

LUNDEPOSTEN

OKTOBER, NOVEMBER
& DECEMBER



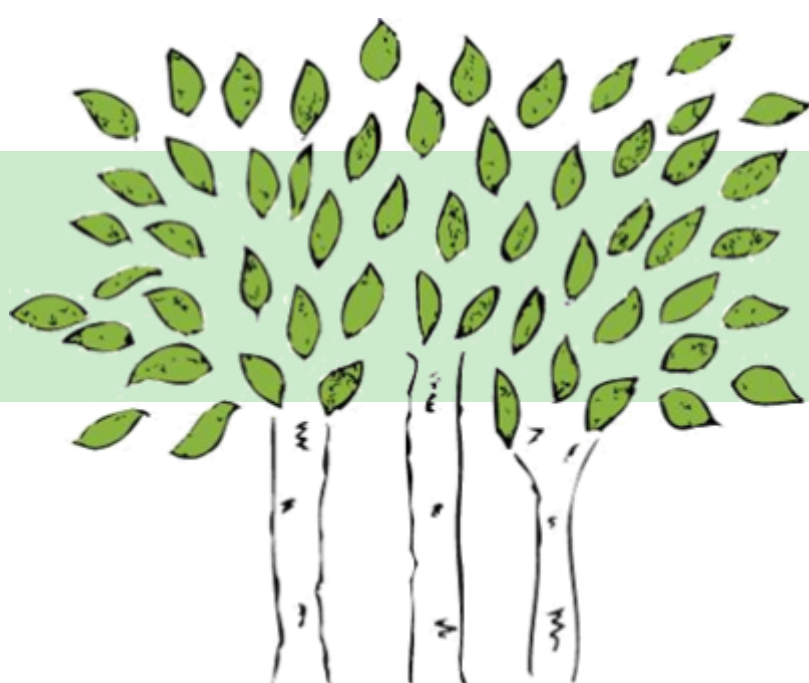
2019

Nr. 50

7. årgang

Indhold

Charlottes hjørne	3
Banko	4
Hygge i strikkeklubben	5
Roses sider	6
Tur til Tivoli	10
Syltede sager	12
Skønhedssalon	14
Drengbandens narrestreger	16
Tur til Grenesminde	23
Dus med dyrene	24
Julefrokost	27
Bechs Ballet	28
Lundehavens fødselsdag	29
Efterårsfesten 25. sep.	30
Frokost med Ældreboligerne	35
Hygge hos Rose	36
Juletræsfest	37
Skovlunde Kirke	38
Opslagstavle og praktisk info	39-41
Familiebanko	42
Julemarked	43
Julekoncert med Sweepy Swings	44
Beboer-pårørendemøder	45
Årshjulet for 2020	46
Bagsiden - spas, gak og løjer	48



Redaktører: Malene Foss Svalling Westh & Marianne I. Petersen
Indlæg skal være mig i hænde senest d. 17. i denne måned. Redaktionen forbeholder sig ret til at redigere i indsendte indlæg.

Hvis I har input til bladet eller en god historie som bare må fortælles, skal I være velkommen til at lægge et brev i den grønne Lundepost-kasse, der står på kontoret i stuen eller skrive en mail på lundehaven@balk.dk.

Kære beboere, pårørende, personale og frivillige.

Dette er mit sidste blad i denne omgang, som redaktør. Jeg går nemlig på barsel i midten af oktober.

Hvis du gerne vil komme og sige på gensyn til mig, så skal du være velkommen torsdag d. 10. oktober kl. 14-15 på Nordgangen på 2. sal .

Det betyder dog ikke, at bladet ikke skal eksistere mere. Lundehaven har fået ansat en barselsvikar for mig, som er helt klar til at begive sig i kast med både beboerblad, hyggelige snakke i huset og en hjælpende hånd til dem, som har behov for det. Hun hedder Marianne og er startet på Lundehaven 1. oktober. Du kan se et billede af Marianne ovenover dette skriv.

Dette blad indeholder en masse dejlige fotos samt indlæg fra en flittigt skrivende beboer. Du kan også se det foreløbige årshjul for 2020— sæt allerede kryds i kalenderen nu .

Tak for denne gang og på gensyn

Mange efterårslige hilsner

Malene

*Livet er det
dejligste
eventyr*

- H.C. Andersen

Charlottes hjørne

Kære Alle

Så er sommeren ved at gå på held, og vi er alle kommet tilbage efter sommerferien.

Jeg håber I alle har haft en dejlig sommer, og at I har haft mulighed for at være ude i vores have, trods det varme vejr.

