

# Ugentlige aktiviteter på Lundehaven

Dag	Tidspunkt	Aktivitet	Hvor	Hvor mange gange om måneden?
Mandag	kl. 9-12	*Aktivitten	2. sal, Aktivitten	Hver uge
	kl. 13.15-14	Gymnastik v/ Lis (for 2. sal beboere)	2. sal	Hver uge
	kl. 14-15.30	Samtale, litteratur & sang v/ frivillige	1. sal, øst	Hver 2. mandag i ulige uger
	kl. 14-15.30	*Aktivitten	2. sal, Aktivitten	Hver uge
Tirsdag	kl. 9-12	Rose på besøg i ÆB		Hver uge
	kl. 10-12	*Strikkeklub m/ frivillige	2. sal, Nordgang	Hver uge
	kl. 10-12	*Drengeklub	1. sal, Åbne køkken	Hver uge
	kl. 11-12	Præstebesøg v/ Skovlunde Kirke	Hele huset	Hver uge
	kl. 13.30-15.30	Skønhedssalon v/ Rose		Hver uge
	kl. 14-15	Gudstjeneste v/ Skovlunde Kirke	Skiftevis 1. sal og 2. sal, Nordgangen	2. tirsdag i måneden på 1. sal 4. tirsdag i måneden på 2. sal
Onsdag	kl. 9-12	Aktivitten/værksted	2. sal, Aktivitten	Hver uge
	kl. 14-16	*Banko	1. sal, Nordgang	Hver uge
Torsdag	kl. 9-12	Tur		Hver uge
	kl. 14-16	Tur		Hver uge
	kl. 14.30-15.30	Stolegymnastik v/ frivillige	1. sal, Nordgang	Hver uge
Fredag	kl. 9-12	Roses aktiviteter	1. sal, Åbne Køkken	Hver uge
	kl. 11-12	*Musikalsk hygge m/ Béinir & venner	1. sal, Nordgang	Hver uge
	kl. 14-16	Fredagsaktivitet	2. sal, øst	Hver uge

Som en del af fællesskabsindsatsen har du, som pensionist, mulighed for at deltage i en af vores aktiviteter, som er markeret med \* og i grøn skrift.  
Kontakt venligst vores aktivitetsmedarbejder Rose på tlf. 4477 1973, hvis du ønsker at deltage