik på området.

På Lundehaven og Rosenhaven skaber vi rammen for det **gode ældreliv** ved at inddrage **pårørende, frivillige** og andre samarbejdspartnere med oprigtig interesse og åbenhed i det omfang, beboerne ønsker det. Vi har hele tiden fokus på "hvordan vi [...] kan være med til at skabe de bedste rammer for, at pårørende kan yde en omsorgsindsats over for deres nære." (Pårørendepolitikken, 2019).

Vi ønsker, at de aktiviteter der tilbydes til stadighed afspejler beboernes behov. Dette skal ske gennem beboermøder ude i de enkelte enheder, hvor vi støtter op om det dynamiske og både det levede liv og det liv, der leves her og nu samt Beboer-pårørendemøder, der afholdes 2 gange årligt. **Livskvaliteten** skal være drivkraft i alt, hvad vi gør og derfor skal aktiviteterne drives og rammesættes af **medbestemmelse** og **dit frie valg**.

"Aktiviteter kan altså opdeles i to kategorier: alt ved egenomsorg og hjemlighed, og så alt det der vedrører fællesskaber og begivenheder. Samlet giver det beboerne mulighed for at fortsætte livet efter indflytning på plejehjemmet. En del skal dog have "genopdaget" de mange gode muligheder, da de før indflytning i en længere periode har levet uden aktiviteter i begge kategorier." (Susanne B. Jørgensen, orientering om aktiviteter til Sundhed og Ældreudvalget 2024)

Vi genopdager sammen det "glemte" og udforsker nye interesser sammen. Vi spørger "**hvad er vigtigst for dig**" og anvender livshistorien som udgangspunkt ved indflytning. Vi har hele tiden fokus på, hvad der for den enkelte beboer giver mening i det nu, som opleves nu. Heri er egenomsorg en stor aktivitet, hvor alle medarbejderne yder mange forskelligartede indsatser/aktiviteter, der kan betegnes som egenomsorg.

Egenomsorg og **hjemlighed** indeholder eksempelvis aktiviteter omkring mad og måltider, kontakttøer, følge ud til fællesskab og kaffe/kage. Alt sammen er aktiviteter, som er med til at skabe et liv, så tæt på det vante liv, som muligt. Dette bæres af **relations-arbejdet**, hvor vi skaber relationer beboere imellem og relationer mellem beboere og personale. Vi støtter derfor op om hjemmelighed gennem, at sikre fællesområder, der skal afspejle de beboere, som bor her og deres ønsker og behov. Vi ønsker hyggelige og indbydende rum, som giver lyst og mulighed for at styrke relationerne mellem beboerne med stærkt fokus på hverdagslivet samt at sikre de **traditionsbundne højtid**er og de begivenheder, som skaber genkendelighed.



Vi ønsker en gennemsigtighed i de tilbudte aktiviteter således, at beboerne, pårørende, medarbejdere og frivillige kan tage udgangspunkt i det der sker i de daglige dialoger.

Hverdagslivet er centrum og vi ønsker i endnu højere grad, at de **daglige aktiviteter** skal støtte op om hverdagslivet.

De daglige aktiviteter såvel, som begivenhederne omkring de traditionsbundne højtider skal afspejle, at alle er forskellige og har forskellige ønsker og behov i deres liv. Det er dog ikke altid at beboernes ønsker er de samme, som de pårørendes. Vi skal derfor *"være tydelige i vores dialog med pårørende om, hvad vi kan og må, når borgerens ønsker er anderledes end de pårørendes. [...] og vi "er villige til at gå nye veje og tage udgangspunkt i borgerens og de pårørendes behov og tilpasse vores indsatser derefter."* (Pårørendepolitik, 2019).

Vi ser på alle muligheder for at skabe så meningsfulde aktiviteter for beboeren, som muligt og tager højde for at kunne give så bred en sammensætning af aktiviteter, som det giver mening. Derfor er de frivillige, som vi samarbejder med, en essentielt og vigtigt del i vores indsatser omkring beboerne. Som frivillig skal man ikke overtage det arbejde, de professionelle medarbejdere på Lundehaven udfører – man skal derimod bidrage med at skabe lidt ekstra indhold i tilværelsen for beboerne.

"Vi er opmærksomme på, at frivillighed ikke lader sig sætte på formel. Når vi samarbejder med frivillige, bliver opgaverne løst på en anden måde og med en anden tilgang, og det kan give anderledes og måske bedre løsninger til gavn for borgerne." (Frivillighedspolitik).

Vi ønsker at leve op til visionen for Lundehaven og Rosenhaven om at" Vi tør være nysgerrige og opsøgende, og tør også spørge pårørende om, hvad de forbinder med det gode samarbejde og hvorledes vi kan agere anderledes.

Samarbejdet med frivillige såvel, som pårørende og andre samarbejdspartnere gør, at vi kan løse kerneopgaven ved at støtte op om beboerens behov ved både fagligt, socialt og menneskeligt at tage udgangspunkt i det hele menneske og beboerens behov i alle faserne af beboernes i liv på Lundehaven og Rosenhaven. Vi vil i det arbejde bestræbe os på at være opmærksomme på, at samarbejdet med de pårørende og de frivillige kræver fleksibilitet og åbenhed fra ledere og medarbejdere, så tilladelse og en invitation ind på plejehjemmene er essentiel.