Her i efteråret får vi travlt, idet vi er så heldige, at plejecentrene i Ballerup kommune er blevet udtaget blandt mange kommuner til at deltage i Sundhedsstyrelsens nye model for uddannelse af demensnøglepersoner på plejecentrene. I første omgang er det Liljen og Anemonen på Rosenhaven, der er udtaget til at deltage i projektet. Det betyder, at en stor del af personalet fra begge afdelinger vil deltage i projektet, som varer helt til midt december 2019. Herefter er det meningen, at metoden skal udbredes til hele Rosenhaven og til Lundehaven, så alle medarbejdere lærer den samme måde at arbejde på i forhold til vores demensramte beboere. Metoden tager udgangspunkt i medarbejdernes konkrete udfordringer med beboere eller pårørende. De ansatte øver sig blandt andet i at sætte sig i den demensramte eller de pårørendes sted og på den måde nemmere forstå, hvad de har brug for. Konsulenterne fra Sundhedsstyrelsen træner blandt andet nøglepersonerne i det, der kaldes 'perspektiv-skiftet', som er en metode til at sætte sig i andres sted. Sundhedsstyrelsen har erfaring med, at særlig denne metode giver medarbejderne et brugbart værktøj og et særligt blik for beboernes, de pårørendes og sågar deres kollegers behov. Denne metode til refleksion klæder for alvor nøglepersonerne på til at forebygge konflikter og være bedre til at håndtere dem, når de opstår.

En del af modellen er også, at de ansatte på plejecentrene holder beboerkonferencer, hvis de oplever særlige udfordringer med en bestemt beboer. Beboerkonferencerne tager halvanden time, og på mødet deltager så mange som muligt af de ansatte, der har kontakt til beboeren, på tværs af fagligheder.

Beboerkonferencerne hjælper hermed ledere og medarbejdere til at analysere, hvorfor en bestemt adfærd opstår, og hvad der vil fungere godt, hvis man skal skabe mere trivsel og forebyggelse eller reducere en uønsket reagerende adfærd.

Vi håber, at dette forløb vil være med til at gøre os endnu bedre til at pleje og passe vores demensramte borgere.



Banko



Hygge i strikkeklub

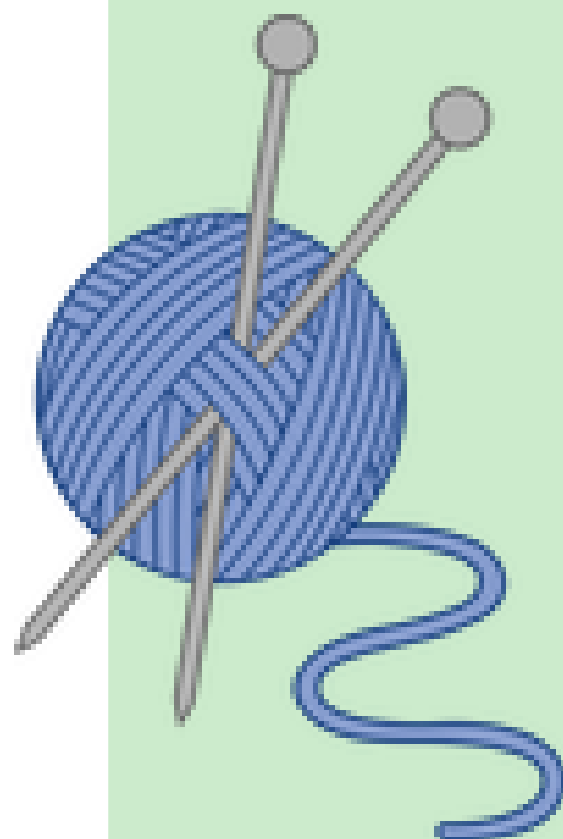


Strikkeklubben drives af vores frivillige Edith.
Strikkeklubben er i fuld gang med at strikke og
hækle til julemarkedet på Lundehaven.

Kom og køb fredag d. 29. november.

Det finder sted i cafeen kl. 11-16.

Alle indtægter fra køb hos strikkeklubben går
ubeskåret til lundehaven beboere.



Roses sider



Roses side

Kære alle

Vi startede juli måned med 3 ugers ferie, som forsvandt lynhurtigt. 2. august holdte vi Lundehavens fødselsdag, som blev fejret med super dejlig lagkage og dejlig musik med vores huspianist Beinir. Den 5. august fik vi besøg af Bechs Ballet akademi, som opførte et stykke med "Askepot". Beboerne var vilde med dem og vi aftalte at de muligvis ville komme igen til december med Lucia. Den 6. august var drengebanden i Zoologisk Have, hvor vi så de dejlige søde pandaer og alle de andre dyr. Vi havde en skøn tur.

Torsdag d. 8. august havde vi en tur til Grenesminde – et dejligt sted. Der spiste vi vores frokost. Vi fik kaffe til kaffen af Anette. Grenesminde er et sted med mange dyr og økologiske grøntsager og bagværk.

Den 15. august var vi en tur i Tivoli, hvor vi fejrede Tivolis fødselsdag – 171 år! Vi var så heldige, at vi så et optog med Rasmus Klump, hvor vi også fik hilst på Pjerrot. Tivoli var utrolig smuk med alle de fine blomster.

Den 16. august havde vi Fredagsbar med dejlig musik og dans, hvor Rom & Cola var dagens succes.

Den 20. august lavede vi mad med drengebanden. Menuen stod på stegt flæsk med persillesovs, som drengene havde ønsket sig. Det smagte rigtig skønt og alle var glade.

Roses sider

Den 23. august gik turen til Ballerup Centeret, hvor vi skulle købe ind til skønhedssalonen. Beboerne, som var med, brugte også lidt penge på sig selv. Til sidst fandt vi en lille, hyggelig café, hvor vi hyggede med iskaffe, cacao, øl og et lille glas vin.

Den 27. august tog vi igen til Grenesminde med Drengemanden. Efter vi havde gået rundt og set på dyr og grøntsager, så spiste vi vores medbragte frokost, som var hjemmelavede frikadeller med kartoffelsalat. En skøn sommer og sensommer spise.

Den 29. august var vi i min have. Vi grillede pølser og kyllingelår og fik dejlig salat og hjemmelavede flutes til. Her plukkede vi mange kilo blomster, som vi har syltet.

Fatime fra rengøringen kom en af dagene med mange grønne tomater, som vi også har syltet. Dem glæder vi os til at spise til frokost, når de er klar.

Den 2. september blev skønhedssalonen åben efter en lang sommerferie. Vi havde fuldt hus i salonen. Vi ordnede negle, masserede hænder, lavede ansigtsmasker, ordnede hår og alt herimellem.

Roses sider

Den 5. september havde vi "Dus med dyrene i Lundehaven". Her fik vi besøg af mange dyr: kaniner, marsvin, skildpadder, undulater, hunde og 2 små søde grisebasser. De små grisebasser kom efter aftale med Else Marie hele vejen fra Fyn. Grisebasserne var kun 4 uger gamle. De var så søde!

Vi havde bagt pølsehorn og vi lavede vafler med syltetøj og flødeskum samt saftevand, kaffe og the. Det var en super hyggelig dag i vores gårdhave med gode varme tæpper og søde dyr, som var med til at holde os varme.

Den 10. september syltede vi rå agurker med Drengemanden. Der fik vi 12-14 glas, som vi skal nyde henover efteråret og mindes den dejlige danske sommer.

Den 12. september var Ældreboligerne i "Dalle Valle". Her kørte vi til i Rosenhavens bus og nogle med toget, da ikke alle kunne være i bussen. Vi skulle heldigvis kun til Herlev station. Først gik vi rundt i butikkerne ude i centeret "Big", handlede lidt ind og osede lidt. Efter det så spiste vi en dejlig frokost.

Roses sider

Den 25. september havde vi efterårsfest på Lundehaven. Vi havde "Cirkus" som tema, hvor der var flot dækkede borde med mange farver, klovnebilleder, pomponer og flerfarvede servietter. Vores huspianist spillede lidt dejlig musik under maden og noget dansemusik til, når manden var spist. Vi fik også besøg af en klovn, som lavede nogle tryllesnumre, puste- og lavede ballondyr til mange beboere. Vi var så heldige, at vi denne dag også kunne fejre en af vores beboeres 99 års fødselsdag, hvor Klovnen Raffus tryllede et dannebrog frem til fødselsdagssangen.

Søndag d. 29. september havde vi besøg af en mavedanser i cafeen. Det var en meget hyggelig eftermiddag med gode rytme og mange af beboerne forsøgte sig med dans om end lidt rokken frem-og-tilbage i stolen. En hyggelig, hyggelig dag.

Nu kommer vi til månederne med Halloween, Julemarked, Juletræsfest, Julefrokost, Julegudstjeneste og Julekoncert med Sweepy Swing. Vi glæder os til nogle begivenhedsrige måneder.

Mange kærlige hilsner

Rose

Tur i Tivoli



Tur i Tivoli



Syltede sager



Syltede sager



Skønhedssalon



Hovedbundsmassage -

Manicure

*Neglenes længde/
facon tilpasses*

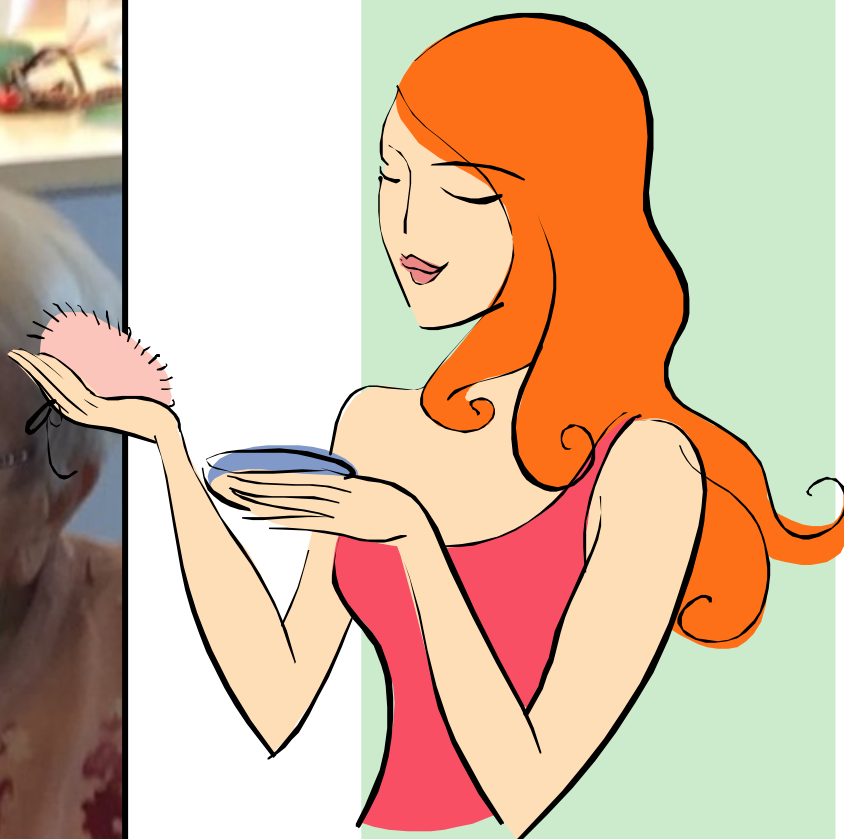
Neglelakering - Makeup

Ansigtsmaske lægges

Ansigtsmassage

Opsætning af hår

Skønhedssalon



*Husk at
bestille
tid!*

Drengbandens narrestreger



Drengbandens narrestreger



Dregebandens narrestreger

Tirsdag den 6 august havde Rosen banden, bestående af Rose, Karen, Poul og Morten, inviteret drege banden på tur i Zoologisk Have.

Efter en planmæssig forsinkelse på 30 minutter, startede turen kl, 10,30, med et kort ophold ved Rosenhaven fortsatte vi mod Zoologisk Have. Gennem tæt trafik og et par voldsomme regnbyger, ventede vi ved havens indgang, mens Rosa fandt en P-Plads. Kl. ca. 11,40, begyndte rundturen i haven.

Her hilste vi på Pandaer, Isbjørne, Søløver og mange flere.

Kl. ca. 13,- spiste vi nogle særdeles lækre sandwich, hvortil der var saftvand, og vand, mens vi spiste kom der nogle enkelte dråber regn, men det klarede Rosen banden, uden besvær, vi fik tørvej og sol, på resten af turen.

Kl. ca. 14.30 fik vi den medbragte kaffe, og rundturen fortsatte, Forbi, Kamelerne, Aberne m. m. Vi kunde ikke blive enige om hvilken Abe vi var i familie med.

Nu returnerede vi til Skovlunde, trafikken var stadig meget tæt.

men Rosa var en fremragende chauffør, kørte os rolig, sikkert, uden at tage chancer gennem den tætte trafik.

En stor tak til Rosen banden for en god tur med gode oplevelser fra Finn, Carlo, Svend-Åge, Erik, Jørgen og Hans-Erik.

Igen har Rosen-banden forkælet drege- banden, med et godt velsmagende måltid, der blev serveret i haven.

Vi fik skiveskåret ribbensteg, som var særdeles godt stegt i Rosas gas grill, samt en persille sovs, hertil var der ikke brugt surrogat smør, men den gode Danske lur-mærkede smør, fløde med mere. Det var en persille sovs, der smagte, som en god persille sovs skal smage. Efter dette gode måltid, blev der serveret kaffe med Rosas gode hjemme bagte småkager.

En stor tak til Rosa-banden, for et godt måltid og nogle hyggelige timer, fra Hans-Erik med flere.

Drengebandens narrestreger



Drengebandens narrestreger



Drengbandens narrestreger



Dregebandens narrestreger

Tirsdag den 27 august, havde Rosa banden inviteret dregebanden på tur til Grennesminde Stubbekorsvej 18, Tåstrup.

Efter en gennemgang i det store område med mange drivhuse, hvoraf flere var brugt til mange forskellige planter til salg, vi så også lader, stalde.

Vi så, mange forskellig hønse raser, ænder, en skildpade, kaniner, nogle meget små griser-aser, geder, nogle små lamaer, ponyer som børnene fik lov til at ride på.

Fra min drege tid husker jeg området, der går fra Ishøj, Tåstrup til Værløse, i området (vestegnen) hvor der var mange gartnerier som hovedsagelig leverede grøntsager, æg, blomster med mere til Københavns grønttorv, nuværende Israels Plads.

Efter denne spændende rundgang var det trokost tid, Rosa havde lavet en spændende ret, mig bekendt havde den ikke navn, hvorfor jeg vil kalde den en god ruskomsnut som bestod af grøntsager skåret småt, tilsat petto, karry med mere, som tilbehør fik vi, agurker skåret i skiver, tomat og et æg, dertil en snaps -

Linie Aqauvit. Det var en god og meget spændende frokost ret, der smagte. Efterretten der bestod af honningmelon, annanas og druer. Derefter var der kaffe, med Rosas gode hjemme bagte småkager.

Vi spiste ved et bord i et skyggefuld sted mellem nogle træer og et buskas. Her havde vi hele tiden nogle flotte høns gående omkring os.

Nu var det tid til hjemkørsel, men det klarede Rosa godt og sikkert.

En kort Orientering og udskrift af Grennesmindes formål.

Alle har ret til en kollega

På Grenssminde arbejder vi aktivt for et arbejdsmarked, hvor alle har mulighed for at deltage.

Vores grundholdning er, at arbejdsfællesskaber bidrager til, at det enkelte menneske vokser og udvikler. For mennesker på kanten af arbejdsmarkedet kan Grenssminde derfor være broen til job og et liv med trivsel og selvforsørgelse.

Vi er en socialøkonomisk virksomhed med 35 års erfaring med at få unge med særlige behov i uddannelse og jobs med meningsfuldt indhold. Over 700 elever har i løbet af årene været igennem vores arbejdsforløb, STU-uddannelse og botilbud.

Vores aktiviteter tager udgangspunkt i udvalgte **FN's verdensmål** som at udvikle jobs og skabe økonomisk vækst.

Vi arbejder i stærke private og offentlige partnerselskaber for at nå de fælles mål.

Hans-Erik Ekstrøm

Tur til Grenesminde



Dus med dyrene



Dus med dyrene



Dus med dyrene



Julefrokost i Lundehaven

Lundehavens Årlige Julefrokost



*Onsdag d. 11. december
kl. 12-15, Nordgangen*

Tilmelding på afdelingen senest 18. november

ÆB nr. 10 melder på 1. sal - ÆB nr. 12 melder på 2. sal

Pris: 85 kr. pr. pers. inkl. 1 snaps & 1 øl/vand



Bachs Ballet Akademi



Lundehavens fødselsdag



Efterårsfesten 25. sept.



Efterårsfesten 25. sept.



Efterårsfesten 25. sept.



Efterårsfesten 25. sept.



Efterårsfest 25. sept.



Frokost med Ældreboligerne



Hygge hos Rose med grill



Juletræsfest

Beboere, pårørende, personale og familier

Juletræsfest

Godteposer til alle børn

Torsdag d. 5. december

kl. 16-18

Mon Nissefar kommer i år?

Cafeen

PROGRAM

kl. 15.45	kl. 16.00	kl. 18.00
Dørene åbner	Velkommen	Tak for i dag
	Æbleskiver & gløgg	

PRIS

Børn u/ 15 år: 30 kr.
Voksne: 40 kr.

TILMELDING

Senest d. 22. november på tlf. 4477 1793



SKOVLUNDE KIRKE

Gudstjenester & Præstebesøg

Gudstjenester

Oktober

Tirsdag den 8. oktober kl. 14.00, 2. sal

November

Tirsdag d. 12. november kl. 14.00, 1. sal

December

Tirsdag d. 18. december kl. 14.00, 2. sal

Julegudstjeneste v/ Skovlunde Kirke



Onsdag d. 18. december

Kl. 14.00

2. sal Nordgangen

Efter gudstjenesten vil Lundehaven byde
på et glas portvin og en julesmåkage



SKOVLUNDE KIRKE

Sognepræst Karsten Lundbeck Garne

*Søg først Guds rige og hans retfærdighed, så skal
alt det andet gives jer i tilgift.*

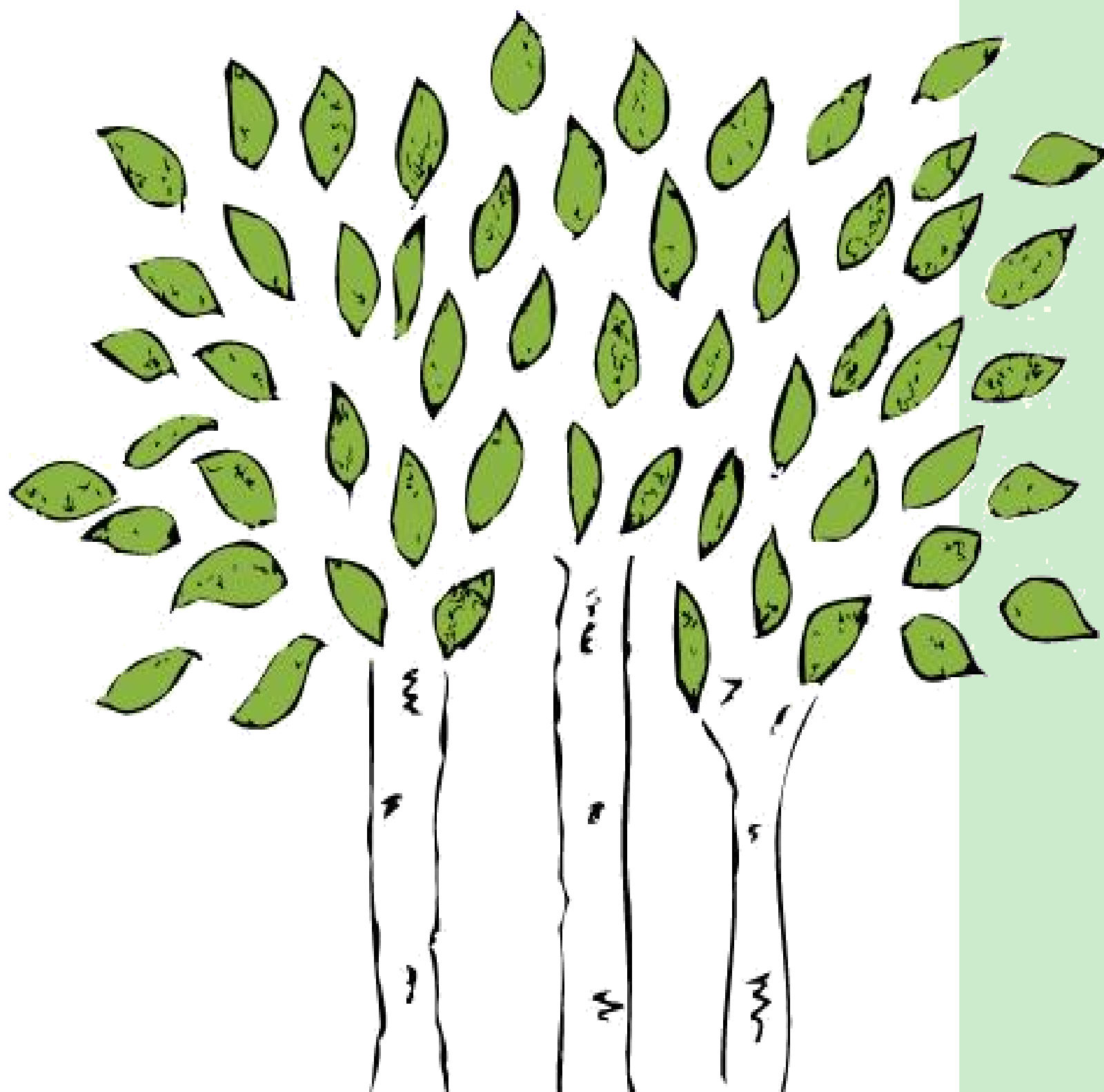
*Så vær da ikke bekymrede for dagen i morgen;
dagen i morgen skal bekymre sig for det,
der hører den til. Hver dag har nok i sin plage.*

Mattæusevangeliet kapitel 6 vers 33-34

Mon ikke de fleste af os har let ved at gøre os bekymringer om stort og småt. Og Jesus siger til os, det er ingen grund til at bekymre sig om noget, vi alligevel intet kan gøre ved.

Han viser os en anden vej: Søg først Guds rige og hans retfærdighed, så skal alt det andet gives jer i tilgift. At tro på Gud er ikke garanti for et let eller bekymringsfrit liv. Men det er alligevel et liv i et andet perspektiv, Et liv, hvor vi må stole på at hans kærligheds altid er med os.

OPSLAGSTAVLEN



OPSLAGSTAVLEN

FREDAGSBAR

Der er fredagsbar ca. hver 2. uge.

Det foregår fredag eftermiddag skiftevis på afdelingerne.

Rom & Cola	27 Kr.
Vodka & juice	27 Kr.
Whiskey & Cola	27 Kr.
Flyversjus	27 Kr.



Små grønne (2 Cl.)	15 Kr.
1 glas Vin	15 Kr.
1 Øl	14 Kr.
1 sodavand	12 Kr.



”Demens-sprutter”

Vores frivillige Maybritt har strikket ”demens-sprutter” til vores beboere, som har behov for at holde sig beskæftiget med hænderne og urolige beboere.

TUSIND TAK til Maybritt, som har været så sød at donere tid, strikkekræfter og sprutter til vores beboere!

HALLOWEEN



UGE 44

28. OKT – 1. NOV

Lån af Café Øst

Café Øst kan lånes af beboere til forskellige arrangementer. Det er gratis. Service kan aftales med Køkken Ballerup. Det er også muligt, at I har eget service med.

Kontakt kontoret for mere information
eller på tlf. 4477 1980.

Afbestilling af enkelte måltider



Enkelte måltider kan afbestilles. Afbestillingen skal være givet til personalet i afdelingen senest dagen før afmeldingen kl. 10.00.

Spørg gerne efter sedlen til afmelding i måltid i afdelingen.

Info om

Permanent

afbestilling af et måltid

Hvis du for en periode ønsker at afbestille et måltid, (f.eks. morgenmad) skal det ske til personalet på afdelingen senest **30 dage** før du ønsker, at det træder i kraft.

Eksempel: Hvis du afbestiller d. 7. i måneden betaler du for denne måned ud + 30 dage, før din afbestilling træder i kraft.

Telefonnumre & kontortider

Sekretær

Marianne I. Petersen

Kontortid :

mandag, tirsdag, torsdag

kl.: 8.00-13.00

fredag kl.: 8.00-12.00

Tlf. 44 77 19 80

Fax 72 62 01 94

E-mail lundehaven@balk.dk

Plejecenterleder

Charlotte Harbou 44 77 19 80

Teknisk servicemedarbejdere

Nils Due 41 75 99 90

Erik Madsen 44 77 19 74

1. Sal & Ældrebolig 10

Personale 44 77 19 70

Afdelingssygeplejerske

Lise W. Andreasen 44 77 19 71

2. Sal & Ældrebolig 12

Personale 44 77 19 60

Afdelingssygeplejerske

Birgit Clausen 44 77 19 51

Rose 44 77 19 73

Køkken Ballerup 44 77 30 78

Vaskeri 44 77 19 75

Ergoterapi 44 77 19 67

Fysioterapi 44 77 19 62

Tandlæge 44 77 19 72

WiFi

Netværksnavn: BK-Hotspot

OBS! Der er ingen kode

Banko 14. nov

Så skal der igen spilles familiebanko,
og der er flotte præmier på højkant.

Familie BANKO

**Det foregår i Lundehavens café
Torsdag d. 14. november 2019
Dørene åbner kl. 18.00**

Pris for bankospil:
10 kr. pr. plade
3 plader kan købes for 25 kr.

For gæster kan der købes kaffe og småkager for 5 kr.
Kaffe og kage er gratis for beboerne

Tilmelding skal ske til
Rose på tlf. 4477 1973
senest d. 4. november



Julemarked

JULEMARKED



LUNDEHAVEN



FREDAG D. 29. NOVEMBER

KL. 11-16

CAFEEN

Julekoncert 20. dec



Julekoncert med Sweepy Swing



Fredag d. 20. december kl. 14

Lundehavens café

Ingen tilmelding - bare mød op.



Beboer-pårørendemøder i 2. halvår

Beboer-pårørende møde for Plejeboliger

Torsdag d. 24. oktober

kl. 16.30-17.30 i cafeen



*Forslag til dagsordenen skal være kontoret i hænde
senest d. 1. oktober. Forslag sendes til
lundehaven@balk.dk eller lægges i postkassen foran
administrationskontoret*

Beboer-pårørende møde for Ældreboliger

Mandag d. 4. november

kl. 16.30-17.30 i cafeen

*Forslag til dagsordenen skal være kontoret i hænde
senest d. 1. oktober. Forslag sendes til
lundehaven@balk.dk eller lægges i postkassen foran
administrationskontoret*

Årshjul for 2020—1. halvår

Januar			
Torsdag d. 9. januar	Kl. 14-15.30	Nytårskur i cafeen Champagne, kransekage og nytårssange	Cafeen
Februar			
Fredag d. 7. februar	Kl. 10-13	Tøjsalg v/ Jane Bruun	Café Øst
Mandag d. 24. februar (falder rigtigt d. 23. februar)	Kl. 14-16	Fastelavn <i>Ingen tilmelding</i>	Cafeen
Marts			
Tirsdag d. 31. marts	Kl. 12-15	Påskefrokost <i>Tilmelding på afdelingerne</i>	Afdelingerne
April			
Torsdag d. 16. april	Kl. 18-21	Familiebanko <i>Tilmelding hos Rose</i>	Cafeen
Tirsdag d. 21. april	Kl. 16.30-17.30	Beboer- og pårørendemøde for Plejebolig -beboere	Cafeen
Fredag d. 24. april	Kl. 10-13	Tøjsalg v/ Jane Bruun	Café Øst
Torsdag d. 30. april	Kl. 16.30-17.30	Beboer- og pårørendemøde for Ældrebolig -beboere	Cafeen
Maj			
Torsdag d. 14. maj	Kl. 12-15	Forårsfest <i>Tilmelding på afdelingerne</i>	Cafeen
Juni			
Torsdag d. 25. juni (falder rigtigt d. 24. juni)	Kl. 17-21	Midsommerfest <i>Tilmelding på afdelingerne</i>	Cafeen
Fredag d. 26. juni	Kl. 10-13	Tøjsalg v/ Jane Bruun	Café Øst

Årshjul for 2020—2. halvår

August			
Mandag d. 3. august (3/8)	Kl. 14-16	Husets fødselsdag fejres (18 år) <i>Ingen tilmelding</i>	Haven
Fredag d. 14. august	Kl. 10-13	Tøjsalg v/ Jane Bruun	Café Øst
September			
Torsdag d. 3. september	Kl. 18-21	Familiebanko <i>Tilmelding hos Rose</i>	Cafeen
Torsdag d. 17. september	Kl. 17-21	Efterårsfest <i>Tilmelding på afdelingerne</i>	Cafeen
Oktober			
Tirsdag d. 20. oktober	Kl. 16.30-17.30	Beboer- og pårørendemøde for Plejebolig -beboere	Cafeen
Fredag d. 23. oktober	Kl. 10-13.00	Tøjsalg v/ Jane Bruun	Café Øst
Uge 44		Halloween <i>Tilmelding hos Rose</i>	
Torsdag d. 29. oktober	Kl. 16.30-17.30	Beboer- og pårørendemøde for Ældrebolig -beboere	Cafeen
November			
Fredag 27. november	Kl. 11-16	Julemarked <i>Ingen tilmelding</i>	Cafeen
December			
Torsdag d. 3. december	Kl. 12-15	Julefrokost <i>Tilmelding på afdelingerne</i>	Afdelingerne
Torsdag d. 10. december	Kl. 16-18	Juletræsfest <i>Tilmelding hos Rose</i>	Cafeen
Fredag d. 11. december	Kl. 10-13	Tøjsalg v/ Jane Bruun	Café Øst
Mandag d. 14. december	Kl. 11	Luciaoptog <i>Ingen tilmelding</i>	Afdelingerne
Onsdag d. 16. december (endnu ikke bekræftet)	Kl. 14	Julegudstjeneste v/ Skovlunde Kirke <i>Ingen tilmelding</i>	1. sal Nordgangen



SPAS, GAK & LØJER

Santa Lucia

Melodi: Ukendt
Tekst: Ukendt

Nu bæres lyset frem
stolt på din krone
rundt om i hus og hjem
sangen skal tone
//: nu på Lucia-dag
hilser vort vennelag
Santa Lucia, Santa Lucia ://

Her ved vor ønskefest
sangen skal klinge
gaver til hver en gæst
glad vil du bringe
//: skænk os af lykkens væld
lige til livets kvæld
Santa Lucia, Santa Lucia ://



Vær velkommen vor Herrens år

Tekst: N. F. S. Grundtvig (1849)
Musik: A. P. Berggreen (1852)

Vær velkommen, Herrens år,
og velkommen herhid!
Julenat, da vor Herre blev fød,
da tændte sig lyset i mørkets skød.
Velkommen, nytår, og velkommen her!

Vær velkommen, Herrens år,
og velkommen herhid.
Påskemorgen, da Herren opstod,
da livstræet fæsted i graven rod.

Vær velkommen, Herrens år,
og velkommen herhid!
Pinsedag, da Guds ånd kom herved,
da nedsteg Guds kraft til vor skrøbelighed.

Vær velkommen, Herrens år,
og velkommen herhid!
Herrens år med vor Guds velbehag
nu bringer os glæde hver Herrens dag.

